



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข

ปีงบประมาณ **2569**

กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยความสะดวก
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน มกราคม



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 ม.ค. วันขึ้นปีใหม่	<ul style="list-style-type: none"> • การเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่ / เมนูสุขภาพ-เครื่องดื่มสุขภาพ น้ำสมุนไพร • การเสริมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว / ดูแลจิตใจผู้สูงอายุ • ของขวัญปีใหม่ / กระจ่างสุขภาพ, สมุนไพร, หนังสือ • การทำบุญ / อาหารเพื่อสุขภาพพระสงฆ์ ลดหวาน มัน เค็ม • เตือนความเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน / ง่วง-ดื่มไม่ขับ / คาดเข็มขัด-สวมหมวกนิรภัย / เมนูเสี่ยงอาหารเป็นพิษ / เค้ก-ของหวาน-เครื่องดื่ม มีไขมัน-น้ำตาลสูง / ภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษ
8 ม.ค. วันคล้ายวันประสูติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าสิริวัณณวรีนารีรัตนราชกัญญา	<ul style="list-style-type: none"> • กิจกรรมด้านสาธารณสุขเทิดพระเกียรติ
เสาร์ที่ 2 วันเด็กแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> • ของขวัญวันเด็ก / การส่งเสริมสุขภาพเด็ก / ส่งเสริมพัฒนาการ, IQ, EQ / ส่งเสริมการเล่น / ป้องกันปัญหาสุขภาพช่องปาก, สายตา / อาหารตามวัย • เตือนความเสี่ยงเมนูเสี่ยงอาหารเป็นพิษ / อันตรายจากลูกโป่งระเบิด
16 ม.ค. วันราชประชาสมาสัย/วันครู	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้เรื่องโรคเรื้อน / โรคผิวหนังอื่นๆ • ครูเป็นต้นแบบสุขภาพของเด็ก (อาหาร / การออกกำลังกาย / การใช้อุปกรณ์สื่อสาร / ถ่ายทอดความรู้สุขภาพ)
สัปดาห์ที่ 4 รณรงค์วันโรคเรื้อนโลก	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้เรื่องโรคเรื้อน / โรคผิวหนังอื่นๆ / ดูแลสุขภาพผิว
ปลาย ม.ค. (หรือต้น ก.พ.) วันตรุษจีน	<ul style="list-style-type: none"> • การเลือกซื้ออาหารสด-แห้ง / อาหารปลอดภัย / เมนูสุขภาพ • เตือนความเสี่ยง อาหารลดหวาน มัน เค็ม / อันตรายจากควั่นรูป-เผากระดาษเงินทอง / อุบัติเหตุไฟไหม้ • การปฐมพยาบาลแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
อากาศหนาว	<ul style="list-style-type: none"> • โรคฤดูหนาว / ดูแลสุขภาพช่วงหน้าหนาว / เลือกรักษาหน้ามือสอง • เตือนความเสี่ยงโรคสครับไทฟัส / การใช้น้ำอุ่นระบบแก๊ส / ต้มเหล้าคลายหนาว / จุดเตาในเต็นท์-ห้องอับ
ฝุ่น PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การตรวจเช็คค่าฝุ่น / บ้านปลอดฝุ่น / ต้นไม้ดักจับฝุ่น • การดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเปราะบาง / อาการที่ต้องพบแพทย์ • การใช้หน้ากากเพื่อกันฝุ่น / เลือกซื้อหน้ากาก

กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน มกราคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม โรคฟันผุ/โรคเหงือกอักเสบ
การป้องกันและแก้ไขปัญหามอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
เพิ่มศักยภาพ อสม. เพื่อส่งเสริมงานสุขภาพเชิงรุก	<ul style="list-style-type: none"> การประชาสัมพันธ์กิจกรรมการอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.
แนวทางการรับมือสังคมผู้สูงอายุ โดยสมบูรณ์ (Aged Society)	<ul style="list-style-type: none"> ร่วมโครงการสื่อสารจังหวดเชียงราย เรื่อง ค้นหา-มอบแว่นตาให้ผู้สูงอายุ
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมประชาสัมพันธ์และสื่อสารความเสี่ยง ตามปฏิทินสาธารณสุข และการเฝ้าระวังโรคอุบัติใหม่



**กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ**
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน กุมภาพันธ์



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
ปลาย ม.ค. (หรือต้น ก.พ.) วันตรุษจีน	<ul style="list-style-type: none"> • การเลือกซื้ออาหารสด-แห้ง / อาหารปลอดภัย / เมนูสุขภาพ • เตือนความเสี่ยง อาหารลดหวาน มัน เค็ม / อันตรายจากควันรูป-เผากระดาษเงินทอง / อุบัติเหตุไฟไหม้ • การปฐมพยาบาลแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
4 ก.พ. วันมะเร็งโลก (World Cancer Day)	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้เรื่องโรคมะเร็ง / บริการคัดกรองมะเร็ง / การปฏิบัติตนลดความเสี่ยง-อาหาร-การออกกำลังกาย • ความก้าวหน้าการดูแลรักษา / นวัตกรรมทางการแพทย์-ยา • การดูแลผู้ป่วยประคับประคอง / สุขภาพจิตผู้ป่วย-ญาติ
9 ก.พ. วันแห่งการใช้ อินเทอร์เน็ตที่ปลอดภัย (Safer Internet Day)	<ul style="list-style-type: none"> • การรู้เท่าทันสื่อดิจิทัล / ข้อมูลสุขภาพดิจิทัล / Digital Health / การพัฒนาระบบบริการด้วยเทคโนโลยี • สร้างความตระหนักเรื่อง Cyberbullying
14 ก.พ. วันแห่งความรัก	<ul style="list-style-type: none"> • รักปลอดภัย / ส่งเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว / ของขวัญบอกรักที่ดีต่อสุขภาพ • ความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ / การคุมกำเนิด / ยาคุมฉุกเฉิน
เดือน ก.พ. หรือ ต้นเดือน มี.ค. วันมาฆบูชา	<ul style="list-style-type: none"> • ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ / อาหารลดหวาน มัน เค็ม / ใส่บาตรสุขภาพ / การออกกำลังกายในพระสงฆ์ / ประโยชน์ของการสวดมนต์-นั่งสมาธิ
อากาศหนาว	<ul style="list-style-type: none"> • โรคฤดูหนาว / ดูแลสุขภาพช่วงหน้าหนาว / ใส่กันหนาวมือสอง • เตือนความเสี่ยงโรคสครับไทฟัส / การใช้น้ำอุ่นระบบแก๊ส / ต้มเหล้าคลายหนาว / จุดเตาในเต็นท์-ห้องอับ



กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



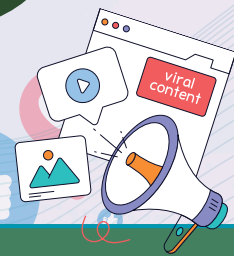
ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



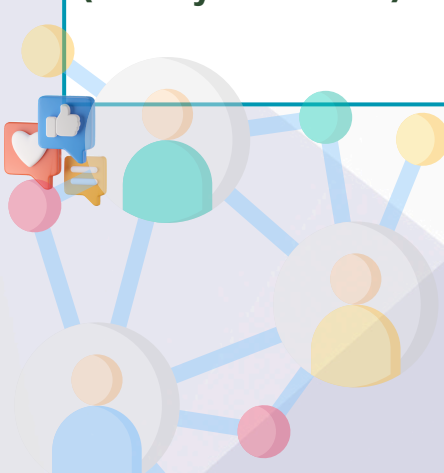
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน กุมภาพันธ์ (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
การพัฒนา รพ.รัฐ ให้สวยงาม ทันสมัย มีระบบบริการที่ดี	<ul style="list-style-type: none"> การประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลที่ให้สวยงาม ทันสมัย มีระบบบริการที่ดี
ยกระดับการบำบัดรักษา มีนิรโทษ รักษาก็มีชุมชนล้อมรั้วให้ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยหลัง บำบัด	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการดำเนินงาน นิรโทษรักษาก็มีชุมชนล้อมรั้วให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยหลังบำบัด
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม
การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่า หมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
การสื่อสารความเสี่ยงด้านการ แพทย์และสาธารณสุขกรณีภัยพิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> แนวทางการรับมือภัยจาก "พายุฤดูร้อน"
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมประชาสัมพันธ์และสื่อสารความเสี่ยง ตามปฏิทินสาธารณสุข และการเฝ้าระวังโรคอุบัติใหม่ รณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคฝีดาษวานร รณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



**กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ**
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน มีนาคม



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 มี.ค. วันรณรงค์สากล เพื่อยุติการเลือกปฏิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้เรื่องโรคเอดส์/การจัดบริการที่เท่าเทียม ไม่ตีตรา
3 มี.ค. วันการได้ยินโลก (World Hearing Day) / วันพิการแต่กำเนิดโลก (World birth defects day)	<ul style="list-style-type: none"> • ปัญหาการได้ยินและการแก้ไข/ พฤติกรรมเสี่ยงและการป้องกัน / เทคโนโลยีการคัดกรอง ตร่วจรักษา • การตั้งครรภ์คุณภาพ / ภาวะพิการแต่กำเนิด / การเข้าถึงระบบการดูแลรักษา
6 มี.ค. วันต้อหินโลก (World Glaucoma Day)	<ul style="list-style-type: none"> • โรคทางตา / การถนอมสายตา / อาหารบำรุงสายตา / ดูแลสุขภาพตา / การใช้อุปกรณ์สื่อสารดิจิทัล
8 มี.ค. วันสตรีสากล	<ul style="list-style-type: none"> • การดูแลสุขภาพสตรีทุกช่วงวัย / เชิดชูเกียรติบุคคลากรสตรี / ส่งเสริมสิทธิสตรี
พฤหัสบดีที่ 2 ของเดือน วันไตโลก (World Kidney Day)	<ul style="list-style-type: none"> • โรคไต / พฤติกรรมทำร้ายไต / ดูแลสุขภาพให้ห่างไกลโรคไต / ลดโซเดียม ลดโรค / สมุนไพรบำรุงไต / อาหารโซเดียมสูง
15 มี.ค. วันสิทธิผู้บริโภคสากล (World Consumer Rights Day)	<ul style="list-style-type: none"> • มาตรการปกป้องคุ้มครองผู้บริโภค / ความปลอดภัยในอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ / การกวาดล้างจับกุมผลิตภัณฑ์ที่ไม่ปลอดภัย / ช่องทางการแจ้งเบาะแส
ศุกร์สัปดาห์ที่ 2 มี.ค. วันนอนหลับโลก (World Sleep Day)	<ul style="list-style-type: none"> • ความสำคัญของการนอน / เทคนิคให้นอนหลับสนิท / การใช้นอนหลับ / สมุนไพรช่วยนอนหลับ / กลิ่นบำบัด / ภาวะหยุดหายใจขณะนอนหลับ



กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน มีนาคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
20 มี.ค. วัน อสม.แห่งชาติ / วันความสูงสากล / วันทันตสาธารณสุขโลก	<ul style="list-style-type: none"> • ต้นแบบสุขภาพ / การพัฒนาศักยภาพ อสม. / ผลงานเด่นสาขาต่าง ๆ • การดูแลสุขภาพใจ / การฝึกเจริญสมาธิ / สร้างความสุขในครอบครัว • สุขภาพช่องปาก / บริการพิเศษ / นวัตกรรมบริการ
21 มี.ค. วันดาวนซ์ซินโดรมโลก	<ul style="list-style-type: none"> • การตั้งครรภ์คุณภาพ / การดูแลส่งเสริมพัฒนาการเด็กดาวน์ / บริการตรวจคัดกรองเชิงรุก
22 มี.ค. วันน้ำโลก	<ul style="list-style-type: none"> • ความสำคัญของน้ำสะอาด / การอนุรักษ์น้ำ / ลดมลพิษทางน้ำ / โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ
24 มี.ค. วันวัณโรคโลก	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้เรื่องวัณโรค / การดูแลสุขภาพ / ปัญหาวัณโรคดื้อยา / ความสำคัญของการรักษาต่อเนื่อง
30 มี.ค. วันโปลิโอโลก	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้โรคโปลิโอ / การสังเกตสัญญาณเตือน / การป้องกันปัญหาฆ่าตัวตาย / ความสำคัญของครอบครัว
เข้าสู่ฤดูร้อน	<ul style="list-style-type: none"> • โรคฤดูร้อน / การดื่มน้ำ / อีท สโตรก / ออกกำลังกาย-ทำงานกลางแจ้ง • โรคพิษสุนัขบ้า / การทำความสะอาดแผล - ฉีดวัคซีนหลังถูกสัตว์กัด



กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน มีนาคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง • การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม • เครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน ,การใช้แอปพลิเคชันรักยิ้ม
การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่า หมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
การสื่อสารความเสี่ยงด้านการ แพทย์และสาธารณสุขกรณีภัยพิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> • แนวทางการรับมือภัยจาก "พายุฤดูร้อน"
คัดกรองมะเร็ง/มะเร็งครบวงจร	<ul style="list-style-type: none"> • ร่วมโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส 4 หน่วย 4 ภาค ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษา ครบ 70 พรรษา
เพิ่มศักยภาพ อสม. เพื่อส่งเสริม งานสุขภาพเชิงรุก	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์กิจกรรม อสม. ปฏิบัติงาน • การประชาสัมพันธ์สารจาก นพ.สสจ.ชร เนื่องในวัน อสม.แห่งชาติ 20 มีนาคม 2568
ยกระดับภูมิปัญญาไทยส่งเสริมการ ใช้แพทย์แผนไทยและสมุนไพรเพื่อ การแพทย์ ในระบบบริการสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมการใช้และสร้างมูลค่าสมุนไพรตามนโยบายเพิ่มศักยภาพเศรษฐกิจสุขภาพสู่ Medical & wellness hub
เพิ่มโอกาสเติบโตธุรกิจการแพทย์ และสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> • การขออนุญาตสมุนไพรควบคุม(กัญชา) • ขั้นตอนการขออนุมัติจัดตั้งสถานพยาบาลประเภทที่ไม่รับผู้ป่วยไว้ค้างคืน (คลินิก) 2. ฉลากอาหารตามที่กฎหมายกำหนด
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> • กิจกรรมประชาสัมพันธ์และสื่อสารความเสี่ยง ตามปฏิทินสาธารณสุข และการเฝ้าระวังโรคอุบัติใหม่ • รมรณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคฝีดาษวานร



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน เมษายน



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
2 เม.ย. วันออกัสติกโลก	<ul style="list-style-type: none"> โรคออสติก / สร้างความเข้าใจในสังคม
2 เม.ย. วันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา สยามบรมราชกุมารี	<ul style="list-style-type: none"> พระราชกรณียกิจด้านการแพทย์และสาธารณสุข / ไอโอดีน / พัฒนาการเด็ก
5 เม.ย. วันคล้ายวันประสูติ ทูลกระหม่อมหญิง อุบลรัตนราชกัญญา	<ul style="list-style-type: none"> To be Number 1 / รณรงค์ยาเสพติด / ส่งเสริมคุณค่าวัยรุ่นไทย
7 เม.ย. วันอนามัยโลก	<ul style="list-style-type: none"> ประเด็นหลักตาม WHO / สุขอนามัย / 3 อ.
10-18 เม.ย. สัปดาห์รณรงค์ โรคอาหารเป็นพิษ	<ul style="list-style-type: none"> โรคอาหารเป็นพิษ/อาหารปลอดภัย/สารปนเปื้อนในอาหาร
13 เม.ย. วันผู้สูงอายุแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> สุขภาพผู้สูงอายุ / อาหารตามวัย / สมุนไพรช่วยความจำ-บำรุงกำลัง-กระตุ้นความอยากอาหาร / โรคที่พบบ่อยและการดูแลป้องกัน
14 เม.ย. วันครอบครัว	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมส่งเสริมความรักความสัมพันธ์ในครอบครัว
13-15 เม.ย. เทศกาลสงกรานต์	<ul style="list-style-type: none"> อุบัติเหตุทางถนน / อาหารปลอดภัย / ข้อควรระวังในการเล่นสาดน้ำสงกรานต์-ป็นฉีดย้ำแรงดันสูง-ดินสอพองผสมสี / สรรพคุณดินสอพอง-น้ำอบ

กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน เมษายน (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
20 เม.ย. วันกัญชาโลก	<ul style="list-style-type: none"> ประโยชน์กัญชาทางการแพทย์ / ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ-ต่อยอดธุรกิจ / ข้อเสนอแนะ-ข้อควรระวัง / อันตรายจากการใช้กัญชาในทางที่ผิด
25 เม.ย. วันมาลาเรียโลก	<ul style="list-style-type: none"> โรคมมาลาเรีย / ความก้าวหน้าทางการวินิจฉัย-รักษา
28 เม.ย. วันความปลอดภัย และอาชีพอนามัยสากล	<ul style="list-style-type: none"> โรคจากการประกอบอาชีพ / สุขภาพวัยแรงงาน / บริการด้านอาชีวอนามัย / สิทธิประโยชน์วัยแรงงาน
29 เม.ย. วันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าทีปังกรรัศมีโชติ	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมจิตอาสา / กิจกรรมด้านสาธารณสุขเทิดพระเกียรติ
30 เม.ย. วันคุ้มครองผู้บริโภคไทย	<ul style="list-style-type: none"> การดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านยา-อาหาร-ผลิตภัณฑ์สุขภาพ / ช่องทางรับข้อมูลข่าวสาร-ร้องเรียน-แจ้งเบาะแส / เตือนภัย-ผลการตรวจจับผู้กระทำผิด
อากาศร้อน	<ul style="list-style-type: none"> โรคฤดูร้อน / การดื่มน้ำ / อีทส์โตรก / ออกกำลังกาย-ทำงานกลางแจ้ง โรคพิษสุนัขบ้า / การทำความสะอาดแผล - ฉีดวัคซีนหลังถูกสัตว์กัด อาหาร-เครื่องดื่มสมุนไพรคลายร้อน



กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน เมษายน (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
AI ทางการแพทย์และการใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ (Health Tech)	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์เทคโนโลยีและผลสำเร็จของการใช้ AI ทางการแพทย์และการใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์ (Health Tech)
การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่าหมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
การสื่อสารความเสี่ยงด้านการแพทย์และสาธารณสุขกรณีภัยพิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> • แนวทางการรับมือภัยจาก "พายุฤดูร้อน" • แนวทางการรับมือเมื่อเหตุ อัคคีภัย
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติเพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง • การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม • เครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน ,การใช้แอปพลิเคชันรักยิ้ม
คัดกรองมะเร็ง/มะเร็งครบวงจร	<ul style="list-style-type: none"> • ร่วมโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส 4 หน่วย 4 ภาค ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ 70 พรรษา • การตรวจคัดกรองมะเร็งช่องปากด้วยตนเอง
ยกระดับภูมิปัญญาไทยส่งเสริมการใช้แพทย์แผนไทยและสมุนไพรเพื่อการแพทย์ ในระบบบริการสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์ความรู้ด้านการใช้สมุนไพรที่ถูกต้องและเหมาะสม
เพิ่มโอกาสเติบโตธุรกิจการแพทย์และสุขภาพปรับปรุงกฎระเบียบลดขั้นตอนการอนุมัติอนุญาต	<ul style="list-style-type: none"> • ร่วมกิจกรรมสาธิตนวดความรู้ด้านการนวดเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อการรักษา • ฉลากอาหารตามที่กฎหมายกำหนด • ระบบคิวออนไลน์
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> • กิจกรรมประชาสัมพันธ์และสื่อสารความเสี่ยง ตามปฏิทินสาธารณสุข และการเฝ้าระวังโรคอุบัติใหม่ • รณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคฝีดาษวานร • รณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน พฤษภาคม



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 พ.ค. วันแรงงาน	<ul style="list-style-type: none"> โรคจากการประกอบอาชีพ / สุขภาพวัยแรงงาน / บริการด้านอาชีวอนามัย / สิทธิประโยชน์วัยแรงงาน
อังคารแรกเดือน พ.ค. วันโรคหัดโลก	<ul style="list-style-type: none"> ความรู้โรคหัด / การออกกำลังกายที่เหมาะสม / การดูแลเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน / ความก้าวหน้าการรักษา-ยา
5 พ.ค. วันคล้ายวันประสูติ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอทิตยาทรกิติคุณ	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมเทิดพระเกียรติ
8 พ.ค. วันราลส์ซีเมียโลก	<ul style="list-style-type: none"> เตรียมพร้อมสุขภาพคู่สมรส/ ตรวจสอบสุขภาพก่อนตั้งครรภ์/ การดูแลเด็กธาลัสซีเมีย/ ข้อควรระวัง-อาหาร-การออกกำลังกาย
10 พ.ค. วันความปลอดภัย ในการทำงานแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> ป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน / การใช้อุปกรณ์ความปลอดภัย / ดูแลสุขภาพวัยทำงาน
12 พ.ค. วันพยาบาลสากล	<ul style="list-style-type: none"> บทบาทพยาบาลไทย / ผลงานวิชาการ-นวัตกรรมโดยพยาบาล
17 พ.ค. วันความดันโลหิตสูงโลก	<ul style="list-style-type: none"> รู้จักค่าความดันโลหิต / การปรับพฤติกรรมเสี่ยง-อาหาร-การออกกำลังกาย / เครื่องวัดความดันแบบพกพา / สมุนไพรช่วยลดไขมัน-ความดัน
18 พ.ค. วันวัคซีนเอดส์โลก	<ul style="list-style-type: none"> ความก้าวหน้าวัคซีนเอดส์ / การป้องกัน-ลดความเสี่ยงติดเชื้อเอชไอวี



กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



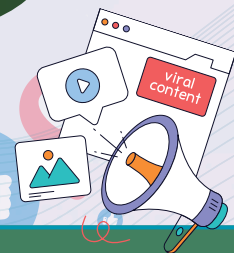
ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน พฤษภาคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
19 พ.ค. วันแพทย์เวชศาสตร์ ครอบครัวโลก	<ul style="list-style-type: none"> สร้างความเข้าใจแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว / ระบบสุขภาพปฐมภูมิ หมอครอบครัว / นโยบาย 3 หมอ
อังคารแรกเดือน พ.ค. วันโรคหัดโลก	<ul style="list-style-type: none"> ความรู้โรคหัด / การออกกำลังกายที่เหมาะสม / การดูแลเมื่อเกิด ภาวะฉุกเฉิน / ความก้าวหน้าการรักษา-ยา
24 พ.ค. วันอัมพฤกษ์ อัมพาตโลก (วันหลอดเลือดสมองโลก) World Stroke Day	<ul style="list-style-type: none"> สัญญาณเตือน / การป้องกัน / อาหาร-ออกกำลังกาย / ค่าดัชนีมวลกาย-รอบเอว / ภาวะอ้วนลงพุง / ลด ละ เลิก บุหรี่
28 พ.ค. วันสุขบัญญัติแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> สุขบัญญัติ 10 ประการ / พฤติกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี
31 พ.ค. วันงดสูบบุหรี่โลก	<ul style="list-style-type: none"> ลด ละ เลิก บุหรี่ / ควันบุหรี่มือสอง / กฎหมายบุหรี่ / สถานที่ห้ามสูบ / สมุนไพรช่วยเลิกบุหรี่ / คลินิกเลิกบุหรี่ / เลิกบุหรี่ด้วยตนเอง
เข้าสู่ฤดูฝน	<ul style="list-style-type: none"> กำจัดแหล่งน้ำขังเพาะพันธุ์ยุงลาย / 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค / เดือนไข่เลือดออก



กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน พฤษภาคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
การพัฒนาระบบ Telemedicine	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์วิธีการใช้ และเข้าถึงระบบ Telemedicine
การพัฒนา sw.รัฐ ให้สวยงาม ทันสมัย มีระบบบริการที่ดี	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลที่ให้สวยงาม ทันสมัย มีระบบบริการที่ดี
การสื่อสารความเสี่ยงด้านการ แพทย์และสาธารณสุขกรณีภัยพิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> • แนวทางการรับมือภัยจาก "พายุฤดูร้อน" • แนวทางการเฝ้าระวังและรับมือภัยจาก "น้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก และดินโคลนถล่ม"
ยกระดับภูมิปัญญาไทยส่งเสริมการ ใช้แพทย์แผนไทยและสมุนไพรเพื่อ การแพทย์ ในระบบบริการสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์ความรู้ด้านการใช้สมุนไพรที่ถูกต้องและเหมาะสม
เพิ่มโอกาสเติบโตธุรกิจการแพทย์และ สุขภาพปรับปรุงกฎระเบียบลดขั้นตอนการอนุมัติอนุญาต	<ul style="list-style-type: none"> • ฉลากอาหารตามที่กฎหมายกำหนด • ระบบคิวออนไลน์
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่องหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> • กิจกรรมประชาสัมพันธ์และสื่อสารความเสี่ยง ตามปฏิทินสาธารณสุข และการเฝ้าระวังโรคอุบัติใหม่ • รณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ • รณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง • การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม
การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่า หมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน

กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน มิถุนายน



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 มิ.ย. วันดีمنมโลก	<ul style="list-style-type: none"> • ระวังเครื่องดื่มมรสจัด / ดื่มนมตามวัย / แคลเซียมในอาหาร / โรคกระดูกพรุน
3 มิ.ย. วันเท้าปุกโลก (world clubfoot day)	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้โรคเท้าปุก / กิจกรรมด้านสุขภาพของหน่วยงาน
3 มิ.ย. วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯพระบรมราชินี	<ul style="list-style-type: none"> • กิจกรรมจิตอาสา-สาธารณสุขประโยชน์ / กิจกรรมด้านสาธารณสุขเฉลิมพระเกียรติ-ถวายเป็นพระราชกุศล
5 มิ.ย. วันสิ่งแวดล้อมโลก	<ul style="list-style-type: none"> • มลพิษและผลกระทบต่อสุขภาพ / กิจกรรมรักษโลก / อนุรักษ์พลังงาน / ลดภาวะโลกร้อน / Green & Clean Hospital
15 มิ.ย. วันไข้เลือดออกอาเซียน (ASEAN Dengue Day)	<ul style="list-style-type: none"> • กำจัดแหล่งน้ำขังเพาะพันธุ์ยุงลาย / 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค / ความรู้ไข้เลือดออก • นวัตกรรมกำจัดยุงลาย / วัคซีนไข้เลือดออก
25 มิ.ย. วันไอโอดีนแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> • ในหลวงรัชกาลที่ 9 กับการป้องกันควบคุมโรค ขาดสารไอโอดีน • ความรู้โรคขาดสารไอโอดีน / อาหาร-ผลิตภัณฑ์-เครื่องปรุงรสเสริมไอโอดีน / การเสริมไอโอดีนในกลุ่มวัยต่าง ๆ
26 มิ.ย. วันต่อต้านยาเสพติดโลก	<ul style="list-style-type: none"> • เตือนอันตรายของยาเสพติด / การสังเกตอาการ-การบำบัดรักษา / จิตเวชและยาเสพติด / การเสริมพลังใจ / ข้อควรระวังการใช้ยาที่มีผลข้างเคียงเสพติด
วันวิสาขบูชา	<ul style="list-style-type: none"> • การดูแลสุขภาพพระสงฆ์ / ใส่บาตรเมนูสุขภาพ / การจัดชุดชุดสังฆทานตามทานสมาธิบำบัด / ทำยัตถะเหยียดหลังนั่งสวดมนต์ / การทำบุญด้วยการบริจาคดวงตาและอวัยวะ
ฤดูฝน	<ul style="list-style-type: none"> • โรคฤดูฝน / ภัยสุขภาพจากพายุ ฝนฟ้าคะนอง • กำจัดแหล่งน้ำขังเพาะพันธุ์ยุงลาย / 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค / เตือนไข้เลือดออก

กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน มิถุนายน (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม
การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่า หมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
ยกระดับการบำบัดรักษา มีนิรโทษฎา รักษ์และทีมชุมชนล้อมรักษ์ให้ชุมชนมี ส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยหลังบำบัด	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการดำเนินงาน มีนิรโทษฎารักษ์
เพิ่มศักยภาพ อสม. เพื่อส่งเสริมงานสุขภาพเชิงรุก	<ul style="list-style-type: none"> การประชาสัมพันธ์กิจกรรม อสม. ปฏิบัติงาน
การสื่อสารความเสี่ยงด้านการ แพทย์และสาธารณสุขกรณีภัยพิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> แนวทางการเฝ้าระวังและรับมือภัยจาก "น้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก และดินโคลนถล่ม"
เพิ่มโอกาสเติบโตธุรกิจการแพทย์และ สุขภาพปรับปรุงกฎระเบียบลดขั้นตอนการอนุมัติอนุญาต	<ul style="list-style-type: none"> ระบบคิวออนไลน์
ยกระดับภูมิปัญญาไทยส่งเสริมการ ใช้แพทย์แผนไทยและสมุนไพรเพื่อ การแพทย์ ในระบบบริการสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> ข้อควรระวังเกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> รณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก

กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน กรกฎาคม



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 ก.ค. วันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (Voluntary Counseling and Testing Day: VCT Day)	<ul style="list-style-type: none"> โรคเอดส์ / ความสำคัญของการตรวจค้นหา / คำแนะนำลดความเสี่ยง ได้รับเชื้อ / สร้างความเข้าใจ-ลดการตีตรา
3 ก.ค. วันปลอดถุงพลาสติกสากล (International Plastic Bag Free Day)	<ul style="list-style-type: none"> ผลกระทบต่อสุขภาพจากปัญหาโลกร้อน / Reduce-Reuse-Recycle / ใช้บรรจุภัณฑ์จากธรรมชาติ / หน่วยงานปลอดถุงพลาสติก-โฟม
4 ก.ค. วันพระราชสมภพ กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี / วันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมในโครงการด้านการแพทย์และสาธารณสุขเพื่อเฉลิมพระเกียรติ กิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการดูแลสิ่งแวดล้อม โรคพิษสุนัขบ้า / โรคลมชัก
11 ก.ค. วันประชากรโลก (World Population Day)	<ul style="list-style-type: none"> การตั้งครุฑคุณภาพ / ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก / ดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย
13 ก.ค. วันคล้ายวันประสูติ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี กรมหมื่นสุทธนารีนาถ	<ul style="list-style-type: none"> พระกรณียกิจด้านโรคเอดส์
28 ก.ค. วันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุขเพื่อเทิดพระเกียรติ / กิจกรรมจิตอาสา
28 ก.ค. วันตับอักเสบโลก (World Hepatitis Day)	<ul style="list-style-type: none"> ความรู้ตับอักเสบ / ความก้าวหน้าการตรวจวินิจฉัย-การรักษา
ฤดูฝน	<ul style="list-style-type: none"> ภัยสุขภาพจากพายุ ฝนฟ้าคะนอง / สถานการณ์น้ำท่วมฉับพลัน อันตรายจากการจมน้ำ
วันเข้าพรรษา (หรือต้นเดือน ส.ค.)	<ul style="list-style-type: none"> รณรงค์ลด ละ เลิก เหล้า / ชุดสังฆทานสุขภาพ / ดูแลสุขภาพพระสงฆ์ / ศีล-สมาธิบำบัด / การทำบุญด้วยการบริจาคดวงตาและอวัยวะ

กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน กรกฎาคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง • การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม • โรคฟันผุ/โรคเหงือกอักเสบ
การป้องกันและแก้ไขปัญหไฟป่า หมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
การสื่อสารความเสี่ยงด้านการ แพทย์และสาธารณสุขกรณีภัยพิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> • แนวทางการเฝ้าระวังและรับมือภัยจาก "น้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก และดินโคลนถล่ม"
ยกระดับภูมิปัญญาไทยส่งเสริมการ ใช้แพทย์แผนไทยและสมุนไพรเพื่อ การแพทย์ ในระบบบริการสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์ความรู้ด้านการใช้สมุนไพรที่ถูกต้องและเหมาะสม
เพิ่มโอกาสเติบโตธุรกิจการแพทย์และ สุขภาพปรับปรุงกระเบียบลดขั้นตอนการ อนุมัติใบอนุญาต	<ul style="list-style-type: none"> • ฉลากอาหารตามที่กฎหมายกำหนด • การยื่นคำขอตามกฎหมายว่าด้วยสถานประกอบการเพื่อสุขภาพทางระบบอิเล็กทรอนิกส์ (Biz Portal)
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> • รมรณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคไข้ตาชวานร • รมรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก



กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน สิงหาคม



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 - 7 ส.ค. สัปดาห์รณรงค์นมแม่	<ul style="list-style-type: none"> • ความสำคัญนมแม่ / สายใยรักครอบครัว / พัฒนาการเด็ก / สุขภาพเด็ก / สมุนไพรบำรุงน้ำนม
12 ส.ค. วันแม่แห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> • สุขภาพมารดา / เตรียมพร้อมก่อนตั้งครรภ์ / ฝากครรภ์คุณภาพ / อาหารบำรุงครรภ์ / ดูแลหลังคลอดด้วยแผนไทย / สมุนไพรบำรุงน้ำนม
น้ำท่วม	<ul style="list-style-type: none"> • โรคที่มากับน้ำท่วม / ภัยจากไฟฟ้าดูด-สัตว์มีพิษ / การเข้าถึงบริการสุขภาพ / การจัดบริการสุขภาพผู้ประสบภัย / ความปลอดภัยอาหาร-น้ำดื่ม-น้ำใช้



กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน สิงหาคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง • การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม • โรคฟันผุ/โรคเหงือกอักเสบ
การป้องกันและแก้ไขปัญหไฟป่า หมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
การสื่อสารความเสี่ยงด้านการ แพทย์และสาธารณสุขกรณีภัยพิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> • แนวทางการเฝ้าระวังและรับมือภัยจาก "น้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก และดินโคลนถล่ม"
ยกระดับการบำบัดรักษา มีนิรโทษ รักษ์และทีมชุมชนล้อมรั้งให้ชุมชนมี ส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยหลังบำบัด	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการดำเนินงาน มีนิรโทษรักษ์
เพิ่มโอกาสเติบโตธุรกิจการแพทย์และ สุขภาพปรับปรุงกระเบียบลดขั้นตอนการ อนุมัติใบอนุญาต	<ul style="list-style-type: none"> • ฉลากอาหารตามที่กฎหมายกำหนด • การยื่นคำขอตามกฎหมายว่าด้วยสถานประกอบการเพื่อสุขภาพทางระบบอิเล็กทรอนิกส์ (Biz Portal)
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> • รมรณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ • รมรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก



**กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ**
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน กันยายน



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
10 ก.ย. วันป้องกันการฆ่าตัวตายโลก (World Suicide Prevention Day)	<ul style="list-style-type: none"> • สัญญาณการฆ่าตัวตาย / ร่วมป้องกันการฆ่าตัวตาย / ส่งเสริมความเข้มแข็งทางใจ / สายด่วนให้คำปรึกษา-ช่วยเหลือ / คัดกรองภาวะซึมเศร้า
20 ก.ย. วันเยาวชนแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> • สุขภาพวัยรุ่น-วัยเรียน / เยาวชนกับบทบาทด้านสุขภาพ / รู้เท่าทันภัยออนไลน์ / ดูแลสุขภาพจากการใช้อุปกรณ์ดิจิทัล
24 ก.ย. วันมหิดล	<ul style="list-style-type: none"> • พระราชกรณียกิจด้านการแพทย์และสาธารณสุข / กิจกรรมด้านสุขภาพเทิดพระเกียรติ
25 ก.ย. วันเภสัชกรโลก (World Pharmacist Day)	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้การใช้ยา / ความปลอดภัยด้านยา
26 ก.ย. วันคุมกำเนิดโลก (World Contraception Day)	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้การคุมกำเนิด / ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน / เตรียมพร้อมก่อนแต่งงาน / สุขภาพคู่สมรส
28 ก.ย. วันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าโลก	<ul style="list-style-type: none"> • พระปณิธานของ ศ.ดร.สมเด็จพระเจ้าฟ้าฯ กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี เรื่องโรคพิษสุนัขบ้า / ดูแลสัตว์เลี้ยง / การทำความสะอาดแผล - ฉีดวัคซีนหลังถูกสัตว์กัด
29 ก.ย. วันหัวใจโลก (World Heart Day)	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้โรคหัวใจ / เทคโนโลยีการรักษา / ดูแลปัจจัยเสี่ยง / อาหาร-การออกกำลังกาย / การผ่อนคลายความเครียด / สมุนไพรช่วยลดน้ำตาล-ความดัน
น้ำท่วม	<ul style="list-style-type: none"> • โรคที่มากับน้ำท่วม / ภัยจากไฟฟ้าดูด-สัตว์มีพิษ / การเข้าถึงบริการสุขภาพ / การจัดการบริการสุขภาพผู้ประสบภัย / ความปลอดภัยอาหาร-น้ำดื่ม-น้ำใช้



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน กันยายน (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม
การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่า หมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
การสื่อสารความเสี่ยงด้านการ แพทย์และสาธารณสุขกรณีภัยพิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> แนวทางการเฝ้าระวังและรับมือภัยจาก "น้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก และดินโคลนถล่ม"
ยกระดับภูมิปัญญาไทยส่งเสริมการ ใช้แพทย์แผนไทยและสมุนไพรเพื่อ การแพทย์ ในระบบบริการสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมการใช้และสร้างมูลค่าสมุนไพรตามนโยบาย เพิ่มศักยภาพเศรษฐกิจสุขภาพสู่ Medical & wellness hub
เพิ่มโอกาสเติบโตธุรกิจการแพทย์และ สุขภาพปรับปรุงกฎระเบียบลดขั้นตอนการอนุมัติอนุญาต	<ul style="list-style-type: none"> ฉลากอาหารตามที่กฎหมายกำหนด
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> รณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคฝีดาษวานร รณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก



**กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ**
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน ตุลาคม



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 ต.ค. วันผู้สูงอายุสากล (International Day of Older Persons)	<ul style="list-style-type: none"> สุขภาพผู้สูงอายุ / อาหารตามวัย / สมุนไพรช่วยความจำ-บำรุงกำลัง-กระตุ้นความอยากอาหาร / โรคที่พบบ่อยและการดูแลป้องกัน
8 ต.ค. วันคล้ายวันประสูติ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าสิริภาจุฑาภรณ์	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมเทิดพระเกียรติ
พฤษภาคมที่ 2 เดือน ต.ค. วันสายตาสากล (World Sight Day)	<ul style="list-style-type: none"> การใช้อุปกรณ์ดิจิทัล / การถนอมสายตา / อาหารบำรุงสายตาสายตา / การบริจาดดวงตาและอวัยวะ / ความก้าวหน้าทางการแพทย์ในการดูแลรักษาดวงตา
ศุกร์ที่ 2 เดือน ต.ค. วันไข่โลก (World Egg Day)	<ul style="list-style-type: none"> ประโยชน์ของไข่ / การกินไข่ตามวัย-ข้อควรระวัง
10 ต.ค. วันสุขภาพจิตโลก (World Mental Health Day)	<ul style="list-style-type: none"> การส่งเสริมสุขภาพจิต / การเข้าถึงบริการให้คำปรึกษา-แนะนำ / รมรงค์ให้ความสำคัญปัญหาการฆ่าตัวตาย / สายายด่วนด้านสุขภาพจิต / สัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย / ดูแลภาวะซึมเศร้า
11 ต.ค. วันเด็กหญิงสากล (International Day of the Girl Child)	<ul style="list-style-type: none"> บริการสุขภาพเด็กหญิง / ส่งเสริมความเท่าเทียมทางเพศ
12 ต.ค. วันโรคข้อสากล (World Arthritis Day)	<ul style="list-style-type: none"> โรคข้อเสื่อมและการดูแล / อาหารบำรุงกระดูกและข้อ / การออกกำลังกายที่เหมาะสม / เทคโนโลยีการรักษาโรคข้อ
13 ต.ค. วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล รัชกาลที่ 9	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมน้อมรำลึกวันคล้ายวันสวรรคต ถวายเป็นพระราชกุศล



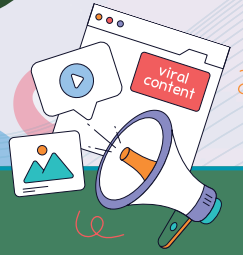
ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน ตุลาคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
15 ต.ค. วันล้างมือโลก	<ul style="list-style-type: none"> • ความสำคัญการล้างมือ / ขั้นตอนการล้างมือ / ล้างมือลดโรค
16 ต.ค. วันอาหารโลก (World Food Day)	<ul style="list-style-type: none"> • ความปลอดภัยตลอดห่วงโซ่อาหาร / อาหารกับสุขภาพ / สารปนเปื้อนในอาหาร / ชุมตรวจสารปนเปื้อน
16 ต.ค. วันภูมิแพ้โลก (World Allergy Day)	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้โรคภูมิแพ้ / มลพิษกับภูมิแพ้ / การออกกำลังกายที่เหมาะสม / อันตรายจากสเตียรอยด์
18 ต.ค. วันสตรีวัยทองโลก (World Menopause Day)	<ul style="list-style-type: none"> • วัยทองและการปฏิบัติตัว / ผลกระทบจากการหมดประจำเดือน / สมุนไพรวัยทอง / อาหารสำหรับวัยทอง / เตรียมพร้อมรับวัยทอง
20 ต.ค. วันกระดูกพรุนโลก (World Osteoporosis Day)	<ul style="list-style-type: none"> • ความรู้โรคกระดูกพรุน / การป้องกัน-ดูแลรักษา / อาหาร-การออกกำลังกาย
21 ต.ค. วันพยาบาลแห่งชาติ / วันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> • พระมหากษัตริย์คุณของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และการสาธารณสุข • กิจกรรมเทิดพระเกียรติ / สุขภาพช่องปากและฟัน / งานวิจัยและนวัตกรรมของพยาบาล
29 ต.ค. วันอัมพาตโลก (World Stroke Day)	<ul style="list-style-type: none"> • โรคหลอดเลือดสมอง / ระบบการดูแลรักษา / การเข้าถึงบริการ / อาหาร-การออกกำลังกาย
29 ต.ค. วันภูมิปัญญา การแพทย์แผนไทยแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> • สมุนไพรและภูมิปัญญาไทยในการดูแลสุขภาพ / สมุนไพรขับเคลื้อนเศรษฐกิจ / โรคหรืออาการที่บำบัดได้ด้วยแพทย์แผนไทย
เดือนแห่งการรณรงค์ ต่อต้านมะเร็งเต้านม	<ul style="list-style-type: none"> • โรคมะเร็งเต้านม / การตรวจเต้านมด้วยตนเอง เทคโนโลยีการตรวจรักษา / ระบบบริการและการเข้าถึงบริการ
น้ำท่วมลกระดับ	<ul style="list-style-type: none"> • โรคหลังน้ำลด / การทำความสะอาดบ้าน / อันตรายจากไฟฟ้าดูด-สัตว์มีพิษ
เข้าสู่ฤดูหนาว	<ul style="list-style-type: none"> • ดูแลสุขภาพช่วงปลายฝนต้นหนาว / อาหาร-เครื่องดื่มเพิ่มความอบอุ่นร่างกาย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน ตุลาคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
การพัฒนา sw.รัฐ ให้สวยงาม ทันสมัย มีระบบบริการที่ดี	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลที่ให้สวยงาม ทันสมัย มีระบบบริการที่ดี
การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่า หมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
การสื่อสารความเสี่ยงด้านการ แพทย์และสาธารณสุขกรณีภัยพิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> • แนวทางการเฝ้าระวังและรับมือภัยจาก "น้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก และดินโคลนถล่ม"
ยกระดับภูมิปัญญาไทยส่งเสริมการ ใช้แพทย์แผนไทยและสมุนไพรเพื่อ การแพทย์ ในระบบบริการสุขภาพ	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์การส่งเสริมการใช้และสร้างมูลค่าสมุนไพรตามนโยบาย เพิ่มศักยภาพเศรษฐกิจสุขภาพสู่ Medical & wellness hub
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง • การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> • รณรงค์การเฝ้าระวังป้องกันโรคฝีดาษวานร



**กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ**
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน พฤศจิกายน



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1-7 พ.ย. สัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> การส่งเสริมสุขภาพจิต / การผ่อนคลายความเครียด / การเข้าถึงระบบ บริการ / สายด่วนด้านสุขภาพจิต
3 พ.ย. วันสุขภาพหนึ่งเดียวโลก (Global One Health Day)	<ul style="list-style-type: none"> โรคและภัยสุขภาพที่เชื่อมโยงทั้งคน-สัตว์-สิ่งแวดล้อม
พฤษภาคมที่ 2 เดือน พ.ย. วันถุงลมโป่งพองโลก (World COPD Day)	<ul style="list-style-type: none"> ความรู้โรคถุงลมโป่งพอง / พืชภัยบุหรี่ / สมุนไพรช่วยเลิกบุหรี่ / คลินิกเลิกบุหรี่ / เลิกบุหรี่ด้วยตนเอง
เสาร์ที่ 2 เดือน พ.ย. วันคนพิการแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> อารยสถาปัตยกรรม / คุณภาพชีวิตผู้พิการ / ระบบบริการเบ็ดเสร็จ / การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ-อุปกรณ์ช่วยเหลือความพิการ / ความปลอดภัยในการทำงาน / รณรงค์อุบัติเหตุทางถนน
12 พ.ย. วันปอดบวมโลก (World Pneumonia Day)	<ul style="list-style-type: none"> โรคระบบทางเดินหายใจ / การดูแลความอบอุ่นร่างกาย / การเฝ้าระวังดูแลในเด็กเล็ก
14 พ.ย. วันเบาหวานโลก (World diabetes day)	<ul style="list-style-type: none"> ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงโรคเบาหวาน / อาหาร-การออกกำลังกาย / สมุนไพรลดน้ำตาลในเลือด / ดูแลภาวะแทรกซ้อน
18 พ.ย. วันรณรงค์การใช้ ยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุผล (Antibiotic Awareness Day)	<ul style="list-style-type: none"> ความรู้เรื่องยาปฏิชีวนะ / อันตรายจากเชื้อดื้อยา / การใช้ยาสมเหตุผล / การใช้ยาอย่างปลอดภัย
อาทิตย์สัปดาห์ที่ 3 เดือน พ.ย. วันโลกรำลึกถึงผู้สูญเสีย จากอุบัติเหตุทางถนน (World Day of Remembrance for Road Traffic Victims)	<ul style="list-style-type: none"> ความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน / รณรงค์วินัยจราจร / ง่วงไม่ขับ-ดื่มไม่ขับ

กลุ่มงานสารนิเทศ และอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน พฤศจิกายน (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
25 พ.ย. วันยุติความรุนแรง ต่อเด็กและสตรีสากล (รณรงค์ทั้งเดือน)	<ul style="list-style-type: none"> • สร้างความตระหนักการกระทำความรุนแรงทุกรูปแบบ / การล่วงละเมิดทางเพศในที่ทำงาน / ส่งเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว / การแก้ไขปัญหาการใช้ความรุนแรง
27 พ.ย. วันสถาปนากระทรวงสาธารณสุข / วันสร้างสุขภาพแห่งชาติ / วันแพทย์ไทย	<ul style="list-style-type: none"> • ความก้าวหน้าของการพัฒนาระบบสาธารณสุข / กิจกรรมสาธารณสุขประโยชน์ • ผลงานเด่นของบุคลากรแพทย์
วันลอยกระทง	<ul style="list-style-type: none"> • กระทงวัสดุติดธรรมชาติ / ลดมลพิษทางน้ำ / อุบัติเหตุจากการจมน้ำ-พลู-ประทัด
อากาศหนาว	<ul style="list-style-type: none"> • โรคฤดูหนาว / ดูแลสุขภาพช่วงหน้าหนาว / เสื่อกันหนาวมือสอง • เตือนความเสี่ยงโรคสครับไทฟัส / การใช้น้ำอุ่นระบบแก๊ส / ดื่มเหล้าคลายหนาว / จุดเตาในเต็นท์-ห้องอับ
ฝุ่น PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การตรวจเช็คค่าฝุ่น / บ้านปลอดฝุ่น / ต้นไม้ดักจับฝุ่น • การดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเปราะบาง / อาการที่ต้องพบแพทย์ • การใช้น้ำกากเพื่อกันฝุ่น / เลือกซื้อหน้ากาก



กลุ่มงานสารนิเทศ และอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน พฤศจิกายน (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง • การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม
การป้องกันและแก้ไขปัญหามอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
ยกระดับการบำบัดรักษา มีนิรโทษกรรม รักษาก็มีชุมชนลือรักษาก็ให้ชุมชนมีส่วนร่วม ในการดูแลผู้ป่วยหลังบำบัด	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการดำเนินงาน มีนิรโทษกรรมรักษาก็มีชุมชนลือรักษาก็ให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยหลังบำบัด
วัคซีน HPV	<ul style="list-style-type: none"> • การประชาสัมพันธ์เพิ่มความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับวัคซีน HPV
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> • กิจกรรมประชาสัมพันธ์และสื่อสารความเสี่ยง ตามปฏิทินสาธารณสุข และการเฝ้าระวังโรคอุบัติใหม่



กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุขสูง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน ธันวาคม



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
1 ส.ค. วันเอดส์โลก (World AIDS Day)	<ul style="list-style-type: none"> โรคเอดส์ / ความสำคัญของการตรวจค้นหา / คำแนะนำลดความเสี่ยงได้รับเชื้อ / สร้างความเข้าใจ-ลดการตีตรา / ความก้าวหน้าการตรวจรักษา / การดูแลกลุ่มเสี่ยง / การเข้าถึงบริการ
3 ส.ค. วันคนพิการสากล	<ul style="list-style-type: none"> อารยสถาปัตยกรรม / คุณภาพชีวิตผู้พิการ / ระบบบริการเบ็ดเสร็จ / การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ-อุปกรณ์ช่วยเหลือความพิการ / ความปลอดภัยในการทำงาน / ธรรมะค้ำจุนชีวิตผู้พิการ
4 ส.ค. วันสิ่งแวดล้อมไทย	<ul style="list-style-type: none"> ผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม / Reduce-Reuse-Recycle / ใช้บรรจุภัณฑ์จากธรรมชาติ / การจัดการน้ำเสีย-ขยะ / คัดแยกขยะ / หน่วยงานรักษาสภาพแวดล้อม
5 ส.ค. วันชาติและวันพ่อแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> พระมหากษัตริย์คุณด้านการแพทย์และสาธารณสุข / กิจกรรมเทิดพระเกียรติ / กิจกรรมสาธารณสุขประโยชน์ / สุขภาพเพศชาย
7 ส.ค. วันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทีราเทพยวดี กรมหลวงราช สาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา	<ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมเทิดพระเกียรติ
10 ส.ค. วันต่อต้านโรคมะเร็งแห่งชาติ	<ul style="list-style-type: none"> ความรู้โรคมะเร็ง / ระบบการคัดกรอง / การปฏิบัติตัวเพื่อลดความเสี่ยง / อาหาร-อารมณ์-ออกกำลังกาย / เทคโนโลยีการตรวจ-รักษา
12 ส.ค. วันหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าสากล	<ul style="list-style-type: none"> สิทธิประโยชน์ / การเข้าถึงบริการ / การพัฒนาระบบบริการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า
31 ส.ค. วันสิ้นปี	<ul style="list-style-type: none"> การเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่ / เมนูสุขภาพ-เครื่องดื่มสุขภาพน้ำสมุนไพร การเสริมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว / ดูแลจิตใจผู้สูงอายุ ของขวัญปีใหม่ / กระจ่างสุขภาพ, สมุนไพร, หนังสือ การทำบุญ / อาหารเพื่อสุขภาพพระสงฆ์ ลดหวาน มัน เค็ม เตือนความเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน / ง่วง-ดื่มไม่ขับ / คาดเข็มขัด-สวมหมวกนิรภัย / เมนูเสี่ยงอาหารเป็นพิษ / เค้ก-ของหวาน-เครื่องดื่ม มีไขมัน-น้ำตาลสูง / ภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษ

กลุ่มงานสารนิเทศและอำนวยการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย



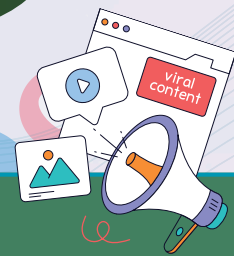
ประเด็นการสื่อสารเชิงรุก ด้านสาธารณสุข



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
Chiangrai Provincial Public Health Office



เดือน ธันวาคม (ต่อ)



เรื่องสื่อสาร วันสำคัญ/ เหตุการณ์สำคัญทางสุขภาพ	ประเด็นการสื่อสาร
ส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ เพื่อลดโรคไม่ติดต่อสำคัญ (NCDs)	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารสร้างความตระหนัก เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัจจัยเสี่ยง • การประชาสัมพันธ์ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในทุกมิติ ได้แก่ โภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต และสิ่งแวดล้อม
การป้องกันและแก้ไขปัญหไฟป่า หมอกควัน และ PM 2.5	<ul style="list-style-type: none"> • การสื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุกสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการป้องกันฝุ่น PM2.5 เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน
ยกระดับสถานชีวภิบาล กัญชีวาภิบาล	<ul style="list-style-type: none"> • ประชาสัมพันธ์การยกระดับสถานชีวภิบาลและกัญชีวาภิบาลให้เป็น ศูนย์กลางดูแลสุขภาพแบบองค์รวม
การส่งเสริมการป้องกันโรคล่วงหน้า (Primary Prevention)	<ul style="list-style-type: none"> • กิจกรรมประชาสัมพันธ์และสื่อสารความเสี่ยง ตามปฏิทินสาธารณสุข และการเฝ้าระวังโรคอุบัติใหม่



**กลุ่มงานสารนิเทศ
และอำนวยการ**
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย