

วาระการประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

.....
.....

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองและทบทวนรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว
มติที่ประชุม.....

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว
มติที่ประชุม.....

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบและพิจารณา

๑. สรุปผลการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พชอ.) อำเภอเชียงของ รอบ ๖ เดือน ประจำปี ๒๕๖๙

๑.๑ กลุ่มเปราะบาง

๑.๑.๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง

๑.๒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑.๒.๑ ชมรมผู้สูงอายุ

๑.๓ กลุ่มวัยทำงาน

๑.๓.๑ อาหารและน้ำปลอดภัย

๑.๓.๒ Free Run Sunny

๑.๓.๓ กาดนัดคนดนตรี

๑.๔ กลุ่มสตรี

๑.๔.๑ การลดความรุนแรงในครอบครัวและลดความรุนแรงด้วยเหตุทางเพศ

๑.๕ กลุ่มวัยเด็กและเยาวชน

๑.๕.๑ การพัฒนาเด็กปฐมวัย ด้วยทักษะสมองส่วนหน้า (EF)

๑.๕.๒ TO BE NUMBER ONE

๒. การจัดตั้งกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงของ

.....
.....

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ

.....
.....

รายงานการประชุม
คณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางสาวณธรา วงศ์สุนทร	นักวิชาการศึกษา	อบต.ริมโขง
๒. นายศุภกิจ สิทธิราช	นักวิชาการศึกษา	อบต.ริมโขง
๓. นางสาวจุรีพร เชื้อเมืองพาน	ครู	สกร.ระดับอำเภอเชียงของ
๔. นางสาวนงพงา ชุ่มสูงเนิน	นวศ.ศุลกากรชำนาญการ	ด่านศุลกากรเชียงของ
๕. นายสุรเชษฐ์ โปราทา	นักวิชาการสาธารณสุข	เทศบาลตำบลสถาน
๖. ร.ต.ต.ชศม์ ปัญญาณัติพันธ์ชัย	รองสารวัตรสถานีตำรวจน้ำ ๒	
๗. จสอ.วรกรกร แก้วอนันท์	จ่อกองร้อย ทพ.๓๑๐๑	ร้อย ทพ.๓๑๐๑
๘. นางดวงฤดี อัครทองคำ	หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล	เทศบาลตำบลศรีดอนชัย
๙. นางสาววรรณพร สิทธิโชคสถิต	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บ้านน้ำม้า
๑๐. นางสาวณัฐธิดา ฟังเร็ว	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บ้านใหม่ดอนแก้ว
๑๑. นางสาวอัจฉิมารินทร์ มะโนวงศ์	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บ้านเข็ยะ
๑๒. นางเกศินี อุดมพันธ์	ครู	โรงเรียนริมโขงวิทยา
๑๓. นายณภัสดล แปะกลาง	ครู	โรงเรียนบ้านห้วย
๑๔. เรือเอกธนกร ฤทธิ์จ้อหะ	หน.สถานีเรือเชียงของ	สถานีเรือเชียงของ
๑๕. นายกิตติทัศน์ อินตะวงค์	อส.	ที่ทำการปกครอง อ.เชียงของ
๑๖. นายวิชณุ สมศรี	รองผู้อำนวยการ	โรงเรียนอนุบาลเชียงของ
๑๗. นางจิตรีณี รุ่งสวัสดิ์	รองผู้อำนวยการโรงเรียน	โรงเรียนเชียงของวิทยาคม
๑๘. นางสาวจรรุตา ราชใจผิต	จพง.สาธารณสุขชำนาญงาน	เทศบาลตำบลห้วยซ้อ
๑๙. นางสาวสาธิตา ธรรมรักษา	ครู	โรงเรียนชุมชนสถานฯ
๒๐. พ.ต.ท.การันย์ จันทาพูน	รอง ผกก.สภ.บุญเรือง	สถานีตำรวจภูธรบุญเรือง
๒๑. นายอภิชัย วงศ์อมรวัฒนา	ครู	โรงเรียนบ้านทุ่งน่าน้อย
๒๒. นางสาวธัญญาภรณ์ ทะสม	รองปลัดฯ	เทศบาลตำบลศรีดอนชัย
๒๓. นางวิลาวัลย์ ชันเปีย	นักพัฒนาชุมชน	เทศบาลตำบลศรีดอนชัย
๒๔. นางสาวทัศนีย์ วรรณวิชัย	นักวิชาการศึกษา	เทศบาลตำบลสถาน
๒๕. นายพชระ โพธิ์เรศ	ครู	โรงเรียนบ้านเก็ยง
๒๖. นางสาวอภิญา เกิดทะเล	ครู	โรงเรียนบ้านหัวเวียง
๒๗. นายศศิพงษ์ ยะพันธ์	นายกเทศมนตรี	เทศบาลตำบลศรีดอนชัย
๒๘. นายวุฒิชัย ยอดบุญเรือง	ครู	โรงเรียนริมโขงวิทยา
๒๙. นางรจนา จินะสิทธิ์	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บุญเรือง
๓๐. นางณัฐกานต์ ทาเอ๋ย	ครู	โรงเรียนเชียงของวิทยาคม
๓๑. นายเพิ่ม คำภา	พนักงาน	อบต.ริมโขง
๓๒. นายพงศกร หัวนา	นักสาธารณสุขชำนาญการ	สสอ.เชียงของ
๓๓. นางสาวสุดา เชื้อเมืองพาน	นักสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.ครึ่ง

๓๔. นางสาวกรรณิการ์ กันทะ	ครู	โรงเรียนบุญเรืองวิทยาคม
๓๕. นายจักรวรรดิ เมืองมูล	ครู	รร.ชุมชนบ้านศรีดอนชัย
๓๖. นายเชิงชาย ชื่นชม	ผอ.รพ.สต.	รพ.สต.ศรีดอนชัย
๓๗. นายสุชาย ผัสดี	นักพัฒนาชุมชน	เทศบาลเวียงเชียงของ
๓๘. นางแสงเดือน มาลัย	นักวิชาการสาธารณสุข	สสอ.เชียงของ
๓๙. นางสาวโสพิศ วิเศษณ์	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน	รพ.สต.บ้านหาดบ้าย
๔๐. นางสาวกาญจนา กันทะวงศ์	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.สถาน
๔๑. นายสุตนันท์ จำปาทอง	ที่ปรึกษา	ตำบลศรีดอนชัย
๔๒. นายทรงกริช คุณคำ	นักวิชาการสาธารณสุข	สสอ.เชียงของ
๔๓. นางพัฒนภัทร รัตนน้ำหิน	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บ้านสถาน
๔๔. นายสุรเชษฐ์ พุ้ยน้อย	นายอำเภอเชียงของ	ที่ทำการปกครอง อ.เชียงของ
๔๕. นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ	สาธารณสุขอำเภอเชียงของ	สสอ.เชียงของ
๔๖. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สสอ.เชียงของ
๔๗. นายปพนธัญ อินตะอ้อม	ครูชำนาญการพิเศษ	รร.ห้วยซ้อวิทยาคมฯ
๔๘. นางแสงจันทร์ แสงเพชร	ครู	รร.บ้านหลวง
๔๙. นางสาวภัทรสุดา วรรณจักร	Deputy Mall	โลตัสเชียงของ
๕๐. พ.ต.ท.หญิงชดาษา ตานะทิพย์	สว.ด่านตม.เชียงแสน	ตม.เชียงแสน
๕๑. นายบัณฑิต ปรัชญาลัย	นักจัดการงานทะเบียนฯ	เทศบาลตำบลศรีง
๕๒. นางสาวโสพิศ วิเศษณ์	จพ.สส.ชำนาญงาน	รพ.สต.บ้านหาดบ้าย
๕๓. นางสาวกชพร สุนันตะ	เกษตรอำเภอ	เกษตรอำเภอเชียงของ
๕๔. นายไสว ปัญญาสุ	รองนายกเทศมนตรี	เทศบาลตำบลห้วยซ้อ
๕๕. นายก่อคำ อินโน	ประธาน อสม.	อำเภอเชียงของ
๕๖. จ.ส.อ.เกรียงไกร สุขใจ	หัวหน้าชุดปฏิบัติการ	ร้อย ทพ.๓๑๐๑
๕๗. นายคมกฤต ก้อนแก้ว	ผู้อำนวยการ รพ.สต.	รพ.สต.บ้านสองพี่น้อง
๕๘. นายพัชรพล แก้วแก่น	นักวิชาการสาธารณสุข	รพร.เชียงของ
๕๙. นายวีระชัย พรหมโลกา	นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ	เทศบาลตำบลศรีง
๖๐. นางสาวพัชรรัตน์ บุญรัตน์	ผจก.โครงการ	CFGF

เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ (นายสุรเชษฐ์ พุ้ยน้อย นายอำเภอเชียงของ)

กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการประชุมในวันนี้ เพื่อสรุปและประเมินผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พขอ.) อำเภอเชียงของ รอบ ๖ เดือน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาพื้นที่ในสถานการณ์ปัจจุบัน และครอบคลุมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทุกกลุ่มวัยครบทุกมิติ

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองและทบทวนรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

มติที่ประชุม ไม่มี เนื่องจากเป็นการประชุม ครั้งที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว

มติที่ประชุม ไม่มี เนื่องจากเป็นการประชุม ครั้งที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบและพิจารณา

๑. สรุปผลการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พชอ.) อำเภอเชียงของ รอบ ๖ เดือน ประจำปี ๒๕๖๙

๑.๑ กลุ่มเปราะบาง

๑.๑.๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง (นางนิภา จักรสมศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ และนายเรวัฒน์ ใจจักร์ พัฒนาการอำเภอเชียงของ)

ปี ๒๕๖๙ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงของ ได้ดำเนินการดูแลกลุ่มเปราะบาง ดังนี้

๑) ปรับปรุง/ต่อเติมสภาพบ้านที่อยู่อาศัย แล้วเสร็จ ๑๐ หลังคาเรือน โดยได้รับงบบริจาคจากโครงการต่อบ้านเต็มสุขของมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช และจาก SCG ผ่านมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช สาขาเชียงของ และกำลังดำเนินการอีก ๑ หลังคาเรือน โดยได้รับประมาณจากเทศบาลตำบลเวียง

๒) สนับสนุนกายอุปกรณ์ให้กับผู้สูงอายุ ผู้พิการในชุมชน เช่น รถเข็น ๕๒ คัน อุปกรณ์ไม้เท้าค้ำยัน ๕๐ ชิ้น โดยได้รับการสนับสนุนจาก ๑) อุปกรณ์การแพทย์พระราชทานในพระนามาภิไธย สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ๒) สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ในพระราชูปถัมภ์ฯ ๓) สโมสรโรตารีเชียงของ ๔) โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงของ ๕) บริษัทไอซีซี อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล (มหาชน) และ ๖) สโมสรโรตารีอุดรดิตต์

๓) แจกจ่ายเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ผู้ด้อยโอกาส ผู้ป่วยติดเตียงที่ขาดแคลน โดยได้รับบริจาคจากวัดพระพุทธเจ้าศรีเชียงของ วัดจำปา บ้านดอนมหาวัน ข้าวสารจากคุณวัชรະ หลีวงศ์สวัสดิ์ ผ้าอ้อมสำเร็จรูปจากเจ้าเล็ก เฮียหงวน และญาติผู้ป่วย

๔) สนับสนุนอุปกรณ์ทางการแพทย์ให้ผู้ป่วยใช้ที่บ้าน ได้แก่ เครื่องผลิตออกซิเจน โดยได้รับสนับสนุนจากมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ๑๐ เครื่อง วัดพระพุทธรูปเจ้าศรีเชียงของ ๔ เครื่อง คุณรัตนาศุภจิชาวา ๒ เครื่อง และสโมสรโรตารี ๑ เครื่อง พร้อมเตียงกับเครื่องดูดเสมหะ ๑ ชุด

ปี ๒๕๖๙ พัฒนาการอำเภอเชียงของ ได้ดำเนินโครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชนท้องถิ่นสู่ความมั่นคงของมนุษย์ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยระบบข้อมูล TPMAP และข้อมูลที่เกี่ยวข้อง โดยทบทวนวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเปราะบาง จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้ง ๔ มิติ และมีกิจกรรมดังนี้

๑) การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลห้วยซ้อ ด้วยการผลิตไม้กวาด (๔๐,๐๐๐ บาท)

๒) การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเวียง ด้วยการแปรรูปหน่อไม้ปู้บ (๔๐,๐๐๐ บาท)

๓) โครงการบ้านกาชาดร่วมใจ เพื่อช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนของราษฎรผู้ด้อยโอกาส ผู้สูงอายุและผู้พิการที่ยากจนที่ประสบปัญหาด้านที่อยู่อาศัยให้มีความเป็นอยู่ดีขึ้น โดยครัวเรือนเป้าหมาย ต้องมีฐานะยากจน ไม่มีที่อยู่อาศัย หรือมีที่อยู่อาศัยแต่สภาพชำรุดทรุดโทรม และมีรายได้ครัวเรือนที่ตกเกณฑ์ จปฐ. ต่ำกว่า ๔๐,๐๐๐ บาท/คน/ปี มีจำนวน ๒ ราย (หมู่ ๖ ตำบลบุญเรือง และหมู่ ๑ ตำบลศรี)

๔) มอบวัสดุอุปกรณ์การประกอบอาชีพแก่ครัวเรือนเป้าหมาย

นายอำเภอเชียงของ กล่าวชื่นชมการดำเนินงาน และเสนอเพิ่มกลุ่มพระสงฆ์ โดยใช้ข้อมูลการคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์มาตั้งต้นในการดูแลสุขภาพ

มติที่ประชุม รับทราบ

๑.๒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑.๒.๑ ชมรมผู้สูงอายุ (นางสุวิมล สุทระ ประธานเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุอำเภอเชียงของ และนางรวีวรรณ ทองสังข์ ประธานสภาวัฒนธรรมอำเภอเชียงของ)

ปี ๒๕๖๙ มีการวิเคราะห์การดำเนินงานที่ผ่านมา ผลการวิเคราะห์มีดังนี้

SWOT ANALYSIS เครื่องข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุอำเภอเชียงของ



STRENGTHS

- นักเรียนสนใจเข้าร่วมกิจกรรม
- อปท.สนับสนุนงบประมาณ
- หน่วยงานสนับสนุนวิทยากร
- มีสถานที่จัดกิจกรรม
- ขับเคลื่อนด้วยคณะกรรมการบริหารโรงเรียน
- มีเครือข่ายการทำงานแบบมีส่วนร่วม
- มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในอำเภอ
- มีผู้นำในการเปลี่ยนแปลง
- มีหลักสูตรและกิจกรรมที่หลากหลาย น่าสนใจ
- ครุจิตอาสาที่มีความทุ่มเท เอาใจใส่



WEAKNESSES

- หลักสูตรยังไม่ชัดเจน (ในบางแห่ง)
- การสื่อสารด้านภาษาในการถ่ายทอดข้อมูล
- สถานที่ไม่พร้อม (ในบางแห่ง)
- การจัดกิจกรรมไม่ต่อเนื่อง
- การคงไว้ซึ่งจำนวนสมาชิกนักเรียนผู้สูงอายุ
- ขาดการประชาสัมพันธ์และการสร้างกระแสการมีส่วนร่วมในชุมชน
- ผู้สูงอายุบางส่วนไม่สามารถร่วมกิจกรรมได้ เนื่องจากต้องประกอบอาชีพ หารายได้
- ปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุทำให้ไม่สามารถร่วมกิจกรรมอย่างเต็มที่
- ขาดการอบรมพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ



OPPORTUNITIES

- พื้นที่ห่างไกล การเดินทางลำบาก
- ไม่มีรถ รับ-ส่ง หรือการสนับสนุนค่าเดินทาง
- งบประมาณไม่เพียงพอ
- ขาดความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย
- ผู้นำชุมชนไม่ให้ความสนใจ
- ไม่มีตลาดรองรับผลิตภัณฑ์ด้านอาชีพ
- ขาดครุจิตอาสา และผู้นำทางจิตวิญญาณ (ในบางแห่ง)



THREATS

- แผนพัฒนาผู้สูงอายุระดับชาติ, ระดับจังหวัด
- เข้าร่วมเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุระดับจังหวัด, ระดับภาค
- ผลักดันเข้าเทศบาล อบต.
- การขอสนับสนุนงบประมาณจาก กรมกิจการผู้สูงอายุ, กองทุนผู้สูงอายุ, กองทุน สป.สช., พมจ., อบจ.
- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การศึกษาจาก

เป้าหมายหลักของการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอย่างมีสุขภาวะทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยใช้โรงเรียนผู้สูงอายุ และกระบวนการชมรมผู้สูงอายุเป็นกลไกในการขับเคลื่อน มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนโรงเรียนผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ ๒) เพื่อสนับสนุนการรวมกลุ่มและการสร้างเครือข่ายผู้สูงอายุในชุมชน ๓) เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและครุอาสาสมัคร และ ๔) เพื่อสร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และชุมชน



นายอำเภอเชียงของ เสนอเพิ่มเติมแนวทางเพื่อให้ผู้สูงอายุที่อยู่ใน และนอกโรงเรียนผู้สูงอายุ ได้เข้าถึงสิทธิประโยชน์ สวัสดิการตามกฎหมายที่พึงได้รับ และการจัดกิจกรรมเชิงนโยบายและเชิงพื้นที่
มติที่ประชุม รับทราบ

๑.๓ กลุ่มวัยทำงาน

๑.๓.๑ อาหารและน้ำปลอดภัย (นางรุจิรัตน์ พลอยเหลืออง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ)

กิจกรรมการดำเนินการด้านอาหารลดโรค NCDs ปี 2568
“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พขอ.”

1. เค็มน้อย อร่อยดี

- เพิ่มจำนวนร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการ เมนู เค็มน้อย อร่อยดี
- ขยายชุมชนลดเค็มในทุกตำบล
- MOU ฐานมาตรการจำกัดลดเค็ม NCDs

2. นับคาร์บ ลดโรค NCDs

- เครือข่าย อสม. สอนนับคาร์บ
- เครือข่ายสตรีเครือข่ายของลดเค็มลดคาร์บ

3. หวานน้อยสั่งได้!!

- คาเฟ่ ร้านกาแฟ เบเกอรี่ หวานน้อย สั่งได้
- สร้างความรอบรู้แก่ประชาชนด้านการบริโภคหวาน

ปี ๒๕๖๙ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้จัดกิจกรรมการดำเนินงานด้านอาหารลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง “NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พขอ.” ดังนี้

๑) เค็มน้อย อร่อยดี

๑.๑ ผลการสุ่มวัดความเค็มในอาหารในครัวเรือน โดยเฉลี่ยแล้วอาหารที่สำรวจอยู่ในระดับเค็มน้อย เมนูที่มีความเสี่ยงเค็ม ได้แก่ ต้มยำ กวยเตี๋ยว แกง

๑.๒ อบรมทักษะสื่อสารความรู้การลดบริโภคเค็มให้กับผู้ประกอบการร้านค้า ชมรมร้านอาหาร และแกนนำสุขภาพ

๑.๓ ประเมินร้านค้าเมนูเค็มน้อย

๑.๔ มอบป้ายรับรองเมนูเค็มน้อย อร่อยนะ ในงานมหกรรมอาหารของกินล้ำเมืองเชียงของ

๒) หวานน้อยสั่งได้ โดยให้ร้านกาแฟ ร้านกาแฟ เบเกอรี่ เข้าร่วมกิจกรรม

๓) นับคาร์บ ลดโรค NCDs

๓.๑ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารสำหรับวัยทำงาน รณรงค์โดย อสม. นับคาร์บ

๓.๒ การดำเนินการ NCDs Prevention Center ณ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ และจัดตั้งศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ครอบคลุม ๗ ตำบล

๑.๓.๒ Free Run Sunny (นายวัชรระ หลีวงศ์สวัสดิ์ ประธานวิสาหกิจชุมชนนวัตกรรมวิถีเชียงของ)

ชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพอำเภอเชียงของ ได้จัดกิจกรรมต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยเน้นความร่วมมือและการสนับสนุนจาก อปท. และ รพ.สต. ในพื้นที่เป็นหลัก และได้มีการเก็บข้อมูลจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ส่วนใหญ่อายุ ๑๐ – ๒๐ ปี, ๓๐ – ๔๐ ปี และ ๕๐ – ๖๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๔, ๑๗.๖ และ ๑๗.๖ ตามลำดับ ซึ่งพบว่าเด็กและเยาวชนหันมาสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น โดยมีแผนงานที่จะขับเคลื่อนในปี ๒๕๖๙ ดังนี้

๑) จัดสนามวิ่งสะสมร่วมกับ อปท จำนวน ๑๐ สนาม

๒) ขยายฐานผู้ออกกำลังกายสู่ระดับเยาวชนและผู้สูงอายุในหมู่บ้าน

๓) ใช้ผลการตรวจสุขภาพ เช่น ค่าเลือด ค่าความดัน น้ำหนัก รวมถึงดัชนีวัดความสู่วัดผลสุขภาพผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๔) ขยายเครือข่ายและจัดตั้งกลุ่มจิตอาสาพัฒนาชุมชน

๑.๓.๓ กาดนัดคนดนตรี (นายคมกฤต ก้อนแก้ว ประธานชมรมกาดนัดคนดนตรี)

ปี ๒๕๖๙ ชมรมกาดนัดคนดนตรี ได้สนับสนุนดนตรีในทุกกิจกรรม เช่น งานเปิดศูนย์บริการนักท่องเที่ยวของ อบจ.เชียงราย งานปิกนิกอำเภอยางนาของ งานถนนคนเดินอำเภอยางนาของ กาดก่องกำง ฯลฯ เพื่อกระตุ้นการท่องเที่ยวในพื้นที่ รวมทั้งเป็นที่ปรึกษาการเล่นดนตรีให้กับนักเรียนด้วย หากหน่วยงาน และพื้นที่ใด ต้องการให้ชมรมกาดนัดคนดนตรีไปเล่นดนตรีในงาน สามารถขอสนับสนุนวงดนตรีได้

มติที่ประชุม รับทราบ

๑.๔ กลุ่มสตรี

๑.๔.๑ การลดความรุนแรงในครอบครัวและลดความรุนแรงด้วยเหตุทางเพศ (นางสาวลิณี สุวรรณเนตร ประธานสภาแม่หญิงเชียงของ และนายเกรียงไกร ไชยเมือง ผู้อำนวยการมูลนิธิรักษ์เด็ก)

ปี ๒๕๖๙ มูลนิธิศูนย์เพื่อน้องหญิง มีภารกิจหลักคือ สร้างความตระหนักรู้ต่อปัญหาความรุนแรง ส่งเสริมบทบาทหญิงชาย พัฒนาและเสริมพลังเครือข่ายเฝ้าระวังในระดับพื้นที่ รวมถึงจัดตั้งกลไกคุ้มครองเชิงระบบ เพื่อมุ่งลดปัญหาความรุนแรง เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว และยกระดับคุณภาพชีวิตของสตรีอย่างยั่งยืน มีกิจกรรมที่ดำเนินการ ในเดือนตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๘ ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ ๑๖ วันยุติความรุนแรงต่อเด็กและสตรี อบรมขยายผลการดำเนินงานลดความรุนแรง ๘ อำเภอ และสรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

ปี ๒๕๖๘ มูลนิธิรักษ์เด็ก ได้ดำเนินโครงการยื่นหยุด ขจัดการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก มีกิจกรรมที่ดำเนินการ ดังนี้

๑) วันที่ ๑๓ - ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ได้จัดอบรมผู้ปกครองและผู้เลี้ยงดูเด็ก เรื่องการเลี้ยงลูกเชิงบวก เพื่อสร้างความตระหนักรู้ต่อการป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก และสนับสนุนให้เด็กใช้งานสื่อออนไลน์อย่างปลอดภัย เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครอง ผู้เลี้ยงดูเด็ก มีความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกเชิงบวกเบื้องต้น และเกิดความตระหนักรู้ต่อการป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก รู้ช่องทางแจ้งเหตุในกรณีที่มีเหตุการณ์การแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็กเกิดขึ้นในชุมชน พร้อมทั้งสนับสนุนให้เด็กใช้งานสื่อออนไลน์อย่างปลอดภัย

๒) วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ มูลนิธิรักษ์เด็กร่วมกับมูลนิธิศูนย์เพื่อน้องหญิง ได้ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก และให้ข้อมูลแพลตฟอร์ม SoSafe สังคมปลอดภัย ในงานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอยางนา ประจำปี ๒๕๖๘ ณ หอประชุมโรงเรียนเชียงของวิทยาคม โดยมีเด็กและเยาวชนจาก ๒๒ โรงเรียนในพื้นที่อำเภอยางนา จำนวน ๕๐๐ คน เข้าร่วมเรียนรู้แลกเปลี่ยน

๓) วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๘ มูลนิธิรักษ์เด็กร่วมกับมูลนิธิศูนย์เพื่อน้องหญิง ได้ร่วมให้ข้อมูล เรื่องการป้องกันการเตรียมเด็กเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ และแนะนำแพลตฟอร์ม SoSafe สังคมปลอดภัย ในกิจกรรมโครงการนายอำเภอลูกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับครูและนักเรียน (นายอำเภอยางนาไปโรงเรียน) ณ โรงเรียนบ้านเมืองกาญจน์ ต.ริมโขง อ.เชียงของ จ.เชียงราย

๔) วันที่ ๒๕ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการที่เป็นมิตรต่อเยาวชน เกี่ยวกับความรู้เรื่องการป้องกันการเตรียมเด็กเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ Child Grooming และทักษะการให้คำปรึกษา เพื่อป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก ให้กับแกนนำเด็กและเยาวชนของโรงเรียนในพื้นที่อำเภอยางนา เพื่อส่งเสริมให้แกนนำนักเรียนมีความรู้ มีทักษะในการดูแล ป้องกันและรับมือจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ เตรียมเด็กเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ(Online Child Grooming) และสามารถเป็นเพื่อนที่ปรึกษาให้แก่เพื่อนๆ ในโรงเรียนได้ มีการแจ้งเหตุตามช่องทางที่ได้ข้อมูลอย่างเชื่อมั่นในความปลอดภัยในกรณีที่มีเหตุการณ์การแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็กเกิดขึ้น และสามารถนำความรู้ไปขยายผลให้แก่รุ่นพี่รุ่นน้องในโรงเรียนและชุมชนของตนเองได้

๕) วันที่ ๒๕ - ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ สนับสนุนตัวแทนนักเรียนโรงเรียนเชียงของวิทยาคม ๒ คน และตัวแทนที่เลี้ยงจากศูนย์เพื่อน้องหญิง เข้าร่วมการประชุมเด็กระดับภูมิภาค มีตัวแทนเด็กกว่า ๓๐ คนจากทั่วเอเชียได้รวมตัวกันที่กรุงเทพฯ เพื่อพูดคุยอย่างเปิดเผยเกี่ยวกับความหมายของการเล่นเกมสำหรับพวกเขา เสียงและคำแนะนำของพวกเขาจะเป็นแนวทางในการสนับสนุนสิทธิดิจิทัลของ CRC Asia เพื่อให้แน่ใจว่ามุมมองของเด็กๆ ยังคงเป็นหัวใจสำคัญของการสนทนาเกี่ยวกับสิทธิดิจิทัลกับรัฐบาล บริษัท และองค์กรระหว่างประเทศทั่วโลก เพราะอนาคตของเกมจะไม่สมบูรณ์หากปราศจากเด็กๆ ที่เล่นเกม

มติที่ประชุม รับทราบ

๑.๕ กลุ่มวัยเด็กและเยาวชน

๑.๕.๑ การพัฒนาเด็กปฐมวัยด้วยทักษะสมองส่วนหน้า (EF) (นายพงศกร หัวนา นักสาธารณสุขชำนาญการ)

ปี ๒๕๖๙ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรม ดังนี้

- ๑) โครงการดูแลหัวใจครูและผู้ดูแลเด็ก สู่สุขภาวะเด็กและครอบครัว
- ๒) ร่วมจัดบูธ ในงานมหกรรมอาหาร (๑๘ - ๒๐ ธค.๖๘)
- ๓) ร่วมจัดกิจกรรมในงานวันเด็ก ร่วมกับเทศบาลตำบลเวียงเชียงของ (๑๐ มค.๖๙)
- ๔) จัดบูธนิทรรศการ ในงานคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงสัญจร (๑๗ มค.๖๙)
- ๕) เป็นวิทยากรในการอบรมผู้ปกครองเด็กให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย

(๒๑ - ๒๓ มค.๖๙)

๖) นำเสนอการพัฒนาทักษะสมองส่วนหน้า EF ในการประชุมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว เครือข่ายโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช (๒๗ มค.๖๙)

๗) ขอเข้าศึกษาดูงาน โดยเทศบาลตำบลดงมะดะ อ.แม่ลาว จ.เชียงราย ศึกษาดูงาน (๑๐ กพ.๖๙)

และมีแผนที่จะดำเนินงานต่อ ดังนี้

- ๑) อบรมพ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยใน อปท ทุกแห่ง
- ๒) ถอดบทเรียนการทำงาน EF ที่ผ่านมา และก้าวต่อไป EF เชียง
- ๓) อบรมครูปฐมวัยศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ๘ แห่ง และโรงเรียน ๘ แห่ง
- ๔) อบรมครูปฐมวัย สังกัด อบต.ริมโขง (๑๕ กค.๖๘) และสังกัด ทต.เวียง
- ๕) นำเสนอการดำเนินงาน EF ในเวที พขอ. จังหวัดเชียงราย
- ๖) ประชุมพิจารณาสื่อการเรียนการสอน เทศบาลตำบลเวียง
- ๗) อบรมศิลปะด้านดูแลใจในโฮงยาให้กับบุคลากร รพร.เชียงของ

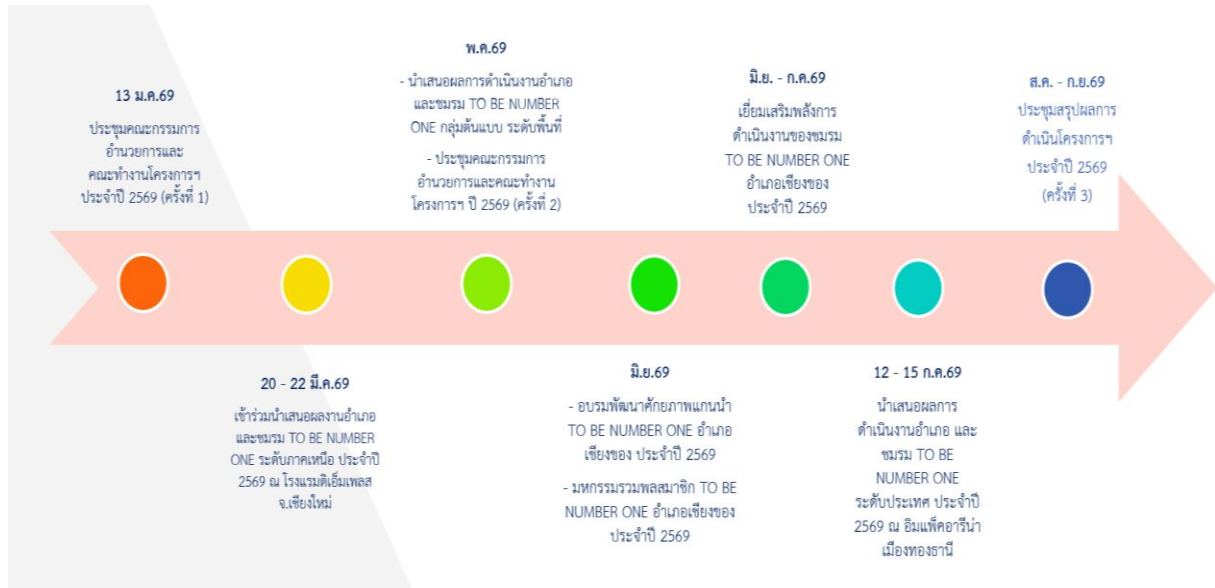
๑.๕.๒ TO BE NUMBER ONE (นายพงศกร หัวนา นักสาธารณสุขชำนาญการ)

อำเภอเชียงของ ได้น้อมนำพระปณิธาน ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินงานตั้งแต่ปี ๒๕๔๕ จนถึงปัจจุบัน มีการพัฒนาต่อยอดขยายผลลงสู่ชุมชนและสถานศึกษาอย่างต่อเนื่อง โดยปี ๒๕๖๓ อำเภอเชียงของ เป็นอำเภอ TO BE NUMBER ONE ต้นแบบอำเภอแรกของจังหวัดเชียงราย นำนโยบายของจังหวัด มาขับเคลื่อนภายใต้แผนยุทธศาสตร์ ๕ มิติ ด้วยการประกาศนโยบาย TO BE NUMBER ONE เป็นวาระของอำเภอ ด้วยวิสัยทัศน์ “เชียงของ เมืองปลายทางแห่งความสุขที่หลากหลาย เมืองคนดี TO BE NUMBER ONE” กำหนดเป้าหมายและพันธกิจที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริงอย่างเป็นรูปธรรม ปัจจุบันมีการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE แต่ละประเภท ดังนี้

- ๑) ประเภทชุมชนทั้งหมด ๙ แห่ง (๗ ตำบล ๑๐๒ หมู่บ้าน)

๒) ประเภทสถานศึกษาทั้งหมด ๒๒ แห่ง (ระดับมัธยมศึกษาและขยายโอกาส ๑๗ แห่ง / ระดับประถมศึกษา ๕ แห่ง)

๓) ประเภทสถานประกอบการ ปี ๖๙ จำนวน ๑ แห่ง
การดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ ประจำปี ๒๕๖๙ มีดังนี้



จากการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ส่งผลให้สมาชิก ผู้ปฏิบัติงาน ได้รับรางวัลระดับต่างๆ ดังนี้

- ๑) ระดับอำเภอ ได้มอบรางวัลและเกียรติบัตรแก่ผู้ปฏิบัติงาน และผู้เข้าร่วมประกวดทุกกิจกรรม
- ๒) ระดับจังหวัด ได้รับรางวัลอำเภอ TO BE NUMBER ONE ดีเด่น รางวัลบุคลากรอำเภอ บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรชุมชน บุคลากรสถานศึกษา และเยาวชนที่มีผลงาน TO BE NUMBER ONE ดีเด่น
- ๓) ระดับภาค ได้รับรางวัลอำเภอ TO BE NUMBER ONE กลุ่มต้นแบบ ชมรม TO BE NUMBER ONE กลุ่มต้นแบบและกลุ่มดีเด่น
- ๔) ระดับประเทศ ได้รับรางวัลบุคคลต้นแบบประเภทผู้นำชุมชน รางวัลบุคคลต้นแบบบุคลากรในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

นอกจากนี้สมาชิกได้รับทุนการศึกษาและเรียนต่อระดับอุดมศึกษา โดยใช้แฟ้มสะสมผลงานจากการเข้าร่วมโครงการฯ หลังจากเรียนจบ ได้ทำงานในสายงานต่างๆ ที่มุ่งหวังและมั่นคง และจากการนำแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิต และแก้ไขปัญหาพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของเยาวชน ทำให้ช่วยลดปัญหายาเสพติด ปัญหาตั้งครุภักก่อนวัยอันควร ปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่เยาวชนได้มองเห็นคุณค่าในตัวเอง ได้รับการยอมรับในสังคมมากขึ้น

มติที่ประชุม รับทราบ

๒. การจัดตั้งกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงของ

การจัดตั้งกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเชียงของ มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือประชาชนทุกกลุ่มวัยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มอบหมายให้เลขานุการ พชอ. HARUBBAE หลักการ แนวทางการจัดทำผ้าป่า หรือการออกสลาก และให้นำเสนอในที่ประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงของ ในครั้งถัดไป

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ

๕.๑ ผอ.รพ.สต.บ้านสองพี่น้อง เสนอ ๒ ประเด็น

๕.๑.๑ เรียนเชิญตัวแทนของกองการท่องเที่ยวและกีฬาของ อบจ.เชียงราย ในการประชุม พชอ. แต่ละครั้ง เพื่อสังเกตการณ์และหาแนวทางในการสนับสนุนงบประมาณ

๕.๑.๒ ทำหนังสือเชิญทาง อบจ.เชียงราย ร่วมเป็นเจ้าภาพในการจัดมหกรรม พชอ. ครั้งต่อไป โดยให้ รพ.สต. ในอำเภอเชียงของ ร่วมจัดงานและนิทรรศการด้านสุขภาพ ร่วมกับ พชอ.เชียงของ
มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดประชุม เวลา ๑๖.๓๐ น.



(นายพงศกร ห้วนนา)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้บันทึกการประชุม



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้ตรวจรายงานการประชุม


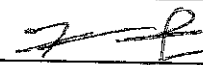
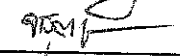
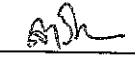

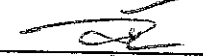


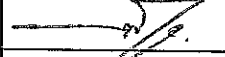
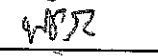

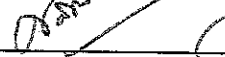
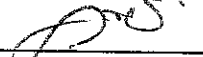
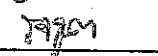

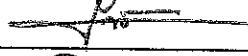



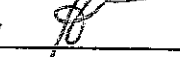
ภาพกิจกรรมการประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย


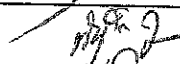
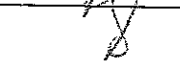
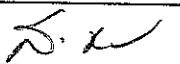

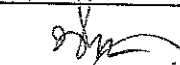

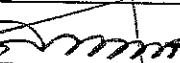
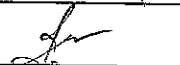
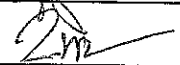


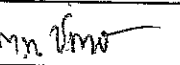
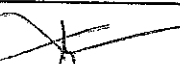


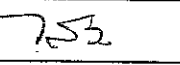

อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย



ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ	หมายเหตุ
16	จตุรภัทร วัฒน	รต. นอ. ส.	รร. ราชภัฏวชิรเวศน์		081-111-2211	
17	หญิงฉวีรัตน์ วัฒน	รต. นอ. ส.	เชียงใหม่		061-7724231	
18	น.ส. ศรุตานันท์ วัฒน	จว. สาธารณสุข	ทอ. เชียงใหม่		093-0504349	
19	น.ส. สนิท วัฒน	ร.ร. ราชภัฏวชิรเวศน์	รร. ราชภัฏวชิรเวศน์		098-4182457	
20	น.ส. พ.ศ. ภาณุพันธ์ วัฒน	รต. พ.ศ. ภาณุพันธ์	พ.ศ. ภาณุพันธ์		079-2604885	
21	นางอรรชดี วัฒน	ร.ร.	รร. ราชภัฏวชิรเวศน์		089-3049206	
22	น.ส. ศศิมา วัฒน	รต. นอ. ส.	น.ส. ศศิมา		0835819393	
23	น.ส. อรุณ วัฒน	น.ส. อรุณ	น.		091-1322165	
24	นางอรรชดี วัฒน	น.ส. อรุณ	น.ส. อรุณ		093-3104715	
25	นายชวรัตน์ วัฒน	ร.ร.	รร. ราชภัฏวชิรเวศน์		099-3159974	
26	นางสาวอรรชดี วัฒน	ร.ร. ราชภัฏวชิรเวศน์	ร.ร. ราชภัฏวชิรเวศน์		090-2404499	
27	นางอรรชดี วัฒน	น.ส. อรุณ	น.ส. อรุณ		087-9939977	
28	นางอรรชดี วัฒน	ร.ร.	รร. ราชภัฏวชิรเวศน์		099-9969796	
29	นางอรรชดี วัฒน	น.ส. อรุณ	น.ส. อรุณ		091-6282869	
30	นางอรรชดี วัฒน	ร.ร.	ร.ร. ราชภัฏวชิรเวศน์		095-4522132	
31	นางอรรชดี วัฒน	น.ส. อรุณ	น.ส. อรุณ		062-4086117	
32	นางอรรชดี วัฒน	น.ส. อรุณ	น.ส. อรุณ		091-5959230	
33	นางอรรชดี วัฒน	น.ส. อรุณ	น.ส. อรุณ		085713672	
34	นางอรรชดี วัฒน	น.ส. อรุณ	น.ส. อรุณ		095-5892855	
35	นางอรรชดี วัฒน	ร.ร.	ร.ร. ราชภัฏวชิรเวศน์		099-1349123	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
36	ทองวงทอง ใจดี	ผอ. รพ. รพ.	รพ. ดบ. รพ.	✓	091-0754111	
37	คุณสุวิมล ใจดี	นักพัฒนา	ทต. รพ.		0643672321	
38	นาง แสงเดือน ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		093-1912116	
39	คุณวิมล ใจดี	พ.อ. รพ.	รพ. รพ.		091-8977440	
40	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.	H	082-8623262	
41	นายวิมล ใจดี	พ.อ. รพ.	รพ. รพ.		065-9429955	
42	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		0649629993	
43	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		891 851092	
44	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		081 867 1107	
45	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.			
46	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		081-076961	
47	นายวิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		083-8983190	
48	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		0911692108	
49	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		062939694	
50	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.			
51	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		0864314489	
52	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.			
53	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		091 89859	
54	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.			
55	นางสาววิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ. พะเยา	รพ. รพ.		084-988311	

