



# ข่าวประชาสัมพันธ์

## สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

### “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย”

อำเภอเชียงของ จัดกิจกรรมเดิน - วิ่ง ในโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ในวันที่ 25 ตุลาคม 2568 เวลา 15.00 น. ณ ลานท่ามาถ่าน ตำบลเวียง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย โดยมีนายอุดม ปกป้องบวรกุล นายอำเภอเชียงของ ประธานพิธีเปิดโครงการฯ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ หน่วยงานภาครัฐ เอกชน ผู้บริหารท้องถิ่น ผู้นำชุมชน อสม. นักเรียน นักศึกษา และประชาชนในพื้นที่ เข้าร่วมกิจกรรมฯ ณ ลานท่ามาถ่าน ระเบียบริมโขง อำเภอเชียงของ จำนวน 300 คน

โดยกิจกรรมครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแม่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะและเชื้อชาติ และเพื่ออรรถรงค์์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ได้ออกกำลังกายอย่างง่ายๆ เช่น การเดิน วิ่ง ซึ่งหากออกกำลังกายติดต่อกันเป็นประจำ จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง ห่างไกลจากโรค และช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา ตลอดจนลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรังได้



๑๒๙ หมู่ ๑๒ ต.เวียง อ.เชียงของ จ.เชียงราย โทรศัพท์ ๐-๕๓๓๙-๑๓๓๐

[www.ckhealth.igetweb.com](http://www.ckhealth.igetweb.com) facebook : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ



# ข่าวประชาสัมพันธ์

## สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ

### “ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อน พชอ.เขียงยุทธศาสตร์ อำเภอเขียงของ จังหวัดเขียงราย ประจำปีงบประมาณ 2568 ”



สสอ.เขียงของ ในฐานะเลขานุการคณะกรรมการ พชอ.เขียงของ ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อน พชอ.เขียงยุทธศาสตร์ อำเภอเขียงของ จังหวัดเขียงราย ประจำปีงบประมาณ 2568 ในวันที่ 28 ตุลาคม 2567 เวลา 08.00 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมหอมพอ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเขียงของ เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พชอ.) อำเภอเขียงของ ตามวิสัยทัศน์สูงสุดของการดำเนินงาน “เขียงของร่วมใจ อนามัยสมบูรณ์ เพิ่มพูนคุณภาพชีวิต” ซึ่งจากการทบทวน ศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลนโยบายและแนวทางที่เกี่ยวข้อง การจัดทำข้อเสนอแนวคิดใหม่ การกำหนดวิสัยทัศน์ และการวางกลไกเจ้าภาพการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ รวมทั้งการกำหนด Road Map การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเขียงของอย่างชัดเจนเป็นรูปธรรม โดย พชอ.เขียงของ ได้กำหนดประเด็นยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนการดำเนินงานโดยยึดหลัก “ประชาชนชาวอำเภอ เขียงของทุกคน ทุกกลุ่มวัย ทุกพื้นที่ เป็นศูนย์กลาง” ภายใต้ยุทธศาสตร์ ๕ ดวงใจ สายใยคุณภาพชีวิต โดยมีประเด็นในการขับเคลื่อน ดังนี้ 1) การพัฒนาเด็กปฐมวัย ด้วยทักษะสมองส่วนหน้า (EF) 2) TO BE NUMBER ONE 3) ลดความรุนแรงในครอบครัวและด้วยเหตุทางเพศ 4) อาหารปลอดภัย 5) Free Run Sunday 6) กาดนัดคนดนตรี 7) ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ และ 8) การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง



๑๒๙ หมู่ ๑๒ ต.เวียง อ.เขียงของ จ.เขียงราย โทรศัพท์ ๐-๕๓๗๕-๑๓๓๐

[www.ckhealth.igetweb.com](http://www.ckhealth.igetweb.com) facebook : Ckhealth Cr



# ข่าวประชาสัมพันธ์

## ศูนย์ประสานงานโครงการณรงค์และแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

### เยี่ยมเสริมพลังขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ

ด้วยอำเภอเชียงของ ได้รับคัดเลือกจากจังหวัดเชียงราย ให้เป็นอำเภอ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การขับเคลื่อนของ พชอ.เชียงของ จึงได้ขยายการดำเนินโครงการไปยังพื้นที่ที่มีความพร้อม และสามารถจัดตั้งเป็นชมรมได้ถึง 15 ชมรม แบ่งเป็นสถานศึกษา 13 ชมรม และชุมชน 2 ชมรม โดยผสานพลังภาคีเครือข่าย 5 ภาคส่วน เรียกว่า “เบญจภาคีทู ปีนัมเบอร์วันอำเภอเชียงของ” ได้แก่ โรงเรียน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล วัดและหมู่บ้าน ร่วมขับเคลื่อนแนวทาง 3ก3ย โดย 3ก ประกอบด้วย กรรมการ กองทุน และกิจกรรม และ 3ย ประกอบด้วย ยุทธศาสตร์การ สร้างกระแส ยุทธศาสตร์การสร้างภูมิคุ้มกัน และยุทธศาสตร์การสร้างเครือข่าย ซึ่งทางคณะเยี่ยมเสริมพลังฯ นำโดยนายอุดม ปกป้องบวรกุล นายอำเภอเชียงของ, นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ สาธารณสุขอำเภอเชียงของ และคณะทีมเยี่ยมเสริมพลังฯ ได้ลงพื้นที่ระหว่างวันที่ 15 - 30 พฤศจิกายน 2567 เพื่อติดตามการดำเนินงานของแต่ละชมรม ตลอดจนสร้างขวัญและให้กำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติงาน





ข่าวประชาสัมพันธ์

# สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ

## วันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๘

### “เด็กไทยห่างไกล NCDs”

วันเสาร์ที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๘ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ ได้ร่วมบูรณาการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เนื่องในงานฉลองวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๘ ร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่ ณ เทศบาลตำบลเวียงเขียงของ ตำบลเวียง อำเภอเขียงของ จังหวัดเขียงราย ภายใต้ธีมงาน “เด็กไทยห่างไกล NCDs” โดยมุ่งเน้นการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อป้องกันโรค NCDs ตามชุดความรู้ NuPETHS การส่งเสริมพัฒนาการตามคู่มือ DSPM และการพัฒนาทักษะสมองส่วนหน้า EF



๑๒๙ มู๋ ๑๒ ต.เวียง อ.เขียงของ จ.เขียงราย โทรศัพท์ ๐-๕๓๗๙-๑๓๓๐

[www.ckhealth.igetweb.com](http://www.ckhealth.igetweb.com) facebook : Ckhealth Cr

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๑  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ชื่อหน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

วัน/เดือน/ปี : ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๘

หัวข้อ : MOIT๒ หน่วยงานมีการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารที่เป็นปัจจุบัน

รายละเอียดข้อมูล

ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้ดำเนินการเผยแพร่กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงาน หรือปฏิบัติงานของหน่วยงาน และขอเผยแพร่บนเว็บไซต์ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ เพื่อเผยแพร่ให้แก่สาธารณชนรับทราบต่อไป

Link ภายนอก :

หมายเหตุ : .....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

(นายพงศกร ห้วน)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๘

ผู้อนุมัติรับรอง

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๘

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

(นางอรทัย คัญทัพ)

เจ้าหน้าที่ธุรการ

วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๘