



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ตำบลเวียง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ที่ ชร ๐๓๓๓ / ๑๖๙

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง แผนการใช้จ่ายงบประมาณประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ และขออนุญาตเผยแพร่เอกสารบนเว็บไซต์
ของหน่วยงาน

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

เรื่องเดิม

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้รับจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ ตามแผนงานพัฒนาด้านสาธารณสุขตามภารกิจพื้นฐานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และได้จัดทำแผนปฏิบัติงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ เสนอขออนุมัติต่อผู้มีอำนาจแล้วนั้น

ข้อเท็จจริง

เพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐ และเกณฑ์การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ จึงขอรายงานผลการอนุมัติแผนการใช้จ่ายงบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ และขออนุญาตเผยแพร่เอกสารบนเว็บไซต์ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ข้อเสนอ/พิจารณา

เพื่อทราบ และพิจารณาอนุญาตเผยแพร่เอกสารบนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

(นายพงศกร ห้วน)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

ทราบ / อนุญาต

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองของ
 รับที่ 1647
 วันที่ - ๖ ต.ค. ๒๕๖๘
 เวลา 8:20 น. ผู้รับ

ที่ ขร ๐๐๓๓.๐๐๑/๘๑๖๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
 ถ.เชียงราย-เทิง จ.เชียงราย ๕๗๐๐๐

๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งแผนรายรับ - รายจ่ายเงินบำรุง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๙

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองของ

- อ้างถึง ๑. หนังสือสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๒๑๐.๐๗/ว๖๕๓๕ ลงวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๘
 ๒. หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ที่ ขร ๐๐๓๓.๐๐๑/๖๕๖๗ ลงวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘
 ๓. หนังสือสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองของ ที่ ขร ๐๓๓๓/๙๑๑ ลงวันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนรายรับ - รายจ่ายเงินบำรุง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๙ จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง ๑ และ ๒ ได้แจ้งให้หน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ดำเนินการจัดทำแผนเงินบำรุงของหน่วยงาน เพื่อให้การบริหารจัดการรายรับ - รายจ่ายเงินบำรุงมีประสิทธิภาพในการบริการเพิ่มขึ้น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองของได้ดำเนินการจัดทำแผนและขออนุมัติแผนรายรับ - รายจ่ายเงินบำรุงประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานตามนโยบายสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขแล้ว นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ได้อนุมัติแผนรายรับ - รายจ่ายเงินบำรุงประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองของเรียบร้อยแล้ว ดังนั้น จึงขอให้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอจัดวางระบบควบคุม กำกับ ติดตาม การใช้จ่ายเงินให้เป็นไปตามแผน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการ ต่อไป

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองของ

ขอแสดงความนับถือ

เพื่อโปรดทราบ

จดพิจารณาแล้วเห็นควรให้

(นายพงศกร ท้วน)

(นายเอกชัย คำลือ)

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอเมืองของ

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

๖ ต.ค ๖๘

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

โทร ๐ ๕๓๙๑ ๐๓๓๘

โทรสาร ๐ ๕๓๙๑ ๐๓๔๕

๗ ต.ค. ๖๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
 แผนรายรับ - รายจ่ายเงินบำรุง ปีงบประมาณ 2569 - 2571

หน่วย : บาท

รายการ	ข้อมูลย้อนหลัง 3 ปีงบประมาณ			แผนปี 2569	แผนปี 2570	แผนปี 2571
	2566	2567	2568			
รายรับ						
รายรับจากการดำเนินงาน						
รายรับค่ารักษาพยาบาลสำหรับโครงการสุขภาพถ้วนหน้า UC				-		
รายรับค่ารักษาพยาบาลสำหรับโครงการสุขภาพถ้วนหน้า UC งบลงทุน				-		
รายรับอื่น						
รายรับเงินช่วยเหลือ		8,502,964.63	1,217,689.00	1,500,000.00	1,550,000.00	1,600,000.00
รายรับเงินอุดหนุน		284,960.00	56,360.00	-		
รายรับจากการบริจาค				-		
รายรับดอกเบี้ยเงินฝากธนาคาร	645.39	218.85	34.53	-		
รายรับอื่น	12,119,484.92	16,800.00	107,500.00	70,000.00	80,000.00	90,000.00
รวมรายรับ	12,120,130.31	8,804,943.48	1,381,583.53	1,570,000.00	1,630,000.00	1,690,000.00
รายจ่าย						
รายจ่ายบุคลากร						
ค่าจ้างลูกจ้างชั่วคราว / พนักงานกระทรวง	7,996,353.40	7,520,944.77	439,790.00	600,480.00	629,622.00	661,103.00
ค่าล่วงเวลางานบริการ / งานสนับสนุน				12,600.00	15,000.00	15,000.00
เงินเพิ่ม (พ.ต.ส)				-		
ค่าตอบแทนอื่น	43,718.00	12,600.00	7,500.00	57,600.00	58,000.00	60,000.00
เงินค่าใช้จ่ายบุคลากรอื่น				74,752.00	100,000.00	100,000.00
รายจ่ายจากการดำเนินงาน						
ค่ายา				-		
ค่าเวชภัณฑ์มีชีเยา						
ค่าวัสดุการแพทย์				-		
ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์การแพทย์				-		
ค่าวัสดุเภสัช				-		
ค่าวัสดุทันตกรรม				-		
ค่าวัสดุอิเล็กทรอนิกส์				-		
ค่าวัสดุ	1,358,136.48	452,053.12	384,484.24	314,640.00	300,000.00	280,000.00
ค่าสาธารณูปโภค	74,521.40	41,908.69	31,628.01	61,500.00	65,000.00	67,000.00
ค่าใช้สอย	795,941.81	699,250.06	477,782.45	298,000.00	350,000.00	360,000.00
ค่าใช้จ่ายดำเนินงานอื่น	555,454.65	363,580.00	106,607.00	35,000.00	35,000.00	38,000.00
รายจ่ายลงทุน						
ค่าครุภัณฑ์						
ค่าครุภัณฑ์งบค่าเสื่อม						
ค่าครุภัณฑ์เงินบริจาค						
ค่าครุภัณฑ์งบบำรุง	364,295.81	285,049.29	23,500.00			
ค่าที่ดินและสิ่งก่อสร้าง						
ค่าที่ดินและสิ่งก่อสร้างงบค่าเสื่อม						
ค่าที่ดินและสิ่งก่อสร้างเงินบริจาค						
ค่าที่ดินและสิ่งก่อสร้างงบบำรุง	499,350.00	200,000.00				

รายการ	ข้อมูลย้อนหลัง 3 ปีงบประมาณ			แผนปี 2569	แผนปี 2570	แผนปี 2571
	2566	2567	2568			
รายจ่ายอื่น						
รายจ่ายสนับสนุน รพ.สต. รพช. รพท. รพค. สสอ. สสจ.				-		
รายจ่ายอื่นๆ						
งบกลาง (ไม่เกินร้อยละ 2-3.5 ของประมาณการรายจ่าย)				50,000.00		
รวมรายจ่าย	11,687,771.55	9,575,385.93	1,471,291.70	1,504,572.00	1,552,622.00	1,581,103.00
รายรับสูง(ต่ำกว่า)รายจ่ายสุทธิ	432,358.76	-770,442.45	-89,708.17	65,428.00	77,378.00	108,897.00
บวก เงินคงเหลือสะสมยกมา	950,840.41	1,383,199.17	612,756.72	523,048.55	588,476.55	665,854.55
บวก รับเงินรับฝาก				-		
หัก จ่ายเงินรับฝาก				-		
เงินคงเหลือทั้งสิ้น(1)	1,383,199.17	612,756.72	523,048.55	588,476.55	665,854.55	774,751.55
หัก ภาระผูกพัน(5)				-	-	-
เงินคงเหลือหลังหักตามข้อ (4) ข้อ(5)	1,383,199.17	612,756.72	523,048.55	588,476.55	665,854.55	774,751.55
เงินคงเหลือทั้งสิ้น ประกอบด้วย						
เงินสด						
เงินฝากคลัง						
เงินฝากธนาคาร						
ประเภทประจำ						
ประเภทออมทรัพย์						
ประเภทกระแสรายวัน						
รวมเงินคงเหลือทั้งสิ้น(2)	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

เท่ากับยอดรายงานเงินคงเหลือประจำ

สมมติฐานในการจัดทำแผน

รายรับแต่ละหมวด % เพิ่มขึ้นแต่ละปี (%)

รายจ่ายแต่ละหมวด % เพิ่มขึ้นแต่ละปี (%)

การลงทุน สัดส่วน % ต่อรายจ่าย (%)

หมายเหตุ

1. รายงานการรับ - จ่ายเงินบำรุง เป็นข้อมูลที่แสดงเงินสรับและเงินสดจ่ายจากกิจกรรมดำเนินงานต่าง ๆ
2. เงินคงเหลือทั้งสิ้น (1) ต้องเท่ากับยอดรวมเงินคงเหลือทั้งสิ้น (2)
3. เงินคงเหลือทั้งสิ้นปีงบประมาณ 2565 (3) ต้องเท่ากับยอดเงินคงเหลือสะสมยกมาในปีงบประมาณ 2566 (3)
4. เงินกองทุน UC , กองทุนแรงงานต่างดาว และกองทุนประกันสังคม ฯลฯ ที่รับไว้เพื่อรอจัดสรรให้กับบุคคลอื่น หรือหน่วยงานอื่น
5. ภาระผูกพัน (5) ในรายงานการรับ - จ่ายเงินบำรุง ต้องเท่ากับ รวมภาระผูกพันทั้งสิ้น (5) ในรายละเอียดภาระผูกพันของหน่วยงาน

	แผนปี 2569	แผนปี 2570	แผนปี 2571
รายรับแต่ละหมวด % เพิ่มขึ้นแต่ละปี (%)	14%	4%	4%
รายจ่ายแต่ละหมวด % เพิ่มขึ้นแต่ละปี (%)	2%	3%	2%
การลงทุน สัดส่วน % ต่อรายจ่าย (%)	0%	0%	0%

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอขออนุมัติ

(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลืออง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบ

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
การบริหารจัดการรายได้ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

แผนการบริหารจัดการรายได้						
รหัส	รายการ	ลูกหนี้คงเหลือ ณ 30 ก.ย. 68	ประมาณการรายได้ ปีงบประมาณ 2569	รวม	รายรับทั้งปี	ลูกหนี้คงเหลือ ยกไป
	รายได้ค่ารักษาพยาบาล					
	รายรับค่ารักษาพยาบาลสำหรับโครงการสุขภาพถ้วนหน้า UC					
PS01	กองทุนผู้ป่วยนอก			-		-
PS03	กองทุนสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค			-		-
PS14	รายรับค่ารักษาพยาบาลสำหรับโครงการสุขภาพถ้วนหน้า UC งบลงทุน			-		-
	ยอดเงินรวมรายได้ค่ารักษาพยาบาล	-	-	-	-	-
	รายรับอื่น					
PS15	รายรับเงินช่วยเหลือ/สนับสนุน		1,500,000.00	1,500,000.00	1,500,000.00	-
PS15	รายรับเงินอุดหนุน			-		-
PS16	รายรับจากการบริจาค			-		-
PS17	รายรับดอกเบี้ยเงินฝากธนาคาร			-		-
PS18	รายรับอื่น		70,000.00	70,000.00	70,000.00	-
				-		-
	ยอดรวมรายรับอื่น	-	1,570,000.00	1,570,000.00	1,570,000.00	-
	รวมรายรับทั้งสิ้น	-	1,570,000.00	1,570,000.00	1,570,000.00	-

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
รายละเอียดค่าใช้จ่ายบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569


ลำดับที่	ตำแหน่ง/กลุ่มงาน	เงินเดือน 1 ต.ค. 2568/เดือน	เงินเดือนประมาณการ/ ปี	หมายเหตุ
	บริการ			
1	พนักงานบริการ	7,770.00	93,240.00	
2			-	
3			-	
4			-	
5			-	
PS20	รวมจ้างเหมาบุคลากรบริการ	7,770.00	93,240.00	
	สนับสนุน		-	
1			-	
2			-	
3			-	
4			-	
5			-	
PS20	รวมจ้างเหมาบุคลากรสนับสนุน	-	-	
	รวมจ้างเหมาบุคลากรทั้งสิ้น	7,770.00	93,240.00	



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
รายละเอียดค่าจ้างพนักงานกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	ตำแหน่ง/กลุ่มงาน	เงินเดือน 1 ตุลาคม 68/เดือน	ประกันสังคม ส่วนของนายจ้าง/ เดือน	กองทุนสำรองเลี้ยง ชีพส่วนของนายจ้าง/ เดือน	เงินเดือนประมาณ การ/ปี	ประกันสังคม ส่วนของนายจ้าง/ปี	กองทุนสำรองเลี้ยง ชีพส่วนของ นายจ้าง/ปี	หมายเหตุ
	บริการ							
1	พนักงานบริการ	13,380.00	669.00		160,560.00	8,028.00	-	
2					-	-	-	
3					-	-	-	
4					-	-	-	
5					-	-	-	
PS21	รวม พกส. บริการ	13,380.00	669.00		160,560.00	8,028.00	-	
	สนับสนุน							
1	เจ้าพนักงานธุรการ	16,960.00	750.00		203,520.00	9,000.00	-	
2	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี	11,930.00	597.00		143,160.00	7,164.00	-	
3					-	-	-	
4					-	-	-	
5					-	-	-	
PS21	รวม พกส. สนับสนุน	28,890.00	1,347.00	-	346,680.00	16,164.00	-	
	รวม พกส. ทั้งสิ้น	42,270.00	2,016.00	-	507,240.00	24,192.00	-	

600,480.00



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
 รายละเอียดค่าตอบแทนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	ตำแหน่ง/กลุ่มงาน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวม
	ค่าล่วงเวลา (กระทรวงการคลัง)													
1	นักวิชาการสาธารณสุข			4,200.00	4,200.00			4,200.00						12,600.00
2														-
3														-
4														-
5														-
6														-
7														-
8														-
9														-
10														-
PS23	รวมค่าล่วงเวลา	-	-	4,200.00	4,200.00	-	-	4,200.00	-	-	-	-	-	12,600.00



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

รายละเอียดค่าตอบแทนอื่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับ	ตำแหน่ง/กลุ่มงาน	ประเภทค่าตอบแทน	จำนวนเงิน/เดือน	จำนวนเงิน/ปี
1	นักวิชาการสาธารณสุข	จ.11	175,000.00	2,100,000.00
2	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี	จ.11	1,200.00	14,400.00
3	เจ้าพนักงานธุรการ	จ.11	1,800.00	21,600.00
4	พนักงานบริการ	จ.11	1,800.00	21,600.00
5				-
6				-
รวมทั้งสิ้น			179,800.00	2,157,600.00

เงินบำรุง	57,600.00
เงินงบประมาณ	2,100,000.00
	<u>2,157,600.00</u>



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
รายละเอียดค่าใช้จ่ายบุคลากรอื่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

รหัส	ลำดับ	รายการ	จำนวนเงินรวมทั้งปี
PS35	1	เงินช่วยพิเศษกรณีเสียชีวิต (เงินนอกงบประมาณ)	
PS35	2	เงินทำขวัญข้าราชการและลูกจ้าง	
PS35	3	เงินสมทบกองทุนประกันสังคมส่วนของนายจ้าง (เงินนอกงบประมาณ)	24,192.00
PS35	4	เงินสมทบกองทุนสำรองเลี้ยงชีพพนักงานและเจ้าหน้าที่รัฐ	
PS35	5	เงินเพิ่มสำหรับตำแหน่งที่มีเหตุพิเศษ (บริการ)	
PS35	6	เงินเพิ่มสำหรับตำแหน่งที่มีเหตุพิเศษ (สนับสนุน)	
PS35	7	เงินสมทบกองทุนเงินทดแทน-เงินนอกงบประมาณ	560.00
PS35	8	เงินเพิ่มพิเศษสำหรับบุคลากรสาธารณสุขผู้ปฏิบัติงานในสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019	
PS35	9	ค่าใช้จ่ายทุนการศึกษา-ในประเทศ	
PS35	10	ค่าใช้จ่ายด้านการฝึกอบรม-ในประเทศ (เงินนอกงบประมาณ)	35,000.00
PS35	11	ค่าใช้จ่ายด้านการฝึกอบรม-บุคคลภายนอก (เงินนอกงบประมาณ)	15,000.00
		รวมทั้งสิ้น	74,752.00



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

รายละเอียดค่าสาธารณูปโภค ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

รหัส	ลำดับ	รายการ	จำนวนเงินรวมทั้งปี
PS37	1	ค่าไฟฟ้า	28,000.00
PS37	2	ค่าน้ำประปา	9,500.00
PS37	3	ค่าโทรศัพท์	12,000.00
PS37	4	ค่าอินเทอร์เน็ต	12,000.00
PS37	5	ค่าไปรษณีย์	
รวมทั้งสิ้น			61,500.00



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
รายละเอียดค่าใช้จ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

รหัส	ลำดับ	รายการ	รวมทั้งปี
	1	ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ	
		ค่าเบี้ยเลี้ยง-ในประเทศ (เงินนอกงบประมาณ)	15,000.00
		ค่าที่พัก-ในประเทศ (เงินนอกงบประมาณ)	25,000.00
		ค่าใช้จ่ายเดินทางอื่น -ในประเทศ (เงินนอกงบประมาณ)	60,000.00
PS36		รวมค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ	100,000.00
	2	ค่าซ่อมแซม	
		ค่าซ่อมแซมอาคารและสิ่งปลูกสร้าง	30,000.00
		ค่าซ่อมแซมครุภัณฑ์สำนักงาน	20,000.00
		ค่าซ่อมแซมครุภัณฑ์ยานพาหนะและขนส่ง	52,000.00
		ค่าซ่อมแซมครุภัณฑ์ไฟฟ้าและวิทยุ	
		ค่าซ่อมแซมครุภัณฑ์โฆษณาและเผยแพร่	
		ค่าซ่อมแซมครุภัณฑ์วิทยาศาสตร์และการแพทย์	
		ค่าซ่อมแซมครุภัณฑ์คอมพิวเตอร์	10,000.00
		ค่าซ่อมแซมครุภัณฑ์อื่น	30,000.00
PS36		รวมค่าซ่อมแซม	142,000.00
	3	ค่าจ้างเหมา	
		ค่าจ้างเหมาบำรุงรักษาตู้แลลิฟท์	
		ค่าจ้างเหมาบำรุงรักษาสวนหย่อม	
		ค่าจ้างเหมาบำรุงรักษาครุภัณฑ์วิทยาศาสตร์และการแพทย์	
		ค่าจ้างเหมาบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศ	12,000.00
		ค่าจ้างเหมาซ่อมแซมบ้านพัก	
		ค่าจ้างเหมาทำความสะอาด	
		ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารผู้ป่วย	
		ค่าจ้างเหมารถ	



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
รายละเอียดค่าใช้จ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

รหัส	ลำดับ	รายการ	รวมทั้งปี
		ค่าจ้างเหมาดูแลความปลอดภัย	
		ค่าจ้างเหมาซักกรีด	
		ค่าจ้างเหมากำจัดขยะติดเชื้อ	
		ค่าจ้างเหมาบริการอื่น(สนับสนุน)	18,000.00
		ค่าจ้าง /ค่าเช่า /ค่าซ่อมบำรุงสิ่งก่อสร้างและครุภัณฑ์ (งบลงทุน UC)	
PS36		รวมค่าจ้างเหมา	30,000.00
PS36	4	ค่าธรรมเนียม	
		ค่าธรรมเนียมทางกฎหมาย	
		ค่าธรรมเนียมธนาคาร	
PS36		รวมค่าธรรมเนียม	-
PS36	5	ค่าจ้างที่ปรึกษา	
PS36	6	ค่าเบี้ยประกันภัย	
PS36	7	ค่าใช้จ่ายในการประชุม	26,000.00
PS36	8	ค่ารับรองและพิธีการ	
PS36	9	ค่าเช่า	
		ค่าเช่าอสังหาริมทรัพย์	
		ค่าเช่าเบ็ดเตล็ด	
PS36		รวมค่าเช่า	-
PS36	10	เงินชดเชยค่างานสิ่งก่อสร้าง	
PS36	11	ค่าประชาสัมพันธ์	
PS36	12	ค่าชดใช้ค่าเสียหาย	
PS36	13	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	
		รวมทั้งสิ้น	298,000.00



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ จังหวัดเขียงราย
รายละเอียดค่าใช้จ่ายดำเนินงานอื่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงินรวมทั้งปี
1	ค่าใช้จ่ายตามโครงการ	
	โครงการเงินบำรุง	
PS40	รวมโครงการเงินบำรุง	-
	โครงการกองทุนสุขภาพถ้วนหน้าUC/PP	
	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค NCD กปท.เวียง	35,000.00
	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค NCD กปท.เวียงเขียงของ	35,000.00
PS39	รวมโครงการกองทุนสุขภาพถ้วนหน้าUC/PP	35,000.00
	รวมค่าใช้จ่ายตามโครงการ	35,000.00
2	ค่าใช้จ่ายดำเนินงานอื่น	
PS41	ค่าใช้จ่ายอุดหนุนเพื่อการดำเนินงานอื่น	
PS41	ค่าใช้จ่ายเงินอุดหนุนเพื่อการลงทุนอื่น	
PS41	ค่าสวัสดิการสังคมอื่น	
PS41	ค่าใช้จ่ายเงินช่วยเหลือผู้ประสบภัย	
PS41	ค่าใช้จ่ายที่ดิน	
PS41	ค่าใช้จ่ายลักษณะอื่น	
PS41	ค่าใช้จ่ายอื่น-เงินนอกงบประมาณโอนไปสสจ./รพศ./รพท./รพช./รพ.สต.	
	รวมค่าใช้จ่ายดำเนินงานอื่น	-
	รวมทั้งสิ้น	35,000.00

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
การจัดการบริการหนักค้าง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

แผนการจัดการบริการหนักค้าง						
ลำดับ	รายการ	หนักเหลือ ณ 30 ก.ย. 68	ประมาณการค่าใช้จ่าย/ จัดซื้อ/จัดจ้าง ปีงบประมาณ 2569	รวม	จ่ายทั้งปี	หนักสิ้นคงเหลือ ยกไป
	รายจ่ายที่ต้องจ่ายในแต่ละเดือน					
1	ค่าจ้างลูกจ้างชั่วคราว / พนักงานกระทรวง/จ้างเหมา		600,480.00	600,480.00	600,480.00	-
2	ประกันสังคมส่วนของนายจ้าง		24,192.00	24,192.00	24,192.00	-
3	เงินกองทุนสำรองเลี้ยงชีพส่วนของนายจ้าง		-	-	-	-
4	กองทุนทดแทนส่วนของนายจ้าง		560.00	560.00	560.00	-
5	ค่าล่วงเวลางานบริการ / งานสนับสนุน		12,600.00	12,600.00	12,600.00	-
6	เงินเพิ่ม (พ.ต.ส)		-	-	-	-
7	ค่าตอบแทนอื่น		57,600.00	57,600.00	57,600.00	-
8	ค่าใช้จ่ายด้านการฝึกอบรม		50,000.00	50,000.00	50,000.00	-
9	ค่าใช้จ่ายบุคลากรอื่น		-	-	-	-
10	ค่าสาธารณูปโภค		61,500.00	61,500.00	61,500.00	-
11	ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุม		26,000.00	26,000.00	26,000.00	-
12	ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ		100,000.00	100,000.00	100,000.00	-
13	ค่าธรรมเนียม		-	-	-	-
14	ค่าใช้จ่ายอื่น		-	-	-	-
15	ค่าใช้จ่ายตามโครงการ		35,000.00	35,000.00	35,000.00	-
16	ค่าใช้จ่ายสนับสนุนหน่วยงานอื่น		-	-	-	-
17	ค่าใช้จ่ายดำเนินงานอื่น		-	-	-	-
	ยอดเงินหลังหักรายจ่าย	-	967,932.00	967,932.00	967,932.00	-
	บริหารหนี้					
18	เจ้าหนี้ - ยา					-
19	เจ้าหนี้ - เกสซกรรม					-
20	เจ้าหนี้ - วัสดุการแพทย์ทั่วไป					-
21	เจ้าหนี้ - วัสดุวิทยาศาสตร์และการแพทย์					-
22	เจ้าหนี้ - วัสดุเอกซเรย์					-
23	เจ้าหนี้ - วัสดุทันตกรรม					-
24	เจ้าหนี้ - วัสดุอื่น		314,640.00	314,640.00	314,640.00	-
25	เจ้าหนี้ - อื่น		172,000.00	172,000.00	172,000.00	-
26	เจ้าหนี้ - อื่น (ครุภัณฑ์ต่ำกว่าเกณฑ์)		-	-	-	-
27	เจ้าหนี้ - ครุภัณฑ์		-	-	-	-
28	เจ้าหนี้ - ที่ดิน อาคาร และสิ่งปลูกสร้าง		-	-	-	-
	ยอดรวมหนี้สิน	-	486,640.00	486,640.00	486,640.00	-
	เงินรับฝาก					
29	เงินมัดจำประกันสัญญา					-
30	เงินประกันอื่น					-
31	ภาษีหัก ณ ที่จ่าย รอนำส่ง					-
32	เงินประกันสังคมส่วนของผู้จ้างค้างจ่าย					-
33	เงินรับฝากอื่นหักจากเงินเดือน					-
34	เงินรับฝากอื่น					-
	ยอดรวมเงินรับฝาก	-	-	-	-	-
	รวมรายจ่ายทั้งสิ้น	-	1,454,572.00	1,454,572.00	1,454,572.00	-

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
รายละเอียดการผูกพันของหน่วยงาน
สิ้นสุด ณ วันที่ 30 กันยายน พ.ศ 2569 - 2571

รายการ	จำนวนเงิน ปี 2569	จำนวนเงิน ปี 2570	จำนวนเงิน ปี 2571
ภาระผูกพันของหน่วยงาน			
ค่าใช้จ่ายบุคลากรค้ำจ่าย			
ค่าจ้างลูกจ้างชั่วคราว / พนักงานกระทรวง	0.00		
ประกันสังคมส่วนของนายจ้าง	0.00		
เงินกองทุนสำรองเลี้ยงชีพส่วนของนายจ้าง	0.00		
กองทุนทดแทนส่วนของนายจ้าง	0.00		
ค่าล่วงเวลางานบริการ / งานสนับสนุน	0.00		
เงินเพิ่ม (พ.ต.ส)	0.00		
ค่าตอบแทนอื่น	0.00		
ค่าใช้จ่ายด้านการฝึกอบรม	0.00		
ค่าใช้จ่ายบุคลากรอื่น	0.00		
ค่าใช้จ่ายจากการดำเนินงานค้ำจ่าย			
ค่าสาธารณูปโภค	0.00		
เจ้าหน้าที่ - ยา	0.00		
เจ้าหน้าที่ - เกษษกรรม	0.00		
เจ้าหน้าที่ - วัสดุการแพทย์ทั่วไป	0.00		
เจ้าหน้าที่ - วัสดุวิทยาศาสตร์และการแพทย์	0.00		
เจ้าหน้าที่ - วัสดุเอกซเรย์	0.00		
เจ้าหน้าที่ - วัสดุทันตกรรม	0.00		
เจ้าหน้าที่ - วัสดุอื่น	0.00		
เจ้าหน้าที่ - อื่น	0.00		
เจ้าหน้าที่ - อื่น (ครุภัณฑ์ต่ำกว่าเกณฑ์)	0.00		
ค่าครุภัณฑ์ค้ำจ่าย			
เจ้าหน้าที่ - ครุภัณฑ์	0.00		
ค่าที่ดินและสิ่งก่อสร้างค้ำจ่าย			
เจ้าหน้าที่ - ที่ดิน อาคาร และสิ่งปลูกสร้าง	0.00		
รายจ่ายอื่นค้ำจ่าย			

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
รายละเอียดภาระผูกพันของหน่วยงาน
สิ้นสุด ณ วันที่ 30 กันยายน พ.ศ 2569 - 2571

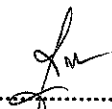
รายการ	จำนวนเงิน ปี 2569	จำนวนเงิน ปี 2570	จำนวนเงิน ปี 2571
ค่าใช้จ่ายในการจัดประชุม	0.00		
ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ	0.00		
ค่าธรรมเนียม	0.00		
ค่าใช้จ่ายอื่น	0.00		
ค่าใช้จ่ายตามโครงการ	0.00		
ค่าใช้จ่ายสนับสนุนหน่วยงานอื่น	0.00		
ค่าใช้จ่ายดำเนินงานอื่น	0.00		
เงินประกัน เงินมัดจำ เงินรับฝากอื่น			
เงินมัดจำประกันสัญญา			
เงินประกันอื่น			
ภาษีหัก ณ ที่จ่าย รอนำส่ง			
เงินประกันสังคมส่วนของผู้จ้างค้างจ่าย			
เงินรับฝากอื่นหักจากเงินเดือน			
เงินรับฝากอื่น			
รายได้รอรับรู้			
รายได้เงินช่วยเหลือการรับรู้			
รายได้จากเงินบริจาครอรับรู้			
รายได้อื่นรอการรับรู้			
หนี้สินหมุนเวียนอื่น			
หนี้สินไม่หมุนเวียนอื่น			
รวมภาระผูกพันทั้งสิ้น (5)	0.00	0.00	0.00



สรุปแผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท สำนักงาน
หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615

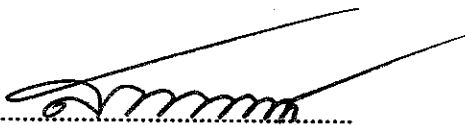
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

การจัดซื้อ		วัสดุ ประเภท สำนักงาน	
		จำนวนรายการ	บาท
ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.)	แผน	24	15,500.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.)	แผน	33	19,987.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.)	แผน	23	12,423.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.)	แผน	15	12,090.00
	จัดซื้อจริง		
รวมทั้งสิ้น	แผน	95.00	60,000.00
	จัดซื้อจริง		

ผู้เสนอแผน.....


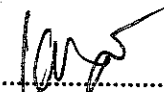
(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....


(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเขียงของ

ผู้อนุมัติ.....


(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเขียงราย

แผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท วัสดุสำนักงาน
 หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	รายการวัสดุ	ขนาดบรรจุ หน่วยนับ	ปริมาณการใช้ย้อนหลัง 3 ปี			ปริมาณ คงคลัง ยกมา	ประมาณการ				ประมาณการมูลค่าจัดซื้อรายไตรมาส (บาท)			
			ปี 2566	ปี 2567	ปี 2568		ใช้ในปี 2569	จัดซื้อในปี 2569	ราคา/หน่วยนับ (บาท)	มูลค่าจัดซื้อปี 2569(บาท)	1	2	3	4
1	กระดาษถ่ายเอกสาร A4 80g (500 แผ่น) Double A	ห่อ	566	185	125	32	130	98	140	13,720.00	1,120.00	4,200.00	4,200.00	4,200.00
2	กระดาษการ์ดสี 2 หน้า A4 80g (100 แผ่น) สีฟ้า	ห่อ	13	5	2	-	5	5	160	800.00		480.00		320.00
3	กระดาษการ์ดสี 2 หน้า A4 80g (100 แผ่น) สีเหลือง	ห่อ	18	6	2	-	2	2	160	320.00		160.00		160.00
4	กระดาษทำปก A4 180g (50 แผ่น) คละสี	ห่อ	15	3	3	-	2	2	90	180.00		180.00		
5	กระดาษการ์ดขาว 180 g (50แผ่น)	ห่อ	1	2	9	-	10	10	160	1,600.00	400.00	400.00	400.00	400.00
6	กระดาษการ์ดขาว 210 g (50แผ่น)	ห่อ	5	5	12	-	10	10	190	1,900.00	380.00	760.00	380.00	380.00
7	กระดาษ HI-Jet 210 g (50แผ่น)	ห่อ	5	5	12	-	10	10	235	2,350.00	470.00	940.00	470.00	470.00
8	กระดาษสติ๊กเกอร์ขาวด้าน ขนาด A4 (50 แผ่น)	ห่อ	52	16	12	1	13	12	115	1,380.00	345.00	345.00	345.00	345.00
9	กระดาษสติ๊กเกอร์ขาวมัน ขนาด A4 (50 แผ่น)	ห่อ	52	16	10	1	10	9	115	1,035.00		345.00	345.00	345.00
10	สติ๊กเกอร์ใส แผ่นใหญ่ หลังเหลือง	แผ่น	200	200	48	-	50	50	20	1,000.00		1,000.00		
11	กระดาษเน็ตกาวในตัว(โพลีท) 1x3 นิ้ว 3M	เล่ม	14	6	12	-	5	5	20	100.00		100.00		
12	กระดาษเน็ตกาวในตัว(โพลีท) 2x3 นิ้ว 3M	เล่ม	15	15	9	-	5	5	25	125.00		125.00		
13	กระดาษเน็ตกาวในตัว(โพลีท) 3x3 นิ้ว 3M	เล่ม	13	10	5	-	5	5	30	150.00		150.00		
14	กาวแท่งสติ๊กเกอร์ ขนาด 40 กรัม (ตราช้าง)	หลอด	60	60	15	1	15	14	60	840.00	120.00	240.00	240.00	240.00
15	คลิปหนีบกระดาษดำ เบอร์108	กล่อง	17	5	24	-	12	12	55	660.00		660.00		
16	คลิปหนีบกระดาษดำ เบอร์109	กล่อง	22	10	12	-	10	10	45	450.00		450.00		
17	คลิปหนีบกระดาษดำ เบอร์110	กล่อง	27	20	12	-	10	10	30	300.00		300.00		
18	คลิปหนีบกระดาษดำ เบอร์111	กล่อง	22	13	12	-	10	10	20	200.00		200.00		
19	คลิปหนีบกระดาษดำ เบอร์112	กล่อง	21	10	18	-	10	10	12	120.00		120.00		

แผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท วัสดุสำนักงาน
 หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	รายการวัสดุ	ขนาดบรรจุหน่วยนับ	ปริมาณการใช้ย้อนหลัง 3 ปี			ปริมาณคงคลังยกมา	ประมาณการ				ประมาณการมูลค่าจัดซื้อรายไตรมาส (บาท)			
			ปี 2566	ปี 2567	ปี 2568		ใช้ในปี 2569	จัดซื้อในปี 2569	ราคา/หน่วยนับ (บาท)	มูลค่าจัดซื้อปี 2569(บาท)	1	2	3	4
20	พลาสติกทำปกใส A4 (100 แผ่น)	ห่อ	8		1	-	1	1	135	135.00		135.00		
21	พลาสติกเคลือบ A4	ห่อ	2		1	-	1	1	350	350.00				350.00
22	ซองขาว เบอร์ 9/100 (มีครุฑ) (1*50)	มัด	20	20	20	3	10	7	35	245.00	245.00			
23	ซองน้ำตาล ขยายข้าง ขนาด A4 (มีครุฑ) (1*50)	ซอง	1	1	2	1	2	2	290	580.00	580.00			
24	ซองน้ำตาล ขยายข้าง ขนาด A4 (ไม่มีครุฑ) (1*50)	ซอง	2	1	1	2	1	1	290	290.00	290.00			
25	ซองน้ำตาล ธรรมดา ขนาด A4 (มีครุฑ) (1*50)	ซอง	8	6	2	1	2	2	210	420.00	420.00			
26	ซองพลาสติกใสเอกสาร เจาะ 11 รู A4 (100 ซอง)	แพ็ค	15	2	12	1	12	11	95	1,045.00		1,045.00		
27	ธงชาติไทย 60 x 90 ซม.	ผืน	220	220	90	12	40	40	30	1,200.00			1,200.00	
28	ธงชาติไทย 100 x 150 ซม	ผืน	300	300	60	1	5	4	80	320.00			320.00	
29	ธงสัญลักษณ์ ว.ป.ร. 60 x 90 ซม.	ผืน	105	105	40	-	40	40	30	1,200.00			1,200.00	
30	ธงสัญลักษณ์ สก. 60 x 90 ซม.	ผืน	160	160	30	-	10	10	30	300.00			300.00	
31	ธงสัญลักษณ์ สธ. 60 x 90 ซม.	ผืน	160	160	30	-	10	10	30	300.00			300.00	
32	ธงสัญลักษณ์ สท. 60 x 90 ซม.	ผืน	160	160	30	-	10	10	30	300.00			300.00	
33	แฟ้มเสนอเข็นต์	แฟ้ม	18	12	14	2	12	10	160	1,600.00	1,600.00			
34	แฟ้มกล่าวรายงาน มีครุฑ ปกผ้าไหม	แฟ้ม	0	-	-	-	2	2	300	600.00	600.00			
35	โคมเทปกาว 2 หน้า ยาว 3 เมตร (3M)	ม้วน	8	14	5	-	5	5	195	975.00		975.00		
36	โคมเทปกาว 2 หน้า ยาว 5 เมตร (3M)	ม้วน	16	9	5	-	5	5	320	1,600.00		1,600.00		
37	เทปเยื่อกระดาษสองหน้า 0.5 นิ้ว	ม้วน	24	15	15	-	15	15	15	225.00		225.00		
38	เทปเยื่อกระดาษสองหน้า 1 นิ้ว	ม้วน	6	9	10	-	10	10	20	200.00		200.00		

(Handwritten signature)

แผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท วัสดุสำนักงาน
 หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	รายการวัสดุ	ขนาด บรรจุ หน่วยนับ	ปริมาณการใช้ย้อนหลัง 3 ปี			ปริมาณ คงคลัง ยกมา	ประมาณการ				ประมาณการมูลค่าจัดซื้อรายไตรมาส (บาท)			
			ปี 2566	ปี 2567	ปี 2568		ใช้ในปี 2569	จัดซื้อในปี 2569	ราคา/หน่วยนับ (บาท)	มูลค่าจัดซื้อปี 2569(บาท)	1	2	3	4
39	เทปใสแกนใหญ่ 0.5 นิ้ว (Louis)	ม้วน	20	16	15	-	15	15	20	300.00		300.00		
40	เทปใสแกนใหญ่ 1 นิ้ว (Louis)	ม้วน	60	30	29	-	20	20	30	600.00		600.00		
41	เทปใสแกนใหญ่ 1.5 นิ้ว (Louis)	ม้วน	30	20	20	-	20	20	35	700.00		700.00		
42	เทปใสแกนใหญ่ 2 นิ้ว (Louis)	ม้วน	35	30	20	-	20	20	50	1,000.00		1,000.00		
43	เทปผ้าขาว 1.5 นิ้ว คละสี	ม้วน	30	40	20	2	20	18	24	432.00		432.00		
44	เครื่องเย็บกระดาษ MAX HD12N/13	เครื่อง	0	-	-	-	1	1	1,600	1,600.00	1,600.00			
45	เครื่องเย็บกระดาษ MAX HD10	เครื่อง	0	2	2	-	2	2	75	150.00	150.00			
46	เครื่องเย็บกระดาษ MAX HD50	เครื่อง	0	2	2	-	2	2	350	700.00	700.00			
47	ลวดเย็บกระดาษ MAX NO.10 (24กลอง/แพ็ค)	แพ็ค	6	3	2	-	2	2	350	700.00	700.00			
48	ปากกาเคมี 2 หัว ทรายดำ สีน้ำเงิน	ด้าม	60	14	23	-	10	10	18	180.00			180.00	
49	ปากกาลูกลื่น 0.7 (กระปุก/50ด้าม) สีน้ำเงิน	กระปุก	10	3	13	2	12	10	230	2,300.00	460.00	460.00	460.00	920.00
50	ปากกาเน้นข้อความ ขนาด 5 มม.	ด้าม	20	10	5	-	5	5	30	150.00			150.00	
51	สมุดทะเบียนส่งหนังสือ A4	เล่ม	14	4	6	2	6	6	85	510.00	510.00			
52	สมุดทะเบียนรับหนังสือ A4	เล่ม	14	3	6	1	6	6	85	510.00	510.00			
53	เทปลบคามิต	อัน	68	38	6	-	10	10	40	400.00	400.00			
54	น้ำยาลบคามิต ขนาด 7 ml. (Paper mate)	ด้าม	72	17	27	-	10	10	90	900.00	900.00			
55	ยางลบ QE600 (ควอนตัม)	ก้อน	49	31		-	10	10	10	100.00	100.00			
56	ดินสอดำ 2B (ควอนตัม)	แท่ง	25	50	60	-	10	10	6	60.00			60.00	
57	ถ่านไฟฉาย AA (แพ็ค/4ก้อน)	แพ็ค	219	157	46	-	50	50	58	2,900.00	1,160.00	580.00	580.00	580.00

แผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท วัสดุสำนักงาน
 หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	รายการวัสดุ	ขนาดบรรจุ หน่วยนับ	ปริมาณการใช้ย้อนหลัง 3 ปี			ปริมาณ คงคลัง ยกมา	ประมาณการ				ประมาณการมูลค่าจัดซื้อรายไตรมาส (บาท)			
			ปี 2566	ปี 2567	ปี 2568		ใช้ในปี 2569	จัดซื้อในปี 2569	ราคา/หน่วยนับ (บาท)	มูลค่าจัดซื้อปี 2569(บาท)	1	2	3	4
58	ถ่านไฟฉาย AAA (แพ็ค/4ก้อน)	แพ็ค	203	153	60	-	60	60	58	3,480.00	1,740.00	580.00	580.00	580.00
59	ใบมีดคัตเตอร์เยิง ใหญ่ L- D100 Aroma	ห่อ	20	2	3	-	3	3	55	165.00			165.00	
60	ใบมีดคัตเตอร์ S 30 องศา 9 มม.	ห่อ	14	1	1	-	1	1	33	33.00			33.00	
61	ลิ้นแถมพลาสติก (กล่อง/50ชิ้น)	กล่อง	15	15	1	-	1	1	65	65.00			65.00	
62	ดินสอ HB ดราข้าง	ด้าม	50	50	30	-	30	30	5	150.00			150.00	
63	ผ้ารี้ว	ม้วน		2	3	-	2	2	1,400	2,800.00				2,800.00
	รวม		3,405	2,479	1,122	65	845	799	9,129.00	60,000.00	15,500.00	19,987.00	12,423.00	12,090.00

ผู้เสนอแผน.....

(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ.....

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

สรุปแผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท คอมพิวเตอร์

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

การจัดซื้อ		วัสดุ ประเภท คอมพิวเตอร์	
		จำนวนรายการ	บาท
ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.)	แผน	3	12,100.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.)	แผน	8	20,730.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.)	แผน	5	14,010.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.)	แผน	5	13,160.00
	จัดซื้อจริง		
รวมทั้งสิ้น	แผน	21.00	60,000.00
	จัดซื้อจริง		

ผู้เสนอแผน.....

(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ.....

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท วัสดุคอมพิวเตอร์
 หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	รายการวัสดุ	ขนาด บรรจุ หน่วยนับ	ปริมาณการใช้ย้อนหลัง 3 ปี			ปริมาณ คงคลัง ยกมา	ประมาณการ				ประมาณการมูลค่าจัดซื้อรายไตรมาส (บาท)			
			ปี 2566	ปี 2567	ปี 2568		ใช้ในปี 2569	จัดซื้อในปี 2569	ราคา/หน่วยนับ (บาท)	มูลค่าจัดซื้อปี 2569(บาท)	1	2	3	4
1	ตลับหมึก Cannon Cartridge 325 สีดำของแท้	กล่อง	15	10	10	0	4	4	1,900	7,600	1,900.00	1,900.00	1,900.00	1,900.00
2	ตลับหมึก BrotherTN-1000	ตลับ	10	10	6	0	6	6	980	5,880		1,960.00	1,960.00	1,960.00
3	ตลับหมึก เลเซอร์รุ่น HP CE285A	ตลับ	5	5	6	0	16	16	1,200	19,200	4,800.00	9,600.00	2,400.00	2,400.00
4	ตลับหมึก Brother TN-263 BK-C-M-Y	อื่น	4	4	8	0	16	16	1,350	21,600	5,400.00	5,400.00	5,400.00	5,400.00
5	Brother DR-2355 Drum Unit	ชุด		-	-	-	1	1	2,350	2,350.00			2,350.00	
6	เมาส์และคีย์บอร์ดไร้สาย	อื่น	5	1	4	0	3	3	500	1,500				1,500.00
7	หมึกเติม Brother DCP-J315w - สีดำ	ขวด	3	4	3	-	2	2	350	700.00		700.00		
8	หมึกเติม Brother DCP-J315w - สีแดง	ขวด	2	2	2	-	1	1	390	390.00		390.00		
9	หมึกเติม Brother DCP-J315w - สีน้ำเงิน	ขวด	2	2	2	-	1	1	390	390.00		390.00		
10	หมึกเติม Brother DCP-J315w - สีเหลือง	ขวด	2	2	2	-	1	1	390	390.00		390.00		
	รวม		48	40	43	0	51	51	9,800.00	60,000.00	12,100.00	20,730.00	14,010.00	13,160.00


ผู้เสนอแผน.....
 (นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....
 (นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
 สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ.....
 (นายเอกชัย คำลือ)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

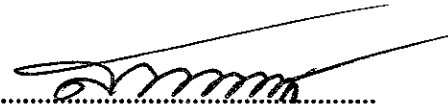
สรุปแผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท งานบ้านงานครัว
 หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

การจัดซื้อ		วัสดุ ประเภท งานบ้านงานครัว	
		จำนวนรายการ	บาท
ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.)	แผน	15	9,370.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.)	แผน	17	9,790.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.)	แผน	14	7,290.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.)	แผน	15	8,550.00
	จัดซื้อจริง		
รวมทั้งสิ้น	แผน	61.00	35,000.00
	จัดซื้อจริง		

ผู้เสนอแผน.....

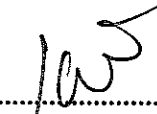
(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเขียงของ

ผู้อนุมัติ.....

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเขียงราย

แผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท วัสดุงานบ้านงานครัว
หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	รายการวัสดุ	-ขนาด บรรจุ หน่วยนับ	ปริมาณการใช้ย้อนหลัง 3 ปี			ปริมาณ คงคลัง ยกมา	ประมาณการ				ประมาณการมูลค่าจัดซื้อรายไตรมาส (บาท)			
			ปี 2566	ปี 2567	ปี 2568		ใช้ในปี 2569	จัดซื้อในปี 2569	ราคา/หน่วยนับ (บาท)	มูลค่าจัดซื้อปี 2569(บาท)	1	2	3	4
1	กระดาษชำระม้วนใหญ่แกนใหญ่ 2 ชั้น	ม้วน	150	120	55	5	70	65	115	7,475.00	575.00	2,300.00	2,300.00	2,300.00
2	กระดาษเช็ดมือ2ชั้น BJC Hygienist	ห่อ	80	50	28	2	38	36	85	3,060.00	510.00	850.00	850.00	850.00
3	กระดาษเช็ดปาก บิ๊อบ-อ๊ฟ สีขาว (1แพ็ค/30ห่อ)	แพ็ค	3	3	3	-	4	4	180	720.00	180.00	180.00	180.00	180.00
4	ถุงขยะขาว ขนาด 18 x 20 นิ้ว	แพ็ค	20	20	8	-	10	10	45	450.00		225.00		225.00
5	ถุงขยะขาว ขนาด 24 x 28 นิ้ว	แพ็ค	30	30	15	-	15	15	55	825.00		550.00		275.00
6	ถุงขยะขาว ขนาด 28 x 36 นิ้ว	แพ็ค	30	10	15	-	15	15	65	975.00		650.00		325.00
7	ถุงขยะขาว ขนาด 30 x 40 นิ้ว	แพ็ค	40	40	30	-	30	30	85	2,550.00		1,275.00		1,275.00
8	ถุงขยะดำ ทุกขนาด 1 กิโลกรัม	แพ็ค	40	40	30	-	30	30	45	1,350.00		450.00	450.00	450.00
9	เจลปรับอากาศ 180 กรัม	ก้อน	30	30	25	-	24	24	120	2,880.00	1,440.00	480.00	480.00	480.00
10	สเปรย์ปรับอากาศ เคลือบผิว (สีม่วง)	กระป๋อง	10	10	6	-	6	6	135	810.00		270.00	270.00	270.00
11	สเปรย์ฉีดมด 600 มล.	กระป๋อง	5	5	4	-	6	6	180	1,080.00		360.00	360.00	360.00
12	น้ำยาดันฝุ่นพื้น 3,800 มล.	แกลลอน	6	0	3	-	4	4	285	1,140.00	285.00	285.00	285.00	285.00
13	น้ำยาเช็ดพื้นประจำวัน 5,200 มล.	แกลลอน	6	0	3	-	4	4	260	1,040.00	260.00	260.00	260.00	260.00
14	น้ำยาเช็ดกระจก 3,800 มล.	แกลลอน	6	0	3	-	4	4	95	380.00	95.00	95.00	95.00	95.00
15	น้ำยาล้างห้องน้ำ 3,500 มล.	แกลลอน	2	1	1	-	2	2	330	660.00	660.00			
16	น้ำยาล้างจาน 3,600 มล.	แกลลอน	5	5	5	-	6	6	240	1,440.00	480.00		480.00	480.00
17	สบู่เหลวล้างมือ 3,800 มล.	แกลลอน	5	5	5	-	6	6	220	1,320.00	440.00		440.00	440.00
18	ไม้มือถูพื้นพร้อมผ้ามือ 24 นิ้ว	อัน	3	0	1	-	2	2	390	780.00		780.00		
19	ไม้กวาดดอกหญ้า	อัน	10	0	6	-	6	6	45	270.00		270.00		

แผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท วัสดุงานบ้านงานครัว
 หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	รายการวัสดุ	ขนาดบรรจุหน่วยนับ	ปริมาณการใช้ย้อนหลัง 3 ปี			ปริมาณคงคลังยกมา	ประมาณการ				ประมาณการมูลค่าจัดซื้อรายไตรมาส (บาท)			
			ปี 2566	ปี 2567	ปี 2568		ใช้ในปี 2569	จัดซื้อในปี 2569	ราคา/หน่วยนับ (บาท)	มูลค่าจัดซื้อปี 2569(บาท)	1	2	3	4
20	ไม้กวาดทางมะพร้าว	ด้าม	10	0	4	-	6	6	60	360.00		360.00		
21	แปรงขัดห้องน้ำด้ามสั้น	อัน	3	0	4	-	6	6	25	150.00		150.00		
22	ที่ซักขยะพลาสติก	อัน	5	0	3	-	6	6	90	540.00			540.00	
23	ผ้าเช็ดมือ ขนาด 12*12 นิ้ว	โหล	3	0	1	-	2	2	150	300.00			300.00	
24	ผ้าเช็ดเท้าแบบถัก	ผืน	5		5	-	6	6	40	240.00	240.00			
25	สายเอ็นเครื่องตัดหญ้า ขนาด4 มม. (1กก.)	ม้วน	1	1	1	-	1	1	1,680	1,680.00	1,680.00			
26	ใบมีดเครื่องตัดหญ้า 14 นิ้ว	อัน	3	1	3	-	3	3	370	1,110.00	1,110.00			
27	ถุงมือยาง 3m	1แพ็ค	0	-	-	-	12	12	45	540.00	540.00			
28	สายยางฉีดน้ำ	เมตร				-	1	1	875	875.00	875.00			
	รวม		511	371	267	7	325	318	6,310.00	35,000.00	9,370.00	9,790.00	7,290.00	8,550.00

ผู้เสนอแผน.....
 (นางรุจิรัตน์ พลอยเหลืออง)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....
 (นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
 สาธารณสุขอำเภอเชียงของ


ผู้อนุมัติ.....
 (นายเอกชัย คำลือ)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

สรุปแผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท เชื้อเพลิง

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615

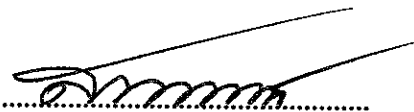
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

การจัดซื้อ		วัสดุ ประเภท เชื้อเพลิง	
		จำนวนรายการ	บาท
ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.)	แผน	3	36,269.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.)	แผน	3	36,232.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.)	แผน	4	36,267.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.)	แผน	3	36,232.00
	จัดซื้อจริง		
รวมทั้งสิ้น	แผน	13.00	145,000.00
	จัดซื้อจริง		

ผู้เสนอแผน.....


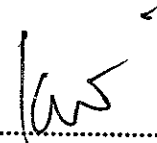
(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....


(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเขียงของ

ผู้อนุมัติ.....


(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเขียงราย

แผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท วัสดุงานเชื้อเพลิง
 หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	รายการวัสดุ	ขนาด บรรจุ หน่วยนับ	ปริมาณการใช้ย้อนหลัง 3 ปี			ปริมาณ คงคลัง ยกมา	ประมาณการ				ประมาณการมูลค่าจัดซื้อรายไตรมาส (บาท)			
			ปี 2566	ปี 2567	ปี 2568		ใช้ในปี 2569	จัดซื้อในปี 2569	ราคา/หน่วยนับ (บาท)	มูลค่าจัดซื้อปี 2569(บาท)	1	2	3	4
1	น้ำมันดีเซลล์	ลิตร	4,950	4,500	4,000		4,000	4,000	33	132,000	33,000.00	33,000.00	33,000.00	33,000.00
2	แก๊สโซฮอล์	ลิตร	540	540	373		145	145	37	5,365	1,369.00	1,332.00	1,332.00	1,332.00
3	น้ำมันเบนซิน	ลิตร					200	200	38	7,600	1,900.00	1,900.00	1,900.00	1,900.00
4	น้ำมันหล่อลื่น ลิตร	ลิตร	2	2	2		1	1	35	35			35	
	รวม		5,492	5,042	4,375	-	4,346	4,346	143	145,000.00	36,269.00	36,232.00	36,267.00	36,232.00

ผู้เสนอแผน.....
 (นางจิรัตน์ พลอยเหลือง)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....
 (นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
 สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

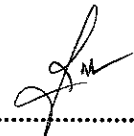
ผู้อนุมัติ.....
 (นายเอกชัย คำลือ)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

สรุปแผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท น้ำดื่ม

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615

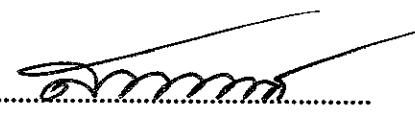
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

การจัดซื้อ		วัสดุ ประเภท น้ำดื่ม	
		จำนวนรายการ	บาท
ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.)	แผน	2	3,660.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.)	แผน	2	3,660.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.)	แผน	2	3,660.00
	จัดซื้อจริง		
ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.)	แผน	2	3,660.00
	จัดซื้อจริง		
รวมทั้งสิ้น	แผน	8.00	14,640.00
	จัดซื้อจริง		

ผู้เสนอแผน.....


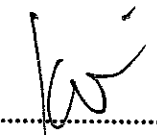
(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....


(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ.....


(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการจัดซื้อวัสดุ ประเภท วัสดุงานน้ำดื่ม
 หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ รหัสหน่วยงาน 5 หลัก 00615

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ลำดับที่	รายการวัสดุ	ขนาดบรรจุ หน่วยนับ	ปริมาณการใช้ย้อนหลัง 3 ปี			ปริมาณคงคลัง ยกมา	ประมาณการ				ประมาณการมูลค่าจัดซื้อรายไตรมาส (บาท)			
			ปี 2566	ปี 2567	ปี 2568		ใช้ในปี 2569	จัดซื้อในปี 2569	ราคา/หน่วยนับ (บาท)	มูลค่าจัดซื้อปี 2569(บาท)	1	2	3	4
1	น้ำดื่มบรรจุขวด ขนาด 950 ซีซี	ลิ้ง	120	87	75	0	96	96	40	3,840	960.00	960.00	960.00	960.00
2	น้ำดื่มบรรจุขวด ขนาด 250 ซีซี	แพ็ค	230	330	300	0	360	360	30	10,800	2,700.00	2,700.00	2,700.00	2,700.00
	รวม		350	417	375	-	456	456	70	14,640.00	3,660.00	3,660.00	3,660.00	3,660.00

ผู้เสนอแผน.....

(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน.....

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ.....

(นายเล็กชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุขประจำปี 2569 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง ยุทธศาสตร์ที่ 1 ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ : เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัยฯ และเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สินของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์
- 3) แผนงานระดับกระทรวง แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 4) แผนงานระดับเขต แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 5) แผนงานระดับจังหวัด แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 6) แผนงานระดับหน่วยบริการ แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 7) ตัวชี้วัด
 - 7.1 อำเภอมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุระหว่าง 6 - 24 ปี ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90
 - 7.2 มีการจัดตั้งชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน และสถานประกอบการ ที่มีการดำเนินงานครบตาม 3 ยุทธศาสตร์หลักของโครงการฯ
 - 7.3 มีชมรม TO BE NUMBER ONE เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ในระดับอำเภอ จังหวัด ภาค และประเทศ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
 - 7.4 มีจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม อบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
 - 7.5 แขนงนำเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจและทัศนคติเรื่องยาเสพติด ร้อยละ 100
 - 7.6 อำเภอผ่านการคัดเลือกระดับประเทศ และได้เลื่อนสถานะระดับทอง ปีที่ 1
- 8) โครงการ โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2569
- 9) หลักการและเหตุผล

โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เป็นโครงการที่มีลักษณะการดำเนินงานแบบบูรณาการตามพระดำริของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ ที่ทรงเน้นย้ำว่า การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของประเทศนี้อาจสำเร็จได้ด้วยบุคคลหรือองค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่ทุกคนและทุกองค์กรต้องร่วมแรงร่วมใจและประสานความร่วมมือกัน

ยาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญระดับชาติที่ถือเป็นนโยบายที่ต้องเร่งดำเนินการแก้ไขอย่างจริงจัง เพราะปัญหายาเสพติดมีการระบาดในทุกพื้นที่ของประเทศและได้ทวีความรุนแรงมากขึ้น ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศ ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ยังพบว่า จังหวัดเชียงรายมีปัญหายาเสพติดของยาเสพติดชนิดเมทแอมเฟตามีนที่มีแนวโน้มสูงขึ้นในกลุ่มเยาวชนที่มีช่วงอายุน้อยลง กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นเครื่องมือหนึ่งที่จะช่วยเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจให้แก่เยาวชน ทำให้ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดโดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชน เนื่องจากเป็นกลุ่มที่มีคุณค่าอย่างยิ่งต่อการพัฒนาประเทศ และยังเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการติดยาเสพติดสูง เนื่องจากเป็นวัยที่ต้องการเรียนรู้ในสิ่งต่างๆ แต่ยังขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่ตีพอ รวมทั้งต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจ ตลอดจนการมุ่งเน้นการให้โอกาสผู้ติดยาเสพติดให้มีจิตใจที่เข้มแข็งสามารถจัดการกับปัญหาในชีวิตได้ดีขึ้นและปรับตัวในการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้โดยไม่กลับไปเสพยาเสพติดซ้ำอีก

นอกจากนี้อำเภอเชียงของ ได้มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกกลุ่มตามแนวทางของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเชียงของ หรือ พชอ.เชียงของ ที่ได้กำหนดเป้าหมายเชิงวิสัยทัศน์ว่า “เชียงของร่วมใจ อนามัยสมบูรณ์ เพิ่มพูนคุณภาพชีวิต” มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตครบวงจรทั้ง 4 มิติ กาย จิต เศรษฐกิจและสังคม โดยมียุทธศาสตร์ “5 ดวงใจ สายใยคุณภาพชีวิต” เป็นแนวทางขับเคลื่อนดำเนินการ ประกอบด้วย เยาวชนสดใส สตรีสุขใจ วัยทำงานแข็งแรง สูงอายุสูงค่า เยาวชนกลุ่มเปราะบาง โดยเฉพาะอย่างยิ่งประเด็นยุทธศาสตร์เยาวชนสดใส ได้มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเด็กเยาวชนเชียงของ ตั้งแต่แรกเกิดเข้าสู่วัยเรียน เพื่อให้เยาวชนเชียงของเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ มีร่างกายที่แข็งแรง มีสติปัญญาที่สมบูรณ์และมีจิตใจที่ดีงาม มองเห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น มุ่งค้นหาและพัฒนาศักยภาพของตนเองอย่างเต็มที่ เพื่อสร้างคุณประโยชน์ให้แก่ชุมชนและสังคมทั้งในวันนี้และในอนาคต

อำเภอเชียงของ ได้รับการคัดเลือกจากจังหวัดเชียงราย ให้เป็นอำเภอ TO BE NUMBER ONE ต้นแบบของจังหวัด และได้รับพระราชทานถ้วยรางวัลประเภท อำเภอ TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ ปี 2565 ปัจจุบันสถานะต้นแบบระดับเงิน ภายใต้การขับเคลื่อนของ พขอ.เชียงของ จึงได้ขยายเครือข่ายและสามารถจัดตั้งเป็นชมรมได้จำนวน 26 ชมรม แบ่งเป็นประเภทสถานศึกษา 21 ชมรม ประเภทชุมชน 4 ชมรม และประเภทสถานประกอบ 1 ชมรม โดยผลงานพลังภาคีเครือข่ายภายในพื้นที่ 5 ภาคส่วน เรียกว่า “เบญจภาคีทูปิ่นนัมเบอร์วัน” หรือ “บวร +2” ได้แก่ บ้าน วัด โรงเรียน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานฯ ร่วมขับเคลื่อนบูรณาการอย่างเข้มแข็ง ตามแนวทางการขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง โดยการมีส่วนร่วมจากภาคส่วนต่างๆ
- 10.2 เพื่อสร้างกระแสค่านิยมและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจในกลุ่มเยาวชนไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติด
- 10.3 เพื่อพัฒนาศักยภาพและคุณภาพเยาวชนให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่มีเชื่อมั่นและภาคภูมิใจในตนเอง สนับสนุนให้เยาวชนจัดกิจกรรมสร้างสรรค์โดยการสนับสนุนของสังคม
- 10.4 เพื่อสร้างความเข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหายาเสพติด โดยให้ออกาสกลับมาเป็นคนดีของสังคม

11) กลุ่มเป้าหมาย

- 11.1 คณะกรรมการอำนวยการและคณะทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 60 คน (กิจกรรมที่ 1)
- 11.2 สมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 260 คน (กิจกรรมที่ 2)
- 11.3 คณะกรรมการ คณะทำงาน และสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 700 คน (กิจกรรมที่ 3)
- 11.4 คณะกรรมการ คณะทำงาน และสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 50 คน (กิจกรรมที่ 4)

12) งบประมาณ

เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569 จำนวน 447,000 บาท (สี่แสนสี่หมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม 2569 - กันยายน 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

1. ประชุมคณะกรรมการอำนวยการและคณะทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
2. อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
3. มหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
4. การนำเสนอผลงานอำเภอ และชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับภาค ประจำปี 2569

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 มีรูปแบบ กลไกการขับเคลื่อนงานที่เป็นรูปธรรม โดยการมีส่วนร่วมจากภาคส่วนต่างๆ ในพื้นที่อำเภอเชียงของ
- 14.2 ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน มีบทบาทหน้าที่ชัดเจน มีส่วนร่วมในการปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันปัญหายาเสพติด
- 14.3 เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมแต่ละกิจกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 15.2 มีรูปแบบ กลไกการขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ภายในพื้นที่
- 15.3 การวัดความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติต่อพิษภัยยาเสพติด โดยใช้แบบทดสอบ Pre-test Post-test
- 15.4 อำเภอเชียงของ ผ่านการคัดเลือกระดับประเทศ และได้เลื่อนสถานะระดับทอง ปีที่ 1

ผู้เสนอแผน

(นายพงศกร ห้วนนา)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติแผน

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย/กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม	ผลผลิตรายการกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่งงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2569										
1	ประชุมคณะกรรมการอำนวยการและคณะทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย	คณะกรรมการอำนวยการและคณะทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 60 คน	1. มีจำนวนผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 2. ผลการประเมินความพึงพอใจในการประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 3. เกิดรูปแบบ กลไก การขับเคลื่อนโครงการฯ	มีรูปแบบ กลไกการขับเคลื่อนโครงการฯ ที่เป็นรูปธรรม โดยการมีส่วนร่วมจากภาคส่วนต่างๆ ในพื้นที่อำเภอเชียงของ	ม.ค.69 – ก.ย.69	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ X 120 บาท X 60 คน X 3 ครั้ง 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ X 35 บาท X 60 คน X 3 ครั้ง รวมกิจกรรมที่ 1	21,600 12,600 34,200	เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของปีงบประมาณ 2569	นายพงศกร ห้วนนา / นายทรงกริช คุณคำ	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ
2	อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย	สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE จำนวน 260 คน	1. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพให้แกนนำเยาวชน TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ มีความรู้ความเข้าใจและทัศนคติถึงพิษภัยยาเสพติด ร้อยละ 100 2. แกนนำเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการฯ ไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ร้อยละ 100	เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการฯ ไม่เกี่ยวข้องกับอบายมุขและยาเสพติด ร้อยละ 100	ม.ค.69 – ก.ย.69	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ X 120 บาท X 260 คน 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ X 35 บาท X 260 คน 3. ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม (บุคคลภายนอก) จำนวน 5 คน X 6 ชั่วโมง X 600 บาท 4. ค่าวัสดุสำนักงาน รวมกิจกรรมที่ 2	31,200 18,200 18,000 10,000 77,400	เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของปีงบประมาณ 2569	นายพงศกร ห้วนนา / นายทรงกริช คุณคำ	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ
3	มหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย	สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE เยาวชนประชาชนทั่วไป อำเภอเชียงของ จำนวน 700 คน	1. ชมรม TO BE NUMBER ONE เข้าร่วมการนำเสนอผลงานและแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงาน ร้อยละ 100 2. ร้อยละของชมรม TO BE NUMBER ONE มีผลการดำเนินงานที่เป็นรูปธรรมและต่อเนื่อง	1. ชุมชนและหน่วยงานทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมโครงการฯ 2. เยาวชน/ประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมโครงการฯ ไม่เกี่ยวข้องกับอบายมุขและยาเสพติด	ม.ค.69 – ก.ย.69	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ X 120 บาท X 700 คน 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ X 35 บาท X 700 คน 3. ค่าจ้างเหมาจัดทำบุญนิตรรศการ จำนวน 26 บุษ X 2,000 บาท 4. ค่าจ้างเหมาทำเวทีและเครื่องเสียง 5. ค่าวัสดุสำนักงาน 6. ค่าป้ายพิธีเปิด-ปิด 7. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คน X 7 ชั่วโมง X 600 บาท รวมกิจกรรมที่ 3	84,000 49,000 52,000 5,000 10,000 1,800 4,200 206,000	เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของปีงบประมาณ 2569	นายพงศกร ห้วนนา / นายทรงกริช คุณคำ	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

นายฤชดา ปาลำลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) (ต่อ)

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย/กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม	ผลผลิตรายการกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่งงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน
โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2569									
4	การนำเสนอผลงานจังหวัด อำเภอ และชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับภาค ประจำปี 2569	คณะกรรมการและคณะทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 50 คน	1. อำเภอและชมรมเข้าร่วมการนำเสนอผลงานและแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร้อยละ 100 2. อำเภอและชมรมผ่านการคัดเลือกระดับภาค	1. มีรูปแบบ กลไกการขับเคลื่อนโครงการรณรงค์และแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ อย่างเป็นรูปธรรม 2. ได้เลื่อนสถานะการคัดเลือกในระดับที่สูงขึ้น	ม.ค.69 – ก.ย.69	1. ค่าพาหนะ จำนวน 50 คน X 434 บาท X 2 เที่ยว (ไป - กลับ) 2. ค่าที่พัก จำนวน 50 คน X 500 บาท X 2 คืน 3. ค่าเบี้ยเลี้ยง จำนวน 50 คน X 240 บาท X 3 วัน รวมกิจกรรมที่ 4 129,400 รวมเป็นเงิน 447,000 บาท	เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569	นายพงศกร ห้วนนา / นายทรงกริช คุณคำ	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้เฉพาะรายการกิจกรรม

เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569 จำนวน 447,000 บาท (สี่แสนสี่หมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

10/10/20

ลงชื่อ *1/10/20* ผู้อนุมัติ
(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

องค์กรหลักในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ยกระดับสุขภาพที่ดีและยั่งยืนของประชาชน จังหวัดเชียงราย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) ~~แผนงานระดับจังหวัด~~

~~แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ~~

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

- 1. สร้างเครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวานให้ครอบคลุมพื้นที่ทุกตำบลในอำเภอเชียงของ
- 2. อัตราผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ที่มาจากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของอำเภอเชียงของมีแนวโน้มลดลง (ใช้ข้อมูลปี 2566-2568)

8) ชื่อโครงการ โครงการสร้างเครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวาน และอาหารปลอดภัย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

จากข้อเสนอแนะแนวทางการดำเนินงานลดการบริโภคเกลือและโซเดียม SHAKE Package โดยองค์การอนามัยโลก และมติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 8 พ.ศ. 2558 ได้รับรองนโยบายการลดบริโภคเกลือ และโซเดียมเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) นำไปสู่ความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่สำคัญในการจัดทำยุทธศาสตร์ การลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในประเทศไทย พ.ศ.2559-2568 โดยมีเป้าประสงค์ “ประชาชนบริโภคเกลือและโซเดียมลดลงร้อยละ 30 ภายในปี พ.ศ.2568” โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรังเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของคนไทย จากการศึกษาความชุกของโรค พบว่ามีประชากรไทยที่เป็นความดันโลหิตสูงได้ถึง 1 ใน 4 ของผู้ใหญ่ หรือกว่า 10 ล้านคน ถ้าความดันโลหิตสูงไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องจะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนตามมา เช่น หัวใจวาย อัมพาต และความเสื่อมจากการทำงานของไตนำไปสู่ภาวะไตวาย โดยปัจจุบัน ข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในปี 2568 ของอำเภอเชียงของ มีจำนวนผู้ป่วย 11,745 คน มีอัตราเพิ่มขึ้น ทุกปีตั้งแต่ปี 2564-2568 และจำนวนผู้ป่วยรายใหม่ 96 ราย คิดเป็นร้อยละ 9.6 ต่อแสนประชากร และมีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปี

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้จัดทำโครงการสร้างเครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวาน และอาหารปลอดภัย ปี 2569 ซึ่งเป็นโครงการที่สอดคล้องภายใต้แผนงานของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.เชียงของ) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อลด การบริโภคเกลือโซเดียม ซึ่งเป็น 1 ใน 9 เป้าหมายลดการป่วย การตาย และผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม อันเนื่องมาจากการเพิ่มขึ้นของกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง นำไปสู่ความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่สำคัญ (กลุ่มพัฒนาสตรีอำเภอเชียงของ/ชมรมร้านอาหารอำเภอเชียงของ) ในการสร้างความตระหนัก การรณรงค์ประชาสัมพันธ์ เพื่อสนับสนุนแผนบริการของกระทรวงสาธารณสุข (service plan) ในการลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และนโยบายคนไทยห่างไกล NCDs

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายและความเข้มแข็งด้านการบริโภคผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ในชุมชน
- 10.2 เพื่อลดอัตราผู้ป่วยโรคไตวายใหม่ที่เกิดจากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของอำเภอเชียงของ

11) กลุ่มเป้าหมาย

- กิจกรรมที่ 1 แกนนำชุมชน อสม. กลุ่มพัฒนาสตรี ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ชมรมร้านอาหาร ผู้ประกอบการร้านอาหาร คาเฟ่ ในอำเภอเชียงของ จำนวน 180 คน
- กิจกรรมที่ 2 บุคลากรสสอ.เชียงของ อปท. และตัวแทนคณะกรรมการพขอ.เชียงของ จำนวน 8 คน/ ร้านอาหารในอำเภอเชียงของจำนวน 40 ร้าน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 131,600 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมชี้แจงโครงการรณรงค์และขับเคลื่อนและทำ MOU นโยบายลดเค็มอ่อนหวาน อำเภอเชียงของในทุกตำบลรวม 7 ตำบล
- 13.2 ประชุมเชิงปฏิบัติการทักษะการสื่อสารความรู้ภาวะสุขภาพการลดบริโภคเค็ม ลดการบริโภคหวาน และขยายความรู้ร่วมมือนโยบายลดเค็มอ่อนหวาน อำเภอเชียงของ
- 13.3 การตรวจประเมินเพื่อรับรองมาตรฐาน เมนูเค็มน้อย อร่อยดี,เมนูหวานน้อย อร่อยนะ และ เมนูสุขภาพ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 เกิดเครือข่ายบริโภคผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ครอบคลุมพื้นที่ทั้ง 7 ตำบลในอำเภอเชียงของ
- 14.2 ประชาชนอำเภอเชียงของมีความตระหนักรู้การบริโภคโซเดียม
- 14.3 อัตราผู้ป่วยโรคไตวายใหม่ที่เกิดจากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของอำเภอเชียงของมีแนวโน้มลดลง

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 จำนวนตำบลที่ได้จัดทำ MOU เครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวาน

15.2 ผลสำรวจความตระหนักรู้การบริโภคโซเดียมของประชาชนในอำเภอเชียงของ และรายงานผลการสุ่มสำรวจปริมาณโซเดียมในอาหารด้วยเครื่องวัด ความเค็มของอำเภอเชียงของ

15.3 ผลการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อจากฐานข้อมูลจากระบบ HDC

ผู้เสนอแผน



(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการสร้างเครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวาน และอาหารปลอดภัย ปี 2569										
1	ประชุมเชิง ปฏิบัติการทักษะ การสื่อสารความ รอบรู้ภาวะสุขภาพ การลดบริโภคเค็ม ลดการบริโภคหวาน และขยายความ ร่วมมือนโยบายลด เค็มอ่อนหวาน อำเภอเชียงของ	แกนนำชุมชน อสม กลุ่มพัฒนาสตรี ประชาชน กลุ่มเสี่ยง / กลุ่ม สงสัยป่วย ชมรมร้านอาหาร ผู้ประกอบการ ร้านกาแฟ คาเฟ่ ในอำเภอเชียง ของ จำนวน 180 คน	1. ร้อยละ 80 ของ กลุ่มเป้าหมายมี ความรู้เรื่องการ บริโภคเค็มและ หวาน เพื่อลดโรค NCDs 2. ร้อยละ 100 ของทุกตำบลใน อำเภอเชียงของ มีเครือข่ายลดเค็ม อ่อนหวาน	1. กลุ่มเป้าหมายได้รับ ความรู้และตระหนักใน การลดโรคNCDs ด้วย การลดการบริโภค เค็มและลดการบริโภค หวาน 2. เกิดเครือข่ายลดเค็ม อ่อนหวานอำเภอเชียง ของครอบคลุม 7 ตำบล	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 60 คน X 1 มื้อ X 3 ครั้ง 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 60 คน x 2 มื้อ X 3 ครั้ง 3.) ค่าวิทยากร 3 คน X 600 บาท X 5 ชั่วโมง X 3 ครั้ง 4.) ค่าเอกสารการประชุม 5.) วัสดุสาธิต เครื่องวัด ความเค็มในอาหาร จำนวน 12 เครื่อง X 1,500 บาท	21,600 12,600 27,000 15,560 18,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กริช คุณคำ 3. นายพงศกร หัตถา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
						รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 94,760 บาท				

นายกฤษดา ปาสาลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการสร้างเครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวาน และอาหารปลอดภัย ปี 2569										
2	ตรวจประเมินเพื่อ รับรองมาตรฐาน และรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ -เมนูเค็มน้อย อร่อยดี -เมนูหวานน้อย อร่อยนะ -เมนูสุขภาพ	1. บุคลากรสสอ. เชียงใหม่ และ ตัวแทนคณะ กรรมการ การพขอ.เชียง ของ จำนวน 8 คน 2. ร้านอาหารใน อำเภอ เชียงใหม่จำนวน 40 ร้าน	สำรวจและคัดเลือก ร้าน/ผู้ประกอบการ อาหารที่เข้า ร่วมแคมเปญ 1. "เมนูเค็มน้อย อร่อยดี" 2. "หวานน้อย อร่อยนะ" 3. "เมนูสุขภาพ" เพื่อรับรอง มาตรฐาน อย่างน้อย 1 มาตรฐาน	ร้านอาหาร ร้านค้า ผู้ประกอบการขาย อาหารกาแฟ ร้านกาแฟ จำนวน 40 ร้าน รับตรวจประเมิน เพื่อรับรองมาตรฐาน อย่างน้อย 1 มาตรฐาน	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง 600 บาท X 7 วัน X 2 คัน 2.) ค่าป้ายรับรอง ป้ายละ 400 บาท X จำนวน 40 ป้าย 3.) สื่อรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ จำนวน 40 แผ่น X แผ่นละ 300 บาท	8,400 16,000 12,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กรีฑ คุ้มคำ 3. นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						131,600 บาท	(หนึ่งแสนสามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 131,600 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพ (PP & P Excellence) และเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สินของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

- 1. มีภาคีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของในการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC)ครบ 7 ตำบล
- 2. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการแก้ไขปัญหาสุขภาพ ตามชุดสิทธิประโยชน์ อย่างทั่วถึง ทั้ง 7 ตำบล
- 3. การพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ (กลุ่มเป้าหมายที่ผ่านการอบรม) น้อยกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ 2

8) ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

ภายใต้การเปลี่ยนแปลง ในกระแสโลกาภิวัตน์ ที่ซับซ้อนและรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศเป็น อย่างมาก ประเทศไทยมีผู้สูงอายุ(60ปีขึ้นไป) มากกว่าร้อยละ10 ของจำนวนประชากรทั่วประเทศ สำหรับ จังหวัดเชียงราย มีประชากร ผู้สูงอายุ ถึง ร้อยละ 25.44 นั่นถือได้ว่าประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่การเป็น “สังคมผู้สูงอายุ”อย่างเต็มรูปแบบแล้ว ดังนั้น การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการ เปลี่ยนแปลงในอนาคต เพื่อเป็นรากฐานการดำรงชีวิตของชุมชนและสังคม แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับ ที่ 13 (พ.ศ. 2566-2570) เป็นแผนเตรียมพร้อมเพื่อรองรับการปรับตัว ในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ในปี พ.ศ. 2564 การสร้างภูมิคุ้มกันโดยชุมชนและกลไกที่มีความสามารถในการบริหารจัดการ ตลอดจนการมีส่วนร่วมในการ พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้มองเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการเพื่อการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC)เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย และส่งเสริม คุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาวะการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจ และดำรงชีวิตต่อไปได้อย่างมีศักดิ์ศรีมีคุณค่า มีความสุข ทั้งด้านสมรรถภาพร่างกาย ด้านความเครียด ด้านความจำ และด้านความรู้สึกลึกถึงคุณค่าต่อตนเอง ตลอดจนหลักการปฏิบัติตนให้มีความสุขอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข สืบไป

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของในการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC)
- 10.2 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพ ตามชุดสิทธิประโยชน์และการแก้ไขปัญหาสุขภาพ กรณี พลาดตกหล่น

11) กลุ่มเป้าหมาย

- กิจกรรมที่ 1 : ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ จิตอาสา บุคลากรสาธารณสุข และอปท. จำนวน 70 คน
- กิจกรรมที่ 2 : ตัวแทน อปท ชมรมผู้สูงอายุ บุคลากรสาธารณสุข จำนวน 30 คน
- กิจกรรม ที่ 3 : ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง วิทยากรและคณะผู้จัดการประชุม จำนวน 210 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 74,500 บาท (เจ็ดหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของ
- 13.2 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของ
- 13.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการเชิงแรง ปลอดภัยสูงวัย ไม่ล้ม

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 มีภาคีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของในการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC)
- 14.2 ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการแก้ไขปัญหาสุขภาพ ตามชุดสิทธิประโยชน์
- 14.3 การพลาดตกหล่นของผู้สูงอายุ (กลุ่มเป้าหมายที่ผ่านการอบรม) ลดลง

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 มีจำนวน เครือข่ายภาคีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของในการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว(Long Term Care: LTC) ทั้ง 7 ตำบล
- 15.2 มีจำนวน ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการแก้ไขปัญหาสุขภาพ ตามชุดสิทธิประโยชน์ ทั้ง 7 ตำบล
- 15.3 ผลการดำเนินงานจากฐานข้อมูลจากระบบ HDC

ผู้เสนอแผน

(นางแสงเดือน มาลัย)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

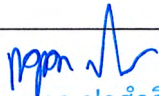
แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
1	ประชุมเชิง ปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพ บุคลากรในการ ส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ และการขับเคลื่อน แนวทางการดูแล สุขภาพ ระยะยาว (Long Term Care: LTC) เครือข่ายบริการ สุขภาพอำเภอเชียง ของ	1. บุคลากร สาธารณสุข จำนวน 22 คน 2. จิตอาสา/อส ม./ ผู้ดูแล ผู้สูงอายุ จำนวน 16 คน 3. ตัวแทนองค์กร ปกครอง ส่วนท้องถิ่น จำนวน 16 คน 4. แกนนำ ผู้สูงอายุ จำนวน 16 คน รวม 70 คน	1. มีการแต่งตั้ง คณะกรรมการการ ขับเคลื่อนแนวทาง การดูแลสุขภาพ ระยะยาว (Long Term Care: LTC) เครือข่ายบริการ สุขภาพอำเภอ เชียงของ 2. คณะกรรมการมี การกำกับดูแล และติดตามผลการ ดำเนินงาน 3. บุคลากรได้รับ การพัฒนาศักยภาพ เกิดความรู้ความ เข้าใจ แนวทางใน ขับเคลื่อนงาน	1. มีการขับเคลื่อนการ ดำเนินงาน ระบบการส่งเสริม สุขภาพดูแล ผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC) 2. ผู้สูงอายุได้รับการ ดูแลอย่าง ตามชุดสิทธิประโยชน์ อย่างทั่วถึง	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 70 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 70 คน x 2 มื้อ 3.) ค่าวิทยากร 1 คน x 600 บาท x 6 ชั่วโมง 4.) ค่าเอกสารการประชุม	8,400 4,900 3,600 6,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรง กรีฑ คุ้มคำ 4. นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง ของ
						รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 22,900 บาท				

นายภูษิตา ปาลีลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
2	ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของ	1. บุคลากรสาธารณสุข จำนวน 20 คน 3. ตัวแทนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 5 คน 4. ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ 5 คน รวม 30 คน	1. มีข้อมูลสุขภาพของของผู้สูงอายุเพื่อวางแผนการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพ 2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน/ติดสังคม มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ร้อยละ 50 3. ผู้สูงอายุกลุ่มเดียวได้รับการดูแลตาม Care Plan	มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ด้วยแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ	3,600 2,100	เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ	1. นางแสงเดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรงกริช คุณคำ 4. นายพงศกร ห้วนนา	สสอ. เชียงของ
						รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 5,700 บาท				


 นายกฤษดา ปาสาลี
 นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
3	ประชุมเชิง ปฏิบัติการ เชิงแรง ปลอดภัย สูงวัย ไม่ล้ม	1.ผู้สูงอายุเสี่ยงที่ มีความเสี่ยงหกล้ม ตำบลละ 25 คน 7 ตำบล 2. บุคลากร สาธารณสุข /วิทยากร/ผู้ สังเกตการณ์ 5 คน รวมทั้งหมด 210 คน	1.ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ล้ม มีความรู้ความ เข้าใจ ตระหนักถึง ความสำคัญในการ ดูแลตนเอง สามารถปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันพลัดตก หกล้ม 2.คะแนนความรอบ รู้ของผู้เข้าอบรม เพิ่มขึ้น 3.การพลัดตกหกล้ม ของผู้สูงอายุที่ ผ่านการอบรม น้อยกว่าหรือ เท่ากับ ร้อยละ 2	1.มีโปรแกรม ป้องกันภาวะหกล้ม ในผู้สูงอายุ 2.อสม.เป็นแกน นำเรื่องการ ป้องกันพลัดตก หกล้ม 3.ผู้สูงอายุเป็น แกนนำในการ ป้องกันการหกล้ม	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน X 1 มื้อ X 7 ครั้ง 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ X 7 ครั้ง 3.) ค่าเอกสารการประชุม	25,200 14,700 6,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรง กริช คุณคำ 4.นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						74,500 บาท	(เจ็ดหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 74,500 บาท (เจ็ดหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำสีล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพ (PP & P Excellence) และเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สินของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

7.1 นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

7.2 นักเรียนอย่างน้อยร้อยละ 80 มีคะแนนความรู้หลังร่วมกิจกรรมสูงกว่าก่อนร่วมกิจกรรม

7.3 นักเรียนอย่างน้อยร้อยละ 80 สามารถสาธิตการทำ CPR และการใช้เครื่อง AED ได้อย่างถูกต้อง

7.4 มีการจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับ CPR /AED/NCDs, HIV/AIDS, อย.น้อย สุขภาพจิต, ยาเสพติดเพศศึกษา อนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน ครบทุกหัวข้อ

8) ชื่อโครงการ โครงการอบรมพลังเยาวชน สุขภาพดี สู้อนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)

อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

จังหวัดเชียงรายเป็นจังหวัดที่มีความหลากหลายทั้งด้านภูมิศาสตร์และสังคม ประกอบด้วยพื้นที่เมือง ชนบท และพื้นที่ชายแดน ซึ่งมีความหลากหลายทางวัฒนธรรมและชาติพันธุ์ ส่งผลให้การดูแลสุขภาพประชากรในพื้นที่จำเป็นต้องอาศัยแนวทางที่เหมาะสมกับบริบทเฉพาะของแต่ละพื้นที่ โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนและนักเรียนซึ่งเป็นทรัพยากรมนุษย์สำคัญของประเทศในอนาคตจากข้อมูลของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย พบว่า แนวโน้มของปัญหาสุขภาพในกลุ่มนักเรียนยังคงมีความน่ากังวล ทั้งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะอ้วน รวมถึงปัญหาสุขภาพจิต พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ และการขาดความรู้เท่าทันด้านสุขภาพ เช่น การบริโภคอาหารและขนมที่ไม่มีคุณภาพ การขาดกิจกรรมทางกาย ภาวะความเครียด จากการเรียนและสังคม ตลอดจนการไม่รู้จักรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉินทางสุขภาพในโรงเรียน เช่น ภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน อุบัติเหตุ หรือการหมดสติ ซึ่งล้วนเป็นเหตุการณ์ที่สามารถเกิดขึ้นได้ทุกเวลา นอกจากนี้ สถานการณ์ของโรคติดต่อ เช่น โรคเอดส์ (HIV/AIDS) ก็ยังคงเป็นประเด็นสำคัญ โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นที่อาจยังขาดความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการป้องกันตนเอง รวมถึงการไม่เข้าใจถึงสิทธิและศักดิ์ศรีของผู้ติดเชื้อ ซึ่งอาจนำไปสู่การตีตรา การรังเกียจ หรือการกลั่นแกล้งกันในสถานศึกษาอีกประเด็นที่สำคัญคือ “สิ่งแวดล้อมภายในโรงเรียน” ซึ่งมีผลอย่างมากต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน โรงเรียนที่มีบรรยากาศสะอาด ปลอดภัย มีพื้นที่สีเขียว มีจุดส่งเสริมสุขภาพ เช่น มุมสุขภาพ มุมสุขใจ หรือโซนอาหารปลอดภัย ล้วนเป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพทั้งทางกาย จิต สังคม และสติปัญญาแก่ผู้เรียน ด้วยข้อจำกัดด้านงบประมาณปกติและภาระงานที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในหน่วยบริการ ส่งผลให้ไม่สามารถพัฒนาแนวทางเชิงรุกที่เหมาะสมกับบริบทท้องถิ่นได้อย่างทั่วถึง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงมีความจำเป็นต้องจัดทำโครงการที่มีความเฉพาะเจาะจง และเพื่อดำเนินงานตามแผนงานหรือโครงการที่เป็นประโยชน์สาธารณะ และการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ และเพื่อเป็นการดำเนินงานตาม ยุทธศาสตร์ที่ 1 การส่งเสริมสุขภาพ (PP&P Excellence) ของกระทรวงสาธารณสุข โดยมุ่งเน้นการสร้างเสริมสุขภาพในเด็กและเยาวชน ผ่านบทบาทของครู นักเรียน และภาคีเครือข่ายในโรงเรียน

โครงการ “อบรมพลังเยาวชน สุขภาพดี สู่อนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)” อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569 จึงถูกออกแบบขึ้น เพื่อให้ความรู้ ทักษะ และสร้างจิตสำนึกด้านสุขภาพแก่กลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาในอำเภอเชียงของ ผ่านกิจกรรมเชิงปฏิบัติการแบบ Active Learning ที่หลากหลาย ครอบคลุมทั้ง CPR/AED, NCDs, HIV/AIDS, สุขภาพจิต, อย.น้อย, เพศศึกษา, และการพัฒนาสภาพแวดล้อมในโรงเรียนให้เอื้อต่อสุขภาพอย่างแท้จริงนอกจากจะเป็นการพัฒนาให้นักเรียนให้มีทักษะชีวิตที่จำเป็นแล้ว โครงการนี้ยังช่วยปลูกฝังจิตสาธารณะ สร้างแกนนำนักเรียนด้านสุขภาพ และเป็นเครื่องมือในการถ่ายทอดองค์ความรู้สู่ครอบครัว ชุมชน และสังคมอย่างยั่งยืน อันเป็นรากฐานสำคัญในการสร้างสังคมสุขภาพดีตามแนวทาง “เชียงรายสุขภาพดี วิถีชีวิตปลอดภัย”

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อให้ให้นักเรียนมีความรู้และสามารถฝึกทักษะการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) และการใช้เครื่อง AED ได้อย่างถูกต้อง
- 10.2 เพื่อเสริมสร้างทักษะการรู้เท่าทันผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านกิจกรรมของชมรม อย.น้อย และส่งเสริม ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่ถูกต้อง(นับคาร์บ) รวมถึงแนวทางการป้องกัน โรคที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- 10.3 เพื่อพัฒนาทักษะด้านสุขภาพจิตและการดูแลตนเองในกลุ่มวัยรุ่นรวมถึงพิชภัยจากยาเสพติด
- 10.4 เพื่อให้ความรู้ด้านเพศศึกษาและสร้างทักษะชีวิตที่เหมาะสมกับวัยและให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์ (HIV/AIDS) รวมถึงกฎหมายที่เกี่ยวข้องพร้อมทั้งการส่งเสริมทัศนคติที่ไม่ตีตราผู้ติดเชื้อ เพื่อให้มีความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน (School Environmental Sanitation)

11) กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน 150 คน ประกอบด้วย

- 11.1 ครู โรงเรียนมัธยมศึกษาในอำเภอเชียงของจำนวน 20 คน
- 11.2 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาในอำเภอเชียงของ จำนวน 120 คน
- 11.3 ผู้ดำเนินการจัดอบรมและวิทยากรฝึกอบรม จำนวน 30 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 53,500 บาท (ห้าหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 อบรมพลังเยาวชน สุขภาพดี สู่อนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

14.1 นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับความรู้และมีความเข้าใจเกี่ยวกับ

- การช่วยชีวิตเบื้องต้น (CPR)
- การใช้เครื่อง AED อย่างถูกวิธี
- การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- ความรู้ด้านสุขภาพจิตและยาเสพติดในวัยรุ่น
- การบริโภคอาหารปลอดภัยผ่านกิจกรรม “อย.น้อย”
- การป้องกันโรคเอดส์ (HIV/AIDS)
- การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน

14.2 นักเรียนสามารถสาธิตทักษะปฏิบัติจริง เช่น การทำ CPR และการใช้เครื่อง AED ได้อย่างถูกต้อง

14.3 นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) มากขึ้น เรื่อง การตั้งครรภ์/HIV/AIDS และการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัย(อย.น้อย)

14.4 นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้กับเพื่อน ครอบครัว และชุมชนได้อย่างมั่นใจ

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 การประเมินก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม (Pre-Test / Post-Test)

15.2 การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

15.3 การสังเกตพฤติกรรมระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรม

15.4 การสะท้อนผลและความคิดเห็นจากผู้เข้าร่วม (Reflection / Feedback)

15.5 การสรุปและจัดทำรายงานผลโครงการ

ผู้เสนอแผน



(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



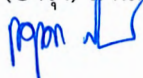
(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการอบรมพลังเยาวชน สุขภาพดี สู้อนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
1	โครงการอบรมพลัง เยาวชน สุขภาพดี	1. ครู โรงเรียน มัธยมในอำเภอ	1. นักเรียนเข้าร่วม กิจกรรมไม่น้อยกว่า	สรุปผลสัมฤทธิ์การ อบรมพลังเยาวชน	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 150 คน X 1 มื้อ	18,000	เงินนอก งบประมาณ	1.นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง
	สู่ออนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)	เชียงของ จำนวน 20 คน 2. นักเรียนมัธยม ในอำเภอเชียง ของ จำนวน 120 คน 3. ผู้ดำเนินการ จัดอบรมและ วิทยากรฝึกอบรม จำนวน 30 คน รวมทั้งหมด 150 คน	80% 2. นักเรียนอย่าง น้อย 80% มี คะแนนความรู้หลัง ร่วมกิจกรรมสูงกว่า ก่อนร่วมกิจกรรม 3. นักเรียนอย่าง น้อย 80% สามารถ สาธิตการทำ CPR และการใช้เครื่อง AED ได้อย่าง ถูกต้อง 4. มีการจัด กิจกรรมให้ความรู้ ครบ 5 ฐานความรู้	สุขภาพดี สู้อนาคต สดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)		2.)ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 150 คน x 2 มื้อ 3.)ค่าวัสดุอุปกรณ์ ประกอบการอบรม 4.)ค่าป้ายไวนิล 5 ฐาน x 1,000 บาท 5.)ค่าวิทยากร 600 บาท x 5 ชม x 5 คน 6.)ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง วิทยากร	10,500 3,000 5,000 15,000 2,000	(บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นางแสง เดือน มาลัย 4. นายทรง กริช คุณคำ	ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						53,500 บาท	(ห้าหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้รายการกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 53,500 บาท (ห้าหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)



ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

องค์กรหลักในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ยกกระดับสุขภาวะที่ดีและยั่งยืนของประชาชน จังหวัดเชียงราย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

ระดับความสำเร็จของการพัฒนาศักยภาพศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

8) ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาการบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

การตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข มีความสำคัญอย่างยิ่งในสถานการณ์ ที่เกิดภัยพิบัติ หรือเหตุการณ์ไม่คาดฝัน ซึ่งสามารถส่งผลกระทบต่อชีวิต และสุขภาพของประชาชนได้โดยตรง ศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินจำเป็นต้องมีศักยภาพในการจัดการสถานการณ์ได้อย่างรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ โดยการพัฒนาศักยภาพของศูนย์ฯ จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการตอบสนองต่อเหตุการณ์ฉุกเฉิน และลดความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้น โดยการสร้างระบบที่มีความเข้มแข็งและยั่งยืนในการจัดการกับภาวะฉุกเฉิน ด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อให้สามารถปกป้องชีวิตและสุขภาพของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพในทุกระยะและทุกสถานการณ์ที่เป็นภาวะฉุกเฉินด้านสุขภาพ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ โดยศูนย์ตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข และภัยสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาการบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569 เพื่อยกระดับการบริหารจัดการศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน ด้านการแพทย์และสาธารณสุข พัฒนาระบบ การสื่อสาร สร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกันและจัดทำแผนการดำเนินงาน

10) วัตถุประสงค์

10.1 เสริมสร้างขีดความสามารถในการตอบสนองเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและความรวดเร็ว ในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน

10.2 พัฒนาระบบการสื่อสารเพื่อให้สามารถสื่อสารข้อมูลและคำแนะนำระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในขณะเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน/ภาวะฉุกเฉิน

- 10.3 สร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกัน เพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐภาคเอกชนและองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร ในการจัดการภาวะฉุกเฉิน
- 10.4 จัดทำแผนการดำเนินงานเพื่อกำหนดแนวทางและมาตรการที่ชัดเจนในการจัดการกับเหตุการณ์ฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้น

11) กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ปฏิบัติงานตามโครงสร้าง ICS และเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 17,100 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมชี้แจงแนวทางการพัฒนาระบบบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข ระดับอำเภอ
- 13.2 ประชุมวิเคราะห์ความเสี่ยง ระบุภัยคุกคาม เพื่อจัดทำแผน AHP HSP และ BCP
- 13.3 ประชุมฝึกซ้อมแผนรับมือภัยพิบัติ (กรณีอุทกภัย หรือแผ่นดินไหว)

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 ศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข จังหวัดเชียงราย สามารถตอบสนองต่อสถานการณ์ฉุกเฉินฯ มีการสร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกันพัฒนาระบบการสื่อสารและการจัดทำแผนการดำเนินงานฯ
- 14.2 ศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข จังหวัดเชียงราย สามารถดำเนินการบริหารจัดการภาวะฉุกเฉินฯ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 ข้อเสนอแนะและแนวทางในการตอบสนองต่อสถานการณ์ฉุกเฉินฯ อย่างเป็นระบบ
- 15.2 แผนการดำเนินงานเพื่อการตอบสนองภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข ทุกระยะของภัยฉุกเฉิน

ผู้เสนอแผน



(นายทรงกริช คุณคำ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการพัฒนาการบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
1	ประชุมชี้แจงแนว ทางการพัฒนา	ผู้ปฏิบัติงานตาม โครงสร้าง ICS	มีผู้เข้าร่วมการ ประชุมฯ ไม่น้อย	ผังโครงสร้างบัญชาการ เหตุการณ์ระดับอำเภอ,	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน X 1 มื้อ	3,600	เงินนอก งบประมาณ	1. นายทรง กรีช คุณคำ	สสอ. เชียง
	ระบบบริหาร จัดการตอบโต้ภาวะ ฉุกเฉินด้าน การแพทย์และ สาธารณสุข ระดับ อำเภอ	และเครือข่ายที่ เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน ✓	กว่า ร้อยละ 80 และผู้เข้าร่วม ประชุมมีระดับ ความพึงพอใจของ ต่อเนื้อหาและ ความชัดเจนของ การชี้แจง ร้อยละ 80	รายชื่อผู้รับผิดชอบใน แต่ละกล่องภารกิจ ที่ เป็นปัจจุบัน และมี เบอร์ติดต่อที่ถูกต้อง ทำเนียบเครือข่ายและ ทรัพยากร ที่ได้รับการ ปรับปรุงให้เป็นปัจจุบัน		2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ	2,100	(บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	2. นายพงศกร ห้วนนา 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 4. นางแสง เดือน มาลัย	ของ
						รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 5,700 บาท				
2	ประชุมวิเคราะห์ ความเสี่ยง ระบุภัย คุกคาม เพื่อจัดทำ แผน AHP HSP และ BCP	ผู้ปฏิบัติงานตาม โครงสร้าง ICS และเครือข่ายที่ เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน ✓	มีผู้เข้าร่วมการ ประชุมฯ ไม่น้อย กว่า ร้อยละ 80 และมีการวิเคราะห์ ความเสี่ยงและระบุ ภัยคุกคามตาม บริบทของพื้นที่ทัน ต่อสถานการณ์ ปัจจุบัน	รายงานผลการ วิเคราะห์ความเสี่ยง และภัยคุกคามที่ระบุ ได้ของพื้นที่ และ แผน AHP HSP รวมถึงแผน BCP ตามโรคและภัย ตามแผน HSP	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน X 1 มื้อ	3,600	เงินนอก งบประมาณ	1. นายทรง กรีช คุณคำ	สสอ. เชียง
						2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ	2,100	(บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	2. นายพงศกร ห้วนนา 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 4. นางแสง เดือน มาลัย	ของ
						รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 5,700 บาท				

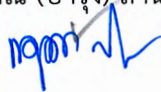

 นายกฤษดา ปาลำลี
 นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการพัฒนาการบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
3	ประชุมฝึกซ้อมแผน รับมือภัยพิบัติ (กรณีอุทกภัย หรือ แผ่นดินไหว)	ผู้ปฏิบัติงานตาม โครงสร้าง ICS และเครือข่ายที่ เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน ✓	ร้อยละ 80 ของ บุคลากรตาม โครงสร้าง ICS และ เครือข่ายที่ เกี่ยวข้องที่เข้าร่วม การฝึกซ้อมและ ปฏิบัติหน้าที่ได้ตรง ตามบทบาทที่ กำหนดในแผน และผู้เข้าร่วม ประชุมมีระดับ ความเข้าใจใน บทบาทหน้าที่ของ ตนเองตามภารกิจ	รายงานผลการฝึกซ้อม ฉบับสมบูรณ์ (After Action Review - AAR) แผนรับมือภัย พิบัติ ฉบับปรับปรุง คู่มือการปฏิบัติงาน มาตรฐาน (SOPs) รวมถึงรายชื่อและ ช่องทางการติดต่อของ ทีมปฏิบัติการชุด ฉุกเฉินที่ได้รับการ ยืนยันความพร้อม	ม.ค.-ก.ย. 2569 ✓	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน X 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ รวมกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 5,700 บาท	3,600 ✓ 2,100 ✓	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นายทรง กริช คุณคำ 2. นายพงศกร หัวนาก 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						17,100 บาท	(หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 17,100 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำสีอ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

3. การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ : เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัย และเสริมสร้างความปลอดภัย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

ร้อยละ 80 ของสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์และบริการสุขภาพในแต่ละอำเภอได้รับการตรวจเฝ้าระวังเป็นไปตามกฎหมายและมาตรฐานที่กำหนด

8) ชื่อโครงการ โครงการควบคุมกำกับดูแลสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาด

อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

การควบคุมและกำกับดูแลสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพเป็นกลไกสำคัญในการคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับผลิตภัณฑ์และบริการที่ปลอดภัยและได้มาตรฐาน การดำเนินงานดังกล่าวครอบคลุมทั้งการควบคุม กำกับดูแลก่อนออกสู่ตลาด (Pre-Marketing) และหลังออกสู่ตลาด (Post-Marketing) ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนงานตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขและสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

โครงการนี้มีความเชื่อมโยงและสอดคล้องกับ "โครงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 อำเภอเชียงของ" ที่มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายและมาตรฐานการทำงาน โดยโครงการนี้จะเน้นการนำความรู้ และศักยภาพที่พัฒนาขึ้นมาปฏิบัติงานในเชิงรุกและเชิงรับเพื่อตรวจสอบและบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด โดยเฉพาะการควบคุม กำกับดูแลก่อนและหลังออกสู่ตลาด (Pre/Post Marketing) และการดำเนินงานด้านคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้การดำเนินงานด้านการควบคุม กำกับดูแลสถานประกอบการในพื้นที่ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย เป็นไปอย่างต่อเนื่อง ทัวถึง และมีประสิทธิภาพในการป้องกันและปราบปรามการกระทำผิดกฎหมาย จึงจำเป็นต้องจัดสรรงบประมาณเพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติงานของพนักงานเจ้าหน้าที่และคณะทำงานในระดับอำเภอตามสภาพ บริบทของพื้นที่ รวมถึงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพแก่ประชาชน ผู้ผลิภัณฑ์ "ผู้บริโภคปลอดภัย ผู้ประกอบการพัฒนาไกล ระบบคุ้มครองสุขภาพไทยยั่งยืน"

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติงานของพนักงานเจ้าหน้าที่และคณะทำงานในการควบคุม กำกับดูแล สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์และบริการสุขภาพในพื้นที่รับผิดชอบ
- 10.2 เพื่อตรวจสอบและประเมินสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพให้เป็นไปตามมาตรฐานและกฎหมายที่กำหนด
- 10.3 เพื่อเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพที่ผิดกฎหมาย หรือไม่ได้มาตรฐาน ทั้งในส่วนก่อนออกสู่ตลาด (Pre-Marketing) และหลังออกสู่ตลาด (Post-Marketing)
- 10.4 เพื่อดำเนินการตามกฎหมายต่อผู้กระทำความผิด และจัดการข้อร้องเรียนด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

11) กลุ่มเป้าหมาย

1. พนักงานเจ้าหน้าที่/คณะทำงานด้านคุ้มครองผู้บริโภคอำเภอเชียงใหม่ของ จำนวน 6 คน
2. สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในพื้นที่อำเภอเชียงใหม่ของ จำนวน 38 แห่ง

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 18,240 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ควบคุม กำกับดูแล สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาด

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1. การดำเนินงานควบคุม กำกับดูแล ผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในอำเภอเชียงใหม่มีความเข้มแข็งและเป็นไปตามมาตรฐาน
- 14.2. สถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในพื้นที่มีความตระหนักและปฏิบัติตามกฎหมายมากขึ้น
- 14.3. เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคอำเภอเชียงใหม่ มีความเข้มแข็ง สามารถเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 14.4. ประชาชนได้รับการคุ้มครองและมีความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในพื้นที่

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 การติดตามผลการปฏิบัติงานตามแผนปฏิบัติการ แผนการออกตรวจและการใช้จ่ายงบประมาณโครงการ

15.2 การรายงานผลผลิตสัมฤทธิ์สุภาพที่ได้รับการพัฒนา/เฝ้าระวัง ตามตัวชี้วัดของโครงการ

15.3 การรายงานผลการดำเนินงานทางกฎหมาย (เช่น การแจ้งเตือน การเปรียบเทียบปรับ การส่งดำเนินคดี การปรับปรุง การสั่งปิด เป็นต้น)

15.4 การติดตามผลการจัดการเรื่องร้องเรียนด้านผลิตภัณธ์สุภาพและบริการสุภาพในพื้นที่

ผู้เสนอแผน

(นายทรงกริช คุณคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำสือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการควบคุมกำกับดูแลสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาด อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
1	การตรวจเฝ้าระวัง สถานประกอบการ ด้านผลิตภัณฑ์ และ บริการสุขภาพ และ/หรือ การ จัดการเรื่อง ร้องเรียนเกี่ยวกับ ผลิตภัณฑ์และ บริการสุขภาพ	สถาน ประกอบการด้าน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และบริการ สุขภาพในพื้นที่ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 38 แห่ง	ร้อยละ 80 ของ สถานประกอบการ ด้านผลิตภัณฑ์และ บริการสุขภาพใน แต่ละอำเภอได้รับ การตรวจเฝ้าระวัง เป็นไปตาม กฎหมายและ มาตรฐานที่กำหนด	มีการออกตรวจและ กำกับดูแลสถาน ประกอบการ Pre- Marketing/Post- Marketing ในพื้นที่ ตามแผนที่กำหนด	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าตอบแทนปฏิบัติงาน นอกเวลาราชการ วันหยุดราชการ จำนวน 6 วัน X 6 คน X 420 บาท เป็นเงิน 15,120 บาท 2.) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง วันละ 520 บาท X 6 วัน	15,120 3,120	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นายทรง กริช คุณคำ 2.นายพงศกร ห้วนนา 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						18,240 บาท	(หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ใรรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 18,240 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

3. การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ : เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต

สำหรับคนทุกช่วงวัย และเสริมสร้างความปลอดภัย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

7.1 ระดับผลผลิต

7.1.1 มีกิจกรรมพัฒนาเครือข่าย/เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพในระดับอำเภอ ≥ 1 กิจกรรม

7.2 ระดับผลลัพธ์

7.1.2 อัตราการปฏิบัติตามกฎหมายของสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในพื้นที่เพิ่มขึ้น

7.1.3 จำนวนผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพผิดกฎหมายที่ได้รับการดำเนินการตามกฎหมายเพิ่มขึ้น

8) ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

ตามที่ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพด้วย นโยบาย 5 S คือ Speed Safety Satisfaction Supporter Sustainability เน้นให้มีการบริการที่รวดเร็วและพึงพอใจกับผู้รับบริการ กำกับ ดูแล สถานประกอบการและผลิตภัณฑ์สุขภาพก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาดให้เป็นไปตามมาตรฐานกำหนดเพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีความปลอดภัยต่อผู้บริโภคอย่างยั่งยืน สนับสนุนการดำเนินงานในรูปแบบภาคีและเครือข่าย โดยเน้นการพัฒนาเศรษฐกิจฐานราก การนำเทคโนโลยี ที่เหมาะสมมาใช้ในการให้บริการและการคุ้มครองผู้บริโภค การพัฒนาศักยภาพการทำงานในรูปแบบภาคี เครือข่าย เพื่อให้เกิดการบูรณาการการทำงานร่วมกันในการเฝ้าระวังและจัดการปัญหาที่เกิดจากผลิตภัณฑ์สุขภาพ พัฒนาแกนนำ อสม และ เครือข่ายสุขภาพ เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริโภคมีความตระหนักรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพและการโฆษณา สามารถตัดสินใจเลือกซื้อ/เลือกใช้ ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยและแข็งแรงเมื่อพบเห็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่อาจเป็นอันตราย รวมทั้งผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชนได้รับการส่งเสริมให้สามารถขออนุญาตได้

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ซึ่งมีการกึ่งทั้งการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภค จึงได้จัดทำ "โครงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคแลเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ป 2569" ขึ้นเพื่อให้เกิดการสร้างความรู้ด้านคุ้มครองผู้บริโภคและความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพแก่เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคอำเภอเชียงของ มีการเฝ้าระวังการจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัยในชุมชน สู่ผลลัพธ์ "ผู้บริโภคปลอดภัย ผู้ประกอบการพัฒนาไกล ระบบคุ้มครองสุขภาพไทยยั่งยืน"

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อขับเคลื่อนและถ่ายทอดนโยบายด้านการคุ้มครองผู้บริโภคของกระทรวงสาธารณสุขและ อย. สู่การปฏิบัติในพื้นที่ระดับอำเภอ
- 10.2 เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายและยกระดับมาตรฐานงานบริการและการดำเนินงานด้านคุ้มครองผู้บริโภคในอำเภอเชียงของ
- 10.3 เพื่อส่งเสริม สนับสนุนและพัฒนาสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในอำเภอเชียงของให้ได้มาตรฐาน
- 10.4 เพื่อดำเนินงาน Pre Marketing/Post Marketing และสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายการดำเนินงานด้านการคุ้มครองผู้บริโภคในอำเภอเชียงของ

11) กลุ่มเป้าหมาย

- 11.1 เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบงาน คบส อำเภอเชียงของ,เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคในพื้นที่ (อสม., อปท., ภาคประชาชน) และผู้ประกอบการด้านผลิตภัณฑ์และบริการสุขภาพในอำเภอเชียงของ รวม 60 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1. การดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในอำเภอเชียงของ สอดคล้องกับนโยบายสำคัญของกระทรวงสาธารณสุข และ อย.
- 14.2. เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคในอำเภอเชียงของมีความเข้มแข็ง สามารถเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 14.3 ผลิตภัณฑ์สุขภาพในพื้นที่ได้รับการส่งเสริมและพัฒนาให้มีคุณภาพมาตรฐานมากขึ้น
- 14.4 ประชาชนมีความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพและการใช้บริการสุขภาพในพื้นที่

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 การประเมินความรู้และความพึงพอใจของเครือข่าย/เจ้าหน้าที่หลังการเข้าร่วมกิจกรรม
- 15.2 การติดตามผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการและการใช้จ่ายงบประมาณ
- 15.3 การรายงานผลผลิต/สัมฤทธิ์สุภาพที่ได้รับการพัฒนา/เฝ้าระวัง ในระบบ GRDU

ผู้เสนอแผน


(นายทรงกรีช คุณคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำสือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน
โครงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569									
1	ประชุมเชิง ปฏิบัติการพัฒนา เครือข่ายผู้บริโภค และเสริมสร้าง ความปลอดภัยด้าน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2569	1.จนท. ผู้รับผิดชอบงาน คสส. 20 คน 2.เครือข่าย คุ้มครองผู้บริโภค ในพื้นที่ 30 คน 3.ผู้ประกอบการ ด้านผลิตภัณฑ์ และบริการ สุขภาพในระดับ อำเภอ จำนวน 10 คน รวม 60 คน	เครือข่ายคุ้มครอง ผู้บริโภคในระดับ อำเภอมีความรู้ ความเข้าใจในการ ดำเนินงานด้าน คุ้มครองผู้บริโภคฯ เพิ่มขึ้น $\geq 70\%$	ประชุมเครือข่าย ผู้บริโภค จำนวน 1 ครั้ง	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 60 คน X 1 มื้อ 7,200 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 60 คน x 2 มื้อ 4,200 3.) คู่มือกิจกรรมการเฝ้า ระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ ได้มาตรฐานการ ปฏิบัติงานหรือกฎหมาย เล่มละ 80 บาท X 60 เล่ม 4,800 4.) ค่าเครื่องเขียนและ อุปกรณ์ 3,800	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นายทรง กริช คุณคำ 2. นายพงศกร ห้วนนา 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						20,000 บาท	(สองหมื่นบาทถ้วน)		

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้รายการกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำคือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด
- 3) แผนงานระดับกระทรวง
- 4) แผนงานระดับเขต
- 5) แผนงานระดับจังหวัด
- 6) แผนงานระดับหน่วยบริการ
- 7) ตัวชี้วัด

ยุทธศาสตร์ที่ 2 ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)
 แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ
 แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ
 แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ
 แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ
 แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1. ร้อยละของพื้นที่ห่างไกลที่ได้รับการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. ครอบคลุมตามแผนที่กำหนด
- 2. จำนวนประชาชนในพื้นที่เป้าหมายที่ได้รับการบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขจากหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว.

8) ชื่อโครงการ โครงการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2569

9) หลักการและเหตุผล

หน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) จัดตั้งขึ้นตามพระราชปณิธานอันแน่วแน่ในการช่วยเหลือประชาชนที่อยู่ในถิ่นทุรกันดารและห่างไกลการคมนาคม ให้สามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขอย่างทั่วถึง โดยมุ่งจัดหาและส่งเสริมให้มีแพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครออกปฏิบัติงานด้านการรักษาพยาบาล การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการฟื้นฟูสุขภาพอนามัยของประชาชนอย่างต่อเนื่อง

จังหวัดเชียงรายได้รับพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้เป็นจังหวัด พอ.สว. ลำดับที่ 2 เมื่อปีพุทธศักราช 2512 และได้ดำเนินงานตามภารกิจของมูลนิธิ พอ.สว. มาอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน ส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่ทุรกันดารและพื้นที่ห่างไกลได้รับโอกาสในการเข้าถึงบริการสุขภาพที่จำเป็น ลดความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพ และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ ในอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย เป็นพื้นที่ที่ยังมีประชาชนบางส่วนอาศัยอยู่ในพื้นที่ห่างไกล มีข้อจำกัดด้านการเดินทางและการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ ประกอบกับประชาชนมีปัญหสุขภาพจากโรคเรื้อรัง โรคตามฤดูกาล และปัญหาสุขภาพที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง การออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งในการนำบริการสาธารณสุขเชิงรุกไปให้ถึงประชาชนในพื้นที่เป้าหมาย

ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ร่วมกับ หน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประจำจังหวัดเชียงราย และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จึงได้จัดทำ โครงการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของมูลนิธิ พอ.สว. สนองพระปณิธานในการช่วยเหลือประชาชนในพื้นที่ห่างไกลและผู้ด้อยโอกาส โดยกำหนดออกปฏิบัติงานในวันพฤหัสบดี ที่ 12 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2569 ณ หมู่บ้านหาดบ้าย ตำบลริมโขง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

การดำเนินโครงการมีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงความจงรักภักดี สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และสนองพระปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ตลอดจนเพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ทุรกันดารและห่างไกลการคมนาคม ได้รับการรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสุขภาพอนามัย และการส่งเสริมป้องกันโรคอย่างทั่วถึงและเหมาะสม อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนต่อไป

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ทุรกันดารและห่างไกลการคมนาคมในอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ได้รับการบริการด้านการรักษาพยาบาล การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการฟื้นฟูสุขภาพอนามัยอย่างทั่วถึง
- 10.2 เพื่อสนองพระปณิธานและวัตถุประสงค์ของมูลนิธิหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) และแสดงความจงรักภักดี สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

11) กลุ่มเป้าหมาย

- 11.1 ประชาชนทั่วไปในพื้นที่ทุรกันดารและห่างไกลการคมนาคมในเขตอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
- 11.2 กลุ่มเปราะบางและผู้ด้อยโอกาส ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และประชาชนที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงบริการทางการแพทย์

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 18,100 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมคณะกรรมการหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) เพื่อชี้แจงแนวทางและแผนการดำเนินงาน ตลอดจนติดตาม และสรุปผลการดำเนินงานของหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
- 13.2 การรณรงค์และประชาสัมพันธ์การดำเนินงานหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ในพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เป้าหมายได้รับทราบ ข้อมูลข่าวสาร และสามารถเข้าถึงบริการของหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. ได้อย่างทั่วถึง
- 13.3 การติดตาม ดูแล และให้การช่วยเหลือผู้ป่วยพระราชานุเคราะห์ในระบบ พอ.สว. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง เหมาะสม และเชื่อมโยงการส่งต่อกับ หน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่

รองอธิบดีผู้คุมคดีอาชญากรรม
(๐๒๒๒ อธิบดีกรม)

๒๒๒๒

รองอธิบดีผู้คุมคดีอาชญากรรม
(๐๒๒๒๒๒๒ อธิบดีกรม)

๒๒๒๒๒๒๒

รองอธิบดีผู้คุมคดีอาชญากรรม
(๐๒๒๒๒๒๒ อธิบดีกรม)

๒๒๒๒๒๒๒

- 15.1 ศึกษาและประเมินผลการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน และจัดทำรายงานผลการปฏิบัติงาน
- 15.2 ประเมินผลการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน และจัดทำรายงานผลการปฏิบัติงาน
- 15.3 ประเมินผลการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน และจัดทำรายงานผลการปฏิบัติงาน

15) การติดตามและประเมินผล

- 14.1 ประเมินผลการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน และจัดทำรายงานผลการปฏิบัติงาน
- 14.2 ประเมินผลการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน และจัดทำรายงานผลการปฏิบัติงาน
- 14.3 ประเมินผลการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน และจัดทำรายงานผลการปฏิบัติงาน
- 14.4 ประเมินผลการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน และจัดทำรายงานผลการปฏิบัติงาน

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2569										
1	ประชุม คณะกรรมการ คณะกรรมการ	คณะกรรมการ คณะทำงาน การ	จัดประชุม คณะกรรมการ การ	มีการจัดประชุม คณะกรรมการ การ	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 50 คน X 1 มื้อ	6,000	เงินนอก งบประมาณ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ	สสอ. เชียง
	คณะทำงาน การ ดำเนินงานหน่วย แพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ประจำปี งบประมาณ 2569	ดำเนินงานหน่วย แพทย์อาสา สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) จำนวน 50 คน	ดำเนินงานหน่วย แพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) จำนวน 1 ครั้ง	ดำเนินงานหน่วยแพทย์ อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) เพื่อ เตรียมการจัดกิจกรรม จำนวน 1 ครั้ง		2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 50 คน x 2 มื้อ	3,500	(บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	2. นายทรง กรีช คุณคำ 3. นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	ของ
						รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 9,500 บาท				
2	รณรงค์ประชาสัมพันธ์ หน่วย แพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ประจำปี งบประมาณ 2569	ประชาชนทั่วไป ในพื้นที่อำเภอ เชียงของและใกล้เคียง จำนวน 300 คน	1. ประชาชน รับทราบข่าวสาร งานหน่วยแพทย์ เคลื่อนที่ พอ.สว 2. หน่วยแพทย์ เคลื่อนที่ พอ.สว. มี ความพร้อมของ สถานที่ เวที และ จุดให้บริการใน หน่วยแพทย์ ฯ	ประชาชนได้รับบริการ ในหน่วยแพทย์ เคลื่อนที่พอ.สว.	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ป้ายไวเนล พอ.สว. 2.) ป้ายประชาสัมพันธ์ 3.) ค่าวัสดุในการ เตรียมจัดกิจกรรม	2,000 1,000 5,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กรีช คุณคำ 3. นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
						รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 8,000 บาท				

นายกฤษดา ปาสาลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2569										
3	การติดตามคนไข้ พระราชนุเคราะห์	คนไข้ในพระราชนุ เคราะห์ที่ต้อง	คนไข้ใน พระราชนุเคราะห์	คนไข้ในราชานุเคราะห์ ได้รับการติดตามเยี่ยม	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าของเยี่ยมบ้าน จำนวน 2 ราย * 300 บาท	600	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กริช คุณคำ 3. นายพงศกร หัตถา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
	ใน พอ.สว.	ได้รับการติดตาม จำนวน 2 ราย	ได้รับการติดตาม เยี่ยมบ้าน	บ้าน		รวมกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 600 บาท				
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						18,100 บาท	(หนึ่งหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ใรรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 18,100 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

กชก. ๗

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด การพัฒนาคุณภาพชีวิต ทรัพยากรมนุษย์และความมั่นคง เพื่อส่งเสริมความสร้างสรรค์
- 3) แผนงานระดับกระทรวง แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 4) แผนงานระดับเขต แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 5) แผนงานระดับจังหวัด แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 6) ~~แผนงานระดับหน่วยบริการ~~ ~~แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย~~

7) ตัวชี้วัด

- 7.1 เกิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Organization) จำนวน 3 ชุมชน
- 7.2 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพร้อยละ 92.93

8) ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมและสนับสนุนความรู้ด้านสุขภาพองค์กรและชุมชนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและคุณภาพชีวิตของกลุ่มเป้าหมาย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ พ.ศ.2569

9) หลักการและเหตุผล

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดนโยบายและแนวทางการดำเนินงานการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เหมาะสมและเพียงพอ อันจะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่ถูกต้องเหมาะสม กระทรวงสาธารณสุขจึงได้ดำเนินการขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ภายใต้กิจกรรม “สาสุข อุ่นใจ” เพื่อยกระดับความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนในทุกกลุ่มวัยให้ก้าวสู่การเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Organization) และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Community)

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาและขับเคลื่อนหน่วยงานในพื้นที่ให้มีศักยภาพในการดำเนินงานส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพผ่านกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนโดยมุ่งเน้นการสร้างต้นแบบองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้อง เข้าใจได้ และนำไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมและยั่งยืน

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อสร้างและขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Organization) และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Community) ให้เกิดขึ้นในพื้นที่อย่างเป็นรูปธรรม

- 10.2 เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัย (กลุ่มเป้าหมาย) มีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เพียงพอ สามารถดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 10.3 เพื่อพัฒนาและยกระดับ (กลุ่มเป้าหมาย) สู่ต้นแบบการเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

11) กลุ่มเป้าหมาย

องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ(HLO) จำนวน 3 แห่งแห่งละ 60 คน รวมทั้งหมด 180 คน

~~12) งบประมาณ-เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 34,200 บาท (สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)~~

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมและสนับสนุนความรอบรู้ด้านสุขภาพองค์กรและชุมชนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและคุณภาพชีวิต

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

14.1 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพร้อยละ 92.93 รอบรู้ข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้อง ตระหนักรู้สถานะสุขภาพตนเอง รอบรู้วิธีแก้ปัญหาสุขภาพ (รอบรู้เพื่ออยู่อย่างมีคุณภาพชีวิต)

14.2 องค์กรเกิดการพัฒนาและยกระดับสู่ต้นแบบการเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 จำนวนองค์กรที่เข้าร่วมแพลตฟอร์ม สาสุขอุ้งใจ

15.2 ความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมายร้อยละ 92.93

ผู้เสนอแผน



(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการส่งเสริมและสนับสนุนความรู้ด้านสุขภาพองค์กรและชุมชนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและคุณภาพชีวิตของกลุ่มเป้าหมาย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ พ.ศ.2569										
1	ประชุมเชิง ปฏิบัติการส่งเสริม และสนับสนุนความ รอบรู้ด้านสุขภาพ องค์กรและชุมชน เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ ส่งผลต่อพฤติกรรม และคุณภาพชีวิต	องค์กรรอบรู้ด้าน สุขภาพ(HLO) จำนวน 3 แห่ง แห่งละ 60 คน รวมทั้งหมด 180 คน ✓	1. กลุ่มเป้าหมาย มี ความรู้ด้าน สุขภาพที่เพียงพอ สามารถดูแล สุขภาพของตนเอง ครอบครัว และ ชุมชนได้อย่างมี ประสิทธิภาพ 2. เกิดองค์กรรอบรู้ ด้านสุขภาพ (HLO) จำนวน 3 ชุมชน 3. ประชาชน กลุ่มเป้าหมายมี ความรู้ด้าน สุขภาพร้อยละ 92.93	1.กลุ่มเป้าหมาย ที่เข้า ร่วมกิจกรรมมีความรู้ (จาก Pre-post test) 2. กลุ่มเป้าหมาย ดำเนินการตามเส้นทาง สู้องค์กรและชุมชน รอบรู้ด้านสุขภาพผ่าน แพลตฟอร์ม สาสุขอุ้น ใจ 3. กลุ่มเป้าหมาย มี ความรู้ด้าน สุขภาพของร้อยละ 92.93	ม.ค.-ก.ย. 2569 ✓	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 60 คน X 1 มื้อ X 3 ครั้ง 2.)ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 60 คน x 2 มื้อ X 3 ครั้ง ✓	21,600 12,600	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กริช คุณคำ 2.นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						34,200 บาท	(สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 34,200 บาท (สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

นางสาว น.ล.

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัยและเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สิน ของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์
- 3) แผนงานระดับกระทรวง แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
- 4) แผนงานระดับเขต แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
- 5) แผนงานระดับจังหวัด แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
- 6) แผนงานระดับหน่วยบริการ แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
- 7) ตัวชี้วัด

7.1 มีผลการดำเนินงานตามการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง Self-Assessment District RTI (SA-DRTI) ระดับดีมาก (Excellent) ขึ้น
 7.2 มีทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำในพื้นที่อำเภอ 1 ทีมขึ้นไป

8) ชื่อโครงการ โครงการขับเคลื่อนและพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนและการป้องกันการจมน้ำ อำเภอเชียงของ ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

อุบัติเหตุทางถนนและการจมน้ำเป็นสาเหตุสำคัญของการบาดเจ็บและการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรของประชาชน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของครอบครัวและชุมชนในระยะยาว จากสถานการณ์ดังกล่าวสะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นในการพัฒนากลไกการดำเนินงานด้านการป้องกันอุบัติเหตุและการบาดเจ็บอย่างเป็นระบบ ครอบคลุมตั้งแต่ระดับนโยบายจนถึงระดับพื้นที่ โดยเน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในระดับอำเภอและชุมชน

การขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนในระดับพื้นที่ จำเป็นต้องอาศัยกลไกการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพและสามารถประเมินตนเองได้อย่างต่อเนื่อง แนวทาง Self-Assessment District Road Traffic Injury (SA-DRTI) เป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยให้อำเภอสามารถทบทวนสถานการณ์ วิเคราะห์ศักยภาพ และยกระดับการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนได้อย่างเป็นรูปธรรม โดยเชื่อมโยงการทำงานผ่าน ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนระดับอำเภอ (ศปถ.อำเภอ) และ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ซึ่งเป็นกลไกหลักในการบูรณาการการทำงานของหน่วยงานภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคเอกชน และภาคประชาชน

ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงจัดทำโครงการขับเคลื่อนและพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนและการป้องกันการจมน้ำ เพื่อยกระดับการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนและการป้องกันการจมน้ำให้เกิดผลเป็นรูปธรรมในระดับ โดยมีกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อน

และพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนน (SA-DRTI) และการป้องกันการจมน้ำ (MERIT MAKER) ผ่านกลไก ศปถ.อำเภอ และ พชอ. เพื่อให้เกิดการบูรณาการการทำงานอย่างเป็นระบบ มีการประเมินตนเองและพัฒนาคุณภาพการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง นำไปสู่การลดอุบัติเหตุทางถนนและการจมน้ำในเด็กอย่างยั่งยืน และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในพื้นที่ต่อไป

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะทำงานและภาคีเครือข่ายระดับอำเภอในการขับเคลื่อนงานความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง Self-Assessment District Road Traffic Injury (SA-DRTI) ผ่านกลไกศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนระดับอำเภอและคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
- 10.2 เพื่อส่งเสริมการดำเนินงานและประเมินตนเองด้านความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง SA-DRTI อย่างเป็นระบบ และยกระดับผลการประเมินให้อยู่ในระดับดีมาก (Excellent) ขึ้นไป
- 10.3 เพื่อสร้างและพัฒนาทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี อย่างต่อเนื่อง

11) กลุ่มเป้าหมาย

ผู้รับผิดชอบงานของ สสอ., รพ., ศปถ.อำเภอ พชอ. และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง จำนวน 50 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,500 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมทีมงาน/กลุ่มงาน และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนการดำเนินงาน กิจกรรมดำเนินงาน การกำกับติดตามและรายงานข้อมูล
- 13.2 เขียนโครงการ และเสนอแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติและรับงบประมาณ
- 13.3 ดำเนินงานตามกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานและการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง Self-Assessment District RTI (SA-DRTI) และการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ตามแนวทางผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำผ่านกลไก ศปถ.อำเภอ และ พชอ.
- 13.4 ประเมิน และสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 อำเภอมีการขับเคลื่อนงานความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง SA-DRTI ผ่านกลไก ศปถ.อำเภอ และพขอ. และมีผลการประเมินตนเองอยู่ในระดับดีมาก (Excellent) ขึ้นไป
- 14.2 เกิดการบูรณาการการทำงานด้านความปลอดภัยทางถนนในระดับอำเภอ โดยมีคณะทำงานและภาคีเครือข่ายที่มีศักยภาพและบทบาทชัดเจน
- 14.3 อำเภอมีทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ที่สามารถดำเนินงานเชิงรุกและขับเคลื่อนการป้องกันการจมน้ำในพื้นที่ได้อย่างต่อเนื่อง
- 14.4 ระบบการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนและการจมน้ำในเด็กมีความเข้มแข็ง ส่งผลต่อการลดความเสี่ยงการบาดเจ็บและการเสียชีวิตในระดับพื้นที่อย่างยั่งยืน

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 จากการประเมินการดำเนินงานความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง Self-Assessment District Road Traffic Injury (SA-DRTI)
- 15.2 จากการประเมินการดำเนินงานป้องกันการบาดเจ็บและเสียชีวิตตกน้ำ จมน้ำตามแนวทางประเมินผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี

ผู้เสนอแผน

ดร. ฐว

(นายทรงกริช คุณคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการขับเคลื่อนและพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนและการป้องกันการจมน้ำ อำเภอเชียงของ ปี 2569										
1	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานและการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนและการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ตามแนวทางผู้ก่อการดี (MERIT MAKER)	ผู้รับผิดชอบงานของ สสอ., รพ., ศปถ.อำเภอ อปท.และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง จำนวน 50 คน	1.มีการดำเนินการ SA-DRTI ในระดับอำเภอ 2. มีทีมMERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำ ระดับตำบล 1 ทีม 3. มีการรายงานการจมน้ำทุกรายผ่านระบบ Drowning Report ทุกราย 4. มีการสอบสวนสาเหตุการเสียชีวิตจากการจมน้ำทุกราย	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานและมีแนวทางการดำเนินงานในภาพรวมของอำเภอ 1 ครั้ง	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 50 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 50 คน x 2 มื้อ 3.) ค่าวัสดุการประชุม	6,000 3,500 3,000	เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรงกริช คุณคำ 2.นายพงศกร ห้วนนา 4. นางแสงเดือน มาลัย	สสอ. เชียงของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						12,500 บาท	(หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ใรรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,500 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)



ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต

สำหรับคนทุกช่วงวัยและเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สิน ของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

7.1 กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในอำเภอเชียงของเข้าร่วมการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มากกว่าร้อยละ 90

7.2 ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหลังการอบรม มากกว่าร้อยละ 90

8) ชื่อโครงการ โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ พ.ศ.2569

9) หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ คุณภาพชีวิตของประชาชน และก่อให้เกิดภาระค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลในระยะยาว โดยปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดโรสดังกล่าวส่วนใหญ่มาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม การขาดการออกกำลังกาย และการจัดการความเครียดที่ไม่เหมาะสม

ในพื้นที่อำเภอเชียงของ พบว่ามีกลุ่มประชาชนที่อยู่ในภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจำนวนมากและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในทุกๆปี หากไม่ได้รับการดูแลและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสม อาจพัฒนาไปเป็นผู้ป่วยรายใหม่ในอนาคต การดำเนินงานด้านการป้องกันโรคจึงจำเป็นต้องมุ่งเน้นการสร้างความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงอย่างเป็นระบบ

ดังนั้นสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงจัดโครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอเชียงของ จึงมีความจำเป็นเพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้อง ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค และสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุขอย่างมีประสิทธิภาพ

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการป้องกันโรคให้แก่กลุ่มเสี่ยง
- 10.2 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้กลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
- 10.3 เพื่อป้องกันและลดโอกาสการเกิดผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่

11) กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่อำเภอเชียงของ จำนวน 100 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569
กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอเชียงของ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
- 14.2 อัตราการเกิดผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ในกลุ่มเป้าหมายลดลง
- 14.3 ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และลดภาระค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลในระยะยาว

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 ประเมินผลจากจำนวนและร้อยละของผู้เข้าร่วมการอบรมเทียบกับเป้าหมายที่กำหนด
- 15.2 ประเมินความรู้และความเข้าใจของผู้เข้าร่วมโครงการ และติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายในช่วงระยะเวลาหลังการดำเนินโครงการ จาก Platform สอน.บัดดี้

ผู้เสนอแผน



(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ พ.ศ.2569										
1	อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในอำเภอเชียงของ จำนวน 100 คน	1.ผู้เข้าร่วมการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากกว่าร้อยละ 90 2.ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหลังการอบรมมากกว่าร้อยละ 90	1. กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความรู้และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 2. กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังไม่เป็นผู้ป่วยรายใหม่	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท x 100 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 บาท x 100 คน x 2 มื้อ	8,000 4,000	เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรงกริช คุณคำ 2.นายพงศกร ห้วนนา 4. นางแสงเดือน มาลัย	สสอ. เชียงของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						12,000 บาท	(หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายการกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)



ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง	ยุทธศาสตร์ที่ 2 Service Excellence (บริการเป็นเลิศ)
2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด	ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัยและเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สิน ของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์
3) แผนงานระดับกระทรวง	แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ
4) แผนงานระดับเขต	แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ
5) แผนงานระดับจังหวัด	แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ
6) แผนงานระดับหน่วยบริการ	แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

- 7.1 คณะอนุกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ เข้าร่วมประชุมอย่างน้อยร้อยละ 80
- 7.2 ศสมช. ที่ได้รับการยกระดับเป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน สามารถดำเนินงานคัดกรอง ติดตามและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมายดีขึ้น
- 7.3 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ร้อยละ 80 ได้รับการพัฒนาศักยภาพ อสม.ผู้ช่วยสาธารณสุข
- 7.4 ทุกอำเภอมี อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น 13 สาขา
- 7.5 หน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ ทุกแห่งผ่านเกณฑ์มาตรฐานหน่วยบริการปฐมภูมิ

8) ชื่อโครงการ พัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพชุมชนและขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569

9) หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในระดับอำเภอจำเป็นต้องอาศัยกลไกการบริหารจัดการแบบบูรณาการระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน โดยมี คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) เป็นกลไกสำคัญในการกำหนดนโยบาย วางแผน และติดตามการดำเนินงานสุขภาพในพื้นที่ เพื่อให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นไปอย่างมีทิศทางและมีความต่อเนื่อง การดำเนินงานของ พชอ. จำเป็นต้องได้รับการสนับสนุนด้านงบประมาณ ข้อมูล และการพัฒนาศักยภาพของคณะกรรมการ เพื่อให้สามารถบริหารจัดการและขับเคลื่อนประเด็นคุณภาพชีวิตในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม กระทรวงสาธารณสุขได้ให้ความสำคัญต่อการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนภายใต้แนวคิด “ระบบสุขภาพอำเภอ” (District Health System: DHS) โดยมี พชอ. เป็นกลไกขับเคลื่อนหลักในการบูรณาการการดำเนินงานของหน่วยงานต่าง ๆ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ให้ดีขึ้นอย่างยั่งยืน ขณะเดียวกัน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ถือเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนงานสาธารณสุขระดับชุมชน มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค เฝ้าระวังโรค และดูแลสุขภาพของประชาชนอย่างใกล้ชิด รวมถึงเป็นกลไกสำคัญในการสื่อสารนโยบายด้านสาธารณสุขจากภาครัฐสู่ประชาชน การพัฒนาและสนับสนุนให้ อสม. มีความรู้ ทักษะ และสมรรถนะที่เหมาะสมในการปฏิบัติหน้าที่อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ จึงเป็นปัจจัยสำคัญในการสร้างความเข้มแข็งให้กับระบบสุขภาพชุมชน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การพัฒนา อสม.ต้นแบบสู่บทบาท “ผู้ช่วยสาธารณสุข”

จะช่วยยกระดับศักยภาพของเครือข่ายสุขภาพระดับชุมชนให้สามารถปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพในคลินิกหมอครอบครัว (Primary Care Cluster) ได้อย่างมีประสิทธิภาพ อสม. ต้นแบบเหล่านี้ยังสามารถเป็น “พี่เลี้ยง” ถ่ายทอดองค์ความรู้แก่ อสม. รุ่นใหม่ และเป็นแกนนำในการขับเคลื่อนงานสุขภาพในชุมชน นอกจากนี้ การยกระดับ ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) ให้เป็น ศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน เป็นอีกหนึ่งกลไกสำคัญในการสร้างระบบสุขภาพปฐมภูมิที่เข้มแข็ง สามารถดูแลสุขภาพประชาชนได้อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของจังหวัดเชียงรายและของประเทศ

ดังนั้น เพื่อให้เกิดการบูรณาการการดำเนินงานระหว่าง พชอ., อสม., และ ศสมช. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงได้จัดทำ โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพชุมชนและขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569 ขึ้น

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อให้คณะกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่และแนวทางการดำเนินงาน
- 10.2 เพื่อยกระดับศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) เป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน
- 10.3 เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. ผู้ช่วยสาธารณสุข
- 10.4 เพื่อคัดเลือก อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น 13 สาขา
- 10.5 เพื่อขับเคลื่อนพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ

11) กลุ่มเป้าหมาย

- 11.1 คณะกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ จำนวน 29 คน
- 11.2 ศสมช. เป็น ศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน จำนวน 7 แห่ง
- 11.3 แกนนำ อสม. จำนวน 35 คน
- 11.4 แกนนำ อสม. จำนวน 135 คน และบุคลากรสาธารณสุข, วิทยากร 5 คน รวม 140 คน
- 11.5 คณะกรรมการ คปคม. อำเภอเชียงของ และเจ้าหน้าที่ รพ./สสอ./ รพ.สต. จำนวน 40 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 133,840 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 ประชุมคณะกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ

13.2 ยกกระดับศูนย์สาธารณสุขมูลฐาน ศสมช. เป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน

13.3 อบรมพัฒนาศักยภาพ อสม. ผู้ช่วยสาธารณสุข

13.4 พัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ อสม

13.5 ประชุมเตรียมความพร้อมและสรุปผลการตรวจประเมินคุณภาพและมาตรฐานหน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

14.1 คณะกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่เพิ่มขึ้นและสามารถสนับสนุนการดำเนินงานได้

14.2 ศสมช. ที่ได้รับการยกระดับสามารถดำเนินงานเป็นศูนย์ NCDs ระดับหมู่บ้าน/ชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

14.3 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ได้รับการยกระดับศักยภาพ ผู้ช่วยสาธารณสุข

14.4 ทุกอำเภอได้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น 13 สาขา

14.5 หน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ ทุกแห่ง ผ่านเกณฑ์มาตรฐานหน่วยบริการปฐมภูมิ

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 ความสามารถคณะกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ ในการนำมติหรือแนวทางไปขับเคลื่อนงานสนับสนุน อสม. ได้จริงในพื้นที่

15.2 ประเมินศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) เป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน

15.3 รายงานสรุปผลการดำเนินงานรายเดือน/รายไตรมาส

15.4 ทุกอำเภอมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น 13 สาขา

15.5 ติดตามผ่านระบบเว็บไซต์ระบบข้อมูลและมาตรฐานหน่วยบริการปฐมภูมิ (Pcu Standard)

ผู้เสนอแผน

(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพชุมชนและขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569										
1	ประชุม คณะกรรมการ ส่งเสริมและ สนับสนุน อสม. อำเภอ	คณะกรรมการ ส่งเสริมและ สนับสนุน อสม. อำเภอเชียงของ จำนวน 29 คน	1. คณะกรรมการ ส่งเสริมและ สนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ เข้า ร่วมประชุมอย่าง น้อยร้อยละ 80 2. คณะอนุ กรรมการฯ มีความ เข้าใจในบทบาท หน้าที่และสามารถ นำแนวทางที่ได้รับ ไปปรับใช้ได้ อย่างเหมาะสม	1. การประชุมจัดขึ้น ตามแผนที่กำหนด (อย่างน้อย 1 ครั้งต่อ เดือน) 2. คณะกรรมการฯ เข้าร่วมประชุมไม่น้อย กว่าร้อยละ 80 3. รายงานการประชุม และมติที่ได้จากที่ ประชุม 4. ภาพถ่ายกิจกรรม และเอกสารหลักฐาน การดำเนินงาน ครบถ้วน	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 29 คน x 1 มื้อ X 9 วัน 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 29 คน x 2 มื้อ X 9 วัน รวมกิจกรรมที่ 1	31,320 18,270 49,590	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรง กรีช คุณคำ 4. นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง ของ
2	ประชุมชี้แจง แกนนำ อสม ตำบล และยกระดับศูนย์ สาธารณสุขมูลฐาน ชุมชน(ศสมช.) เป็น ศูนย์ NCDs ประจำ หมู่บ้าน/ชุมชน	1. แกนนำ อสม ตำบล จำนวน 5 คน/ตำบล รวม 35 คน	1. ศูนย์สาธารณสุข มูลฐานชุมชน (ศสมช.) ได้รับการ ยกระดับเป็นศูนย์ NCDs ประจำ หมู่บ้าน/ชุมชน อย่างน้อย 1 แห่ง/ ตำบล	1. ศสมช. อย่างน้อย 1 แห่ง/ตำบล ได้รับการ ยกระดับเป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ ชุมชน 2. แกนนำ อสม ตำบล ได้รับการพัฒนา ศักยภาพด้าน NCDs	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 35 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 35 คน x 2 มื้อ 3.) ค่าวัสดุประกอบการ ประชุม	4,200 2,450 1,750	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรง กรีช คุณคำ 4. นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง ของ

นายกฤษิตา บาสาลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ


แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพชุมชนและขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569										
2	ประชุมชี้แจง แกนนำ อสม ตำบล และยกระดับศูนย์ สาธารณสุขมูลฐาน ชุมชน(ศสมช.) เป็น ศูนย์ NCDs ประจำ หมู่บ้าน/ชุมชน	2. ศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน ตำบลละ 1 แห่ง รวม 7 แห่ง	2. ศสมช. ที่ได้รับ การยกระดับ สามารถดำเนินงาน โดย 2.1 แกนนำ อสม ตำบลได้รับการ พัฒนาศักยภาพ ด้าน NCDs ไม่น้อย กว่าร้อยละ 90 2.2 ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปใน หมู่บ้านที่มี ศสมช ตั้งอยู่ได้รับการคัด กรอง NCDs ไม น้อยกว่า ร้อยละ 90 2.3 กลุ่มเสี่ยง NCDs ได้รับการ ติดตามและปรับ พฤติกรรมจนผลดี ขึ้นเป็นกลุ่มปกติ ไม น้อยกว่า ร้อยละ 30	3. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในหมู่บ้านที่มี ศสมช ตั้งอยู่ได้รับการ คัดกรอง NCDs ร้อย ละ 90 4. กลุ่มเสี่ยง NCDs ได้รับการติดตามและ ปรับพฤติกรรมจนผลดี ขึ้นเป็นกลุ่มปกติร้อย ละ 30	ม.ค.-ก.ย. 2569	4.) ค่าวัสดุสำนักงาน/สื่อ ประชาสัมพันธ์ ตำบลละ 2,500 บาท x 7 ตำบล	17,500	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรง กรีช คุณคำ 4.นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง ของ
						รวมกิจกรรมที่ 2	25,900			

นายกฤษดา ปาล้าลี
 นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)		แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
3	อบรมพัฒนา ศักยภาพ อสม.ผู้ ช่วยสาธารณสุข	1.แกนนำ อสม. จำนวน 135 คน	อาสาสมัคร สาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน (อสม.) กลุ่มเป้าหมาย ร้อย ละ 80 ได้รับการ พัฒนาศักยภาพ อสม. ผู้ช่วย สาธารณสุข	อาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน (อสม.) ได้รับการยกระดับ ศักยภาพ ผู้ช่วย สาธารณสุข	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 140 คน x 1 มือ	16,800	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง)	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์	สสอ. เชียง ของ	
		2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 140 คน x 2 มือ				9,800	สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ				3. นายทรง กรีฑ คุ้มคำ 4.นายพงศกร หัวนา
		3.) ค่าวัสดุการประชุม				5,150					
รวมกิจกรรมที่ 3						31,750					
4	ประชุมพัฒนา ศักยภาพและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อาสาสมัคร สาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน (อสม) ดีเด่น 13 สาขา อำเภอเชียงของ	อสม. เจ้าหน้าที่ รพ./สสอ./ รพ. สต.จำนวน 60 คน	อสม.ได้รับการคัด เลือกเป็น อสม. ดีเด่นระดับอำเภอ 13 สาขา	อสม.และเครือข่าย สุขภาพภาคประชาชน มีการเผยแพร่สื่อสาร ผลงานระบบสุขภาพ ภาคประชาชนและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้งาน ด้านสาธารณสุข	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 60 คน x 1 มือ	7,200	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง)	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์	สสอ. เชียง ของ	
					2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 60 คน x 2 มือ	4,200	สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ				3. นายทรง กรีฑ คุ้มคำ 4.นายพงศกร หัวนา
รวมกิจกรรมที่ 4						11,400					


 นายกฤษดา ปาลาลี
 นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพชุมชนและขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569										
5	ประชุม คณะกรรมการ เตรียมความพร้อม และสรุปผลการ ตรวจประเมิน คุณภาพและ มาตรฐานหน่วย บริการปฐมภูมิและ เครือข่ายหน่วย บริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ คปคม.อำเภอ เชียงของ และ ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 40 คน	หน่วยบริการปฐม ภูมิและเครือข่าย หน่วยบริการปฐม ภูมิทุกแห่ง ผ่าน เกณฑ์มาตรฐาน หน่วยบริการปฐม ภูมิ	1. ประชุมเตรียมความ พร้อมพัฒนาคุณภาพ และมาตรฐานหน่วย บริการปฐมภูมิและ เครือข่ายหน่วยบริการ ปฐมภูมิ จำนวน 1 ครั้ง 2. ประชุมสรุปผลการ ตรวจประเมินคุณภาพ และมาตรฐานหน่วย บริการปฐมภูมิและ เครือข่ายหน่วยบริการ ปฐมภูมิ อำเภอเชียง ของ จำนวน 1 ครั้ง	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 40 คน x 1 มื้อ X 2 วัน 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 40 คน x 2 มื้อ X 2 วัน	9,600 5,600	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กรีช คุณคำ 2.นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						รวมกิจกรรมที่ 5 133,840 บาท	15,200	(หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)		

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 133,840 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

ppp

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ : เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัย และเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สินของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์
- 3) แผนงานระดับกระทรวง แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 4) แผนงานระดับเขต แผนงานที่ 1 ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)
- 5) ~~แผนงานระดับจังหวัด แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)~~
- 6) แผนงานระดับหน่วยบริการ แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

- 7.1 ระดับความสำเร็จของพัฒนาการเด็กตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 7.2 ร้อยละของเด็กอายุ (0-5 ปี) สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี

8) ชื่อโครงการ พัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เชี่ยวชาญในการส่งเสริมสุขภาพเด็กอายุ 0-5 ปี อำเภอเชียงของ ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

เด็กปฐมวัยอายุ 0-5 ปี เป็นช่วงวัยสำคัญของพัฒนาการสมอง การเจริญเติบโต และการวางรากฐานสุขภาพในระยะยาว เด็กจำนวนหนึ่งยังพบภาวะเสี่ยง เช่น พัฒนาการล่าช้า ภาวะโภชนาการไม่เหมาะสม การเจ็บป่วยเรื้อรัง และการเลี้ยงดูที่ไม่ถูกต้อง ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและโอกาสในการเรียนรู้ อสม. เป็นกำลังสำคัญใกล้ชิดชุมชน สามารถทำหน้าที่คัดกรองเบื้องต้น เผื่อระวังปัญหา ให้คำแนะนำผู้ปกครอง รวมทั้งเชื่อมต่อเด็กสู่ระบบบริการสุขภาพ แต่พบว่าหลายพื้นที่ยังไม่มี หลักสูตรเฉพาะด้านเด็กปฐมวัย ที่เป็นมาตรฐาน ส่งผลให้การให้ข้อมูลความรู้และการติดตามเด็กยังไม่เป็นระบบ ดังนั้นจึงมีความจำเป็นต้องพัฒนาหลักสูตร อสม. สำหรับดูแลเด็ก 0-5 ปี ให้มีทักษะที่ถูกต้อง ชัดเจน และสอดคล้องกับแนวทางกรมอนามัย เพื่อยกระดับการดูแลเด็กในชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงได้จัดทำพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เชี่ยวชาญในการส่งเสริมสุขภาพเด็กอายุ 0-5 ปี อำเภอเชียงของ ปี 2569 ขึ้น

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพและบทบาท อสม. ในการคัดกรองและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก และโภชนาการ ร่วมกับผู้ดูแลเด็ก
- 10.2 เพื่อพัฒนาหลักสูตรและสื่อการเรียนการสอน อสม. ให้สามารถคัดกรองและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก
- 10.3 เพื่อให้ อสม. สามารถให้คำแนะนำผู้ปกครองด้านการเลี้ยงดูที่เหมาะสมตามช่วงวัย
- 10.4 เพื่อให้ อสม.ติดตาม และค้นหาเด็กที่สงสัยพัฒนาการล่าช้า และส่งต่อเข้าสู่ระบบ

11) กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน 26 คน ประกอบด้วย อสม. จำนวน 21 คน, วิทยากรเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และภาคีเครือข่าย จำนวน 5 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 15,280 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญการส่งเสริมสุขภาพเด็ก 0 - 5 ปี อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

14.1 มีคู่มือ อสม. สำหรับใช้คัดกรอง และส่งเสริมพัฒนาการเด็ก โภชนาการ

14.2 อสม. สามารถคัดกรองพัฒนาการเด็ก ตามช่วงกลุ่มวัย ที่กำหนด และสามารถร่วมกับผู้ดูแลเด็กกระตุ้นพัฒนาการในเด็กที่สงสัยล่าช้า จนกลับมาสมวัยได้

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 เด็ก 0 - 5 ปีได้รับการส่งเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย

15.2 เด็ก 0 - 5 ปี พบสงสัยล่าช้าได้รับคำแนะนำ และส่งต่อเข้าสู่ระบบ

15.3 รายงานผลการเยี่ยมบ้านเด็กอายุ 0-5 ปีเครือข่าย อสม.เชี่ยวชาญด้านสุขภาพเด็กปฐมวัยในระดับตำบล/อำเภอ

15.4 เด็กมีพัฒนาการสมวัย

ผู้เสนอแผน

(นางแสงเดือน นาลัย)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน
โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เชี่ยวชาญในการส่งเสริมสุขภาพเด็กอายุ 0-5 ปี อำเภอเชียงของ ปี 2569									
1	ประชุมเชิง ปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพ อสม. เชี่ยวชาญการ ส่งเสริมสุขภาพเด็ก 0 - 5 ปี อำเภอ เชียงของ จังหวัด เชียงราย	อสม. จำนวน 21 คน, วิทยากร เจ้าหน้าที่ สาธารณสุข และ ภาคีเครือข่าย จำนวน 5 คน รวมทั้งหมด 26 คน	1.ร้อยละ 80ของ กลุ่มเป้าหมาย 2. อสม.ที่ผ่านการ อบรมมีคะแนน ความรู้หลังอบรมสูง กว่าก่อน อบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ80 3.อสมเชี่ยวชาญ ดำเนินการเยี่ยม บ้านเด็ก0-5ปี อย่างน้อย10 ครัวเรือน 4.ร้อยละ80ของ ครอบครัวที่ได้ รับการเยี่ยมบ้านมี พฤติกรรม การดูแลสุขภาพดี ขึ้น 5.มีรายงานผลการ เยี่ยมบ้านและ บันทึกข้อมูลเข้าสู่ ระบบและแบบ	1.ผู้ปกครองเด็ก0-5ปี ได้รับความรู้และ ตระหนัก ในการเลี้ยงดูเด็กได้ ถูกต้อง 2.เด็ก0-5ปีได้รับการ ส่งเสริมสุขภาพและ ตรวจ ประเมินเบื้องต้นจากอ สม.เชี่ยวชาญ 3.มีคู่มือ/เอกสารสรุ บองค์ความรู้การส่งเสริม สุขภาพเด็ก0-5ปี ที่ จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็น เครื่องมือ สำหรับอสม.และ ครอบครัวในชุมชน 4.อสม.สามารถคัด กรองพัฒนาการเด็ก ตามช่วง กลุ่มวัยที่กำหนด และ สามารถร่วมกับผู้ดูแล เด็ก	ม.ค.-ก.ย. 2569	-ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ x 120บ. X2วันx 26 คน 6,240 -ค่าอาหารว่างพร้อม เครื่องดื่ม 2 มื้อ x 35 บ. x 26 คน x2วัน 3,640 -ค่าวิทยากร 2 ชม.x600 บาทx1วัน 1,200 -ค่าพาหนะเหมาจ่ายให้อ สม.คนละ100บาทx2วัน X 21 คน 4,200	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1.นายพงศกร หัวหน้า 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นางแสง เดือน มาลัย 4. นายทรง กรีช คุณคำ	สสอ. เชียง ของ


 นายกฤษดา ปาสาลี
 นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)		แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน
			ฟอร์มติดตาม ครบถ้วน	กระตุ้นพัฒนาการใน เด็กที่สงสัยล่าช้าจน กลับ						
				มาสมวัยได้ 5.รายงานผลการเยี่ยม บ้านเด็ก0-5ปีโดย เครือข่ายอสม. เชี่ยวชาญด้านส่งเสริม สุขภาพเด็ก 0-5ปีในระดับตำบล/ อำเภอ ร้อยละ50						
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						15,280 บาท	(หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้รายการกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 15,280 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

kokon

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติราชการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

องค์กรหลักในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ยกระดับสุขภาพที่ดีและยั่งยืนของประชาชน จังหวัดเชียงราย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

7.1 ทีมเฝ้าระวังสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) อำเภอเชียงของ ได้รับการพัฒนาศักยภาพ มากกว่า ร้อยละ 80 ของทีม

7.2 ร้อยละ80 ของเหตุการณ์ระบาดที่ได้รับการสอบสวนและควบคุมภายใน 24 ชั่วโมงหลังรับแจ้ง

8) ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคติดต่อ โรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2569

9) หลักการและเหตุผล

ในรอบทศวรรษที่ผ่านมา โลกประสบกับภาวะคุกคามจากโรคติดต่ออุบัติใหม่อย่างต่อเนื่อง อาทิ โรคหัด และภัยคุกคามจากโรคอุบัติซ้ำ เช่น วัณโรคคอตีบ และ ไข้เลือดออก สำหรับอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย มีปัจจัยเสี่ยงสำคัญคือ เป็นพื้นที่ที่ติดชายแดนสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชน ที่มีการเคลื่อนย้ายประชากร และ แรงงานต่างด้าวสูง รวมถึงการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่ส่งผลต่อการระบาดของโรคอุบัติซ้ำในพื้นที่ จากการวิเคราะห์ข้อมูลย้อนหลัง 3 ปี พบว่าระบบการเฝ้าระวังในระดับ ชุมชนยังขาดความรวดเร็วในการรายงาน (Real-time Reporting) และทักษะการสอบสวนโรคของเจ้าหน้าที่ทีม SRRT ยังจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาให้เท่าทันต่อพลวัตของ โรคที่เปลี่ยนแปลงไปเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดเป็นวงกว้างและลดผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม

จากการรวบรวมข้อมูลเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา (รง. 506) และรายงานสรุปลสถานการณ์โรคติดต่อในพื้นที่อำเภอเชียงของ ในช่วงปี 2566 – 2568 อำเภอเชียงของ พบผู้ป่วยไข้เลือดออกสะสม 1,973 ราย โดยมีการระบาดที่สำคัญเกิดขึ้นโรงเรียน ห้างสรรพสินค้า และในปี พ.ศ. 2568 พบมีการระบาดโรคหัดในอำเภอเชียงของ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงได้จัดทำแผนงานโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคติดต่อ โรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ ระดับอำเภอ เพื่อพัฒนา ศักยภาพทีมสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT: Surveillance and Rapid Response Team) ให้มีความพร้อมปฏิบัติการ สามารถสอบสวน ควบคุมโรค และรายงาน เหตุการณ์ โรคที่ต้องเฝ้าระวังตามเกณฑ์การรายงานเหตุการณ์สำคัญที่มีผลกระทบต่อสาธารณสุข ต้องแจ้งผู้บริหารเร่งด่วน DCIR ของอำเภอ มุ่งเน้นการพัฒนาระบบบริการ สุขภาพให้มีความยืดหยุ่น และมีประสิทธิภาพตามมาตรฐาน

10) วัตถุประสงค์

10.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพทีมสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT: Surveillance and Rapid Response Team) ระดับตำบลให้มีความพร้อมปฏิบัติการ

10.2 เพื่อพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาแบบดิจิทัล (Digital Surveillance) ให้สามารถรายงานและแจ้งเตือนเหตุการณ์ผิดปกติได้ภายใน 24 ชั่วโมง

11) กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ทีมเฝ้าระวังสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) อำเภอเชียงของ และผู้ที่เกี่ยวข้อง 50 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 26,200 บาท (สองหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ

13.2 ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการก่อนการจัดอบรม

13.3 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพทีมเฝ้าระวังสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) ระดับอำเภอเชียงของ ตามวันเวลาที่กำหนด

13.4 ติดตามและสรุปผลการดำเนินงาน

13.5 รายงานผลการดำเนินงาน

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 อำเภอเชียงของ มีระบบป้องกันและควบคุมโรคที่เข้มแข็ง สามารถยับยั้งการแพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็ว
- 14.2 มีระบบฐานข้อมูลเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาที่ถูกต้อง ครบถ้วน ทันเวลา
- 14.3 สามารถลดอัตราการป่วยและเสียชีวิตจากโรคติดต่อที่ป้องกันได้

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 จากรายงานเหตุการณ์ โรคที่ต้องเฝ้าระวังตามเกณฑ์ DCIR (Director Critical Information Requirement) ของอำเภอ
- 15.2 รายงานสรุปทางระบาดวิทยาประจำเดือนศูนย์ระบาดวิทยาระดับอำเภอ

ผู้เสนอแผน



(นายทรงกริช คุณคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายชกชัย กิกิธ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคติดต่อ โรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2569

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน
โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคติดต่อ โรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2569									
1	จัดประชุมเชิง ปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพทีมเฝ้า ระวังสอบสวนโรค เคลื่อนที่เร็ว (SRRT)ระดับ อำเภอเชียง	เจ้าหน้าที่ทีมเฝ้า ระวังสอบสวนโรค เคลื่อนที่เร็ว (SRRT) อำเภอ เชียงของ และผู้ เกี่ยวข้อง 50 คน	1.) ทีมเฝ้าระวัง สอบสวนโรค เคลื่อนที่เร็ว (SRRT) อำเภอเชียง ของ ได้รับการ พัฒนาศักยภาพ มากกว่า ร้อยละ 80 ของทีม 2.) ร้อยละ80 ของ เหตุการณ์ระดับที่ ได้รับการสอบสวน และควบคุมภายใน 24 ชั่วโมงหลังรับ แจ้ง	1.)อำเภอเชียงของ มี ระบบป้องกันและ ควบคุมโรคที่เข้มแข็ง สามารถยับยั้งการแพร่ ระบาดได้อย่างรวดเร็ว 2.)มีระบบฐานข้อมูล เฝ้าระวังทางระบาด วิทยาที่ถูกต้อง ครบถ้วน ทันเวลา 3.) สามารถลดอัตรา การป่วยและเสียชีวิต จากโรคติดต่อที่ป้องกัน ได้	ก.พ. -ก.ย.	ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 2 วัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 วัน ค่าสมนาคุณวิทยากร 600 บาท x 2 คน x 6 ชม.	12,000 7,000 7,200	1. นายทรง กริช คุณคำ 2.นายพงศกร ห้วน 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						26,200 บาท	(สองหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)		

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2569 จำนวน 26,200 บาท (สองหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)

นางสาว น.

ลงชื่อ.....*เสี*.....ผู้อนุมัติ
(นายลภชัย จำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

ชื่อหน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

วัน/เดือน/ปี : ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

หัวข้อ : MOIT๒ หน่วยงานมีการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารที่เป็นปัจจุบัน

รายละเอียดข้อมูล

ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ ได้จัดทำแผนปฏิบัติการประจำปี
เครือข่ายสุขภาพอำเภอเชียงใหม่ และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่
ของ เพื่อเผยแพร่ให้แก่สาธารณชนรับทราบต่อไป

Link ภายนอก :

หมายเหตุ :

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



(นายพงศกร ห้วนนา)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ผู้อนุมัติรับรอง



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นางอรทัย คัญทัพ)

เจ้าหน้าที่ธุรการ

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ตำบลเวียง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ที่ ขร ๐๓๓๓ / ๓๖๓

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๙ และขออนุญาตเผยแพร่เอกสารบนเว็บไซต์

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

เรื่องเดิม

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้รับจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ ตามแผนงานพัฒนาด้านสาธารณสุขตามภารกิจพื้นฐานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และได้ดำเนินการตามแผนการใช้จ่ายงบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ เสนอขออนุมัติต่อผู้มีอำนาจแล้วนั้น

ข้อเท็จจริง

เพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐ และเกณฑ์การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๙ และขออนุญาตเผยแพร่เอกสารบนเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ข้อเสนอ/พิจารณา

เพื่อทราบ และพิจารณาอนุญาตให้เผยแพร่เอกสารบนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

(นายพงศกร ห้วน)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

ทราบ / อนุญาต

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ
๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙

แบบสรุปผลการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในรอบเดือน
หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ

ลำดับ	งานที่จัดซื้อหรือจัดจ้าง	วงเงินที่ขอย หรือจัดจ้าง (บาท)	ราคากลาง (บาท)	วิธีซื้อหรือจ้าง	รายชื่อผู้เสนอราคาและ ราคาที่เสนอ	ผู้ที่ได้รับคัดเลือกและราคาที่ ตกลงซื้อหรือจ้าง	เหตุผลที่คัดเลือก โดยสรุป	เลขที่และวันที่ของสัญญา หรือข้อตกลงในการซื้อหรือจ้าง
1	ซื้อวัสดุงานบ้านงานครัว (น้ำดื่ม ตค สสอ.เขียงของ	400.00	400.00	เฉพาะเจาะจง	ฟ้าใส	ฟ้าใส	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย	
2	น้ำมันเชื้อเพลิง ต.ค	16760.000	16760.000	เฉพาะเจาะจง	หจก.เขียงของเอ็นเนอร์จี้ 999	หจก.เขียงของเอ็นเนอร์จี้ 999	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย	
3	วัสดุก่อสร้าง	2,686.00	2,686.00	เฉพาะเจาะจง	หจก.รัฐแสงชัย	หจก.รัฐแสงชัย	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย	
4	น้ำมันเชื้อเพลิง พย	9,400.00	9,400.00	เฉพาะเจาะจง	หจก.เขียงของเอ็นเนอร์จี้ 999	หจก.เขียงของเอ็นเนอร์จี้ 999	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย	



 ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
 (นายพงศกร ห้วนนา)
 นักสาธารณสุขชำนาญการ


 ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน
 (นายลิตธิชัย ยอดสุวรรณ)
 สาธารณสุขอำเภอเขียงของ

แบบสรุปผลการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในรอบเดือน

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ

ลำดับ	งานที่จัดซื้อหรือจัดจ้าง	วงเงินทงทขอ หรือจัดจ้าง (บาท)	ราคากลาง (บาท)	วิธีซื้อหรือจ้าง	รายชื่อผู้เสนอราคาและราคา ที่เสนอ	ผู้ที่ได้รับคัดเลือกและราคาที่ ตกลงซื้อหรือจ้าง	เหตุผลที่คัดเลือก โดยสรุป	เลขที่และวันที่ของสัญญา หรือข้อตกลงในการซื้อหรือจ้าง	
1	ซื้อวัสดุงานบ้านงานครัว (น้ำดื่ม พย สสอ.เขียงของ)	1,100.00	1,100.00	เฉพาะเจาะจง	ฟ้าใส	ฟ้าใส	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
2	แอลอีดีทีวี Hisense ๕๕Ab๑๐๐K ,แอลอีดีทีวี Haier H	45,150.00	45,150.00	เฉพาะเจาะจง	ทวิยนต์	ทวิยนต์	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
3	ขาแขวนทีวี	8,290.00	8,290.00	เฉพาะเจาะจง	สถานการแอร์	สถานการแอร์	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
4	เก้าอี้บุนวม ขาเหล็ก	21,576.00	21,576.00	เฉพาะเจาะจง	พาหิรัญ	พาหิรัญ	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
5	จ้างเหมาบริการ	8,000.00	8,000.00	เฉพาะเจาะจง	นายปฏิภาณ วุฒิ	นายปฏิภาณ วุฒิ	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
6	วัสดุสำนักงาน ผ้าหนังกูสีขาว	5,280.00	5,280.00	เฉพาะเจาะจง	ร้านโชติกา	ร้านโชติกา	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
7	น้ำมันเชื้อเพลิง ๕.๐	14,420.00	14,420.00	เฉพาะเจาะจง	หจก.เขียงของเอ็นเนอร์จี 999	หจก.เขียงของเอ็นเนอร์จี 999	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
8	ซื้อวัสดุงานบ้านงานครัว (น้ำดื่ม ๕.๐ สสอ.เขียงของ)	240.00	240.00	เฉพาะเจาะจง	ฟ้าใส	ฟ้าใส	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		



 ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
 (นายพงศกร ห้วนนา)
 นักสาธารณสุขชำนาญการ


 ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน
 (นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
 สาธารณสุขอำเภอเขียงของ

แบบสรุปผลการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในรอบเดือน

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ลำดับ	งานที่จัดซื้อหรือจัดจ้าง	วงเงินทงทขอ หรือจัดจ้าง (บาท)	ราคากลาง (บาท)	วิธีซื้อหรือจ้าง	รายชื่อผู้เสนอราคาและราคา ที่เสนอ	ผู้ที่ได้รับคัดเลือกและราคา ที่ตกลงซื้อหรือจ้าง	เหตุผลที่คัดเลือก โดยสรุป	เลขที่และวันที่ของสัญญา หรือข้อตกลงในการซื้อหรือจ้าง	
1	วัสดุก่อสร้าง	744.00	744.00	เฉพาะเจาะจง	หจก.รัชแสงชัย	หจก.รัชแสงชัย	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
2	จ้างเหมาบริการ	8,000.00	8,000.00	เฉพาะเจาะจง	นายปฏิภาณ วุฒิ	นายปฏิภาณ วุฒิ	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
3	ถ่ายเอกสารการอบรม	2,400.00	2,400.00	เฉพาะเจาะจง	โปรปริน	โปรปริน	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
4	ถ่ายเอกสารประชุม	500.00	500.00	เฉพาะเจาะจง	โปรปริน	โปรปริน	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
5	ซ่อมบำรุงรถยนต์ กว๙๐๔๒ เชียงราย	8,261.26	8,261.26	เฉพาะเจาะจง	โตโยต้า	โตโยต้า	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
6	ซื้อวัสดุงานบ้านงานครัว (น้ำดื่ม ม.ค สสอ.เชียงของ)	1,260.00	1,260.00	เฉพาะเจาะจง	ฟ้าใส	ฟ้าใส	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
7	น้ำมันเชื้อเพลิง ม.ค	10,340.00	10,340.00	เฉพาะเจาะจง	หจก.เชียงของเอ็นเนอร์จี้ 999	หจก.เชียงของเอ็นเนอร์จี้ 999	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		



 ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
 (นายพงศกร ห้วนา)
 นักสาธารณสุขชำนาญการ


 ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน
 (นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
 สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

แบบสรุปผลการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในรอบเดือน

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ

ลำดับ	งานที่จัดซื้อหรือจัดจ้าง	วงเงินทศทชย หรือจัดจ้าง (บาท)	ราคากลาง (บาท)	วิธีซื้อหรือจ้าง	รายชื่อผู้เสนอราคาและราคา เสนอ	ผู้ที่ได้รับคัดเลือกและราคาที่ ตกลงซื้อหรือจ้าง	เหตุผลที่คัดเลือก โดยสรุป	เลขที่และวันที่ของสัญญา หรือข้อตกลงในการซื้อหรือจ้าง	
1	จ้างเหมาบริการ	8,000.00	8,000.00	เฉพาะเจาะจง	นายปฏิภาณ วุฒิ	นายปฏิภาณ วุฒิ	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
2	ป้ายขาตั้งความรู้หนองพวยอิ	5000.00	5000.00	เฉพาะเจาะจง	โปรปริน	โปรปริน	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
3	วัสดุวิทยาศาสตร์หรือการแพทย์-กระเป๋ายาพยาบาลฉุกเฉิน ชนิดเป็-ส	2250.00	2250.00	เฉพาะเจาะจง	คุณเอกฤทธิ์ ติรณะประกิจ	คุณเอกฤทธิ์ ติรณะประกิจ	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
4	ซื้อวัสดุงานบ้านงานครัว (น้ำดื่ม ก.พ สสอ.เขียงของ)	400.00	400.00	เฉพาะเจาะจง	ฟ้าใส	ฟ้าใส	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		



 ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
 (นายพงศกร ห้วนนา)
 นักสาธารณสุขชำนาญการ


 ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน
 (นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
 สาธารณสุขอำเภอเขียงของ

แบบสรุปผลการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในรอบเดือน

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ

ลำดับ	งานที่จัดซื้อหรือจัดจ้าง	วงเงินทงทขอ หรือจัดจ้าง (บาท)	ราคากลาง (บาท)	วิธีซื้อหรือจ้าง	รายชื่อผู้เสนอราคาและราคา ที่เสนอ	ผู้ที่ได้รับคัดเลือกและราคา ที่ตกลงซื้อหรือจ้าง	เหตุผลที่คัดเลือก โดยสรุป	เลขที่และวันที่ของสัญญา หรือข้อตกลงในการซื้อหรือจ้าง	
1	จ้างเหมาบริการ	5,990.00	8,000.00	เฉพาะเจาะจง	ทวิยนต์	ทวิยนต์	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
2	ป้ายขาตั้งความรู้หนองพยาริ	70000.00	5000.00	เฉพาะเจาะจง	หจก.เอปชี ซาวด์	หจก.เอปชี ซาวด์	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
3	วัสดุวิทยาศาสตร์หรือการแพทย์-กระเป๋ายาพยาบาลฉุกเฉิน ชนิดเป็-ส	8,000.00	2250.00	เฉพาะเจาะจง	นายปฏิภาณ วุฒิ	นายปฏิภาณ วุฒิ	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		



 ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
 (นายพงศกร ห้วนนา)
 นักสาธารณสุขชำนาญการ


 ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน
 (นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
 สาธารณสุขอำเภอเขียงของ

แบบสรุปผลการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในรอบเดือน

หน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ

ลำดับ	งานที่จัดซื้อหรือจัดจ้าง	วงเงินทงทย หรือจัดจ้าง (บาท)	ราคากลาง (บาท)	วิธีซื้อหรือจ้าง	รายชื่อผู้เสนอราคาและราคา ที่เสนอ	ผู้ที่ได้รับคัดเลือกและราคา ที่ตกลงซื้อหรือจ้าง	เหตุผลที่คัดเลือก โดยสรุป	เลขที่และวันที่ของสัญญา หรือข้อตกลงในการซื้อหรือจ้าง	
1	สื่อโฆษณาและเผยแพร่ โครงการลดเค็มอ่อนหวาน	28,000.00	28,000.00	เฉพาะเจาะจง	ร้าน โป๊ปรีน	ร้าน โป๊ปรีน	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
2	ป้ายไวนิล ยาเสพติด	1,500.00	1,500.00	เฉพาะเจาะจง	ร้าน โป๊ปรีน	ร้าน โป๊ปรีน	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
3	วัสดุสำนักงาน พขอ.	2,900.00	2,900.00	เฉพาะเจาะจง	เฟิร์ส	เฟิร์ส	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
4	บูรณิทรศการ พขอ.	24,000.00	24,000.00	เฉพาะเจาะจง	ร้าน โป๊ปรีน	ร้าน โป๊ปรีน	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
5	เวทีและเครื่องเสียง งานพขอ.	10,000.00	10,000.00	เฉพาะเจาะจง	ร้าน โป๊ปรีน	ร้าน โป๊ปรีน	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
6	เวทีและเครื่องเสียง งานพอ.สว.	8,000.00	8,000.00	เฉพาะเจาะจง	ร้าน โป๊ปรีน	ร้าน โป๊ปรีน	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
7	วัสดุสนง.	985.00	985.00	เฉพาะเจาะจง	เฟิร์ส	เฟิร์ส	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		
8	ซ่อมบำรุงรถยนต์ราชการ ผข ๑๕๒๗	4,650.00	4,650.00	เฉพาะเจาะจง	พ.ปิยะภันธ์	พ.ปิยะภันธ์	เสนอราคาเดียวและมีบริการหลังการขาย		


 ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
 (นายพงศกร ห้วนนา)
 นักสาธารณสุขชำนาญการ


 ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน
 (นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
 สาธารณสุขอำเภอเขียงของ

แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุขประจำปี 2569 สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง ยุทธศาสตร์ที่ 1 ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ : เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัยฯ และเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สินของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์
- 3) แผนงานระดับกระทรวง แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 4) แผนงานระดับเขต แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 5) แผนงานระดับจังหวัด แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 6) แผนงานระดับหน่วยบริการ แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 7) ตัวชี้วัด
 - 7.1 อำเภอมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุระหว่าง 6 - 24 ปี ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90
 - 7.2 มีการจัดตั้งชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน และสถานประกอบการ ที่มีการดำเนินงานครบตาม 3 ยุทธศาสตร์หลักของโครงการฯ
 - 7.3 มีชมรม TO BE NUMBER ONE เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ในระดับอำเภอ จังหวัด ภาค และประเทศ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
 - 7.4 มีจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม อบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
 - 7.5 แขนงนำเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจและทัศนคติเรื่องยาเสพติด ร้อยละ 100
 - 7.6 อำเภอผ่านการคัดเลือกระดับประเทศ และได้เลื่อนสถานะระดับทอง ปีที่ 1
- 8) โครงการ โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2569
- 9) หลักการและเหตุผล

โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เป็นโครงการที่มีลักษณะการดำเนินงานแบบบูรณาการตามพระดำริของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ ที่ทรงเน้นย้ำว่า การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของประเทศนี้อาจสำเร็จได้ด้วยบุคคลหรือองค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่ทุกคนและทุกองค์กรต้องร่วมแรงร่วมใจและประสานความร่วมมือกัน

ยาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญระดับชาติที่ถือเป็นนโยบายที่ต้องเร่งดำเนินการแก้ไขอย่างจริงจัง เพราะปัญหายาเสพติดมีการระบาดในทุกพื้นที่ของประเทศและได้ทวีความรุนแรงมากขึ้น ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศ ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ยังพบว่า จังหวัดเชียงรายมีปัญหายาเสพติดของยาเสพติดชนิดเมทแอมเฟตามีนที่มีแนวโน้มสูงขึ้นในกลุ่มเยาวชนที่มีช่วงอายุน้อยลง กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นเครื่องมือหนึ่งที่จะช่วยเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจให้แก่เยาวชน ทำให้ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดโดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชน เนื่องจากเป็นกลุ่มที่มีคุณค่าอย่างยิ่งต่อการพัฒนาประเทศ และยังเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการติดยาเสพติดสูง เนื่องจากเป็นวัยที่ต้องการเรียนรู้ในสิ่งต่างๆ แต่ยังขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่ตีพอ รวมทั้งต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจ ตลอดจนการมุ่งเน้นการให้โอกาสผู้ติดยาเสพติดให้มีจิตใจที่เข้มแข็งสามารถจัดการกับปัญหาในชีวิตได้ดีขึ้นและปรับตัวในการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้โดยไม่กลับไปเสพยาเสพติดซ้ำอีก

นอกจากนี้อำเภอเชียงของ ได้มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกกลุ่มตามแนวทางของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเชียงของ หรือ พชอ.เชียงของ ที่ได้กำหนดเป้าหมายเชิงวิสัยทัศน์ว่า “เชียงของร่วมใจ อนามัยสมบูรณ์ เพิ่มพูนคุณภาพชีวิต” มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตครบวงจรทั้ง 4 มิติ กาย จิต เศรษฐกิจและสังคม โดยมียุทธศาสตร์ “5 ดวงใจ สายใยคุณภาพชีวิต” เป็นแนวทางขับเคลื่อนดำเนินการ ประกอบด้วย เยาวชนสดใส สตรีสุขใจ วัยทำงานแข็งแรง สูงอายุสูงค่า เยาวชนกลุ่มเปราะบาง โดยเฉพาะอย่างยิ่งประเด็นยุทธศาสตร์เยาวชนสดใส ได้มุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเด็กเยาวชนเชียงของ ตั้งแต่แรกเกิดเข้าสู่วัยเรียน เพื่อให้เยาวชนเชียงของเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ มีร่างกายที่แข็งแรง มีสติปัญญาที่สมบูรณ์และมีจิตใจที่ดีงาม มองเห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่น มุ่งค้นหาและพัฒนาศักยภาพของตนเองอย่างเต็มที่ เพื่อสร้างคุณประโยชน์ให้แก่ชุมชนและสังคมทั้งในวันนี้และในอนาคต

อำเภอเชียงของ ได้รับการคัดเลือกจากจังหวัดเชียงราย ให้เป็นอำเภอ TO BE NUMBER ONE ต้นแบบของจังหวัด และได้รับพระราชทานถ้วยรางวัลประเภท อำเภอ TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ ปี 2565 ปัจจุบันสถานะต้นแบบระดับเงิน ภายใต้การขับเคลื่อนของ พขอ.เชียงของ จึงได้ขยายเครือข่ายและสามารถจัดตั้งเป็นชมรมได้จำนวน 26 ชมรม แบ่งเป็นประเภทสถานศึกษา 21 ชมรม ประเภทชุมชน 4 ชมรม และประเภทสถานประกอบ 1 ชมรม โดยผลงานพลังภาคีเครือข่ายภายในพื้นที่ 5 ภาคส่วน เรียกว่า “เบญจภาคีทูปิ่นนัมเบอร์วัน” หรือ “บวร +2” ได้แก่ บ้าน วัด โรงเรียน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานฯ ร่วมขับเคลื่อนบูรณาการอย่างเข้มแข็ง ตามแนวทางการขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง โดยการมีส่วนร่วมจากภาคส่วนต่างๆ
- 10.2 เพื่อสร้างกระแสค่านิยมและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจในกลุ่มเยาวชนไม่ให้อยู่เกี่ยวกับยาเสพติด
- 10.3 เพื่อพัฒนาศักยภาพและคุณภาพเยาวชนให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่มีเชื่อมั่นและภาคภูมิใจในตนเอง สนับสนุนให้เยาวชนจัดกิจกรรมสร้างสรรค์โดยการสนับสนุนของสังคม
- 10.4 เพื่อสร้างความเข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหายาเสพติด โดยให้ออกาสกลับมาเป็นคนดีของสังคม

11) กลุ่มเป้าหมาย

- 11.1 คณะกรรมการอำนวยการและคณะทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 60 คน (กิจกรรมที่ 1)
- 11.2 สมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 260 คน (กิจกรรมที่ 2)
- 11.3 คณะกรรมการ คณะทำงาน และสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 700 คน (กิจกรรมที่ 3)
- 11.4 คณะกรรมการ คณะทำงาน และสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 50 คน (กิจกรรมที่ 4)

12) งบประมาณ

เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569 จำนวน 447,000 บาท (สี่แสนสี่หมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม 2569 - กันยายน 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

1. ประชุมคณะกรรมการอำนวยการและคณะทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
2. อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
3. มหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
4. การนำเสนอผลงานอำเภอ และชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับภาค ประจำปี 2569

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 มีรูปแบบ กลไกการขับเคลื่อนงานที่เป็นรูปธรรม โดยการมีส่วนร่วมจากภาคส่วนต่างๆ ในพื้นที่อำเภอเชียงของ
- 14.2 ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน มีบทบาทหน้าที่ชัดเจน มีส่วนร่วมในการปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันปัญหายาเสพติด
- 14.3 เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมแต่ละกิจกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 15.2 มีรูปแบบ กลไกการขับเคลื่อนโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ภายในพื้นที่
- 15.3 การวัดความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติต่อพิษภัยยาเสพติด โดยใช้แบบทดสอบ Pre-test Post-test
- 15.4 อำเภอเชียงของ ผ่านการคัดเลือกระดับประเทศ และได้เลื่อนสถานะระดับทอง ปีที่ 1

ผู้เสนอแผน

(นายพงศกร ห้วนนา)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติแผน

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย/กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม	ผลผลิตรายการกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่งงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2569										
1	ประชุมคณะกรรมการ อำนวยการและ คณะทำงาน โครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย	คณะกรรมการ อำนวยการและ คณะทำงาน โครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 60 คน	1. มีจำนวนผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 2. ผลการประเมินความพึงพอใจในการประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 3. เกิดรูปแบบ กลไก การขับเคลื่อนโครงการฯ	มีรูปแบบ กลไกการขับเคลื่อนโครงการฯ ที่เป็นรูปธรรม โดยการมีส่วนร่วมจากภาคส่วนต่างๆ ในพื้นที่อำเภอ เชียงของ	ม.ค.69 – ก.ย.69	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ X 120 บาท X 60 คน X 3 ครั้ง 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ X 35 บาท X 60 คน X 3 ครั้ง ประชุม คกก ครั้งที่ 1 วันที่ 13 ม.ค.69 รวมกิจกรรมที่ 1	21,600 12,600 34,200	เงินบำรุงสำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569	นายพงศกร ห้วนนา / นายทรงกริช คุณคำ	สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียงของ
2	อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัด เชียงราย	สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE จำนวน 260 คน	1. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพให้แกนนำเยาวชน TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ มีความรู้ความเข้าใจและทัศนคติถึงพิษภัยยาเสพติด ร้อยละ 100 2. แกนนำเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการฯ ไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ร้อยละ 100	เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการฯ ไม่เกี่ยวข้องกับอบายมุขและยาเสพติด ร้อยละ 100	ม.ค.69 – ก.ย.69	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ X 120 บาท X 260 คน 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ X 35 บาท X 260 คน 3. ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม (บุคคลภายนอก) จำนวน 5 คน X 6 ชั่วโมง X 600 บาท 4. ค่าวัสดุสำนักงาน อยู่ระหว่างดำเนินการ รวมกิจกรรมที่ 2	31,200 18,200 18,000 10,000 77,400	เงินบำรุงสำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569	นายพงศกร ห้วนนา / นายทรงกริช คุณคำ	สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียงของ
3	มหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย	สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE เยาวชน ประชาชนทั่วไป อำเภอเชียงของ จำนวน 700 คน	1. ชมรม TO BE NUMBER ONE เข้าร่วมการนำเสนอผลงานและแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงาน ร้อยละ 100 2. ร้อยละของชมรม TO BE NUMBER ONE มีผลการดำเนินงานที่เป็นรูปธรรมและต่อเนื่อง	1. ชุมชนและหน่วยงานทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมโครงการฯ 2. เยาวชน/ประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมโครงการฯ ไม่เกี่ยวข้องกับอบายมุขและยาเสพติด	ม.ค.69 – ก.ย.69	1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ X 120 บาท X 700 คน 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ X 35 บาท X 700 คน 3. ค่าจ้างเหมาจัดทำบุญนิตรรศการ จำนวน 26 บูธ X 2,000 บาท 4. ค่าจ้างเหมาทำเวทีและเครื่องเสียง 5. ค่าวัสดุสำนักงาน 6. ค่าป้ายพิธีเปิด-ปิด 7. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คน X 7 ชั่วโมง X 600 บาท อยู่ระหว่างดำเนินการ รวมกิจกรรมที่ 3	84,000 49,000 52,000 5,000 10,000 1,800 4,200 206,000	เงินบำรุงสำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569	นายพงศกร ห้วนนา / นายทรงกริช คุณคำ	สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียงของ

นายฤชดา ปาล้าลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) (ต่อ)

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย/กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม	ผลผลิตรายการกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่งงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2569										
4	การนำเสนอผลงานจังหวัด อำเภอ และชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับภาค ประจำปี 2569	คณะกรรมการและคณะทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 50 คน	1. อำเภอและชมรมเข้าร่วมการนำเสนอผลงานและแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงานร้อยละ 100 2. อำเภอและชมรมผ่านการคัดเลือกระดับภาค	1. มีรูปแบบ กลไกการขับเคลื่อนโครงการรณรงค์และแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ อย่างเป็นรูปธรรม 2. ได้เลื่อนสถานะการคัดเลือกในระดับที่สูงขึ้น	ม.ค.69 – ก.ย.69	1. ค่าพาหนะ จำนวน 50 คน X 434 บาท X 2 เที่ยว (ไป - กลับ) 2. ค่าที่พัก จำนวน 50 คน X 500 บาท X 2 คืน 3. ค่าเบี้ยเลี้ยง จำนวน 50 คน X 240 บาท X 3 วัน นำเสนอผลงานเมื่อวันที่ 20- 22 มค.69 รวมกิจกรรมที่ 4 รวมเป็นเงิน 447,000 บาท	43,400 50,000 36,000 129,400	เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569	นายพงศกร หัวนา / นายทรงกริช คุณคำ	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้เฉพาะรายการกิจกรรม

เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569 จำนวน 447,000 บาท (สี่แสนสี่หมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)



ลงชื่อ  ผู้อนุมัติ
(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

องค์กรหลักในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ยกระดับสุขภาพที่ดีและยั่งยืนของประชาชน จังหวัดเชียงราย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

- 1. สร้างเครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวานให้ครอบคลุมพื้นที่ทุกตำบลในอำเภอเชียงของ
- 2. อัตราผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ที่มาจากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของอำเภอเชียงของมีแนวโน้มลดลง (ใช้ข้อมูลปี 2566-2568)

8) ชื่อโครงการ โครงการสร้างเครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวาน และอาหารปลอดภัย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

จากข้อเสนอแนะแนวทางการดำเนินงานลดการบริโภคเกลือและโซเดียม SHAKE Package โดยองค์การอนามัยโลก และมติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 8 พ.ศ. 2558 ได้รับรองนโยบายการลดบริโภคเกลือ และโซเดียมเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) นำไปสู่ความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่สำคัญในการจัดทำยุทธศาสตร์ การลดการบริโภคเกลือและโซเดียมในประเทศไทย พ.ศ.2559-2568 โดยมีเป้าประสงค์ “ประชาชนบริโภคเกลือและโซเดียมลดลงร้อยละ 30 ภายในปี พ.ศ.2568” โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรังเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของคนไทย จากการศึกษาความชุกของโรค พบว่ามีประชากรไทยที่เป็นความดันโลหิตสูงได้ถึง 1 ใน 4 ของผู้ใหญ่ หรือกว่า 10 ล้านคน ถ้าความดันโลหิตสูงไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องจะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนตามมา เช่น หัวใจวาย อัมพาต และความเสื่อมจากการทำงานของไตนำไปสู่ภาวะไตวาย โดยปัจจุบัน ข้อมูลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในปี 2568 ของอำเภอเชียงของ มีจำนวนผู้ป่วย 11,745 คน มีอัตราเพิ่มขึ้น ทุกปีตั้งแต่ปี 2564-2568 และจำนวนผู้ป่วยรายใหม่ 96 ราย คิดเป็นร้อยละ 9.6 ต่อแสนประชากร และมีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปี

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้จัดทำโครงการสร้างเครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวาน และอาหารปลอดภัย ปี 2569 ซึ่งเป็นโครงการที่สอดคล้องภายใต้แผนงานของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.เชียงของ) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อลด การบริโภคเกลือโซเดียม ซึ่งเป็น 1 ใน 9 เป้าหมายลดการป่วย การตาย และผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม อันเนื่องมาจากการเพิ่มขึ้นของกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง นำไปสู่ความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่สำคัญ (กลุ่มพัฒนาสตรีอำเภอเชียงของ/ชมรมร้านอาหารอำเภอเชียงของ) ในการสร้างความตระหนัก การรณรงค์ประชาสัมพันธ์ เพื่อสนับสนุนแผนบริการของกระทรวงสาธารณสุข (service plan) ในการลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และนโยบายคนไทยห่างไกล NCDs

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายและความเข้มแข็งด้านการบริโภคผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ในชุมชน
- 10.2 เพื่อลดอัตราผู้ป่วยโรคไตวายใหม่ที่เกิดจากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของอำเภอเชียงของ

11) กลุ่มเป้าหมาย

- กิจกรรมที่ 1 แกนนำชุมชน อสม. กลุ่มพัฒนาสตรี ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ชมรมร้านอาหาร ผู้ประกอบการร้านอาหาร คาเฟ่ ในอำเภอเชียงของ จำนวน 180 คน
- กิจกรรมที่ 2 บุคลากรสสอ.เชียงของ อปท. และตัวแทนคณะกรรมการพชอ.เชียงของ จำนวน 8 คน/ ร้านอาหารในอำเภอเชียงของจำนวน 40 ร้าน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 131,600 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมชี้แจงโครงการรณรงค์และขับเคลื่อนและทำ MOU นโยบายลดเค็มอ่อนหวาน อำเภอเชียงของในทุกตำบลรวม 7 ตำบล
- 13.2 ประชุมเชิงปฏิบัติการทักษะการสื่อสารความรู้ภาวะสุขภาพการลดบริโภคเค็ม ลดการบริโภคหวาน และขยายความรู้ร่วมมือนโยบายลดเค็มอ่อนหวาน อำเภอเชียงของ
- 13.3 การตรวจประเมินเพื่อรับรองมาตรฐาน เมนูเค็มน้อย อร่อยดี,เมนูหวานน้อย อร่อยนะ และ เมนูสุขภาพ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 เกิดเครือข่ายบริโภคผลิตภัณฑ์เนื้อสัตว์ครอบคลุมพื้นที่ทั้ง 7 ตำบลในอำเภอเชียงของ
- 14.2 ประชาชนอำเภอเชียงของมีความตระหนักรู้การบริโภคโซเดียม
- 14.3 อัตราผู้ป่วยโรคไตวายใหม่ที่เกิดจากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของอำเภอเชียงของมีแนวโน้มลดลง

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 จำนวนตำบลที่ได้จัดทำ MOU เครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวาน

15.2 ผลสำรวจความตระหนักรู้การบริโภคโซเดียมของประชาชนในอำเภอเชียงของ และรายงานผลการสุ่มสำรวจปริมาณโซเดียมในอาหารด้วยเครื่องวัด ความเค็มของอำเภอเชียงของ

15.3 ผลการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อจากฐานข้อมูลจากระบบ HDC

ผู้เสนอแผน



(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการสร้างเครือข่ายบริโภคลดเค็มอ่อนหวาน และอาหารปลอดภัย ปี 2569										
1	ประชุมเชิง ปฏิบัติการทักษะ การสื่อสารความ รอบรู้ภาวะสุขภาพ การลดบริโภคเค็ม ลดการบริโภคหวาน และขยายความ ร่วมมือนโยบายลด เค็มอ่อนหวาน อำเภอเชียงของ	แกนนำชุมชน อสม กลุ่มพัฒนาสตรี ประชาชน กลุ่มเสี่ยง / กลุ่ม สงสัยป่วย ชมรมร้านอาหาร ผู้ประกอบการ ร้านกาแฟ คาเฟ่ ในอำเภอเชียง ของ จำนวน 180 คน	1. ร้อยละ 80 ของ กลุ่มเป้าหมายมี ความรู้เรื่องการ บริโภคเค็มและ หวาน เพื่อลดโรค NCDs 2. ร้อยละ 100 ของทุกตำบลใน อำเภอเชียงของ มีเครือข่ายลดเค็ม อ่อนหวาน	1. กลุ่มเป้าหมายได้รับ ความรู้และตระหนักใน การลดโรคNCDs ด้วย การลดการบริโภค เค็มและลดการบริโภค หวาน 2. เกิดเครือข่ายลดเค็ม อ่อนหวานอำเภอเชียง ของครอบคลุม 7 ตำบล	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 60 คน X 1 มื้อ X 3 ครั้ง 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 60 คน x 2 มื้อ X 3 ครั้ง 3.) ค่าวิทยากร 3 คน X 600 บาท X 5 ชั่วโมง X 3 ครั้ง 4.) ค่าเอกสารการประชุม 5.) วัสดุสาธิต เครื่องวัด ความเค็มในอาหาร จำนวน 12 เครื่อง X 1,500 บาท อยู่ระหว่างดำเนินการ	21,600 12,600 27,000 15,560 18,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กริช คุณคำ 3. นายพงศกร หัตถา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
						รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 94,760 บาท				

นายกฤษดา ปาสาลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการสร้างเครือข่ายบริโภคเครื่องดื่มอ่อนหวาน และอาหารปลอดภัย ปี 2569										
2	ตรวจประเมินเพื่อ รับรองมาตรฐาน และรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ -เมนูเค็มน้อย อร่อยดี -เมนูหวานน้อย อร่อยนะ -เมนูสุขภาพ	1. บุคลากรสสอ. เชียงใหม่ อปท. และ ตัวแทนคณะ กรรมาธิการ ของ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 8 คน 2. ร้านอาหารใน อำเภอ เชียงใหม่จำนวน 40 ร้าน	สำรวจและคัดเลือก ร้าน/ผู้ประกอบการ อาหารที่เข้า ร่วมแคมเปญ 1. "เมนูเค็มน้อย อร่อยดี" 2. "หวานน้อย อร่อยนะ" 3. "เมนูสุขภาพ" เพื่อรับรอง มาตรฐาน อย่างน้อย 1 มาตรฐาน	ร้านอาหาร ร้านค้า ผู้ประกอบการขาย อาหารกาแฟ ร้านกาแฟ จำนวน 40 ร้าน รับตรวจประเมิน เพื่อรับรองมาตรฐาน อย่างน้อย 1 มาตรฐาน	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง 600 บาท X 7 วัน X 2 คัน 2.) ค่าป้ายรับรอง ป้ายละ 400 บาท X จำนวน 40 ป้าย 3.) สื่อรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ จำนวน 40 แผ่น X แผ่นละ 300 บาท อยู่ระหว่างดำเนินการ รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 36,400 บาท	8,400 16,000 12,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียงใหม่ ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กรีฑ คุ้มคำ 3. นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียงใหม่ ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						131,600 บาท	(หนึ่งแสนสามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้รายการกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ จำนวนเงินทั้งสิ้น 131,600 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นหนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน)



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพ (PP & P Excellence) และเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สินของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

- 1. มีภาคีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของในการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC)ครบ 7 ตำบล
- 2. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการแก้ไขปัญหาสุขภาพ ตามชุดสิทธิประโยชน์ อย่างทั่วถึง ทั้ง 7 ตำบล
- 3. การพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ (กลุ่มเป้าหมายที่ผ่านการอบรม) น้อยกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ 2

8) ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

ภายใต้การเปลี่ยนแปลง ในกระแสโลกาภิวัตน์ ที่ซับซ้อนและรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศเป็น อย่างมาก ประเทศไทยมีผู้สูงอายุ(60ปีขึ้นไป) มากกว่าร้อยละ10 ของจำนวนประชากรทั่วประเทศ สำหรับ จังหวัดเชียงราย มีประชากร ผู้สูงอายุ ถึง ร้อยละ 25.44 นั่นถือได้ว่าประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่การเป็น “สังคมผู้สูงอายุ”อย่างเต็มรูปแบบแล้ว ดังนั้น การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการ เปลี่ยนแปลงในอนาคต เพื่อเป็นรากฐานการดำรงชีวิตของชุมชนและสังคม แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับ ที่ 13 (พ.ศ. 2566-2570) เป็นแผนเตรียมพร้อมเพื่อรองรับการปรับตัว ในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ในปี พ.ศ. 2564 การสร้างภูมิคุ้มกันโดยชุมชนและกลไกที่มีความสามารถในการบริหารจัดการ ตลอดจนการมีส่วนร่วมในการ พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้มองเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการเพื่อการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC)เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย และส่งเสริม คุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาวะการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจ และดำรงชีวิตต่อไปได้อย่างมีศักดิ์ศรีมีคุณค่า มีความสุข ทั้งด้านสมรรถภาพร่างกาย ด้านความเครียด ด้านความจำ และด้านความรู้สึถึงคุณค่าต่อตนเอง ตลอดจนหลักการปฏิบัติตนให้มีความสุขอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข สืบไป

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อสร้างภาคีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของในการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC)
- 10.2 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพ ตามชุดสิทธิประโยชน์และการแก้ไขปัญหาสุขภาพ กรณี พลาดตกหล่น

11) กลุ่มเป้าหมาย

- กิจกรรมที่ 1 : ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ จิตอาสา บุคลากรสาธารณสุข และอปท. จำนวน 70 คน
- กิจกรรมที่ 2 : ตัวแทน อปท ชมรมผู้สูงอายุ บุคลากรสาธารณสุข จำนวน 30 คน
- กิจกรรม ที่ 3 : ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง วิทยากรและคณะผู้จัดการประชุม จำนวน 210 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 74,500 บาท (เจ็ดหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของ
- 13.2 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของ
- 13.3 ประชุมเชิงปฏิบัติการเชิงแรง ปลอดภัยสูงวัย ไม่ล้ม

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 มีภาคีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของในการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC)
- 14.2 ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการแก้ไขปัญหาสุขภาพ ตามชุดสิทธิประโยชน์
- 14.3 การพลาดตกหล่นของผู้สูงอายุ (กลุ่มเป้าหมายที่ผ่านการอบรม) ลดลง

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 มีจำนวน เครือข่ายภาคีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของในการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว(Long Term Care: LTC) ทั้ง 7 ตำบล
- 15.2 มีจำนวน ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการแก้ไขปัญหาสุขภาพ ตามชุดสิทธิประโยชน์ ทั้ง 7 ตำบล
- 15.3 ผลการดำเนินงานจากฐานข้อมูลจากระบบ HDC

ผู้เสนอแผน



(นางแสงเดือน มาลัย)
นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
2	ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสรุปผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care: LTC) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงของ	1. บุคลากรสาธารณสุข จำนวน 20 คน 3. ตัวแทนองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 5 คน 4. ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ 5 คน รวม 30 คน	1. มีข้อมูลสุขภาพของของผู้สูงอายุเพื่อวางแผนการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพ 2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน/ติดสังคม มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ร้อยละ 50 3. ผู้สูงอายุกลุ่มเดียวได้รับการดูแลตาม Care Plan	มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Preventive Long Term Care) ด้วยแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ อยู่ระหว่างดำเนินการ	3,600 2,100	เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ	1. นางแสงเดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรงกริช คุณคำ 4. นายพงศกร ห้วนนา	สสอ. เชียงของ
						รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 5,700 บาท				

นายภฤชดา ปาสาลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการขับเคลื่อนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care: LTC) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
3	ประชุมเชิง ปฏิบัติการ เชิงแรง ปลอดภัย สูงวัย ไม่ล้ม	1.ผู้สูงอายุเสี่ยงที่ มีความเสี่ยงหกล้ม ตำบลละ 25 คน 7 ตำบล 2. บุคลากร สาธารณสุข /วิทยากร/ผู้ สังเกตการณ์ 5 คน รวมทั้งหมด 210 คน	1.ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ล้ม มีความรู้ความ เข้าใจ ตระหนักถึง ความสำคัญในการ ดูแลตนเอง สามารถปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันพลัดตก หกล้ม 2.คะแนนความรอบ รู้ของผู้เข้าอบรม เพิ่มขึ้น 3.การพลัดตกหกล้ม ของผู้สูงอายุที่ ผ่านการอบรม น้อยกว่าหรือ เท่ากับ ร้อยละ 2	1.มีโปรแกรม ป้องกันภาวะหกล้ม ในผู้สูงอายุ 2.อสม.เป็นแกน นำเรื่องการ ป้องกันพลัดตก หกล้ม 3.ผู้สูงอายุเป็น แกนนำในการ ป้องกันการหกล้ม	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน X 1 มื้อ X 7 ครั้ง 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ X 7 ครั้ง 3.) ค่าเอกสารการประชุม อยู่ระหว่างดำเนินการ	25,200 14,700 6,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรง กริช คุณคำ 4.นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						74,500 บาท	(เจ็ดหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 74,500 บาท (เจ็ดหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำสีล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพ (PP & P Excellence) และเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สินของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

7.1 นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

7.2 นักเรียนอย่างน้อยร้อยละ 80 มีคะแนนความรู้หลังร่วมกิจกรรมสูงกว่าก่อนร่วมกิจกรรม

7.3 นักเรียนอย่างน้อยร้อยละ 80 สามารถสาธิตการทำ CPR และการใช้เครื่อง AED ได้อย่างถูกต้อง

7.4 มีการจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับ CPR /AED/NCDs, HIV/AIDS, อย.น้อย สุขภาพจิต, ยาเสพติดเพศศึกษา อนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน ครบทุกหัวข้อ

8) ชื่อโครงการ โครงการอบรมพลังเยาวชน สุขภาพดี สู้อนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)

อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

จังหวัดเชียงรายเป็นจังหวัดที่มีความหลากหลายทั้งด้านภูมิศาสตร์และสังคม ประกอบด้วยพื้นที่เมือง ชนบท และพื้นที่ชายแดน ซึ่งมีความหลากหลายทางวัฒนธรรมและชาติพันธุ์ ส่งผลให้การดูแลสุขภาพประชากรในพื้นที่จำเป็นต้องอาศัยแนวทางที่เหมาะสมกับบริบทเฉพาะของแต่ละพื้นที่ โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนและนักเรียนซึ่งเป็นทรัพยากรมนุษย์สำคัญของประเทศในอนาคตจากข้อมูลของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย พบว่า แนวโน้มของปัญหาสุขภาพในกลุ่มนักเรียนยังคงมีความน่ากังวล ทั้งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะอ้วน รวมถึงปัญหาสุขภาพจิต พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ และการขาดความรู้เท่าทันด้านสุขภาพ เช่น การบริโภคอาหารและขนมที่ไม่มีคุณภาพ การขาดกิจกรรมทางกาย ภาวะความเครียด จากการเรียนและสังคม ตลอดจนการไม่รู้จักรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉินทางสุขภาพในโรงเรียน เช่น ภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน อุบัติเหตุ หรือการหมดสติ ซึ่งล้วนเป็นเหตุการณ์ที่สามารถเกิดขึ้นได้ทุกเวลา นอกจากนี้ สถานการณ์ของโรคติดต่อ เช่น โรคเอดส์ (HIV/AIDS) ก็ยังคงเป็นประเด็นสำคัญ โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่นที่อาจยังขาดความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการป้องกันตนเอง รวมถึงการไม่เข้าใจถึงสิทธิและศักดิ์ศรีของผู้ติดเชื้อ ซึ่งอาจนำไปสู่การตีตรา การรังเกียจ หรือการกลั่นแกล้งกันในสถานศึกษาอีกประเด็นที่สำคัญคือ “สิ่งแวดล้อมภายในโรงเรียน” ซึ่งมีผลอย่างมากต่อพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน โรงเรียนที่มีบรรยากาศสะอาด ปลอดภัย มีพื้นที่สีเขียว มีจุดส่งเสริมสุขภาพ เช่น มุมสุขภาพ มุมสุขใจ หรือโซนอาหารปลอดภัย ล้วนเป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพะทั้งทางกาย จิต สังคม และสติปัญญาแก่ผู้เรียน ด้วยข้อจำกัดด้านงบประมาณปกติและภาระงานที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในหน่วยบริการ ส่งผลให้ไม่สามารถพัฒนาแนวทางเชิงรุกที่เหมาะสมกับบริบทท้องถิ่นได้อย่างทั่วถึง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงมีความจำเป็นต้องจัดทำโครงการที่มีความเฉพาะเจาะจง และเพื่อดำเนินงานตามแผนงานหรือโครงการที่เป็นประโยชน์สาธารณะ และการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ และเพื่อเป็นการดำเนินงานตาม ยุทธศาสตร์ที่ 1 การส่งเสริมสุขภาพ (PP&P Excellence) ของกระทรวงสาธารณสุข โดยมุ่งเน้นการสร้างเสริมสุขภาพในเด็กและเยาวชน ผ่านบทบาทของครู นักเรียน และภาคีเครือข่ายในโรงเรียน

โครงการ “อบรมพลังเยาวชน สุขภาพดี สู่อนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)” อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569 จึงถูกออกแบบขึ้น เพื่อให้ความรู้ ทักษะ และสร้างจิตสำนึกด้านสุขภาพแก่กลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาในอำเภอเชียงของ ผ่านกิจกรรมเชิงปฏิบัติการแบบ Active Learning ที่หลากหลาย ครอบคลุมทั้ง CPR/AED, NCDs, HIV/AIDS, สุขภาพจิต, อย.น้อย, เพศศึกษา, และการพัฒนาสภาพแวดล้อมในโรงเรียนให้เอื้อต่อสุขภาพอย่างแท้จริงนอกจากจะเป็นการพัฒนาให้นักเรียนให้มีทักษะชีวิตที่จำเป็นแล้ว โครงการนี้ยังช่วยปลูกฝังจิตสาธารณะ สร้างแกนนำนักเรียนด้านสุขภาพ และเป็นเครื่องมือในการถ่ายทอดองค์ความรู้สู่ครอบครัว ชุมชน และสังคมอย่างยั่งยืน อันเป็นรากฐานสำคัญในการสร้างสังคมสุขภาพดีตามแนวทาง “เชียงรายสุขภาพดี วิถีชีวิตปลอดภัย”

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อให้ให้นักเรียนมีความรู้และสามารถฝึกทักษะการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) และการใช้เครื่อง AED ได้อย่างถูกต้อง
- 10.2 เพื่อเสริมสร้างทักษะการรู้เท่าทันผลิตภัณฑ์สุขภาพผ่านกิจกรรมของชมรม อย.น้อย และส่งเสริม ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่ถูกต้อง(นับคาร์บ) รวมถึงแนวทางการป้องกัน โรคที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- 10.3 เพื่อพัฒนาทักษะด้านสุขภาพจิตและการดูแลตนเองในกลุ่มวัยรุ่นรวมถึงพิชภัยจากยาเสพติด
- 10.4 เพื่อให้ความรู้ด้านเพศศึกษาและสร้างทักษะชีวิตที่เหมาะสมกับวัยและให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์ (HIV/AIDS) รวมถึงกฎหมายที่เกี่ยวข้องพร้อมทั้งการส่งเสริมทัศนคติที่ไม่ตีตราผู้ติดเชื้อ เพื่อให้มีความรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน (School Environmental Sanitation)

11) กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน 150 คน ประกอบด้วย

- 11.1 ครู โรงเรียนมัธยมศึกษาในอำเภอเชียงของจำนวน 20 คน
- 11.2 นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาในอำเภอเชียงของ จำนวน 120 คน
- 11.3 ผู้ดำเนินการจัดอบรมและวิทยากรฝึกอบรม จำนวน 30 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 53,500 บาท (ห้าหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 อบรมพลังเยาวชน สุขภาพดี สู่อนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

14.1 นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับความรู้และมีความเข้าใจเกี่ยวกับ

- การช่วยชีวิตเบื้องต้น (CPR)
- การใช้เครื่อง AED อย่างถูกวิธี
- การป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)
- ความรู้ด้านสุขภาพจิตและยาเสพติดในวัยรุ่น
- การบริโภคอาหารปลอดภัยผ่านกิจกรรม “อย.น้อย”
- การป้องกันโรคเอดส์ (HIV/AIDS)
- การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน

14.2 นักเรียนสามารถสาธิตทักษะปฏิบัติจริง เช่น การทำ CPR และการใช้เครื่อง AED ได้อย่างถูกต้อง

14.3 นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) มากขึ้น เรื่อง การตั้งครรภ์/HIV/AIDS และการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัย(อย.น้อย)

14.4 นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้กับเพื่อน ครอบครัว และชุมชนได้อย่างมั่นใจ

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 การประเมินก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม (Pre-Test / Post-Test)

15.2 การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

15.3 การสังเกตพฤติกรรมระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรม

15.4 การสะท้อนผลและความคิดเห็นจากผู้เข้าร่วม (Reflection / Feedback)

15.5 การสรุปและจัดทำรายงานผลโครงการ

ผู้เสนอแผน



(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการอบรมพลังเยาวชน สุขภาพดี สู้อนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures) อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
1	โครงการอบรมพลัง เยาวชน สุขภาพดี	1. ครู โรงเรียน มัธยมในอำเภอ	1. นักเรียนเข้าร่วม กิจกรรมไม่น้อยกว่า	สรุปผลสัมฤทธิ์การ อบรมพลังเยาวชน	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 150 คน X 1 มื้อ	18,000	เงินนอก งบประมาณ	1.นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง
	สู่ออนาคตสดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)	เชียงของ จำนวน 20 คน 2. นักเรียนมัธยม ในอำเภอเชียง ของ จำนวน 120 คน 3. ผู้ดำเนินการ จัดอบรมและ วิทยากรฝึกอบรม จำนวน 30 คน รวมทั้งหมด 150 คน	80% 2. นักเรียนอย่าง น้อย 80% มี คะแนนความรู้หลัง ร่วมกิจกรรมสูงกว่า ก่อนร่วมกิจกรรม 3. นักเรียนอย่าง น้อย 80% สามารถ สาธิตการทำ CPR และการใช้เครื่อง AED ได้อย่าง ถูกต้อง 4. มีการจัด กิจกรรมให้ความรู้ ครบ 5 ฐานความรู้	สุขภาพดี สู้อนาคต สดใส (Empowered Youth Healthy Lives Brighter Futures)		2.)ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 150 คน x 2 มื้อ 3.)ค่าวัสดุอุปกรณ์ ประกอบการอบรม 4.)ค่าป้ายไวนิล 5 ฐาน x 1,000 บาท 5.)ค่าวิทยากร 600 บาท x 5 ชม x 5 คน 6.)ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง วิทยากร	10,500 3,000 5,000 15,000 2,000	(บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	2. นางรุจีรัตน์ พลอยเหลือ 3. นางแสง เดือน มาลัย 4. นายทรง กริช คุณคำ	ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						53,500 บาท	(ห้าหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 53,500 บาท (ห้าหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

19/๓

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

องค์กรหลักในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ยกกระดับสุขภาวะที่ดีและยั่งยืนของประชาชน จังหวัดเชียงราย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

ระดับความสำเร็จของการพัฒนาศักยภาพศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

8) ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาการบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

การตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข มีความสำคัญอย่างยิ่งในสถานการณ์ ที่เกิดภัยพิบัติ หรือเหตุการณ์ไม่คาดฝัน ซึ่งสามารถส่งผลกระทบต่อชีวิต และสุขภาพของประชาชนได้โดยตรง ศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินจำเป็นต้องมีศักยภาพในการจัดการสถานการณ์ได้อย่างรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ โดยการพัฒนาศักยภาพของศูนย์ฯ จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการตอบสนองต่อเหตุการณ์ฉุกเฉิน และลดความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้น โดยการสร้างระบบที่มีความเข้มแข็งและยั่งยืนในการจัดการกับภาวะฉุกเฉิน ด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อให้สามารถปกป้องชีวิตและสุขภาพของประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพในทุกระยะและทุกสถานการณ์ที่เป็นภาวะฉุกเฉินด้านสุขภาพ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ โดยศูนย์ตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข และภัยสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาการบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569 เพื่อยกระดับการบริหารจัดการศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน ด้านการแพทย์และสาธารณสุข พัฒนาระบบ การสื่อสาร สร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกันและจัดทำแผนการดำเนินงาน

10) วัตถุประสงค์

10.1 เสริมสร้างขีดความสามารถในการตอบสนองเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและความรวดเร็ว ในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน

10.2 พัฒนาระบบการสื่อสารเพื่อให้สามารถสื่อสารข้อมูลและคำแนะนำระหว่างหน่วยงานต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในขณะเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน/ภาวะฉุกเฉิน

- 10.3 สร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกัน เพื่อส่งเสริมการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐภาคเอกชนและองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร ในการจัดการภาวะฉุกเฉิน
- 10.4 จัดทำแผนการดำเนินงานเพื่อกำหนดแนวทางและมาตรการที่ชัดเจนในการจัดการกับเหตุการณ์ฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้น

11) กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ปฏิบัติงานตามโครงสร้าง ICS และเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 17,100 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมชี้แจงแนวทางการพัฒนาระบบบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข ระดับอำเภอ
- 13.2 ประชุมวิเคราะห์ความเสี่ยง ระบุภัยคุกคาม เพื่อจัดทำแผน AHP HSP และ BCP
- 13.3 ประชุมฝึกซ้อมแผนรับมือภัยพิบัติ (กรณีอุทกภัย หรือแผ่นดินไหว)

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 ศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข จังหวัดเชียงราย สามารถตอบสนองต่อสถานการณ์ฉุกเฉินฯ มีการสร้างเครือข่ายการทำงานร่วมกันพัฒนาระบบการสื่อสารและการจัดทำแผนการดำเนินงานฯ
- 14.2 ศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข จังหวัดเชียงราย สามารถดำเนินการบริหารจัดการภาวะฉุกเฉินฯ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 ข้อเสนอแนะและแนวทางในการตอบสนองต่อสถานการณ์ฉุกเฉินฯ อย่างเป็นระบบ
- 15.2 แผนการดำเนินงานเพื่อการตอบสนองภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข ทุกระยะของภัยฉุกเฉิน

ผู้เสนอแผน



(นายทรงกริช คุณคำ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการพัฒนาการบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
1	ประชุมชี้แจงแนว ทางการพัฒนา	ผู้ปฏิบัติงานตาม โครงสร้าง ICS	มีผู้เข้าร่วมการ ประชุมฯ ไม่น้อย	ผังโครงสร้างบัญชาการ เหตุการณ์ระดับอำเภอ,	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน X 1 มื้อ	3,600	เงินนอก งบประมาณ	1. นายทรง กรีช คุณคำ	สสอ. เชียง
	ระบบบริหาร จัดการตอบโต้ภาวะ ฉุกเฉินด้าน การแพทย์และ สาธารณสุข ระดับ อำเภอ	และเครือข่ายที่ เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน ✓	กว่า ร้อยละ 80 และผู้เข้าร่วม ประชุมมีระดับ ความพึงพอใจของ ต่อเนื้อหาและ ความชัดเจนของ การชี้แจง ร้อยละ 80	รายชื่อผู้รับผิดชอบใน แต่ละกล่องภารกิจ ที่ เป็นปัจจุบัน และมี เบอร์ติดต่อที่ถูกต้อง ทำเนียบเครือข่ายและ ทรัพยากร ที่ได้รับการ ปรับปรุงให้เป็นปัจจุบัน		2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ อยู่ระหว่างดำเนินการ	2,100	(บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	2. นายพงศกร ห้วนนา 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 4. นางแสง เดือน มาลัย	ของ
						รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 5,700 บาท				
2	ประชุมวิเคราะห์ ความเสี่ยง ระบุภัย คุกคาม เพื่อจัดทำ แผน AHP HSP และ BCP	ผู้ปฏิบัติงานตาม โครงสร้าง ICS และเครือข่ายที่ เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน ✓	มีผู้เข้าร่วมการ ประชุมฯ ไม่น้อย กว่า ร้อยละ 80 และมีการวิเคราะห์ ความเสี่ยงและระบุ ภัยคุกคามตาม บริบทของพื้นที่ทัน ต่อสถานการณ์ ปัจจุบัน	รายงานผลการ วิเคราะห์ความเสี่ยง และภัยคุกคามที่ระบุ ได้ของพื้นที่ และ แผน AHP HSP รวมถึงแผน BCP ตามโรคและภัย ตามแผน HSP	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน X 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ อยู่ระหว่างดำเนินการ	3,600	เงินนอก งบประมาณ	1. นายทรง กรีช คุณคำ	สสอ. เชียง
						รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 5,700 บาท				

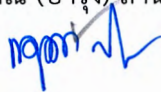

 นายกฤษดา ปาลำลี
 นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการพัฒนาการบริหารจัดการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
3	ประชุมฝึกซ้อมแผน รับมือภัยพิบัติ (กรณีอุทกภัย หรือ แผ่นดินไหว)	ผู้ปฏิบัติงานตาม โครงสร้าง ICS และเครือข่ายที่ เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน ✓	ร้อยละ 80 ของ บุคลากรตาม โครงสร้าง ICS และ เครือข่ายที่ เกี่ยวข้องที่เข้าร่วม การฝึกซ้อมและ ปฏิบัติหน้าที่ได้ตรง ตามบทบาทที่ กำหนดในแผน และผู้เข้าร่วม ประชุมมีระดับ ความเข้าใจใน บทบาทหน้าที่ของ ตนเองตามภารกิจ	รายงานผลการฝึกซ้อม ฉบับสมบูรณ์ (After Action Review - AAR) แผนรับมือภัย พิบัติ ฉบับปรับปรุง คู่มือการปฏิบัติงาน มาตรฐาน (SOPs) รวมถึงรายชื่อและ ช่องทางการติดต่อของ ทีมปฏิบัติการชุด ฉุกเฉินที่ได้รับการ ยืนยันความพร้อม	ม.ค.-ก.ย. 2569 ✓	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 30 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 30 คน x 2 มื้อ อยู่ระหว่างดำเนินการ	3,600 ✓ 2,100 ✓	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นายทรง กริช คุณคำ 2. นายพงศกร หัวนาก 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						17,100 บาท	(หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 17,100 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำสีอ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

3. การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ : เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัย และเสริมสร้างความปลอดภัย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

ร้อยละ 80 ของสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์และบริการสุขภาพในแต่ละอำเภอได้รับการตรวจเฝ้าระวังเป็นไปตามกฎหมายและมาตรฐานที่กำหนด

8) ชื่อโครงการ โครงการควบคุมกำกับดูแลสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาด อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

การควบคุมและกำกับดูแลสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพเป็นกลไกสำคัญในการคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับผลิตภัณฑ์และบริการที่ปลอดภัยและได้มาตรฐาน การดำเนินงานดังกล่าวครอบคลุมทั้งการควบคุม กำกับดูแลก่อนออกสู่ตลาด (Pre-Marketing) และหลังออกสู่ตลาด (Post-Marketing) ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนงานตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขและสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

โครงการนี้มีความเชื่อมโยงและสอดคล้องกับ "โครงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 อำเภอเชียงของ" ที่มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายและมาตรฐานการทำงาน โดยโครงการนี้จะเน้นการนำความรู้ และศักยภาพที่พัฒนาขึ้นมาปฏิบัติงานในเชิงรุกและเชิงรับเพื่อตรวจสอบและบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด โดยเฉพาะการควบคุม กำกับดูแลก่อนและหลังออกสู่ตลาด (Pre/Post Marketing) และการดำเนินงานด้านคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้การดำเนินงานด้านการควบคุม กำกับดูแลสถานประกอบการในพื้นที่ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย เป็นไปอย่างต่อเนื่อง ทัวถึง และมีประสิทธิภาพในการป้องกันและปราบปรามการกระทำผิดกฎหมาย จึงจำเป็นต้องจัดสรรงบประมาณเพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติงานของพนักงานเจ้าหน้าที่และคณะทำงานในระดับอำเภอตามสภาพ บริบทของพื้นที่ รวมถึงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพแก่ประชาชน ผู้ผลิพย์ "ผู้บริโภคปลอดภัย ผู้ประกอบการพัฒนาไกล ระบบคุ้มครองสุขภาพไทยยั่งยืน"

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติงานของพนักงานเจ้าหน้าที่และคณะทำงานในการควบคุม กำกับดูแล สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์และบริการสุขภาพในพื้นที่รับผิดชอบ
- 10.2 เพื่อตรวจสอบและประเมินสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพให้เป็นไปตามมาตรฐานและกฎหมายที่กำหนด
- 10.3 เพื่อเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพที่ผิดกฎหมาย หรือไม่ได้มาตรฐาน ทั้งในส่วนก่อนออกสู่ตลาด (Pre-Marketing) และหลังออกสู่ตลาด (Post-Marketing)
- 10.4 เพื่อดำเนินการตามกฎหมายต่อผู้กระทำความผิด และจัดการข้อร้องเรียนด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

11) กลุ่มเป้าหมาย

1. พนักงานเจ้าหน้าที่/คณะทำงานด้านคุ้มครองผู้บริโภคอำเภอเชียงใหม่ของ จำนวน 6 คน
2. สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในพื้นที่อำเภอเชียงใหม่ของ จำนวน 38 แห่ง

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 18,240 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ควบคุม กำกับดูแล สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาด

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1. การดำเนินงานควบคุม กำกับดูแล ผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในอำเภอเชียงใหม่มีความเข้มแข็งและเป็นไปตามมาตรฐาน
- 14.2. สถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในพื้นที่มีความตระหนักและปฏิบัติตามกฎหมายมากขึ้น
- 14.3. เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคอำเภอเชียงใหม่ มีความเข้มแข็ง สามารถเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 14.4. ประชาชนได้รับการคุ้มครองและมีความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในพื้นที่

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 การติดตามผลการปฏิบัติงานตามแผนปฏิบัติการ แผนการออกตรวจและการใช้จ่ายงบประมาณโครงการ

15.2 การรายงานผลผลิตสัมฤทธิ์สุภาพที่ได้รับการพัฒนา/เฝ้าระวัง ตามตัวชี้วัดของโครงการ

15.3 การรายงานผลการดำเนินงานทางกฎหมาย (เช่น การแจ้งเตือน การเปรียบเทียบปรับ การส่งดำเนินคดี การปรับปรุง การสั่งปิด เป็นต้น)

15.4 การติดตามผลการจัดการเรื่องร้องเรียนด้านผลิตสัมฤทธิ์สุภาพและบริการสุภาพในพื้นที่

ผู้เสนอแผน



(นายทรงกริช คุณคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำสือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการควบคุมกำกับดูแลสถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาด อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569										
1	การตรวจเฝ้าระวัง สถานประกอบการ ด้านผลิตภัณฑ์ และ บริการสุขภาพ และ/หรือ การ จัดการเรื่อง ร้องเรียนเกี่ยวกับ ผลิตภัณฑ์และ บริการสุขภาพ	สถาน ประกอบการด้าน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และบริการ สุขภาพในพื้นที่ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย จำนวน 38 แห่ง	ร้อยละ 80 ของ สถานประกอบการ ด้านผลิตภัณฑ์และ บริการสุขภาพใน แต่ละอำเภอได้รับ การตรวจเฝ้าระวัง เป็นไปตาม กฎหมายและ มาตรฐานที่กำหนด	มีการออกตรวจและ กำกับดูแลสถาน ประกอบการ Pre- Marketing/Post- Marketing ในพื้นที่ ตามแผนที่กำหนด	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าตอบแทนปฏิบัติงาน นอกเวลาราชการ วันหยุดราชการ จำนวน 6 วัน X 6 คน X 420 บาท เป็นเงิน 15,120 บาท 2.) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง วันละ 520 บาท X 6 วัน	15,120 3,120	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นายทรง กริช คุณคำ 2.นายพงศกร ห้วนา 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						18,240 บาท	(หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ใรรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 18,240 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

3. การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ : เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต

สำหรับคนทุกช่วงวัย และเสริมสร้างความปลอดภัย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

7.1 ระดับผลผลิต

7.1.1 มีกิจกรรมพัฒนาเครือข่าย/เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพในระดับอำเภอ ≥ 1 กิจกรรม

7.2 ระดับผลลัพธ์

7.1.2 อัตราการปฏิบัติตามกฎหมายของสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในพื้นที่เพิ่มขึ้น

7.1.3 จำนวนผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพผิดกฎหมายที่ได้รับการดำเนินการตามกฎหมายเพิ่มขึ้น

8) ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

ตามที่ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพด้วย นโยบาย 5 S คือ Speed Safety Satisfaction Supporter Sustainability เน้นให้มีการบริการที่รวดเร็วและพึงพอใจกับผู้รับบริการ กำกับ ดูแล สถานประกอบการและผลิตภัณฑ์สุขภาพก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาดให้เป็นไปตามมาตรฐานกำหนดเพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีความปลอดภัยต่อผู้บริโภคอย่างยั่งยืน สนับสนุนการดำเนินงานในรูปแบบภาคีและเครือข่าย โดยเน้นการพัฒนาเศรษฐกิจฐานราก การนำเทคโนโลยี ที่เหมาะสมมาใช้ในการให้บริการและการคุ้มครองผู้บริโภค การพัฒนาศักยภาพการทำงานในรูปแบบภาคี เครือข่าย เพื่อให้เกิดการบูรณาการการทำงานร่วมกันในการเฝ้าระวังและจัดการปัญหาที่เกิดจากผลิตภัณฑ์สุขภาพ พัฒนาแกนนำ อสม และ เครือข่ายสุขภาพ เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริโภคมีความตระหนักรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพและการโฆษณา สามารถตัดสินใจเลือกซื้อ/เลือกใช้ ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยและแข็งแรงเมื่อพบเห็นผลิตภัณฑ์สุขภาพที่อาจเป็นอันตราย รวมทั้งผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชนได้รับการส่งเสริมให้สามารถขออนุญาตได้

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ซึ่งมีการกึ่งทั้งการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภค จึงได้จัดทำ "โครงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคแลเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ป 2569" ขึ้นเพื่อให้เกิดการสร้างความรู้ด้านคุ้มครองผู้บริโภคและความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์สุขภาพแก่เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคอำเภอเชียงของ มีการเฝ้าระวังการจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัยในชุมชน สู่ผลลัพธ์ "ผู้บริโภคปลอดภัย ผู้ประกอบการพัฒนาไกล ระบบคุ้มครองสุขภาพไทยยั่งยืน"

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อขับเคลื่อนและถ่ายทอดนโยบายด้านการคุ้มครองผู้บริโภคของกระทรวงสาธารณสุขและ อย. สู่การปฏิบัติในพื้นที่ระดับอำเภอ
- 10.2 เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายและยกระดับมาตรฐานงานบริการและการดำเนินงานด้านคุ้มครองผู้บริโภคในอำเภอเชียงของ
- 10.3 เพื่อส่งเสริม สนับสนุนและพัฒนาสถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในอำเภอเชียงของให้ได้มาตรฐาน
- 10.4 เพื่อดำเนินงาน Pre Marketing/Post Marketing และสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายการดำเนินงานด้านการคุ้มครองผู้บริโภคในอำเภอเชียงของ

11) กลุ่มเป้าหมาย

- 11.1 เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบงาน คบส อำเภอเชียงของ,เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคในพื้นที่ (อสม., อปท., ภาคประชาชน) และผู้ประกอบการด้านผลิตภัณฑ์และบริการสุขภาพในอำเภอเชียงของ รวม 60 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569
กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1. การดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพในอำเภอเชียงของ สอดคล้องกับนโยบายสำคัญของกระทรวงสาธารณสุข และ อย.
- 14.2. เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคในอำเภอเชียงของมีความเข้มแข็ง สามารถเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 14.3 ผลิตภัณฑ์สุขภาพในพื้นที่ได้รับการส่งเสริมและพัฒนาให้มีคุณภาพมาตรฐานมากขึ้น
- 14.4 ประชาชนมีความปลอดภัยในการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพและการใช้บริการสุขภาพในพื้นที่

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 การประเมินความรู้และความพึงพอใจของเครือข่าย/เจ้าหน้าที่หลังการเข้าร่วมกิจกรรม

15.2 การติดตามผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการและการใช้จ่ายงบประมาณ

15.3 การรายงานผลผลิต/สัมฤทธิ์สุภาพที่ได้รับการพัฒนา/เฝ้าระวัง ในระบบ GRDU

ผู้เสนอแผน

(นายทรงกรีช คุณคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ของ

ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำสือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 3 การลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน
โครงการพัฒนาเครือข่ายผู้บริโภคและเสริมสร้างความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปี 2569									
1	ประชุมเชิง ปฏิบัติการพัฒนา เครือข่ายผู้บริโภค และเสริมสร้าง ความปลอดภัยด้าน ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และบริการสุขภาพ อำเภอเชียงของ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2569	1.จนท. ผู้รับผิดชอบงาน คสส. 20 คน 2.เครือข่าย คุ้มครองผู้บริโภค ในพื้นที่ 30 คน 3.ผู้ประกอบการ ด้านผลิตภัณฑ์ และบริการ สุขภาพในระดับ อำเภอ จำนวน 10 คน รวม 60 คน	เครือข่ายคุ้มครอง ผู้บริโภคในระดับ อำเภอมีความรู้ ความเข้าใจในการ ดำเนินงานด้าน คุ้มครองผู้บริโภคฯ เพิ่มขึ้น $\geq 70\%$	ประชุมเครือข่าย ผู้บริโภค จำนวน 1 ครั้ง	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 60 คน X 1 มื้อ 7,200 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 60 คน x 2 มื้อ 4,200 3.) ค่ามือกิจกรรมการเฝ้า ระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ ได้มาตรฐานการ ปฏิบัติงานหรือกฎหมาย เล่มละ 80 บาท X 60 เล่ม 4,800 4.) ค่าเครื่องเขียนและ อุปกรณ์ 3,800 อยู่ระหว่างดำเนินการ	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นายทรง กริช คุณคำ 2.นายพงศกร ห้วนา 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						20,000 บาท	(สองหมื่นบาทถ้วน)		

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้รายการกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำคือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด
- 3) แผนงานระดับกระทรวง
- 4) แผนงานระดับเขต
- 5) แผนงานระดับจังหวัด
- 6) แผนงานระดับหน่วยบริการ
- 7) ตัวชี้วัด

ยุทธศาสตร์ที่ 2 ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)
 แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ
 แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ
 แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ
 แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ
 แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1. ร้อยละของพื้นที่ห่างไกลที่ได้รับการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. ครอบคลุมตามแผนที่กำหนด
- 2. จำนวนประชาชนในพื้นที่เป้าหมายที่ได้รับการบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขจากหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว.

8) ชื่อโครงการ โครงการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2569

9) หลักการและเหตุผล

หน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) จัดตั้งขึ้นตามพระราชปณิธานอันแน่วแน่ในการช่วยเหลือประชาชนที่อยู่ในถิ่นทุรกันดารและห่างไกลการคมนาคม ให้สามารถเข้าถึงบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขอย่างทั่วถึง โดยมุ่งจัดหาและส่งเสริมให้มีแพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครออกปฏิบัติงานด้านการรักษาพยาบาล การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการฟื้นฟูสุขภาพอนามัยของประชาชนอย่างต่อเนื่อง

จังหวัดเชียงรายได้รับพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้เป็นจังหวัด พอ.สว. ลำดับที่ 2 เมื่อปีพุทธศักราช 2512 และได้ดำเนินงานตามภารกิจของมูลนิธิ พอ.สว. มาอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน ส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่ทุรกันดารและพื้นที่ห่างไกลได้รับโอกาสในการเข้าถึงบริการสุขภาพที่จำเป็น ลดความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพ และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ ในอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย เป็นพื้นที่ที่ยังมีประชาชนบางส่วนอาศัยอยู่ในพื้นที่ห่างไกล มีข้อจำกัดด้านการเดินทางและการเข้าถึงบริการทางการแพทย์ ประกอบกับประชาชนมีปัญหาด้านสุขภาพจากโรคเรื้อรัง โรคตามฤดูกาล และปัญหาสุขภาพที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง การออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งในการนำบริการสาธารณสุขเชิงรุกไปให้ถึงประชาชนในพื้นที่เป้าหมาย

ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ร่วมกับ หน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประจำจังหวัดเชียงราย และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จึงได้จัดทำ โครงการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของมูลนิธิ พอ.สว. สนองพระปณิธานในการช่วยเหลือประชาชนในพื้นที่ห่างไกลและผู้ด้อยโอกาส โดยกำหนดออกปฏิบัติงานในวันพฤหัสบดี ที่ 12 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2569 ณ หมู่บ้านหาดบ้าย ตำบลริมโขง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

การดำเนินโครงการมีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงความจงรักภักดี สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และสนองพระปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ตลอดจนเพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ทุรกันดารและห่างไกลการคมนาคม ได้รับการรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสุขภาพอนามัย และการส่งเสริมป้องกันโรคอย่างทั่วถึงและเหมาะสม อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนต่อไป

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ทุรกันดารและห่างไกลการคมนาคมในอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ได้รับการบริการด้านการรักษาพยาบาล การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการฟื้นฟูสุขภาพอนามัยอย่างทั่วถึง
- 10.2 เพื่อสนองพระปณิธานและวัตถุประสงค์ของมูลนิธิหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) และแสดงความจงรักภักดี สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

11) กลุ่มเป้าหมาย

- 11.1 ประชาชนทั่วไปในพื้นที่ทุรกันดารและห่างไกลการคมนาคมในเขตอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
- 11.2 กลุ่มเปราะบางและผู้ด้อยโอกาส ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และประชาชนที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงบริการทางการแพทย์

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 18,100 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมคณะกรรมการหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) เพื่อชี้แจงแนวทางและแผนการดำเนินงาน ตลอดจนติดตาม และสรุปผลการดำเนินงานของหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
- 13.2 การรณรงค์และประชาสัมพันธ์การดำเนินงานหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ในพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เป้าหมายได้รับทราบ ข้อมูลข่าวสาร และสามารถเข้าถึงบริการของหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. ได้อย่างทั่วถึง
- 13.3 การติดตาม ดูแล และให้การช่วยเหลือผู้ป่วยพระราชานุเคราะห์ในระบบ พอ.สว. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง เหมาะสม และเชื่อมโยงการส่งต่อกับ หน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 ประชาชนในพื้นที่เป้าหมายสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขขั้นพื้นฐานได้เพิ่มขึ้น และได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสม
- 14.2 ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเอง การป้องกันโรค และการฟื้นฟูสุขภาพที่ถูกต้อง
- 14.3 ลดความเหลื่อมล้ำด้านการเข้าถึงบริการสาธารณสุข และส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในพื้นที่ห่างไกล
- 14.4 เกิดความร่วมมือและบูรณาการการทำงานระหว่างหน่วยงานสาธารณสุข ภาครัฐเครือข่าย และอาสาสมัครในพื้นที่

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 ติดตามและประเมินผลจากจำนวนครั้งของการออกปฏิบัติงาน และจำนวนประชาชนที่ได้รับบริการจากหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว.
- 15.2 ประเมินผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดที่กำหนด ได้แก่ ร้อยละของพื้นที่ห่างไกลที่ได้รับบริการ และจำนวนผู้รับบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข
- 15.3 ประเมินความพึงพอใจของประชาชนผู้รับบริการ และสรุปรายงานผลการดำเนินงานหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม เพื่อนำผลไปใช้ปรับปรุงและพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป

ผู้เสนอแผน



(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2569										
1	ประชุม คณะกรรมการ คณะกรรมการ	คณะกรรมการ คณะทำงาน การ	จัดประชุม คณะกรรมการ การ	มีการจัดประชุม คณะกรรมการ การ	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 50 คน X 1 มื้อ	6,000	เงินนอก งบประมาณ	1. นางรุจีรัตน์ พลอยเหลือ	สสอ. เชียง
	คณะทำงาน การ ดำเนินงานหน่วย แพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ประจำปี งบประมาณ 2569	ดำเนินงานหน่วย แพทย์อาสา สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) จำนวน 50 คน	ดำเนินงานหน่วย แพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) จำนวน 1 ครั้ง	ดำเนินงานหน่วยแพทย์ อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) เพื่อ เตรียมการจัดกิจกรรม จำนวน 1 ครั้ง		2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 50 คน x 2 มื้อ อยู่ระหว่างดำเนินการ	3,500	(บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	2. นายทรง กรีฑ คุณคำ 3. นายพงศกร ห้วน 4. นางแสง เดือน มาลัย	ของ
รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 9,500 บาท										
2	รณรงค์ประชาสัมพันธ์ หน่วย แพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ประจำปี งบประมาณ 2569	ประชาชนทั่วไป ในพื้นที่อำเภอ เชียงของและใกล้เคียง จำนวน 300 คน	1. ประชาชน รับทราบข่าวสาร งานหน่วยแพทย์ เคลื่อนที่ พอ.สว 2. หน่วยแพทย์ เคลื่อนที่ พอ.สว. มี ความพร้อมของ สถานที่ เวที และ จุดให้บริการใน หน่วยแพทย์ ฯ	ประชาชนได้รับบริการ ในหน่วยแพทย์ เคลื่อนที่พอ.สว.	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ป้ายไวเนล พอ.สว. 2.) ป้ายประชาสัมพันธ์ 3.) ค่าวัสดุในการ เตรียมจัดกิจกรรม อยู่ระหว่างดำเนินการ	2,000 1,000 5,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจีรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กรีฑ คุณคำ 3. นายพงศกร ห้วน 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 8,000 บาท										

นายกฤษดา ปาสาลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 7 การพัฒนาตามโครงการพระราชดำริโครงการเฉลิมพระเกียรติและโครงการพื้นที่พิเศษ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการออกปฏิบัติงานหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2569										
3	การติดตามคนไข้ พระราชนุเคราะห์	คนไข้ในพระราชานุเคราะห์ที่ต้อง	คนไข้ใน พระราชนุเคราะห์	คนไข้ในราชานุเคราะห์ ได้รับการติดตามเยี่ยม	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าของเยี่ยมบ้าน จำนวน 2 ราย * 300 บาท อยู่ระหว่างดำเนินการ	600 เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กรีช คุณคำ 3. นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ	
	ใน พอ.สว.	ได้รับการติดตาม จำนวน 2 ราย	ได้รับการติดตาม เยี่ยมบ้าน	บ้าน		รวมกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 600 บาท				
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						18,100 บาท	(หนึ่งหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ใรรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 18,100 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

กชก. ๗

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด การพัฒนาคุณภาพชีวิต ทรัพยากรมนุษย์และความมั่นคง เพื่อส่งเสริมความสร้างสรรค์
- 3) แผนงานระดับกระทรวง แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 4) แผนงานระดับเขต แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 5) แผนงานระดับจังหวัด แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 6) ~~แผนงานระดับหน่วยบริการ~~ ~~แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย~~

7) ตัวชี้วัด

7.1 เกิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Organization) จำนวน 3 ชุมชน

7.2 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพร้อยละ 92.93

- 8) ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมและสนับสนุนความรู้ด้านสุขภาพองค์กรและชุมชนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและคุณภาพชีวิตของกลุ่มเป้าหมาย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ พ.ศ.2569

9) หลักการและเหตุผล

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดนโยบายและแนวทางการดำเนินงานการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประชาชน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เหมาะสมและเพียงพอ อันจะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่ถูกต้องเหมาะสม กระทรวงสาธารณสุขจึงได้ดำเนินการขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ภายใต้กิจกรรม “สาสุข อุ่นใจ” เพื่อยกระดับความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนในทุกกลุ่มวัยให้ก้าวสู่การเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Organization) และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Community)

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาและขับเคลื่อนหน่วยงานในพื้นที่ให้มีศักยภาพในการดำเนินงานส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพผ่านกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนโดยมุ่งเน้นการสร้างต้นแบบองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้อง เข้าใจได้ และนำไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมและยั่งยืน

10) วัตถุประสงค์

10.1 เพื่อสร้างและขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Organization) และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Community)

ให้เกิดขึ้นในพื้นที่อย่างเป็นรูปธรรม

- 10.2 เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มวัย (กลุ่มเป้าหมาย) มีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เพียงพอ สามารถดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 10.3 เพื่อพัฒนาและยกระดับ (กลุ่มเป้าหมาย) สู่ต้นแบบการเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

11) กลุ่มเป้าหมาย

องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ(HLO) จำนวน 3 แห่งแห่งละ 60 คน รวมทั้งหมด 180 คน

~~12) งบประมาณ-เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 34,200 บาท (สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)~~

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมและสนับสนุนความรอบรู้ด้านสุขภาพองค์กรและชุมชนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและคุณภาพชีวิต

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

14.1 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพร้อยละ 92.93 รอบรู้ข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้อง ตระหนักรู้สถานะสุขภาพตนเอง รอบรู้วิธีแก้ปัญหาสุขภาพ (รอบรู้เพื่ออยู่อย่างมีคุณภาพชีวิต)

14.2 องค์กรเกิดการพัฒนาและยกระดับสู่ต้นแบบการเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 จำนวนองค์กรที่เข้าร่วมแพลตฟอร์ม สาสุขอุ้งใจ

15.2 ความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมายร้อยละ 92.93

ผู้เสนอแผน

(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการส่งเสริมและสนับสนุนความรู้ด้านสุขภาพองค์กรและชุมชนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและคุณภาพชีวิตของกลุ่มเป้าหมาย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ พ.ศ.2569										
1	ประชุมเชิง ปฏิบัติการส่งเสริม และสนับสนุนความ รอบรู้ด้านสุขภาพ องค์กรและชุมชน เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่ ส่งผลต่อพฤติกรรม และคุณภาพชีวิต	องค์กรรอบรู้ด้าน สุขภาพ(HLO) จำนวน 3 แห่ง แห่งละ 60 คน รวมทั้งหมด 180 คน ✓	1. กลุ่มเป้าหมาย มี ความรู้ด้าน สุขภาพที่เพียงพอ สามารถดูแล สุขภาพของตนเอง ครอบครัว และ ชุมชนได้อย่างมี ประสิทธิภาพ 2. เกิดองค์กรรอบรู้ ด้านสุขภาพ (HLO) จำนวน 3 ชุมชน 3. ประชาชน กลุ่มเป้าหมายมี ความรู้ด้าน สุขภาพร้อยละ 92.93	1.กลุ่มเป้าหมาย ที่เข้า ร่วมกิจกรรมมีความรู้ (จาก Pre-post test) 2. กลุ่มเป้าหมาย ดำเนินการตามเส้นทาง สู้องค์กรและชุมชน รอบรู้ด้านสุขภาพผ่าน แพลตฟอร์ม สาสุขอุ้น ใจ 3. กลุ่มเป้าหมาย มี ความรู้ด้าน สุขภาพของร้อยละ 92.93	ม.ค.-ก.ย. 2569 ✓	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 60 คน X 1 มื้อ X 3 ครั้ง 2.)ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 60 คน x 2 มื้อ X 3 ครั้ง ✓	21,600 12,600	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กริช คุณคำ 2.นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						34,200 บาท	(สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 34,200 บาท (สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

นางสาว น.ล.

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัยและเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สิน ของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์
- 3) แผนงานระดับกระทรวง แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
- 4) แผนงานระดับเขต แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
- 5) แผนงานระดับจังหวัด แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
- 6) แผนงานระดับหน่วยบริการ แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
- 7) ตัวชี้วัด

7.1 มีผลการดำเนินงานตามการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง Self-Assessment District RTI (SA-DRTI) ระดับดีมาก (Excellent) ขึ้น
 7.2 มีทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำในพื้นที่อำเภอ 1 ทีมขึ้นไป

8) ชื่อโครงการ โครงการขับเคลื่อนและพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนและการป้องกันการจมน้ำ อำเภอเชียงของ ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

อุบัติเหตุทางถนนและการจมน้ำเป็นสาเหตุสำคัญของการบาดเจ็บและการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรของประชาชน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ และคุณภาพชีวิตของครอบครัวและชุมชนในระยะยาว จากสถานการณ์ดังกล่าวสะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นในการพัฒนากลไกการดำเนินงานด้านการป้องกันอุบัติเหตุและการบาดเจ็บอย่างเป็นระบบ ครอบคลุมตั้งแต่ระดับนโยบายจนถึงระดับพื้นที่ โดยเน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในระดับอำเภอและชุมชน

การขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนในระดับพื้นที่ จำเป็นต้องอาศัยกลไกการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพและสามารถประเมินตนเองได้อย่างต่อเนื่อง แนวทาง Self-Assessment District Road Traffic Injury (SA-DRTI) เป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยให้อำเภอสามารถทบทวนสถานการณ์ วิเคราะห์ศักยภาพ และยกระดับการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนได้อย่างเป็นรูปธรรม โดยเชื่อมโยงการทำงานผ่าน ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนระดับอำเภอ (ศปถ.อำเภอ) และ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ซึ่งเป็นกลไกหลักในการบูรณาการการทำงานของหน่วยงานภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคเอกชน และภาคประชาชน

ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงจัดทำโครงการขับเคลื่อนและพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนและการป้องกันการจมน้ำ เพื่อยกระดับการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนและการป้องกันการจมน้ำให้เกิดผลเป็นรูปธรรมในระดับ โดยมีกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อน

และพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนน (SA-DRTI) และการป้องกันการจมน้ำ (MERIT MAKER) ผ่านกลไก ศปถ.อำเภอ และ พชอ. เพื่อให้เกิดการบูรณาการการทำงานอย่างเป็นระบบ มีการประเมินตนเองและพัฒนาคุณภาพการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง นำไปสู่การลดอุบัติเหตุทางถนนและการจมน้ำในเด็กอย่างยั่งยืน และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในพื้นที่ต่อไป

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะทำงานและภาคีเครือข่ายระดับอำเภอในการขับเคลื่อนงานความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง Self-Assessment District Road Traffic Injury (SA-DRTI) ผ่านกลไกศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนระดับอำเภอและคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
- 10.2 เพื่อส่งเสริมการดำเนินงานและประเมินตนเองด้านความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง SA-DRTI อย่างเป็นระบบ และยกระดับผลการประเมินให้อยู่ในระดับดีมาก (Excellent) ขึ้นไป
- 10.3 เพื่อสร้างและพัฒนาทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี อย่างต่อเนื่อง

11) กลุ่มเป้าหมาย

ผู้รับผิดชอบงานของ สสอ., รพ., ศปถ.อำเภอ พชอ. และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง จำนวน 50 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,500 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

- 13.1 ประชุมทีมงาน/กลุ่มงาน และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนการดำเนินงาน กิจกรรมดำเนินงาน การกำกับติดตามและรายงานข้อมูล
- 13.2 เขียนโครงการ และเสนอแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติและรับงบประมาณ
- 13.3 ดำเนินงานตามกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานและการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง Self-Assessment District RTI (SA-DRTI) และการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ตามแนวทางผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำผ่านกลไก ศปถ.อำเภอ และ พชอ.
- 13.4 ประเมิน และสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 อำเภอมีการขับเคลื่อนงานความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง SA-DRTI ผ่านกลไก ศปถ.อำเภอ และพขอ. และมีผลการประเมินตนเองอยู่ในระดับดีมาก (Excellent) ขึ้นไป
- 14.2 เกิดการบูรณาการการทำงานด้านความปลอดภัยทางถนนในระดับอำเภอ โดยมีคณะทำงานและภาคีเครือข่ายที่มีศักยภาพและบทบาทชัดเจน
- 14.3 อำเภอมีทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ที่สามารถดำเนินงานเชิงรุกและขับเคลื่อนการป้องกันการจมน้ำในพื้นที่ได้อย่างต่อเนื่อง
- 14.4 ระบบการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนและการจมน้ำในเด็กมีความเข้มแข็ง ส่งผลต่อการลดความเสี่ยงการบาดเจ็บและการเสียชีวิตในระดับพื้นที่อย่างยั่งยืน

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 จากการประเมินการดำเนินงานความปลอดภัยทางถนนตามแนวทาง Self-Assessment District Road Traffic Injury (SA-DRTI)
- 15.2 จากการประเมินการดำเนินงานป้องกันการบาดเจ็บและเสียชีวิตตกน้ำ จมน้ำตามแนวทางประเมินผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี

ผู้เสนอแผน

ดร. ฐ

(นายทรงกริช คุณคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการขับเคลื่อนและพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนและการป้องกันการจมน้ำ อำเภอเชียงของ ปี 2569										
1	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานและการขับเคลื่อนความปลอดภัยทางถนนและการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ตามแนวทางผู้ก่อการดี (MERIT MAKER)	ผู้รับผิดชอบงานของ สสอ., รพ., ศปถ.อำเภอ อปท.และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง จำนวน 50 คน	1.มีการดำเนินการ SA-DRTI ในระดับอำเภอ 2. มีทีมMERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำ ระดับตำบล 1 ทีม 3. มีการรายงานการจมน้ำทุกรายผ่านระบบ Drowning Report ทุกราย 4. มีการสอบสวนสาเหตุการเสียชีวิตจากการจมน้ำทุกราย	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานและมีแนวภาพรวมของอำเภอ 1 ครั้ง	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 50 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 50 คน x 2 มื้อ 3.) ค่าวัสดุการประชุม อยู่ระหว่างดำเนินการ	6,000 3,500 3,000	เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรงกริช คุณคำ 2.นายพงศกร ห้วนนา 4. นางแสงเดือน มาลัย	สสอ. เชียงของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						12,500 บาท	(หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,500 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)



ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต

สำหรับคนทุกช่วงวัยและเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สิน ของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

7.1 กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในอำเภอเชียงของเข้าร่วมการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มากกว่าร้อยละ 90

7.2 ผู้เข้าร่วมการอบรมมีความรู้และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหลังการอบรม มากกว่าร้อยละ 90

8) ชื่อโครงการ โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ พ.ศ.2569

9) หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ คุณภาพชีวิตของประชาชน และก่อให้เกิดภาระค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลในระยะยาว โดยปัจจัยสำคัญที่ก่อให้เกิดโรดดังกล่าวส่วนใหญ่มาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เช่น การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม การขาดการออกกำลังกาย และการจัดการความเครียดที่ไม่เหมาะสม

ในพื้นที่อำเภอเชียงของ พบว่ามีกลุ่มประชาชนที่อยู่ในภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจำนวนมากและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในทุกๆปี หากไม่ได้รับการดูแลและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสม อาจพัฒนาไปเป็นผู้ป่วยรายใหม่ในอนาคต การดำเนินงานด้านการป้องกันโรคจึงจำเป็นต้องมุ่งเน้นการสร้างความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงอย่างเป็นระบบ

ดังนั้นสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงจัดโครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอเชียงของ จึงมีความจำเป็นเพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้อง ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค และสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุขอย่างมีประสิทธิภาพ

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการป้องกันโรคให้แก่กลุ่มเสี่ยง
- 10.2 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้กลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
- 10.3 เพื่อป้องกันและลดโอกาสการเกิดผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่

11) กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในพื้นที่อำเภอเชียงของ จำนวน 100 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอเชียงของ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
- 14.2 อัตราการเกิดผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่ในกลุ่มเป้าหมายลดลง
- 14.3 ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และลดภาระค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลในระยะยาว

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 ประเมินผลจากจำนวนและร้อยละของผู้เข้าร่วมการอบรมเทียบกับเป้าหมายที่กำหนด

15.2 ประเมินความรู้และความเข้าใจของผู้เข้าร่วมโครงการ และติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายในช่วงระยะเวลาหลังการดำเนินโครงการ จาก Platform สอน.บัดดี้

ผู้เสนอแผน



(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ



(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 2 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน	
โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ พ.ศ.2569										
1	อบรมปรับเปลี่ยน พฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง ใน อำเภอเชียงของ จำนวน 100 คน	1.ผู้เข้าร่วมการ อบรมปรับเปลี่ยน พฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มากกว่าร้อยละ 90 2.ผู้เข้าร่วมการ อบรมมีความรู้และ ทักษะในการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ หลังการอบรม มากกว่าร้อยละ 90	1. กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ ติดต่อเรื้อรังมีความรู้ และทักษะในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 2. กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ ติดต่อเรื้อรังไม่เป็น ผู้ป่วยรายใหม่	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 80 บาท x 100 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 20 บาท x 100 คน x 2 มื้อ อยู่ระหว่างดำเนินการ	8,000 4,000	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กริช คุณคำ 2.นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						12,000 บาท	(หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)



ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง	ยุทธศาสตร์ที่ 2 Service Excellence (บริการเป็นเลิศ)
2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด	ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัยและเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สิน ของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์
3) แผนงานระดับกระทรวง	แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ
4) แผนงานระดับเขต	แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ
5) แผนงานระดับจังหวัด	แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ
6) แผนงานระดับหน่วยบริการ	แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

- 7.1 คณะอนุกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ เข้าร่วมประชุมอย่างน้อยร้อยละ 80
- 7.2 ศสมช. ที่ได้รับการยกระดับเป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน สามารถดำเนินงานคัดกรอง ติดตามและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมายดีขึ้น
- 7.3 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ร้อยละ 80 ได้รับการพัฒนาศักยภาพ อสม.ผู้ช่วยสาธารณสุข
- 7.4 ทุกอำเภอมี อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น 13 สาขา
- 7.5 หน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ ทุกแห่งผ่านเกณฑ์มาตรฐานหน่วยบริการปฐมภูมิ

8) ชื่อโครงการ พัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพชุมชนและขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569

9) หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในระดับอำเภอจำเป็นต้องอาศัยกลไกการบริหารจัดการแบบบูรณาการระหว่างภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน โดยมี คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) เป็นกลไกสำคัญในการกำหนดนโยบาย วางแผน และติดตามการดำเนินงานสุขภาพในพื้นที่ เพื่อให้การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นไปอย่างมีทิศทางและมีความต่อเนื่อง การดำเนินงานของ พชอ. จำเป็นต้องได้รับการสนับสนุนด้านงบประมาณ ข้อมูล และการพัฒนาศักยภาพของคณะกรรมการ เพื่อให้สามารถบริหารจัดการและขับเคลื่อนประเด็นคุณภาพชีวิตในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม กระทรวงสาธารณสุขได้ให้ความสำคัญต่อการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนภายใต้แนวคิด “ระบบสุขภาพอำเภอ” (District Health System: DHS) โดยมี พชอ. เป็นกลไกขับเคลื่อนหลักในการบูรณาการการดำเนินงานของหน่วยงานต่าง ๆ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ให้ดีขึ้นอย่างยั่งยืน ขณะเดียวกัน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ถือเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนงานสาธารณสุขระดับชุมชน มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค เฝ้าระวังโรค และดูแลสุขภาพของประชาชนอย่างใกล้ชิด รวมถึงเป็นกลไกสำคัญในการสื่อสารนโยบายด้านสาธารณสุขจากภาครัฐสู่ประชาชน การพัฒนาและสนับสนุนให้ อสม. มีความรู้ ทักษะ และสมรรถนะที่เหมาะสมในการปฏิบัติหน้าที่อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ จึงเป็นปัจจัยสำคัญในการสร้างความเข้มแข็งให้กับระบบสุขภาพชุมชน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การพัฒนา อสม.ต้นแบบสู่บทบาท “ผู้ช่วยสาธารณสุข”

จะช่วยยกระดับศักยภาพของเครือข่ายสุขภาพระดับชุมชนให้สามารถปฏิบัติงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพในคลินิกหมอครอบครัว (Primary Care Cluster) ได้อย่างมีประสิทธิภาพ อสม. ต้นแบบเหล่านี้ยังสามารถเป็น “พี่เลี้ยง” ถ่ายทอดองค์ความรู้แก่ อสม. รุ่นใหม่ และเป็นแกนนำในการขับเคลื่อนงานสุขภาพในชุมชน นอกจากนี้ การยกระดับ ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) ให้เป็น ศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน เป็นอีกหนึ่งกลไกสำคัญในการสร้างระบบสุขภาพปฐมภูมิที่เข้มแข็ง สามารถดูแลสุขภาพประชาชนได้อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของจังหวัดเชียงรายและของประเทศ

ดังนั้น เพื่อให้เกิดการบูรณาการการดำเนินงานระหว่าง พชอ., อสม., และ ศสมช. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงได้จัดทำ โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพชุมชนและขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569 ขึ้น

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อให้คณะกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่และแนวทางการดำเนินงาน
- 10.2 เพื่อยกระดับศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) เป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน
- 10.3 เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. ผู้ช่วยสาธารณสุข
- 10.4 เพื่อคัดเลือก อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น 13 สาขา
- 10.5 เพื่อขับเคลื่อนพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ

11) กลุ่มเป้าหมาย

- 11.1 คณะกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ จำนวน 29 คน
- 11.2 ศสมช. เป็น ศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน จำนวน 7 แห่ง
- 11.3 แกนนำ อสม. จำนวน 35 คน
- 11.4 แกนนำ อสม. จำนวน 135 คน และบุคลากรสาธารณสุข, วิทยากร 5 คน รวม 140 คน
- 11.5 คณะกรรมการ คปคม. อำเภอเชียงของ และเจ้าหน้าที่ รพ./สสอ./ รพ.สต. จำนวน 40 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 133,840 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 ประชุมคณะอนุกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ

13.2 ยกกระดับศูนย์สาธารณสุขมูลฐาน ศสมช. เป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน

13.3 อบรมพัฒนาศักยภาพ อสม. ผู้ช่วยสาธารณสุข

13.4 พัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ อสม

13.5 ประชุมเตรียมความพร้อมและสรุปผลการตรวจประเมินคุณภาพและมาตรฐานหน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

14.1 คณะอนุกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ มีความรู้ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ที่เพิ่มขึ้นและสามารถสนับสนุนการดำเนินงานได้

14.2 ศสมช. ที่ได้รับการยกระดับสามารถดำเนินงานเป็นศูนย์ NCDs ระดับหมู่บ้าน/ชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

14.3 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ได้รับการยกระดับศักยภาพ ผู้ช่วยสาธารณสุข

14.4 ทุกอำเภอได้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น 13 สาขา

14.5 หน่วยบริการปฐมภูมิและเครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ ทุกแห่ง ผ่านเกณฑ์มาตรฐานหน่วยบริการปฐมภูมิ

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 ความสามารถคณะอนุกรรมการส่งเสริมและสนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ ในการนำมติหรือแนวทางไปขับเคลื่อนงานสนับสนุน อสม. ได้จริงในพื้นที่

15.2 ประเมินศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) เป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน

15.3 รายงานสรุปผลการดำเนินงานรายเดือน/รายไตรมาส

15.4 ทุกอำเภอมีอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ดีเด่น 13 สาขา

15.5 ติดตามผ่านระบบเว็บไซต์ระบบข้อมูลและมาตรฐานหน่วยบริการปฐมภูมิ (Pcu Standard)

ผู้เสนอแผน

(นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพชุมชนและขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569										
1	ประชุม คณะกรรมการ ส่งเสริมและ สนับสนุน อสม. อำเภอ	คณะกรรมการ ส่งเสริมและ สนับสนุน อสม. อำเภอเชียงของ จำนวน 29 คน	1. คณะกรรมการ ส่งเสริมและ สนับสนุน อสม. ระดับอำเภอ เข้า ร่วมประชุมอย่าง น้อยร้อยละ 80 2. คณะอนุ กรรมการฯ มีความ เข้าใจในบทบาท หน้าที่และสามารถ นำแนวทางที่ได้รับ ไปปรับใช้ได้ อย่างเหมาะสม	1. การประชุมจัดขึ้น ตามแผนที่กำหนด (อย่างน้อย 1 ครั้งต่อ เดือน) 2. คณะกรรมการฯ เข้าร่วมประชุมไม่น้อย กว่าร้อยละ 80 3. รายงานการประชุม และมติที่ได้จากที่ ประชุม 4. ภาพถ่ายกิจกรรม และเอกสารหลักฐาน การดำเนินงาน ครบถ้วน	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 29 คน x 1 มื้อ X 9 วัน 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 29 คน x 2 มื้อ X 9 วัน อยู่ระหว่างดำเนินการ	31,320 18,270 รวมกิจกรรมที่ 1 49,590	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรง กรีฑ คุณคำ 4. นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง ของ
2	ประชุมชี้แจง แกนนำ อสม ตำบล และยกระดับศูนย์ สาธารณสุขมูลฐาน ชุมชน(ศสมช.) เป็น ศูนย์ NCDs ประจำ หมู่บ้าน/ชุมชน	1. แกนนำ อสม ตำบล จำนวน 5 คน/ตำบล รวม 35 คน	1. ศูนย์สาธารณสุข มูลฐานชุมชน (ศสมช.) ได้รับการ ยกระดับเป็นศูนย์ NCDs ประจำ หมู่บ้าน/ชุมชน อย่างน้อย 1 แห่ง/ ตำบล	1. ศสมช. อย่างน้อย 1 แห่ง/ตำบล ได้รับการ ยกระดับเป็นศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ ชุมชน 2. แกนนำ อสม ตำบล ได้รับการพัฒนา ศักยภาพด้าน NCDs	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 35 คน x 1 มื้อ 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 35 คน x 2 มื้อ 3.) ค่าวัสดุประกอบการ ประชุม อยู่ระหว่างดำเนินการ	4,200 2,450 1,750	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นายทรง กรีฑ คุณคำ 4. นายพงศกร หัวนา	สสอ. เชียง ของ

นายกฤษิตา บาสาลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)		แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
3	อบรมพัฒนา ศักยภาพ อสม.ผู้ ช่วยสาธารณสุข	1.แกนนำ อสม. จำนวน 135 คน	อาสาสมัคร สาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน (อสม.) กลุ่มเป้าหมาย ร้อย ละ 80 ได้รับการ พัฒนาศักยภาพ อสม. ผู้ช่วย สาธารณสุข	อาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน (อสม.) ได้รับการยกระดับ ศักยภาพ ผู้ช่วย สาธารณสุข	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 140 คน x 1 มือ	16,800	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง)	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์	สสอ. เชียง ของ	
		2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 140 คน x 2 มือ				9,800	สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ				พลอยเหลือ 3. นายทรง กรีฑ คุณคำ 4.นายพงศกร หัวนา
		3.) ค่าวัสดุการประชุม <i>อยู่ระหว่างดำเนินการ</i>				5,150					
4	ประชุมพัฒนา ศักยภาพและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อาสาสมัคร สาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน (อสม) ดีเด่น 13 สาขา อำเภอเชียงของ	อสม. เจ้าหน้าที่ รพ./สสอ./ รพ. สต.จำนวน 60 คน	อสม.ได้รับการคัด เลือกเป็น อสม. ดีเด่นระดับอำเภอ 13 สาขา	อสม.และเครือข่าย สุขภาพภาคประชาชน มีการเผยแพร่สื่อสาร ผลงานระบบสุขภาพ ภาคประชาชนและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้งาน ด้านสาธารณสุข	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 60 คน x 1 มือ	7,200	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง)	1. นางแสง เดือน มาลัย 2. นางรุจิรัตน์	สสอ. เชียง ของ	
2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 60 คน x 2 มือ <i>อยู่ระหว่างดำเนินการ</i>	4,200	สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	พลอยเหลือ 3. นายทรง กรีฑ คุณคำ 4.นายพงศกร หัวนา								
รวมกิจกรรมที่ 4 11,400											

นายกฤษดา ปาสาลี
นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน	
โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพชุมชนและขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพมาตรฐานระบบบริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ ปีงบประมาณ 2569										
5	ประชุม คณะกรรมการ เตรียมความพร้อม และสรุปผลการ ตรวจประเมิน คุณภาพและ มาตรฐานหน่วย บริการปฐมภูมิและ เครือข่ายหน่วย บริการปฐมภูมิ อำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ คปคม.อำเภอ เชียงของ และ ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 40 คน	หน่วยบริการปฐม ภูมิและเครือข่าย หน่วยบริการปฐม ภูมิทุกแห่ง ผ่าน เกณฑ์มาตรฐาน หน่วยบริการปฐม ภูมิ	1. ประชุมเตรียมความ พร้อมพัฒนาคุณภาพ และมาตรฐานหน่วย บริการปฐมภูมิและ เครือข่ายหน่วยบริการ ปฐมภูมิ จำนวน 1 ครั้ง 2. ประชุมสรุปผลการ ตรวจประเมินคุณภาพ และมาตรฐานหน่วย บริการปฐมภูมิและ เครือข่ายหน่วยบริการ ปฐมภูมิ อำเภอเชียง ของ จำนวน 1 ครั้ง	ม.ค.-ก.ย. 2569	1.) ค่าอาหารกลางวัน 120 บาท x 40 คน x 1 มื้อ X 2 วัน 2.) ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม 35 บาท x 40 คน x 2 มื้อ X 2 วัน อยู่ระหว่างดำเนินการ	9,600 5,600	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 2. นายทรง กริช คุณคำ 2.นายพงศกร หัวนา 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						รวมกิจกรรมที่ 5 133,840 บาท	15,200	(หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)		

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 133,840 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นสามพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

ppp

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

- 1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)
- 2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด การพัฒนาสังคมสร้างสรรค์ : เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำในสังคม ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต สำหรับคนทุกช่วงวัย และเสริมสร้างความปลอดภัยและความมั่นคงในชีวิตทรัพย์สินของประชาชน เพื่อนำไปสู่สังคมสร้างสรรค์
- 3) แผนงานระดับกระทรวง แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
- 4) แผนงานระดับเขต แผนงานที่ 1 ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)
- 5) ~~แผนงานระดับจังหวัด แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)~~
- 6) แผนงานระดับหน่วยบริการ แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

- 7.1 ระดับความสำเร็จของพัฒนาการเด็กตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 7.2 ร้อยละของเด็กอายุ (0-5 ปี) สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี

8) ชื่อโครงการ พัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เชี่ยวชาญในการส่งเสริมสุขภาพเด็กอายุ 0-5 ปี อำเภอเชียงของ ปี 2569

9) หลักการและเหตุผล

เด็กปฐมวัยอายุ 0-5 ปี เป็นช่วงวัยสำคัญของพัฒนาการสมอง การเจริญเติบโต และการวางรากฐานสุขภาพในระยะยาว เด็กจำนวนหนึ่งยังพบภาวะเสี่ยง เช่น พัฒนาการล่าช้า ภาวะโภชนาการไม่เหมาะสม การเจ็บป่วยเรื้อรัง และการเลี้ยงดูที่ไม่ถูกต้อง ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตและโอกาสในการเรียนรู้ อสม. เป็นกำลังสำคัญใกล้ชิดชุมชน สามารถทำหน้าที่คัดกรองเบื้องต้น เผื่อระวังปัญหา ให้คำแนะนำผู้ปกครอง รวมทั้งเชื่อมต่อเด็กสู่ระบบบริการสุขภาพ แต่พบว่าหลายพื้นที่ยังไม่มี หลักสูตรเฉพาะด้านเด็กปฐมวัย ที่เป็นมาตรฐาน ส่งผลให้การให้ข้อมูลความรู้และการติดตามเด็กยังไม่เป็นระบบ ดังนั้นจึงมีความจำเป็นต้องพัฒนาหลักสูตร อสม. สำหรับดูแลเด็ก 0-5 ปี ให้มีทักษะที่ถูกต้อง ชัดเจน และสอดคล้องกับแนวทางกรมอนามัย เพื่อยกระดับการดูแลเด็กในชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงได้จัดทำพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เชี่ยวชาญในการส่งเสริมสุขภาพเด็กอายุ 0-5 ปี อำเภอเชียงของ ปี 2569 ขึ้น

10) วัตถุประสงค์

- 10.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพและบทบาท อสม. ในการคัดกรองและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก และโภชนาการ ร่วมกับผู้ดูแลเด็ก
- 10.2 เพื่อพัฒนาหลักสูตรและสื่อการเรียนการสอน อสม. ให้สามารถคัดกรองและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก
- 10.3 เพื่อให้ อสม. สามารถให้คำแนะนำผู้ปกครองด้านการเลี้ยงดูที่เหมาะสมตามช่วงวัย
- 10.4 เพื่อให้ อสม.ติดตาม และค้นหาเด็กที่สงสัยพัฒนาการล่าช้า และส่งต่อเข้าสู่ระบบ

11) กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน 26 คน ประกอบด้วย อสม. จำนวน 21 คน, วิทยากรเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และภาคีเครือข่าย จำนวน 5 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 15,280 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ อสม.เชี่ยวชาญการส่งเสริมสุขภาพเด็ก 0 - 5 ปี อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

14.1 มีคู่มือ อสม. สำหรับใช้คัดกรอง และส่งเสริมพัฒนาการเด็ก โภชนาการ

14.2 อสม. สามารถคัดกรองพัฒนาการเด็ก ตามช่วงกลุ่มวัย ที่กำหนด และสามารถร่วมกับผู้ดูแลเด็กกระตุ้นพัฒนาการในเด็กที่สงสัยล่าช้า จนกลับมาสมวัยได้

15) การติดตามและประเมินผล

15.1 เด็ก 0 - 5 ปีได้รับการส่งเสริมพัฒนาการตามช่วงวัย

15.2 เด็ก 0 - 5 ปี พบสงสัยล่าช้าได้รับคำแนะนำ และส่งต่อเข้าสู่ระบบ

15.3 รายงานผลการเยี่ยมบ้านเด็กอายุ 0-5 ปีเครือข่าย อสม.เชี่ยวชาญด้านสุขภาพเด็กปฐมวัยในระดับตำบล/อำเภอ

15.4 เด็กมีพัฒนาการสมวัย

ผู้เสนอแผน

(นางแสงเดือน นาลัย)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ


ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วยงาน
โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เชี่ยวชาญในการส่งเสริมสุขภาพเด็กอายุ 0-5 ปี อำเภอเชียงของ ปี 2569									
1	ประชุมเชิง ปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพ อสม. เชี่ยวชาญการ ส่งเสริมสุขภาพเด็ก 0 - 5 ปี อำเภอ เชียงของ จังหวัด เชียงราย	อสม. จำนวน 21 คน, วิทยากร เจ้าหน้าที่ สาธารณสุข และ ภาคีเครือข่าย จำนวน 5 คน รวมทั้งหมด 26 คน	1.ร้อยละ 80ของ กลุ่มเป้าหมาย 2. อสม.ที่ผ่านการ อบรมมีคะแนน ความรู้หลังอบรมสูง กว่าก่อน อบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ80 3.อสม.เชี่ยวชาญ ดำเนินการเยี่ยม บ้านเด็ก0-5ปี อย่างน้อย10 ครัวเรือน 4.ร้อยละ80ของ ครอบครัวที่ได้ รับการเยี่ยมบ้านมี พฤติกรรม การดูแลสุขภาพดี ขึ้น 5.มีรายงานผลการ เยี่ยมบ้านและ บันทึกข้อมูลเข้าสู่ ระบบและแบบ	1.ผู้ปกครองเด็ก0-5ปี ได้รับความรู้และ ตระหนัก ในการเลี้ยงดูเด็กได้ ถูกต้อง 2.เด็ก0-5ปีได้รับการ ส่งเสริมสุขภาพและ ตรวจ ประเมินเบื้องต้นจากอ สม.เชี่ยวชาญ 3.มีคู่มือ/เอกสารสรุ บองค์ความรู้การส่งเสริม สุขภาพเด็ก0-5ปี ที่ จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็น เครื่องมือ สำหรับอสม.และ ครอบครัวในชุมชน 4.อสม.สามารถคัด กรองพัฒนาการเด็ก ตามช่วง กลุ่มวัยที่กำหนด และ สามารถร่วมกับผู้ดูแล เด็ก	ม.ค.-ก.ย. 2569	-ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ x 120บ. X2วันx 26 คน 6,240 -ค่าอาหารว่างพร้อม เครื่องดื่ม 2 มื้อ x 35 บ. x 26 คน x2วัน 3,640 -ค่าวิทยากร 2 ชม.x600 บาทx1วัน 1,200 -ค่าพาหนะเหมาจ่ายให้อ สม.คนละ100บาทx2วัน X 21 คน 4,200 อยู่ระหว่างดำเนินการ	เงินนอก งบประมาณ (บำรุง) สำนักงาน สาธารณสุข อำเภอเชียง ของ	1.นายพงศกร หัวหน้า 2. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 3. นางแสง เดือน มาลัย 4. นายทรง กรีช คุณคำ	สสอ. เชียง ของ


 นายกฤษดา ปาสาลี
 นักสาธารณสุขชำนาญการ

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)		แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน
			ฟอร์มติดตาม ครบถ้วน	กระตุ้นพัฒนาการใน เด็กที่สงสัยล่าช้าจน กลับ						
				มาสมวัยได้ 5.รายงานผลการเยี่ยม บ้านเด็ก0-5ปีโดย เครือข่ายอสม. เชี่ยวชาญด้านส่งเสริม สุขภาพเด็ก 0-5ปีในระดับตำบล/ อำเภอ ร้อยละ50						
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						15,280 บาท	(หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้รายการกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 15,280 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

kokon

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย คำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แผนปฏิบัติราชการประจำปี 2569

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ Promotion Prevention & Protection Excellence

2) ยุทธศาสตร์ระดับจังหวัด

องค์กรหลักในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ยกระดับสุขภาพที่ดีและยั่งยืนของประชาชน จังหวัดเชียงราย

3) แผนงานระดับกระทรวง

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

4) แผนงานระดับเขต

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

5) แผนงานระดับจังหวัด

แผนงานที่ 2 การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

6) แผนงานระดับหน่วยบริการ

แผนงานสร้างสุขภาพและป้องกันโรค PP อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

7) ตัวชี้วัด

7.1 ทีมเฝ้าระวังสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) อำเภอเชียงของ ได้รับการพัฒนาศักยภาพ มากกว่า ร้อยละ 80 ของทีม

7.2 ร้อยละ80 ของเหตุการณ์ระบาดที่ได้รับการสอบสวนและควบคุมภายใน 24 ชั่วโมงหลังรับแจ้ง

8) ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคติดต่อ โรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2569

9) หลักการและเหตุผล

ในรอบทศวรรษที่ผ่านมา โลกประสบกับภาวะคุกคามจากโรคติดต่ออุบัติใหม่อย่างต่อเนื่อง อาทิ โรคหัด และภัยคุกคามจากโรคอุบัติซ้ำ เช่น วัณโรคคอตีบ และ ไข้เลือดออก สำหรับอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย มีปัจจัยเสี่ยงสำคัญคือ เป็นพื้นที่ที่ติดชายแดนสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชน ที่มีการเคลื่อนย้ายประชากร และ แรงงานต่างด้าวสูง รวมถึงการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่ส่งผลต่อการระบาดของโรคอุบัติซ้ำในพื้นที่ จากการวิเคราะห์ข้อมูลย้อนหลัง 3 ปี พบว่าระบบการเฝ้าระวังในระดับ ชุมชนยังขาดความรวดเร็วในการรายงาน (Real-time Reporting) และทักษะการสอบสวนโรคของเจ้าหน้าที่ทีม SRRT ยังจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาให้เท่าทันต่อพลวัตของ โรคที่เปลี่ยนแปลงไปเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดเป็นวงกว้างและลดผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม

จากการรวบรวมข้อมูลเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา (รง. 506) และรายงานสรุปลสถานการณ์โรคติดต่อในพื้นที่อำเภอเชียงของ ในช่วงปี 2566 – 2568 อำเภอเชียงของ พบผู้ป่วยไข้เลือดออกสะสม 1,973 ราย โดยมีการระบาดที่สำคัญเกิดขึ้นโรงเรียน ห้างสรรพสินค้า และในปี พ.ศ. 2568 พบมีการระบาดโรคหัดในอำเภอเชียงของ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จึงได้จัดทำแผนงานโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคติดต่อ โรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ ระดับอำเภอ เพื่อพัฒนา ศักยภาพทีมสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT: Surveillance and Rapid Response Team) ให้มีความพร้อมปฏิบัติการ สามารถสอบสวน ควบคุมโรค และรายงาน เหตุการณ์ โรคที่ต้องเฝ้าระวังตามเกณฑ์การรายงานเหตุการณ์สำคัญที่มีผลกระทบต่อสาธารณสุข ต้องแจ้งผู้บริหารเร่งด่วน DCIR ของอำเภอ มุ่งเน้นการพัฒนาระบบบริการ สุขภาพให้มีความยืดหยุ่น และมีประสิทธิภาพตามมาตรฐาน

10) วัตถุประสงค์

10.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพทีมสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT: Surveillance and Rapid Response Team) ระดับตำบลให้มีความพร้อมปฏิบัติการ

10.2 เพื่อพัฒนาระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาแบบดิจิทัล (Digital Surveillance) ให้สามารถรายงานและแจ้งเตือนเหตุการณ์ผิดปกติได้ภายใน 24 ชั่วโมง

11) กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ทีมเฝ้าระวังสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) อำเภอเชียงของ และผู้ที่เกี่ยวข้อง 50 คน

12) งบประมาณ เงินนอกงบประมาณ (บำรุง) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จำนวนเงินทั้งสิ้น 26,200 บาท (สองหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)

13) ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 - เดือนกันยายน พ.ศ. 2569

กิจกรรมดำเนินงาน

13.1 จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ

13.2 ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการก่อนการจัดอบรม

13.3 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพทีมเฝ้าระวังสอบสวนโรคเคลื่อนที่เร็ว (SRRT) ระดับอำเภอเชียงของ ตามวันเวลาที่กำหนด

13.4 ติดตามและสรุปผลการดำเนินงาน

13.5 รายงานผลการดำเนินงาน

14) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 14.1 อำเภอเชียงของ มีระบบป้องกันและควบคุมโรคที่เข้มแข็ง สามารถยับยั้งการแพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็ว
- 14.2 มีระบบฐานข้อมูลเฝ้าระวังทางระบาดวิทยาที่ถูกต้อง ครบถ้วน ทันเวลา
- 14.3 สามารถลดอัตราการป่วยและเสียชีวิตจากโรคติดต่อที่ป้องกันได้

15) การติดตามและประเมินผล

- 15.1 จากรายงานเหตุการณ์ โรคที่ต้องเฝ้าระวังตามเกณฑ์ DCIR (Director Critical Information Requirement) ของอำเภอ
- 15.2 รายงานสรุปทางระบาดวิทยาประจำเดือนศูนย์ระบาดวิทยาระดับอำเภอ

ผู้เสนอแผน

(นายทรงกริช คุณคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบแผน

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้อนุมัติ

(นายชاکชัย กิกิสี)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคติดต่อ โรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2569

ที่	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด ความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตของกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	หน่วย งาน
โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคติดต่อ โรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2569									
1	จัดประชุมเชิง ปฏิบัติการพัฒนา ศักยภาพทีมเฝ้า ระวังสอบสวนโรค เคลื่อนที่เร็ว (SRRT)ระดับ อำเภอเชียง	เจ้าหน้าที่ทีมเฝ้า ระวังสอบสวนโรค เคลื่อนที่เร็ว (SRRT) อำเภอ เชียงของ และผู้ เกี่ยวข้อง 50 คน	1.) ทีมเฝ้าระวัง สอบสวนโรค เคลื่อนที่เร็ว (SRRT) อำเภอเชียง ของ ได้รับการ พัฒนาศักยภาพ มากกว่า ร้อยละ 80 ของทีม 2.) ร้อยละ80 ของ เหตุการณ์ระดับที่ ได้รับการสอบสวน และควบคุมภายใน 24 ชั่วโมงหลังรับ แจ้ง	1.)อำเภอเชียงของ มี ระบบป้องกันและ ควบคุมโรคที่เข้มแข็ง สามารถยับยั้งการแพร่ ระบาดได้อย่างรวดเร็ว 2.)มีระบบฐานข้อมูล เฝ้าระวังทางระบาด วิทยาที่ถูกต้อง ครบถ้วน ทันเวลา 3.) สามารถลดอัตรา การป่วยและเสียชีวิต จากโรคติดต่อที่ป้องกัน ได้	ก.พ. -ก.ย.	ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 120 บาท x 1 มื้อ x 2 วัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 วัน ค่าสมนาคุณวิทยากร 600 บาท x 2 คน x 6 ชม. อยู่ระหว่างดำเนินการ	12,000 7,000 7,200	1. นายทรง กริช คุณคำ 2.นายพงศกร ห้วน 3. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือ 4. นางแสง เดือน มาลัย	สสอ. เชียง ของ
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น						26,200 บาท	(สองหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)		

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ในรายกิจกรรม

แหล่งงบประมาณ : เงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2569 จำนวน 26,200 บาท (สองหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)

นางสาว น.

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายเอกชัย จำลือ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

ชื่อหน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

วัน/เดือน/ปี : ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙

หัวข้อ : รายงานผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๙ และขออนุญาตเผยแพร่เอกสาร

เรื่อง : รายงานผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๙

รายละเอียดข้อมูล

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ ได้ดำเนินการตามแผนการใช้จ่ายงบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ เพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐ และเกณฑ์การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ จึงขออนุญาตเผยแพร่เอกสารบนเว็บไซต์ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

Link ภายนอก :

หมายเหตุ :

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



(นายพงศกร ห้วนนา)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙

ผู้อนุมัติรับรอง



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นางอรทัย คัญทัพ)

เจ้าหน้าที่ธุรการ

วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙