

วาระการประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

.....
.....

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองและทบทวนรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว
มติที่ประชุม.....

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว
มติที่ประชุม.....

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบและพิจารณา

๑. สรุปผลการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พชอ.) อำเภอเชียงของ รอบ ๖ เดือน ประจำปี ๒๕๖๙

๑.๑ กลุ่มเปราะบาง

๑.๑.๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง

๑.๒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑.๒.๑ ชมรมผู้สูงอายุ

๑.๓ กลุ่มวัยทำงาน

๑.๓.๑ อาหารและน้ำปลอดภัย

๑.๓.๒ Free Run Sunny

๑.๓.๓ กาดนัดคนดนตรี

๑.๔ กลุ่มสตรี

๑.๔.๑ การลดความรุนแรงในครอบครัวและลดความรุนแรงด้วยเหตุทางเพศ

๑.๕ กลุ่มวัยเด็กและเยาวชน

๑.๕.๑ การพัฒนาเด็กปฐมวัย ด้วยทักษะสมองส่วนหน้า (EF)

๑.๕.๒ TO BE NUMBER ONE

๒. การจัดตั้งกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงของ

.....
.....

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ

.....
.....

รายงานการประชุม
คณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ผู้เข้าร่วมประชุม

| | | |
|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| ๑. นางสาวณธรา วงศ์สุนทร | นักวิชาการศึกษา | อบต.ริมโขง |
| ๒. นายศุภกิจ สิทธิราช | นักวิชาการศึกษา | อบต.ริมโขง |
| ๓. นางสาวจุรีพร เชื้อเมืองพาน | ครู | สกร.ระดับอำเภอเชียงของ |
| ๔. นางสาวนงพางา ชุ่มสูงเนิน | นวศ.ศุลกากรชำนาญการ | ด่านศุลกากรเชียงของ |
| ๕. นายสุรเชษฐ์ โปราทา | นักวิชาการสาธารณสุข | เทศบาลตำบลสถาน |
| ๖. ร.ต.ต.ชศม์ ปัญญาธิพันธ์ชัย | รองสารวัตรสถานีตำรวจน้ำ ๒ | |
| ๗. จสอ.วรกรกร แก้วอนันท์ | จ่อกองร้อย ทพ.๓๑๐๑ | ร้อย ทพ.๓๑๐๑ |
| ๘. นางดวงฤดี อัครทองคำ | หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล | เทศบาลตำบลศรีดอนชัย |
| ๙. นางสาววรรณพร สิทธิโชคสถิต | นักวิชาการสาธารณสุข | รพ.สต.บ้านน้ำม้า |
| ๑๐. นางสาวณัฐธิดา ฟังเร็ว | นักวิชาการสาธารณสุข | รพ.สต.บ้านใหม่ดอนแก้ว |
| ๑๑. นางสาวอัจฉิมารินทร์ มะโนวงศ์ | นักวิชาการสาธารณสุข | รพ.สต.บ้านเข็ชะ |
| ๑๒. นางเกศินี อุดมพันธ์ | ครู | โรงเรียนริมโขงวิทยา |
| ๑๓. นายณภัสดล แปะกลาง | ครู | โรงเรียนบ้านห้วย |
| ๑๔. เรือเอกธนกร ฤทธิ์จือหะ | หน.สถานีเรือเชียงของ | สถานีเรือเชียงของ |
| ๑๕. นายกิตติทัศน์ อินตะวงค์ | อส. | ที่ทำการปกครอง อ.เชียงของ |
| ๑๖. นายวิชณุ สมศรี | รองผู้อำนวยการ | โรงเรียนอนุบาลเชียงของ |
| ๑๗. นางจิตรีณี รุ่งสวัสดิ์ | รองผู้อำนวยการโรงเรียน | โรงเรียนเชียงของวิทยาคม |
| ๑๘. นางสาวจรรุตา ราชใจผิต | จพง.สาธารณสุขชำนาญงาน | เทศบาลตำบลห้วยซ้อ |
| ๑๙. นางสาวสาธิตา ธรรมรักษา | ครู | โรงเรียนชุมชนสถานฯ |
| ๒๐. พ.ต.ท.การันย์ จันทาพูน | รอง ผกก.สภ.บุญเรือง | สถานีตำรวจภูธรบุญเรือง |
| ๒๑. นายอภิชัย วงศ์อมรรวัฒนา | ครู | โรงเรียนบ้านทุ่งน่าน้อย |
| ๒๒. นางสาวธัญญาภรณ์ ทะสม | รองปลัดฯ | เทศบาลตำบลศรีดอนชัย |
| ๒๓. นางวิลาวัลย์ ชันเปีย | นักพัฒนาชุมชน | เทศบาลตำบลศรีดอนชัย |
| ๒๔. นางสาวทัศนีย์ วรรณวิชัย | นักวิชาการศึกษา | เทศบาลตำบลสถาน |
| ๒๕. นายพชระ โพธิ์เรศ | ครู | โรงเรียนบ้านเก็ชะ |
| ๒๖. นางสาวอภิญญา เกิดทะเล | ครู | โรงเรียนบ้านหัวเวียง |
| ๒๗. นายศศิพงษ์ ยะพันธ์ | นายกเทศมนตรี | เทศบาลตำบลศรีดอนชัย |
| ๒๘. นายวุฒิชัย ยอดบุญเรือง | ครู | โรงเรียนริมโขงวิทยา |
| ๒๙. นางรจนา จินะสิทธิ์ | นักวิชาการสาธารณสุข | รพ.สต.บุญเรือง |
| ๓๐. นางณัฐกานต์ ทาเอ๋ย | ครู | โรงเรียนเชียงของวิทยาคม |
| ๓๑. นายเพิ่ม คำภา | พนักงาน | อบต.ริมโขง |
| ๓๒. นายพงศกร หัวนา | นักสาธารณสุขชำนาญการ | สสอ.เชียงของ |
| ๓๓. นางสาวสุดา เชื้อเมืองพาน | นักสาธารณสุขชำนาญการ | รพ.สต.ครึ่ง |

| | | |
|-------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| ๓๔. นางสาวกรรณิการ์ กันทะ | ครู | โรงเรียนบุญเรืองวิทยาคม |
| ๓๕. นายจักรวรรดิ เมืองมูล | ครู | รร.ชุมชนบ้านศรีดอนชัย |
| ๓๖. นายเชิงชาย ชื่นชม | ผอ.รพ.สต. | รพ.สต.ศรีดอนชัย |
| ๓๗. นายสุชาย ผัสดี | นักพัฒนาชุมชน | เทศบาลเวียงเชียงของ |
| ๓๘. นางแสงเดือน มาลัย | นักวิชาการสาธารณสุข | สสอ.เชียงของ |
| ๓๙. นางสาวโสพิศ วิเศษณ์ | เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน | รพ.สต.บ้านหาดบ้าย |
| ๔๐. นางสาวกาญจนา กันทะวงศ์ | นักวิชาการสาธารณสุข | รพ.สต.สถาน |
| ๔๑. นายสุตนันท์ จำปาทอง | ที่ปรึกษา | ตำบลศรีดอนชัย |
| ๔๒. นายทรงกริช คุณคำ | นักวิชาการสาธารณสุข | สสอ.เชียงของ |
| ๔๓. นางพัฒนภัทร รัตนน้ำหิน | นักวิชาการสาธารณสุข | รพ.สต.บ้านสถาน |
| ๔๔. นายสุรเชษฐ์ พุ้ยน้อย | นายอำเภอเชียงของ | ที่ทำการปกครอง อ.เชียงของ |
| ๔๕. นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ | สาธารณสุขอำเภอเชียงของ | สสอ.เชียงของ |
| ๔๖. นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | สสอ.เชียงของ |
| ๔๗. นายปพนธัญ อินตะอ้อม | ครูชำนาญการพิเศษ | รร.ห้วยซ้อวิทยาคมฯ |
| ๔๘. นางแสงจันทร์ แสงเพชร | ครู | รร.บ้านหลวง |
| ๔๙. นางสาวภัทรสุดา วรรณจักร | Deputy Mall | โลตัสเชียงของ |
| ๕๐. พ.ต.ท.หญิงชดาษา ตานะทิพย์ | สว.ด่านตม.เชียงแสน | ตม.เชียงแสน |
| ๕๑. นายบัณฑิต ปรัชญาลัย | นักจัดการงานทะเบียนฯ | เทศบาลตำบลศรีง |
| ๕๒. นางสาวโสพิศ วิเศษณ์ | จพ.สส.ชำนาญงาน | รพ.สต.บ้านหาดบ้าย |
| ๕๓. นางสาวกชพร สุนันตะ | เกษตรอำเภอ | เกษตรอำเภอเชียงของ |
| ๕๔. นายไสว ปัญญาสุ | รองนายกเทศมนตรี | เทศบาลตำบลห้วยซ้อ |
| ๕๕. นายก่อคำ อินโน | ประธาน อสม. | อำเภอเชียงของ |
| ๕๖. จ.ส.อ.เกรียงไกร สุขใจ | หัวหน้าชุดปฏิบัติการ | ร้อย ทพ.๓๑๐๑ |
| ๕๗. นายคมกฤต ก้อนแก้ว | ผู้อำนวยการ รพ.สต. | รพ.สต.บ้านสองพี่น้อง |
| ๕๘. นายพัชรพล แก้วแก่น | นักวิชาการสาธารณสุข | รพร.เชียงของ |
| ๕๙. นายวีระชัย พรหมโลกา | นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ | เทศบาลตำบลศรีง |
| ๖๐. นางสาวพัชรรัตน์ บุญรัตน์ | ผจก.โครงการ | CFGF |

เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ (นายสุรเชษฐ์ พุ้ยน้อย นายอำเภอเชียงของ)

กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการประชุมในวันนี้ เพื่อสรุปและประเมินผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พขอ.) อำเภอเชียงของ รอบ ๖ เดือน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาพื้นที่ในสถานการณ์ปัจจุบัน และครอบคลุมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทุกกลุ่มวัยครบทุกมิติ

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองและทบทวนรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

มติที่ประชุม ไม่มี เนื่องจากเป็นการประชุม ครั้งที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว

มติที่ประชุม ไม่มี เนื่องจากเป็นการประชุม ครั้งที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบและพิจารณา

๑. สรุปผลการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พขอ.) อำเภอเชียงของ รอบ ๖ เดือน ประจำปี ๒๕๖๙

๑.๑ กลุ่มเปราะบาง

๑.๑.๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง (นางนิภา จักรสมศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ และนายเรวัตน์ ใจจักร์ พัฒนาการอำเภอเชียงของ)

ปี ๒๕๖๙ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงของ ได้ดำเนินการดูแลกลุ่มเปราะบาง ดังนี้

๑) ปรับปรุง/ต่อเติมสภาพบ้านที่อยู่อาศัย แล้วเสร็จ ๑๐ หลังคาเรือน โดยได้รับงบบริจาคจากโครงการต่อบ้านเต็มสุขของมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช และจาก SCG ผ่านมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช สาขาเชียงของ และกำลังดำเนินการอีก ๑ หลังคาเรือน โดยได้รับประมาณจากเทศบาลตำบลเวียง

๒) สนับสนุนกายอุปกรณ์ให้กับผู้สูงอายุ ผู้พิการในชุมชน เช่น รถเข็น ๕๒ คัน อุปกรณ์ไม้เท้าค้ำยัน ๕๐ ชิ้น โดยได้รับการสนับสนุนจาก ๑) อุปกรณ์การแพทย์พระราชทานในพระนามาภิไธย สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ๒) สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ในพระราชูปถัมภ์ฯ ๓) สโมสรโรตารีเชียงของ ๔) โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงของ ๕) บริษัทไอซีซี อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล (มหาชน) และ ๖) สโมสรโรตารีอุดรดิตต์

๓) แจกจ่ายเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ผู้ด้อยโอกาส ผู้ป่วยติดเตียงที่ขาดแคลน โดยได้รับบริจาคจากวัดพระพุทธเจ้าศรีเชียงของ วัดจำปา บ้านดอนมหาวัน ข้าวสารจากคุณวัชรະ หลีวงศ์สวัสดิ์ ผ้าอ้อมสำเร็จรูปจากเจ้าเล็ก เฮียหงวน และญาติผู้ป่วย

๔) สนับสนุนอุปกรณ์ทางการแพทย์ให้ผู้ป่วยใช้ที่บ้าน ได้แก่ เครื่องผลิตออกซิเจน โดยได้รับสนับสนุนจากมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ๑๐ เครื่อง วัดพระพุทธเจ้าศรีเชียงของ ๔ เครื่อง คุณรัตนาศุภจิชาวา ๒ เครื่อง และสโมสรโรตารี ๑ เครื่อง พร้อมเตียงกับเครื่องดูดเสมหะ ๑ ชุด

ปี ๒๕๖๙ พัฒนาการอำเภอเชียงของ ได้ดำเนินโครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชนท้องถิ่นสู่ความมั่นคงของมนุษย์ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยระบบข้อมูล TPMAP และข้อมูลที่เกี่ยวข้อง โดยทบทวนวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเปราะบาง จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้ง ๔ มิติ และมีกิจกรรมดังนี้

๑) การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลห้วยซ้อ ด้วยการผลิตไม้กวาด (๔๐,๐๐๐ บาท)

๒) การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเวียง ด้วยการแปรรูปหน่อไม้ปู้บ (๔๐,๐๐๐ บาท)

๓) โครงการบ้านกาชาดร่วมใจ เพื่อช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนของราษฎรผู้ด้อยโอกาส ผู้สูงอายุและผู้พิการที่ยากจนที่ประสบปัญหาด้านที่อยู่อาศัยให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น โดยครัวเรือนเป้าหมาย ต้องมีฐานะยากจน ไม่มีที่อยู่อาศัย หรือมีที่อยู่อาศัยแต่สภาพชำรุดทรุดโทรม และมีรายได้ครัวเรือนที่ตกเกณฑ์ จปฐ. ต่ำกว่า ๔๐,๐๐๐ บาท/คน/ปี มีจำนวน ๒ ราย (หมู่ ๖ ตำบลบุญเรือง และหมู่ ๑ ตำบลศรี)

๔) มอบวัสดุอุปกรณ์การประกอบอาชีพแก่ครัวเรือนเป้าหมาย

นายอำเภอเชียงของ กล่าวชื่นชมการดำเนินงาน และเสนอเพิ่มกลุ่มพระสงฆ์ โดยใช้ข้อมูลการคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์มาตั้งต้นในการดูแลสุขภาพ

มติที่ประชุม รับทราบ

๑.๒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑.๒.๑ ชมรมผู้สูงอายุ (นางสุวิมล สุทระ ประธานเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุอำเภอเชียงของ และนางรวีวรรณ ทองสังข์ ประธานสภาวัฒนธรรมอำเภอเชียงของ)

ปี ๒๕๖๙ มีการวิเคราะห์การดำเนินงานที่ผ่านมา ผลการวิเคราะห์มีดังนี้

SWOT ANALYSIS เครื่องข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุอำเภอเชียงของ



STRENGTHS

- นักเรียนสนใจเข้าร่วมกิจกรรม
- อปท.สนับสนุนงบประมาณ
- หน่วยงานสนับสนุนวิทยากร
- มีสถานที่จัดกิจกรรม
- ขับเคลื่อนด้วยคณะกรรมการบริหารโรงเรียน
- มีเครือข่ายการทำงานแบบมีส่วนร่วม
- มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในอำเภอ
- มีผู้นำในการเปลี่ยนแปลง
- มีหลักสูตรและกิจกรรมที่หลากหลาย น่าสนใจ
- ครุจิตอาสาที่มีความทุ่มเท เอาใจใส่



WEAKNESSES

- หลักสูตรยังไม่ชัดเจน (ในบางแห่ง)
- การสื่อสารด้านภาษาในการถ่ายทอดข้อมูล
- สถานที่ไม่พร้อม (ในบางแห่ง)
- การจัดกิจกรรมไม่ต่อเนื่อง
- การคงไว้ซึ่งจำนวนสมาชิกนักเรียนผู้สูงอายุ
- ขาดการประชาสัมพันธ์และการสร้างกระแสการมีส่วนร่วมในชุมชน
- ผู้สูงอายุบางส่วนไม่สามารถร่วมกิจกรรมได้ เนื่องจากต้องประกอบอาชีพ หารายได้
- ปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุทำให้ไม่สามารถร่วมกิจกรรมอย่างเต็มที่
- ขาดการอบรมพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ



OPPORTUNITIES

- พื้นที่ห่างไกล การเดินทางลำบาก
- ไม่มีรถ รับ-ส่ง หรือการสนับสนุนค่าเดินทาง
- งบประมาณไม่เพียงพอ
- ขาดความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย
- ผู้นำชุมชนไม่ให้ความสนใจ
- ไม่มีตลาดรองรับผลิตภัณฑ์ด้านอาชีพ
- ขาดครุจิตอาสา และผู้นำทางจิตวิญญาณ (ในบางแห่ง)



THREATS

- แผนพัฒนาผู้สูงอายุระดับชาติ, ระดับจังหวัด
- เข้าร่วมเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุระดับจังหวัด, ระดับภาค
- ผลักดันเข้าเทศบาล อบต.
- การขอสนับสนุนงบประมาณจาก กรมกิจการผู้สูงอายุ, กองทุนผู้สูงอายุ, กองทุน สป.สช., พมจ., อบจ.
- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การศึกษาจาก

เป้าหมายหลักของการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอย่างมีสุขภาวะทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยใช้โรงเรียนผู้สูงอายุ และกระบวนการชมรมผู้สูงอายุเป็นกลไกในการขับเคลื่อน มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนโรงเรียนผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ ๒) เพื่อสนับสนุนการรวมกลุ่มและการสร้างเครือข่ายผู้สูงอายุในชุมชน ๓) เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและครุอาสาสมัคร และ ๔) เพื่อสร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และชุมชน



นายอำเภอเชียงของ เสนอเพิ่มเติมแนวทางเพื่อให้ผู้สูงอายุที่อยู่ใน และนอกโรงเรียนผู้สูงอายุ ได้เข้าถึงสิทธิประโยชน์ สวัสดิการตามกฎหมายที่พึงได้รับ และการจัดกิจกรรมเชิงนโยบายและเชิงพื้นที่

มติที่ประชุม รับทราบ

๑.๓ กลุ่มวัยทำงาน

๑.๓.๑ อาหารและน้ำปลอดภัย (นางรุจิรัตน์ พลอยเหลือง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ)

กิจกรรมการดำเนินการด้านอาหารลดโรค NCDs ปี 2568
“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พขอ.”

1. เค็มน้อย อร่อยดี

- เพิ่มจำนวนร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการ เมนู เค็มน้อย อร่อยดี
- ขยายชุมชนลดเค็มในทุกตำบล
- MOU มาตรการจำกัดเกลือลดโรค NCDs

2. นับคาร์บ ลดโรค NCDs

- เครือข่าย อสม. สอนนับคาร์บ
- เครือข่ายสตรีเครือข่ายของลดเค็มลดคาร์บ

3. หวานน้อยสั่งได้!!

- กาแฟ ร้านกาแฟ เบเกอรี่ หวานน้อย สั่งได้
- สร้างความรอบรู้แก่ประชาชนด้านการบริโภคหวาน

ปี ๒๕๖๙ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้จัดกิจกรรมการดำเนินงานด้านอาหารลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง “NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พขอ.” ดังนี้

๑) เค็มน้อย อร่อยดี

๑.๑ ผลการสุ่มวัดความเค็มในอาหารในครัวเรือน โดยเฉลี่ยแล้วอาหารที่สำรวจอยู่ในระดับเค็มน้อย เมนูที่มีความเสี่ยงเค็ม ได้แก่ ต้มยำ กวยเตี๋ยว แกง

๑.๒ อบรมทักษะสื่อสารความรู้การลดบริโภคเค็มให้กับผู้ประกอบการร้านค้า ชมรมร้านอาหาร และแกนนำสุขภาพ

๑.๓ ประเมินร้านค้าเมนูเค็มน้อย

๑.๔ มอบป้ายรับรองเมนูเค็มน้อย อร่อยนะ ในงานมหกรรมอาหารของกินล้ำเมืองเชียงของ

๒) หวานน้อยสั่งได้ โดยให้ร้านกาแฟ ร้านกาแฟ เบเกอรี่ เข้าร่วมกิจกรรม

๓) นับคาร์บ ลดโรค NCDs

๓.๑ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารสำหรับวัยทำงาน รณรงค์โดย อสม. นับคาร์บ

๓.๒ การดำเนินการ NCDs Prevention Center ณ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ และจัดตั้งศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ครอบคลุม ๗ ตำบล

๑.๓.๒ Free Run Sunny (นายวัชร หลีวงศ์สวัสดิ์ ประธานวิสาหกิจชุมชนนวัตกรรมวิถีเชียงของ)

ชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพอำเภอเชียงของ ได้จัดกิจกรรมต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยเน้นความร่วมมือและการสนับสนุนจาก อปท. และ รพ.สต. ในพื้นที่เป็นหลัก และได้มีการเก็บข้อมูลจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ส่วนใหญ่อายุ ๑๐ – ๒๐ ปี, ๓๐ – ๔๐ ปี และ ๕๐ – ๖๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๔, ๑๗.๖ และ ๑๗.๖ ตามลำดับ ซึ่งพบว่าเด็กและเยาวชนหันมาสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น โดยมีแผนงานที่จะขับเคลื่อนในปี ๒๕๖๙ ดังนี้

๑) จัดสนามวิ่งสะสมร่วมกับ อปท จำนวน ๑๐ สนาม

๒) ขยายฐานผู้ออกกำลังกายสู่ระดับเยาวชนและผู้สูงอายุในหมู่บ้าน

๓) ใช้ผลการตรวจสุขภาพ เช่น ค่าเลือด ค่าความดัน น้ำหนัก รวมถึงดัชนีวัดความสู่วัดผลสุขภาพผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๔) ขยายเครือข่ายและจัดตั้งกลุ่มจิตอาสาพัฒนาชุมชน

๑.๓.๓ กาดนัดคนดนตรี (นายคมกฤต ก้อนแก้ว ประธานชมรมกาดนัดคนดนตรี)

ปี ๒๕๖๙ ชมรมกาดนัดคนดนตรี ได้สนับสนุนดนตรีในทุกกิจกรรม เช่น งานเปิดศูนย์บริการนักท่องเที่ยวของ อบจ.เชียงราย งานปิกนิกอำเภอยางนาของ งานถนนคนเดินอำเภอยางนาของ กาดกอกก้าง ฯลฯ เพื่อกระตุ้นการท่องเที่ยวในพื้นที่ รวมทั้งเป็นที่ปรึกษาการเล่นดนตรีให้กับนักเรียนด้วย หากหน่วยงาน และพื้นที่ใด ต้องการให้ชมรมกาดนัดคนดนตรีไปเล่นดนตรีในงาน สามารถขอสนับสนุนวงดนตรีได้

มติที่ประชุม รับทราบ

๑.๔ กลุ่มสตรี

๑.๔.๑ การลดความรุนแรงในครอบครัวและลดความรุนแรงด้วยเหตุทางเพศ (นางสาวลิณี สุวรรณเนตร ประธานสภาแม่หญิงเชียงของ และนายเกรียงไกร ไชยเมือง ผู้อำนวยการมูลนิธิรักษ์เด็ก)

ปี ๒๕๖๙ มูลนิธิศูนย์เพื่อน้องหญิง มีภารกิจหลักคือ สร้างความตระหนักรู้ต่อปัญหาความรุนแรง ส่งเสริมบทบาทหญิงชาย พัฒนาและเสริมพลังเครือข่ายเฝ้าระวังในระดับพื้นที่ รวมถึงจัดตั้งกลไกคุ้มครองเชิงระบบ เพื่อมุ่งลดปัญหาความรุนแรง เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว และยกระดับคุณภาพชีวิตของสตรีอย่างยั่งยืน มีกิจกรรมที่ดำเนินการ ในเดือนตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๘ ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ ๑๖ วันยุติความรุนแรงต่อเด็กและสตรี อบรมขยายผลการดำเนินงานลดความรุนแรง ๘ อำเภอ และสรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

ปี ๒๕๖๘ มูลนิธิรักษ์เด็ก ได้ดำเนินโครงการยื่นหยุด ขจัดการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก มีกิจกรรมที่ดำเนินการ ดังนี้

๑) วันที่ ๑๓ - ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ได้จัดอบรมผู้ปกครองและผู้เลี้ยงดูเด็ก เรื่องการเลี้ยงลูกเชิงบวก เพื่อสร้างความตระหนักรู้ต่อการป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก และสนับสนุนให้เด็กใช้งานสื่อออนไลน์อย่างปลอดภัย เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครอง ผู้เลี้ยงดูเด็ก มีความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกเชิงบวกเบื้องต้น และเกิดความตระหนักรู้ต่อการป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก รู้ช่องทางแจ้งเหตุในกรณีที่มีเหตุการณ์การแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็กเกิดขึ้นในชุมชน พร้อมทั้งสนับสนุนให้เด็กใช้งานสื่อออนไลน์อย่างปลอดภัย

๒) วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ มูลนิธิรักษ์เด็กร่วมกับมูลนิธิศูนย์เพื่อน้องหญิง ได้ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก และให้ข้อมูลแพลตฟอร์ม SoSafe สังคมปลอดภัย ในงานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอยางนา ประจำปี ๒๕๖๘ ณ หอประชุมโรงเรียนเชียงของวิทยาคม โดยมีเด็กและเยาวชนจาก ๒๒ โรงเรียนในพื้นที่อำเภอยางนา จำนวน ๕๐๐ คน เข้าร่วมเรียนรู้แลกเปลี่ยน

๓) วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๘ มูลนิธิรักษ์เด็กร่วมกับมูลนิธิศูนย์เพื่อน้องหญิง ได้ร่วมให้ข้อมูล เรื่องการป้องกันการเตรียมเด็กเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ และแนะนำแพลตฟอร์ม SoSafe สังคมปลอดภัย ในกิจกรรมโครงการนายอำเภอลูกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับครูและนักเรียน (นายอำเภอยางนาไปโรงเรียน) ณ โรงเรียนบ้านเมืองกาญจน์ ต.ริมโขง อ.เชียงของ จ.เชียงราย

๔) วันที่ ๒๕ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการที่เป็นมิตรต่อเยาวชน เกี่ยวกับความรู้เรื่องการป้องกันการเตรียมเด็กเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ Child Grooming และทักษะการให้คำปรึกษา เพื่อป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก ให้กับแกนนำเด็กและเยาวชนของโรงเรียนในพื้นที่อำเภอยางนา เพื่อส่งเสริมให้แกนนำนักเรียนมีความรู้ มีทักษะในการดูแล ป้องกันและรับมือจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ เตรียมเด็กเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ(Online Child Grooming) และสามารถเป็นเพื่อนที่ปรึกษาให้แก่เพื่อนๆ ในโรงเรียนได้ มีการแจ้งเหตุตามช่องทางที่ได้ข้อมูลอย่างเชื่อมั่นในความปลอดภัยในกรณีที่มีเหตุการณ์การแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็กเกิดขึ้น และสามารถนำความรู้ไปขยายผลให้แก่รุ่นพี่รุ่นน้องในโรงเรียนและชุมชนของตนเองได้

๕) วันที่ ๒๕ - ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ สนับสนุนตัวแทนนักเรียนโรงเรียนเชียงของวิทยาคม ๒ คน และตัวแทนที่เลี้ยงจากศูนย์เพื่อน้องหญิง เข้าร่วมการประชุมเด็กระดับภูมิภาค มีตัวแทนเด็กกว่า ๓๐ คนจากทั่วเอเชียได้รวมตัวกันที่กรุงเทพฯ เพื่อพูดคุยอย่างเปิดเผยเกี่ยวกับความหมายของการเล่นเกมสำหรับพวกเขา เสียงและคำแนะนำของพวกเขาจะเป็นแนวทางในการสนับสนุนสิทธิดิจิทัลของ CRC Asia เพื่อให้แน่ใจว่ามุมมองของเด็กๆ ยังคงเป็นหัวใจสำคัญของการสนทนาเกี่ยวกับสิทธิดิจิทัลกับรัฐบาล บริษัท และองค์กรระหว่างประเทศทั่วโลก เพราะอนาคตของเกมจะไม่สมบูรณ์หากปราศจากเด็กๆ ที่เล่นเกม

มติที่ประชุม รับทราบ

๑.๕ กลุ่มวัยเด็กและเยาวชน

๑.๕.๑ การพัฒนาเด็กปฐมวัยด้วยทักษะสมองส่วนหน้า (EF) (นายพงศกร หัวนา นักสาธารณสุขชำนาญการ)

ปี ๒๕๖๙ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรม ดังนี้

- ๑) โครงการดูแลหัวใจครูและผู้ดูแลเด็ก สู่สุขภาวะเด็กและครอบครัว
- ๒) ร่วมจัดบูธ ในงานมหกรรมอาหาร (๑๘ - ๒๐ ธค.๖๘)
- ๓) ร่วมจัดกิจกรรมในงานวันเด็ก ร่วมกับเทศบาลตำบลเวียงเชียงของ (๑๐ มค.๖๙)
- ๔) จัดบูธนิทรรศการ ในงานคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงสัญจร (๑๗ มค.๖๙)
- ๕) เป็นวิทยากรในการอบรมผู้ปกครองเด็กให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย

(๒๑ - ๒๓ มค.๖๙)

๖) นำเสนอการพัฒนาทักษะสมองส่วนหน้า EF ในการประชุมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว เครือข่ายโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช (๒๗ มค.๖๙)

๗) ขอเข้าศึกษาดูงาน โดยเทศบาลตำบลดงมะดะ อ.แม่ลาว จ.เชียงราย ศึกษาดูงาน (๑๐ กพ.๖๙)

และมีแผนที่จะดำเนินงานต่อ ดังนี้

- ๑) อบรมพ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยใน อปท ทุกแห่ง
- ๒) ถอดบทเรียนการทำงาน EF ที่ผ่านมา และก้าวต่อไป EF เชียง
- ๓) อบรมครูปฐมวัยศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ๘ แห่ง และโรงเรียน ๘ แห่ง
- ๔) อบรมครูปฐมวัย สังกัด อบต.ริมโขง (๑๕ กค.๖๘) และสังกัด ทต.เวียง
- ๕) นำเสนอการดำเนินงาน EF ในเวที พขอ. จังหวัดเชียงราย
- ๖) ประชุมพิจารณาสื่อการเรียนการสอน เทศบาลตำบลเวียง
- ๗) อบรมศิลปะด้านดูแลใจในโฮงยาให้กับบุคลากร รพร.เชียงของ

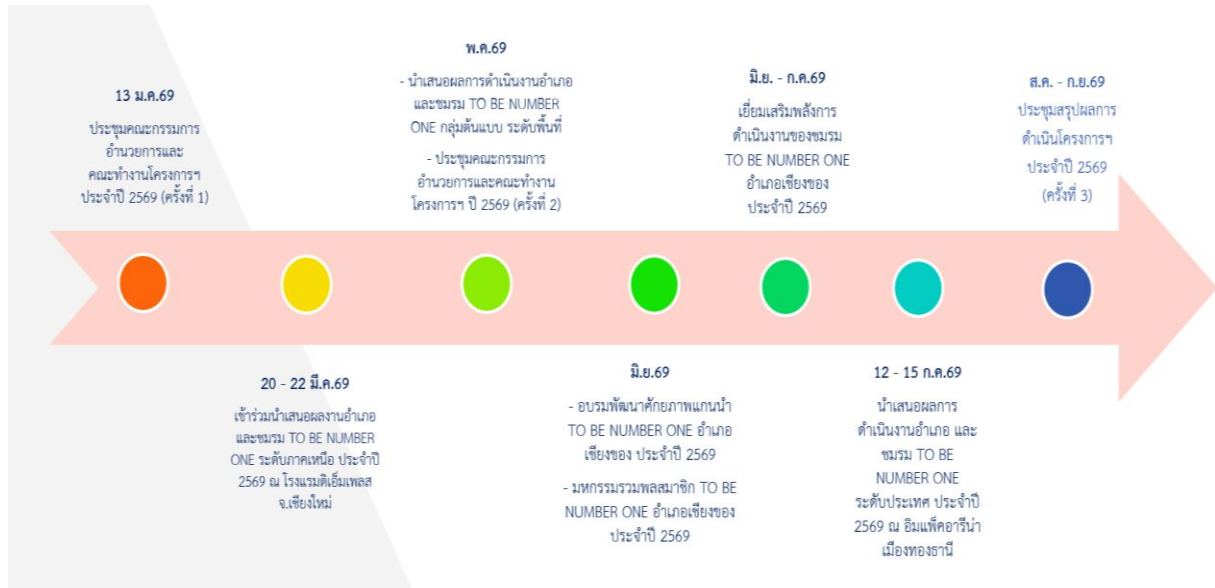
๑.๕.๒ TO BE NUMBER ONE (นายพงศกร หัวนา นักสาธารณสุขชำนาญการ)

อำเภอเชียงของ ได้น้อมนำพระปณิธาน ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินงานตั้งแต่ปี ๒๕๔๕ จนถึงปัจจุบัน มีการพัฒนาต่อยอดขยายผลลงสู่ชุมชนและสถานศึกษาอย่างต่อเนื่อง โดยปี ๒๕๖๓ อำเภอเชียงของ เป็นอำเภอ TO BE NUMBER ONE ต้นแบบอำเภอแรกของจังหวัดเชียงราย นำนโยบายของจังหวัด มาขับเคลื่อนภายใต้แผนยุทธศาสตร์ ๕ มิติ ด้วยการประกาศนโยบาย TO BE NUMBER ONE เป็นวาระของอำเภอ ด้วยวิสัยทัศน์ “เชียงของ เมืองปลายทางแห่งความสุขที่หลากหลาย เมืองคนดี TO BE NUMBER ONE” กำหนดเป้าหมายและพันธกิจที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริงอย่างเป็นรูปธรรม ปัจจุบันมีการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE แต่ละประเภท ดังนี้

- ๑) ประเภทชุมชนทั้งหมด ๙ แห่ง (๗ ตำบล ๑๐๒ หมู่บ้าน)

๒) ประเภทสถานศึกษาทั้งหมด ๒๒ แห่ง (ระดับมัธยมศึกษาและขยายโอกาส ๑๗ แห่ง / ระดับประถมศึกษา ๕ แห่ง)

๓) ประเภทสถานประกอบการ ปี ๖๙ จำนวน ๑ แห่ง
การดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ ประจำปี ๒๕๖๙ มีดังนี้



จากการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ส่งผลให้สมาชิก ผู้ปฏิบัติงาน ได้รับรางวัลระดับ ต่างๆ ดังนี้

- ๑) ระดับอำเภอ ได้มอบรางวัลและเกียรติบัตรแก่ผู้ปฏิบัติงาน และผู้เข้าร่วมประกวดทุก กิจกรรม
- ๒) ระดับจังหวัด ได้รับรางวัลอำเภอ TO BE NUMBER ONE ดีเด่น รางวัลบุคลากรอำเภอ บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรชุมชน บุคลากรสถานศึกษา และเยาวชนที่มีผลงาน TO BE NUMBER ONE ดีเด่น
- ๓) ระดับภาค ได้รับรางวัลอำเภอ TO BE NUMBER ONE กลุ่มต้นแบบ ชมรม TO BE NUMBER ONE กลุ่มต้นแบบและกลุ่มดีเด่น
- ๔) ระดับประเทศ ได้รับรางวัลบุคคลต้นแบบประเภทผู้นำชุมชน รางวัลบุคคลต้นแบบ บุคลากรในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

นอกจากนี้สมาชิกได้รับทุนการศึกษาและเรียนต่อระดับอุดมศึกษา โดยใช้แฟ้มสะสมผลงานจาก การเข้าร่วมโครงการฯ หลังจากเรียนจบ ได้ทำงานในสายงานต่างๆ ที่มุ่งหวังและมั่นคง และจากการนำแนวทาง โครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิต และแก้ไขปัญหาพฤติกรรมไม่พึง ประสงค์ของเยาวชน ทำให้ช่วยลดปัญหายาเสพติด ปัญหาตั้งครุภักก่อนวัยอันควร ปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่ เยาวชนได้มองเห็นคุณค่าในตัวเอง ได้รับการยอมรับในสังคมมากขึ้น

มติที่ประชุม รับทราบ

๒. การจัดตั้งกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงของ

การจัดตั้งกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเชียงของ มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือประชาชน ทุกกลุ่มวัยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มอบหมายให้เลขานุการ พชอ. HARUBBAE หลักการ แนวทางการจัดทำฟ้าป่า หรือ การออกสลาก และให้นำเสนอในที่ประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิต ระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงของ ในครั้งถัดไป

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ

๕.๑ ผอ.รพ.สต.บ้านสองพี่น้อง เสนอ ๒ ประเด็น

๕.๑.๑ เรียนเชิญตัวแทนของกองการท่องเที่ยวและกีฬาของ อบจ.เชียงราย ในการประชุม พชอ. แต่ละครั้ง เพื่อสังเกตการณ์และหาแนวทางในการสนับสนุนงบประมาณ

๕.๑.๒ ทำหนังสือเชิญทาง อบจ.เชียงราย ร่วมเป็นเจ้าภาพในการจัดมหกรรม พชอ. ครั้งต่อไป โดยให้ รพ.สต. ในอำเภอเชียงของ ร่วมจัดงานและนิทรรศการด้านสุขภาพ ร่วมกับ พชอ.เชียงของ

มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดประชุม เวลา ๑๖.๓๐ น.



(นายพงศกร ห้วนนา)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้บันทึกการประชุม



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

ภาพกิจกรรมการประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย

อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย



รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย

อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2569

วันที่ 23 มีนาคม 2569 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล | ตำแหน่ง | หน่วยงาน | ลายมือชื่อ | เบอร์โทรศัพท์ | หมายเหตุ |
|-------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------|----------|
| 1 | น.ส.ศิริวรรณ นาคอินทร์ | นางก. ศักดิ์มา | อ.ม.ร. รีมโซง | ริมโซง | 0987459498 | |
| 2 | นายสุกิจ สิริวัณ | จ.พ. สุทนต์ | อ.ม.ร. รีมโซง | สุกิจ | 0979754425 | |
| 3 | นายสุวิทย์ น้อยงาม | อ.ร. | ส.ร.ร. ส.บ. อำเภอเชียงของ | สุวิทย์ | 098-5552641 | |
| 4 | น.ส. รุณพร ปิ่นสุวรรณ | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | รุณพร | 089-2143699 | |
| 5 | นายสุวิทย์ น้อยงาม | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | สุวิทย์ | 087-567745 | |
| 6 | นายสุวิทย์ น้อยงาม | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | สุวิทย์ | 08555779793 | |
| 7 | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | 082 1912456 | |
| 8 | นายสุวิทย์ น้อยงาม | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | สุวิทย์ | 084 6105415 | |
| 9 | น.ส. นพพร สิริวัณ | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | นพพร | 089-7073447 | |
| 10 | น.ส. นพพร สิริวัณ | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | นพพร | 0981418995 | |
| 11 | น.ส. นพพร สิริวัณ | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | นพพร | 065 6946996 | |
| 12 | นายสุวิทย์ น้อยงาม | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | สุวิทย์ | 081-2063565 | |
| 13 | นายสุวิทย์ น้อยงาม | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | สุวิทย์ | 097-2766479 | |
| 14 | นายสุวิทย์ น้อยงาม | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | สุวิทย์ | 065-4926266 | |
| 15 | นายสุวิทย์ น้อยงาม | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. ช.อ. | อ.ร.ร. ส.บ. อ.ร.ร. เชียงของ | สุวิทย์ | 062 99 69957 | |

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล | ตำแหน่ง | หน่วยงาน | ลายมือชื่อ | เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ | หมายเหตุ |
|-------|--------------------------|----------------------------|------------------------|------------|---------------------|----------|
| 16 | จตุรภัทร วัฒน | รตว. นอ. สร. | รร. ศึกษาศาสตร์ขอนแก่น | | 081-111-2211 | |
| 17 | หญิงฉวีรัตน์ วัฒน | รตว. นอ. สร. | เชียงใหม่ | | 061-7724231 | |
| 18 | น.ส. ศรุตานันท์ วัฒน | จว. สาธารณสุข | ขอนแก่น | | 093-0504349 | |
| 19 | น.ส. สำนึก วัฒน | ศร. รร. (พิเศษ) | ขอนแก่น | | 098-4182457 | |
| 20 | น.ส. พ.ศ. ภาณุพันธ์ วัฒน | รตว. พก. น. ส. ส. ส. ส. ส. | ขอนแก่น | | 079-2604845 | |
| 21 | นางอติพร วัฒน | ศร. | รร. ศึกษาศาสตร์ขอนแก่น | | 089-3049206 | |
| 22 | น.ส. ศรุตานันท์ วัฒน | รตว. นอ. สร. | ขอนแก่น | | 0835819393 | |
| 23 | นางอรุณ วัฒน | นักศึกษาคณะศิลป | ขอนแก่น | | 091-1322165 | |
| 24 | นางอติพร วัฒน | รตว. นอ. สร. | ขอนแก่น | | 093-3104715 | |
| 25 | นายชวรงค์ วัฒน | ศร. | รร. ศึกษาศาสตร์ขอนแก่น | | 099-3159974 | |
| 26 | นางสาวอภิญญา วัฒน | ศร. ร. ร. บ้านพร้าว | ขอนแก่น | | 090-2404499 | |
| 27 | นางอติพร วัฒน | นักศึกษาคณะศิลป | ขอนแก่น | | 087-9939977 | |
| 28 | นางอติพร วัฒน | ศร. | รร. ศึกษาศาสตร์ขอนแก่น | | 099-9969796 | |
| 29 | นางอติพร วัฒน | จว. สาธารณสุข | ขอนแก่น | | 091-6282869 | |
| 30 | นางอติพร วัฒน | ศร. | รร. ศึกษาศาสตร์ขอนแก่น | | 095-4522132 | |
| 31 | นางอติพร วัฒน | นักศึกษาคณะศิลป | ขอนแก่น | | 062-4086117 | |
| 32 | นางอติพร วัฒน | นักศึกษาคณะศิลป | ขอนแก่น | | 091-5959230 | |
| 33 | นางอติพร วัฒน | นักศึกษาคณะศิลป | ขอนแก่น | | 085713672 | |
| 34 | นางอติพร วัฒน | ศร. ร. ร. บ้านพร้าว | ขอนแก่น | | 095-5892855 | |
| 35 | นางอติพร วัฒน | ศร. | รร. ศึกษาศาสตร์ขอนแก่น | | 099-1349123 | |

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล | ตำแหน่ง | หน่วยงาน | ลายมือชื่อ | เบอร์โทรศัพท์ | หมายเหตุ |
|-------|----------------------|-------------------------|--------------------|------------|---------------|----------|
| 36 | ทองวงษ์ทอง วัชร | ผอ. รพ. รพ. | สโตนเบิร์ก | ✓ | 091-0754111 | |
| 37 | อนุสรณ์ วัชร | นักพัฒนา | ทต. เวช. | | 0643672321 | |
| 38 | นาง แสงเดือน สวัสดิ์ | พอภ. สาธารณสุข จันทบุรี | สงข. เวช. | | 093-1912116 | |
| 39 | ชวตวิมล วัชร | แพทย์ พว. รพ. | รพ. รพ. - นักพัฒนา | | 091-8977440 | |
| 40 | ภารวาทพงษ์ กิ่งแก้ว | พว. สาธารณสุข จันทบุรี | รพ. รพ. รพ. | H | 082-8623262 | |
| 41 | ทศพรรัตน์ จันทะ | ที่ปรึกษา | สโตนเบิร์ก | | 065-9429955 | |
| 42 | ศุภมาส วัชร | รอง ผอ. รพ. จันทบุรี | รพ. เวช. | | 0649629993 | |
| 43 | ชวตวิมล วัชร | พว. สาธารณสุข | รพ. รพ. รพ. | | 891 851092 | |
| 44 | ชวตวิมล วัชร | พว. สาธารณสุข | อ. เวช. | | 081 867 1107 | |
| 45 | กมลวิมล วัชร | รอง ผอ. รพ. | สงข. เวช. | | | |
| 46 | ชวตวิมล วัชร | พว. สาธารณสุข | รพ. เวช. | | 081-076961 | |
| 47 | นพพรรัตน์ วัชร | ผู้อำนวยการพิเศษ | อ. เวช. จันทบุรี | | 083-8983190 | |
| 48 | สงข. เวช. วัชร | อ. เวช. | รพ. เวช. | | 0911672108 | |
| 49 | นพพรรัตน์ วัชร | Deputy | รพ. เวช. | | 062939694 | |
| 50 | พว. สาธารณสุข วัชร | สอ. เวช. รพ. รพ. | พว. เวช. | | | |
| 51 | นพพรรัตน์ วัชร | ผอ. รพ. รพ. รพ. | ทต. เวช. | | 0864314489 | |
| 52 | นพพรรัตน์ วัชร | พว. สาธารณสุข | รพ. เวช. | | | |
| 53 | นพพรรัตน์ วัชร | พว. สาธารณสุข | รพ. เวช. จันทบุรี | | 091 89859 | |
| 54 | ชวตวิมล วัชร | พว. สาธารณสุข | ทต. เวช. | | | |
| 55 | นพพรรัตน์ วัชร | พว. สาธารณสุข | ทต. เวช. | | 084-988311 | |

รพร.เชียงใหม่ ดำเนินการดูแลกลุ่มเปราะบางด้วยโอกาส ปี ๒๕๖๙

๑.ดำเนินการ ปรับปรุง ต่อเติมสภาพบ้านที่อยู่อาศัยแล้วเสร็จ ๑๐ หลังคาเรือน

งบประมาณ จาก ๑.งบบริจาคจากโครงการต่อบ้านเต็มสุข ของมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช

๒. จาก SCG ผ่านทางมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช สาขาเชียงใหม่

และ กำลังดำเนินการอีก ๑ หลัง ได้รับงบประมาณ จากการประสานจาก เทศบาลตำบลเวียง



๒.สนับสนุนกายอุปกรณ์ให้กับผู้สูงอายุผู้พิการในชุมชน เป็น รถเข็น ๕๒ คัน อุปกรณ์ ไม้เท้าค้ำยัน ๕๐ ชิ้น จาก

๑.อุปกรณ์การแพทย์พระราชทานในพระนามาภิไธย สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี

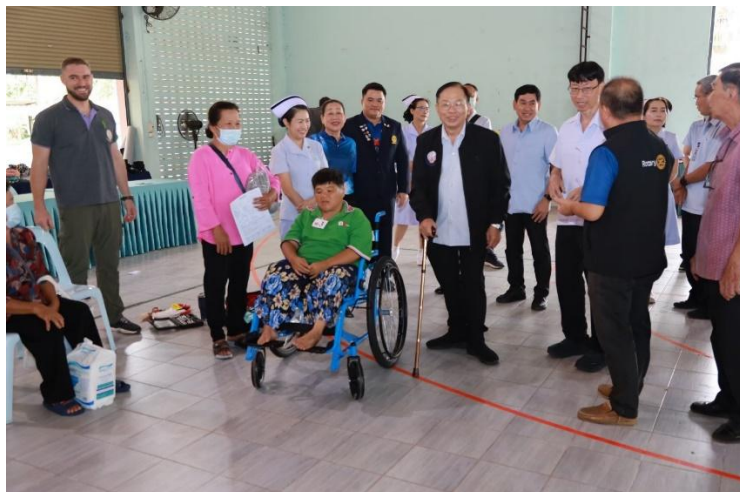
๒.สถาบันพัฒนาการเด็กกราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิพัฒนาการเด็กกราชนครินทร์ ใน พระราชูปถัมภ์ฯ

๓.สโมสรโรตารีเชียงใหม่ของ

๔.โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่ของ

๕. บริษัทไอซีซี อินเทอร์เน็ตชั่นแนล(มหาชน)

๖.สโมสรโรตารีอุตรดิตถ์



๓. แจกจ่ายเครื่องอุปโภคบริโภค แก่ ผู้ด้อยโอกาส ผู้ป่วยติดเตียงที่ขาดแคลน โดยได้รับบริจาค เพื่อแจกจ่าย จาก วัดพระพุทธเจ้าศรีเชียงใหม่ /วัดจำปา บ้านดอนมหาวัน /ข้าวสารจาก คุณวัชร หลิวพงศ์สวัสดิ์/ ผ้าอ้อมสำเร็จรูป (เจ้าเล็ก,เฮียหางาน,ญาติผู้ป่วย)



โรงพยาบาลสมเด็จพระราชาธิบดี
CHANG KHONG CROWN PRINCE HOSPITAL

น้ำใจสู่ยุพราชเชียงใหม่
ขอขอบคุณ และอนุโมทนาบุญ

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์
วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

น้ำใจ สู่ยุพราชเชียงใหม่
โรงพยาบาลสมเด็จพระราชาธิบดีเชียงใหม่ ขอขอบคุณ และอนุโมทนาบุญ

คุณอรุณีรา หวังเกษมกุล
บริจาคแพมเพิร์ส จำนวน 4 กล่อง และมอบเงิน จำนวน 10,000 บาท ให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระราชาธิบดีเชียงใหม่ ในวันคล้ายวันเกิด

ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย ยาริมดวงพ้องพร และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาลพรให้ท่านและครอบครัวมีความสุขความเจริญ ปราศจากโรคภัย กิจการเจริญรุ่งเรืองประสบแต่โชคดี กิจสำเร็จในปรารถนาทุกประการ



โรงพยาบาลสมเด็จพระราชาธิบดีเชียงใหม่
จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์

วันที่ 20 สิงหาคม 2567

ขอขอบคุณ

คุณสมณ อ้นกลิ่นสกุล พร้อมครอบครัว ทีมคุณแพมเพิร์ส ให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระราชาธิบดีเชียงใหม่ เพื่อใช้ในการดูแลผู้ป่วยกึ่งเตียงที่ถักถักมาตัวในโรงพยาบาลและชุมชน

ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย ยาริมดวงพ้องพร และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาลพรให้ท่านและครอบครัวมีความสุขความเจริญ ปราศจากโรคภัย กิจการเจริญรุ่งเรือง และประสบแต่โชคดี กิจสำเร็จในปรารถนาทุกประการ

053-791206 | โรงพยาบาลสมเด็จพระราชาธิบดีเชียงใหม่ | http://cph.hk.or.th



จดหมายข่าว
ฉบับที่ 52 วันที่ 19 มิถุนายน พ.ศ. 2568

น้ำใจ สู่ยุพราชเชียงใหม่

โรงพยาบาลสมเด็จพระราชาธิบดีเชียงใหม่ ขอขอบคุณ

คุณธนธิดา อุ่นเรือน นายธิษอง คุณวิมล อุ่นเรือน บริจาคผ้าอ้อมสำเร็จรูป 4 ห่อใหญ่ มีสำรองเก็บเป็น 5 ห่อ ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย ยาริมดวงพ้องพร และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาลพรให้ท่านและครอบครัวมีความสุขความเจริญ ปราศจากโรคภัย กิจการเจริญรุ่งเรืองประสบแต่โชคดี กิจสำเร็จในปรารถนาทุกประการ



๔. สนับสนุนอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ผู้ป่วยใช้ที่บ้าน

ได้แก่ เครื่องผลิตออกซิเจน

มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ๑๐ เครื่อง

วัดพระพุทธเจ้าศรีเชียงของ ๔ เครื่อง

คุณรัตนา พุฒิชาวา ๒ เครื่อง

สโมสรโรตารี ๑ เครื่อง พร้อมเตียงกับเครื่องดูดเสมหะ ๑ ชุด

TPMAP
Thai People Map and Analytics Platform

TPMAP
Thai People Map and Analytics Platform

การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง

TPMAP
Thai People Map and Analytics Platform

TPMAP
Thai People Map and Analytics Platform



คณะกรรมการกลุ่มเปราะบาง(เยาวยาฟื้นฟู)

| | | |
|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| ๑) นายสมบัติ อุปปิง | ประธาน อพม. อำเภอเชียงของ | ประธานคณะกรรมการ |
| ๒) นายทรงพล เกตุโสภา | ประธานสภาองค์กรชุมชนอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๓) นายชินกร มาคำ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพร.เชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๔) นายเรวัฒน์ ใจจักร์ | พัฒนาการอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๕) นางสาวดี กระจุกพร | รองนายกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๖) นางปราณี อู่ยอหัย | สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๗) นางชลิตา สุนทรารณณ์ | สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๘) นางปราณี ฉวีภัลยากุล | สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๙) นางสาวสุณีย์ เหล่าธีระศิริ | สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๑๐) นางเกษสุดา สิทธิแก้ว | สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๑๑) นายสนิท คำเรือง | เจ้าหน้าที่กิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๑๒) นายณัฐพล เกิดผล | เจ้าหน้าที่กิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ | คณะกรรมการ |
| ๑๓) นายณัฐกิตติ คำชุม | นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ | คณะกรรมการและเลขานุการ |
| ๑๔) นางแสงเดือน มาลัย | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | คณะกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |



โครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชนท้องถิ่นสู่ความมั่นคงของมนุษย์ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยระบบข้อมูล TPMAP และ ข้อมูลที่เกี่ยวข้อง จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ระดับตำบล : สนับสนุนองค์กรชุมชนและเครือข่ายองค์กรชุมชนในการพัฒนาและฟื้นฟูชุมชนท้องถิ่น (5 ตำบล/เมือง)



2 อำเภอ 5 ตำบล
งบประมาณรวม 200,000 บาท



บทบาท วิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มคน
ประมาณของชุมชน สื่อมโยงกับ
ฐานข้อมูล TPMAP และจัด
แผนพัฒนาชุมชนท้องถิ่นในระดับ
ตำบล/เมือง โดยวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่ม
คนประเภทและปีอุตสาหกรรม
เดือนร้อนของชุมชนใน 5 มิติเพื่อให้
ข้อมูลมีความถูกต้อง สมบูรณ์

- มีการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สุขภาพ ความเป็นอยู่ การศึกษา รายได้ และการเข้าถึงบริการรัฐ
- จัดเวทีทบทวนกลไก ระดับคนทำงานเข้าร่วม (3,000)
- รวบรวม สอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มประเภท และสำรวจข้อมูลตกหล่น (5,000)
- งบประมาณตำบลละ 8,000 บาท

เชื่อมโยงการทำงานกับ พช.

ส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจและ
ทุนชุมชนฐานราก สร้างพัฒนา
อาชีพและรายได้ที่สอดคล้องกับ
ความต้องการ

- เวทีจัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยใช้กระบวนการจัดทำแผนพัฒนาชุมชนที่ดี (7,000)
- การปฏิบัติการตามแผนพัฒนาคุณภาพชีวิต (รูปธรรม) (15,000)
- งบประมาณตำบลละ 22,000 บาท

เสริมสร้างจิต
ความสามารถของเครือข่าย
องค์กรชุมชนและโครงข่าย
ทางสังคม

- จัดทำรายงานผล และสื่อสารสาธารณะ
- งบประมาณตำบลละ 5,000 บาท

สร้างโอกาสในการพัฒนาคนรุ่นใหม่/บัณฑิตจบใหม่/คนที่
อพยพจากเมือง : พัฒนาความรู้ความสามารถ ทักษะการ
พัฒนาอาชีพ รายได้ และร่วมพัฒนาชุมชนท้องถิ่น

- การพัฒนากองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิต
- งบประมาณตำบลละ 5,000 บาท

| อำเภอเชียงของ | | | | อำเภอเวียงแก่น | |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--|
| วิม ไชง | เวียง | ห้วยซ้อ | สถาน | ท่าข้าม | |
| งบประมาณ 40,000 บาท | งบประมาณ 40,000 บาท | งบประมาณ 40,000 บาท | งบประมาณ 40,000 บาท | งบประมาณ 40,000 บาท | |

กิจกรรม : การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง

1. ทบทวนวิเคราะห์ข้อมูล กลุ่มเปราะบาง
2. จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้ง 4มิติ
3. จัดทำสื่อ/รายงาน
4. กองทุนการพัฒนาคุณภาพชีวิต พัฒนาคนรุ่นใหม่
5. จัดกิจกรรมการส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ด้วยการผลิตไม้กวาด
6. จัดกิจกรรมการส่งเสริมอาชีพแปรรูปหน่อไม้ (หน่อไม้ป๊อบ)
7. โครงการบ้านกาชาดร่วมใจ 2568
8. มอบวัสดุอุปกรณ์ ครั้วเรือนเป้าหมาย



กิจกรรม : การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง

1. ทบทวนวิเคราะห์ข้อมูล กลุ่มเปราะบาง
2. จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้ง 4 มิติ
3. จัดทำสื่อ/รายงาน



กิจกรรม : การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ด้วยการผลิตไม้กวาด



❖ กิจกรรม

- ❖ ทบทวนข้อมูล TPMAP 19 พ.ค.68
- ❖ พัฒนาแผนคุณภาพชีวิต 23 ก.ค. 68
- ❖ สร้างรูปธรรม (ทำไม้กวาด) ก.ย.68
- ❖ สรุปรทเรียน/องค์ความรู้ 1 ก.ย.68
- ❖ กองทุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล

[พัฒนาคนรุ่นใหม่]

- เวทีสร้างความเข้าใจ ถึงคนรุ่นใหม่มาช่วย
- หนุนเสริมงานข้อมูล
- หนุนค่าใช้จ่ายค่าตอบแทนในการทำสื่อ (ประชาสัมพันธ์วิธีสินค้าชุมชน)
- ดึงคนรุ่นใหม่ที่จะกลับเข้ามาช่วยในชุมชน
- สก.รุ่นใหม่ในการช่วยงาน
- เชื่อมโยงกับทางโรงเรียน เด็กในโรงเรียนมาเสริม

○ เชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ

- ❖ งบประมาณ
- ❖ 40,000 บาท



หลักประกัน
ความมั่นคง

ปัญหาอุปสรรค

ข้อเสนอแนะ

ตำบลห้วยซ้อ

เรื่องเด่น/รูปธรรม
ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
ด้วยการผลิตไม้กวาด

แนวทางในการพัฒนา

- พัฒนาฝีมือสมาชิกกลุ่ม
- เพิ่มจำนวนผลผลิต
- ศักยภาพภาพในการผลิต (ทำได้แบบครบวงจร)

สร้างอาชีพ [ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้]

- ❖ ผู้สูงอายุ แม่บ้าน เปราะบาง **รวมกลุ่ม 40 คน**
- ❖ ไม้กวาดดอกหญ้า ไม้กวาดทางมะพร้าว ผู้สูงอายุ ม.3 ม.5 ม.13 ม.20

[โรงเรียนผู้สูงอายุ] รวม 40 คนโดยการประสานงานวิทยากรปราชญ์ชุมชนในพื้นที่ 4 หมู่บ้าน

- ❖ เส้นดอกกึ่ง จาก ป่าชุมชนตำบลและเกษตรใกล้ป่า

- ❖ การเข้าถึงสวัสดิการพื้นฐานของชุมชนและของรัฐ
- ❖ การเชื่อมโยงกลุ่มเป้าหมายต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ผลดำเนินงาน
ตามกิจกรรม



กลไก
ความร่วมมือ
ชุมชน+หน่วยงาน

การดำเนินงานผ่านผู้นำชุมชน

- ❖ กลไกการขับเคลื่อนและการพัฒนากลุ่มอาชีพที่ผ่านมา

- ❖ มีเทศบาล
- ❖ มี ศกร.
- ❖ พัฒนาฝีมือแรงงานที่ 20 ชร.

“ชุดประสบการณ์”

ความสำเร็จ
บทเรียนการพัฒนา

ปี 2566
การรวมกลุ่มของนักเรียน
ผู้สูงอายุ 5 ท่าน
(แกนนำ ม. 13,5,3)

เนื่องจาก มีตลาดในชุมชน
ผู้สูงอายุว่างงาน
และสามารถทำ รายได้ให้
ครอบครัวเพิ่ม



ปี 2566
เทศบาลสนับสนุน
วัสดุอุปกรณ์เบื้องต้น

ปี 2568
เรียนรู้ เทคนิคการเป็นวิทยากร
วิสาหกิจชุมชน โดย ศกร.



ปี 2568
เป็นวิทยากรของศูนย์พัฒนาฝีมือ
แรงงาน (รับรองโดยผู้นำ ม. 13)

- ปัจจุบัน
- จัดตั้งเป็นกลุ่มวิสาหกิจชุมชน
 - ช่วยการันตีคุณภาพ และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้กับชุมชนได้
 - ขอรับการสนับสนุนจากรัฐ



กิจกรรม : แปรรูปหน่อไม้ (หน่อไม้ปั่น)



- ❖ กิจกรรม
 - ❖ ทบทวนข้อมูล TPMAP 19 พ.ค.68
 - ❖ พัฒนาแผนคุณภาพชีวิต 23 ก.ค. 68
 - ❖ สร้างรูปธรรม (แปรรูปหน่อไม้) ก.ย.68
 - ❖ สรุบทบทเรียน/องค์ความรู้ 1 ก.ย.68
 - ❖ กองทุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล



**หลักประกัน
ความมั่นคง**



ข้อเสนอแนะ



สร้างอาชีพ [ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้]

- ❖ ผู้สูงอายุ แม่บ้าน กระจายบาง **รวมกลุ่ม 40 คน**
 - ❖ กลุ่มผู้หาหน่อไม้ สามารถนำไปจำหน่ายกับกลุ่มได้
 - ❖ ปลอกเปลือกแล้ว 8 บาท/มีเปลือก 5 บาท
 - ❖ ผู้สูงอายุปอกหน่อวันละ 200 บาท
 - ❖ แม่บ้าน ซื้อไปขายต่อ
 - ❖ ชาวบ้านเอาหน่อไม้มาขาย



[พัฒนาคนรุ่นใหม่]

- การพัฒนาคนรุ่นใหม่หนุนเสริมการทำข้อมูลชุมชน / กลุ่มอาชีพ
- ทำสื่อ ประชาสัมพันธ์
- พัฒนาช่องทางทางการขาย โดยดึงลูกหลานแกนนำกลุ่ม มาช่วยในการจัดทำ

- วัตถุประสงค์ในการผลิตไม่เพียงพอ
- หน่อไม้ตายเนื่องจากหมดอายุไซ
- ต้องปลูกเพิ่ม
- ขนาดหน่วยงานสนับสนุนขาด
- ความรู้เรื่องการบรรจุภัณฑ์
- ขาดเรื่องการพัฒนาโลโก้ขาดรูปแบบสินค้าใหม่ๆ

**ตำบลเวียง
(บ้านทุ่ง ม.4)**

แนวทางในการพัฒนา

- การส่งเสริมการปลูกหน่อไม้เพิ่มในพื้นที่เกษตร
- พัฒนารรจกัณขที่นำสนใจ
- พัฒนาโลโก้ที่เป็นเอกลักษณ์ในพื้นที่
- พัฒนาความรู้เรื่องการแปรรูปหน่อไม้ เช่น เป็นหน่อไม้ป๊อบอบแห้ง ข้าวเกรียบหน่อไม้ป๊อบ
- การผลิตโดยใช้พลังงานแสงอาทิตย์
- ผลิตเป็นจุดน้ำพริกบวหน่อไม้ป๊อบ

**เรื่องเด่น/รูปธรรม
แปรรูปหน่อไม้
(หน่อไม้ป๊อบ)**

ความโดดเด่นของสินค้าคือเป็น **หน่อไม้คุณภาพดี อ่อน นุ่ม มีสีส้มที่สวยงามสะอาด ปลอดภัยและไม่ใส่สารตะกั่ว**

- ❖ การทำการพัฒนาความรู้ด้านการแปรรูปหน่อไม้ป๊อบให้กับสมาชิกกลุ่มเพิ่มเติม และกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในตำบล โดย ผู้รู้ วิทยากรในชุมชน
- ❖ วิธีการ [อบรม 1 วัน : วิธีการปอก แต่ง ทำความสะอาด ต้ม อัดป๊อบ ปรุงและปิดฝาทิ้งไว้ 3 เดือนถึงจะสามารถบริโภคได้
- ❖ การเข้าถึงสวัสดิการพื้นฐานของชุมชนและของรัฐ
- ❖ การเชื่อมโยงกลุ่มเป้าหมายต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- ❖ เชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ
- ❖ งบประมาณ
 - ❖ 40,000 บาท



ผลดำเนินงานตามกิจกรรม



เนื่องจาก **มีป่าชุมชนทุ่งดุก**

มีหน่อไม้ที่หลากหลาย เช่น

- หน่อไม้หก หน่อไม้บง
- หน่อไม้กิมขุง
- หน่อไม้ยักษ์น่า
- หน่อไม้ไร่ เป็นต้น

ปี 2566 และ 67 มีการจำหน่ายในชุมชนและตลาดในอำเภอ ซึ่งเป็นที่นิยมทั้งในตำบลและนอกตำบล

ปี 2565 การสนับสนุนเทศบาลตำบลเวียงเริ่มจาก 90 ปี

ปี 2566 ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยราชภัฏ เชียงราย (มีเครื่องขึ้น)

ปี 2568 จำหน่ายใบราคาปีละ 450 บาทหรือ กิโลกรัมละ 50 บาท รายได้ต่อปีประมาณ 150,000 บาทต่อปี สมาชิกกลุ่มมีประมาณ 20 คน

"ชุดประสบการณ์"

ปี 2568 มีการรับซื้อหน่อไม้จากชุมชนอื่นมากขึ้นเฉลี่ยปีละ 200 ปี ทำให้คนในชุมชนมีรายได้มากขึ้น และกระจายรายได้ให้กับคนต่างชุมชน

ความสำเร็จ
บทเรียนการพัฒนา

ปี 2568 ต่อยอดการผลิต (ผลไม้ชนิดอื่น ๆ ตามฤดูกาล) สร้างรายได้ให้มากขึ้น

ปัจจุบันมีการขยายตลาดมากขึ้น โดยการผลิตตามออเดอร์ ส่งอำเภอเชียงของ อำเภอเวียงชัย อำเภอขุนตาล ซึ่งเขาเข้าไปจำหน่ายต่อในตลาดร้านค้า และการขายผ่านช่องทางตลาดออนไลน์ โดยมีคนรุ่นใหม่เข้ามาช่วยในการพัฒนาเพจและขายทางออนไลน์

**กลไก
ความร่วมมือ
ชาวบ้าน+หน่วยงาน**

การดำเนินงานผ่านผู้นำชุมชน

- ❖ กลไกการขับเคลื่อนและการพัฒนา**กลุ่มอาชีพ**ที่ผ่านมา
 - ❖ ผู้นำชุมชน
 - ❖ เทศบาล
 - ❖ ม.ราชภัฏเชียงราย
 - ❖ พอช.

เป้าหมายการพัฒนาเพิ่มจำนวน 300 ปี ขยายออนไลน์ / ขายต่างจังหวัด/ต่างอำเภอ



1. ครั้วเรือนนายเปี้ยก ปาระมะ บ้านเลขที่ 180 หมู่ที่ 6 ตำบลบุญเรือง อำเภอเชียงของ



2. ครั้วเรือนนางสาวคำใส สานแก้ว บ้านเลขที่ 156 หมู่ที่ 1 ตำบลศรี้ง อำเภอเชียงของ



มอบวัสดุอุปกรณ์การประกอบอาชีพแก่ครัวเรือนเป้าหมาย





นายเรวัฒน์ ใจจักร์ พัฒนาการอำเภอเชียงของ
มอบวัสดุอุปกรณ์การประกอบอาชีพแก่ครัวเรือนเป้าหมาย
ในการดำเนินงานภายใต้บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการแก้ไขปัญหาความยากจนเชิงบูรณาการระหว่าง
กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย กับ มูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง



เครื่องชี้วัด ข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.) (พ.ศ. 2566-2570)

จัดเก็บข้อมูล ระหว่างเดือนมกราคม – เมษายน ของทุกปี





คนไทยห่างไกล
NCDs

นับ
คาร์บ + ออก
กำลัง
กาย
ลดโรค NCDs
สตอ.เชียงใหม่

พชอ.เชียงใหม่ ประเด็น อาหารลดโรค



เค็มน้อย อร่อยดี



LOW
SALT
50%

ลดเค็มครั้งหนึ่ง
คนไทยห่างไกลโรค

NaCl ไม่เกิน
700
mg/100 ml

ร้าน

เมนู

มอบโดย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่



ฐานออกกำลังกาย

ฐานตรวจสุขภาพเบื้องต้น

ฐานเรียนรู้
การคำนวณแคลอรี
และควบคุมน้ำตาล



กิจกรรมการดำเนินการตามอาหารลดโรค NCDs ปี 2568

“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



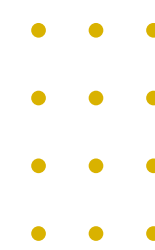
1. เค็มน้อย อร่อยดี

- เพิ่มจำนวนร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการ เมนู เค็มน้อย อร่อยดี
- ขยายชุมชนลดเค็มในทุกตำบล
- MOU สร้างมาตรการอำเภอลดโรค NCDs



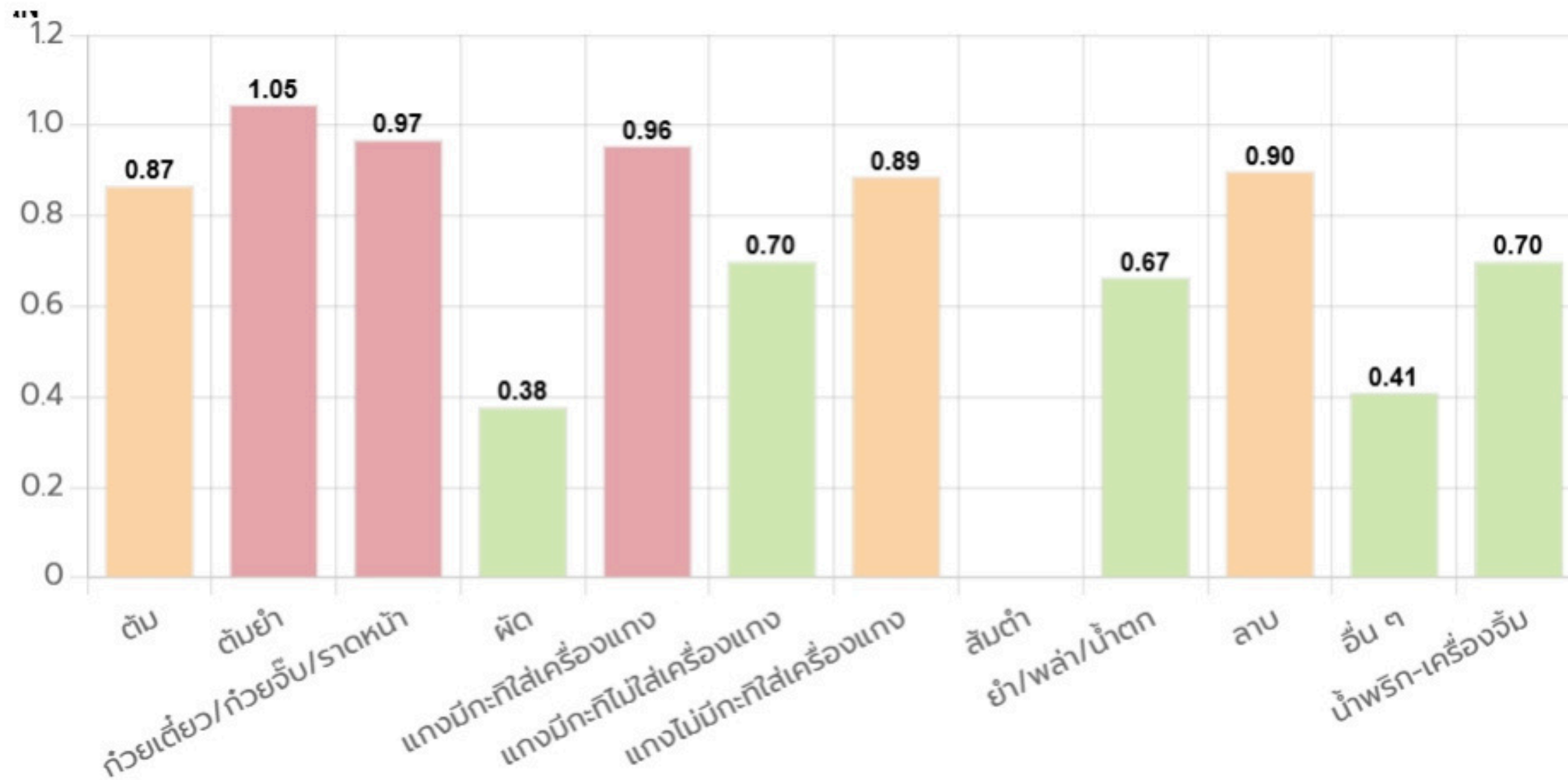
2. หวานน้อยสั่งได้ เมนูสุขภาพ

- กาแฟ ร้านกาแฟ เบเกอรี่ หวานน้อย สั่งได้
- สร้างความรอบรู้แก่ประชาชนด้านการบริโภคหวาน



1.1 ผลการสุ่มวัดความเค็มในอาหารในปี 2569

ค่าเฉลี่ยปริมาณโซเดียมคลอไรด์ จำแนกตามกลุ่มอาหาร



โดยเฉลี่ยแล้ว

อาหารที่สำรวจอยู่ในระดับเค็มน้อย



เมนูที่มีความเสี่ยงเค็ม คือ ต้มยำ / ก๋วยเตี๋ยว/ แกง

เค็มน้อย



โซเดียมคลอไรด์ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 0.70 ก./อาหาร 100 มล. หรือ โซเดียมน้อยกว่า 275 มก./อาหาร 100 มล.

เริ่มเค็ม



โซเดียมคลอไรด์ ระหว่าง 0.71-0.90 ก./อาหาร 100 มล. หรือ โซเดียมระหว่าง 275-354 มก./อาหาร 100 มล.

เค็มมาก



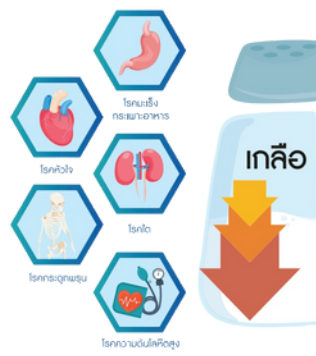
โซเดียมคลอไรด์ มากกว่า 0.90 ก./อาหาร 100 มล. หรือ โซเดียมมากกว่า 354 มก./อาหาร 100 มล.



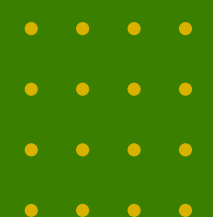


| การรับรู้เกี่ยวกับการบริโภคเกลือและโซเดียม | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|--|------------|--------|
| | (n= 473) | (100) |
| คุณตระหนักว่าการจำกัดการบริโภคโซเดียมและเกลือมีความสำคัญมากเท่าใด | | |
| สำคัญมาก | | 42.16 |
| สำคัญพอควร/ปานกลาง | | 33.95 |
| ไม่สำคัญเลย | | 23.89 |
| ในแต่ละวันคุณสามารถพยายามจำกัดหรือลดปริมาณการบริโภคเกลือและโซเดียม | | |
| ทุกครั้ง | | 34.39 |
| บ่อยครั้ง | | 32.06 |
| บางครั้ง | | 32.77 |
| ไม่เลย | | 0.78 |
| คุณทราบปริมาณโซเดียมหรือเกลือในอาหารที่คุณรับประทานในแต่ละวัน | | |
| ทราบเป็นส่วนใหญ่ (50-100%) | | 34.25 |
| ทราบเป็นบางรายการ (น้อยกว่า 50%) | | 38.07 |
| ไม่ทราบเลย (0%) | | 27.68 |

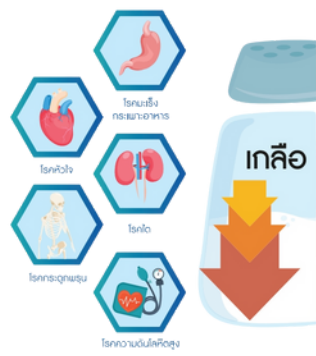
“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



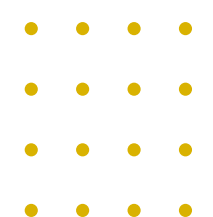
1.2 อบรมทักษะสื่อสารความรู้การลดบริโภคเค็ม ให้กับผู้ประกอบการร้านค้าและชมรมร้านอาหาร และแกนนำสุขภาพ



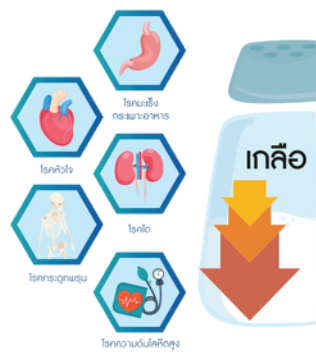
“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



1.3 ประเมินร้านอาหารค่าเมนูเค็มน้อย



“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



1.4 มอบป้ายรับรอง เมนูเค็มน้อย อร่อยนะ ในงานมหกรรมอาหาร ของกินลำเมืองเชียงของ

เค็มน้อย
อร่อยดี

LOW SALT 50%

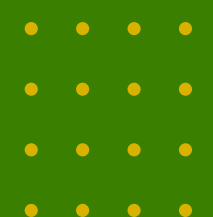
ลดเค็มครึ่งหนึ่ง
คนไทยห่างไกลโรค

NaCl ไม่เกิน
700 mg/100 ml

ร้าน _____

เมนู _____

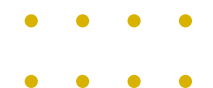
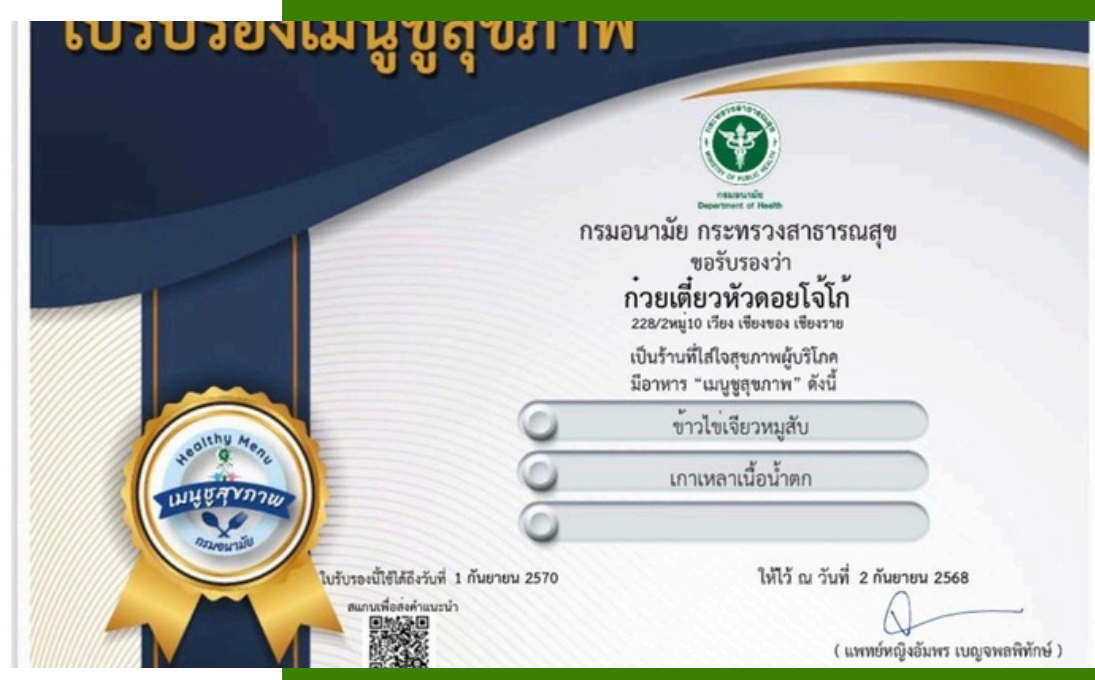
มอบโดย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ



“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



2 กิจกรรมเมนูสุขภาพ





สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ
ChiangKhong District Public Health Office

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ



ศูนย์ป้องกันโรคไม่ติดต่อในชุมชน NCDs Prevention Center

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ จังหวัดเขียงราย

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม **ลดเสี่ยง NCDs** เริ่มวันนี้ เพื่อชีวิตที่ยืนยาว

3.2 การดำเนินการ

NCDs Prevention Center





- จัดตั้งศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs
- ครอบคลุมทั้ง 7 ตำบล รวม 7 แห่ง





การอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนและอสม. บัณฑิต โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs ในเขตเทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2568



ผลลัพธ์ในภาพรวมอำเภอ

01

เกิดเครือข่าย

เกิดเครือข่ายลดเค็ม ลดโรค โดยกลุ่มพัฒนาศาสตร์
ครอบคลุมทั้ง 7 ตำบลของอำเภอเชียงของ



02

Health Literacy

ผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนใน
อำเภอเชียงของในปี 2567 มีความรอบรู้ระดับดีมาก

03

เกิดชุมชนต้นแบบ

ชุมชนบ้านไชยปราการ หมู่ที่ 11 ตำบลศรี้ง ได้รับรางวัล
ชุมชนต้นแบบจัดการสุขภาพโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จากเขต
สุขภาพที่ 1 รางวัลชมเชย

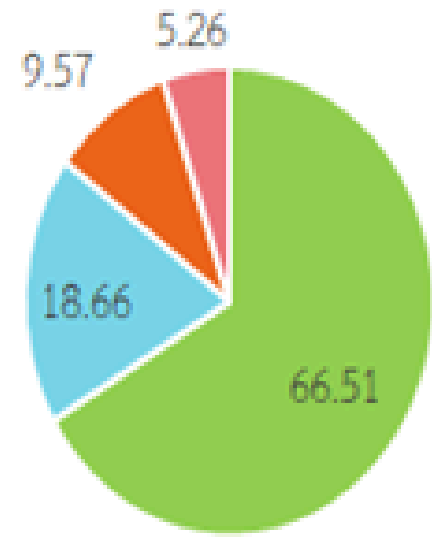
ผู้ป่วยรายใหม่ลดลง

04

จำนวนผู้ป่วย โรคไต ความดันโลหิตสูง
และโรคเบาหวานลดลง

การเข้าถึงข้อมูลและบริการด้านสุขภาพ

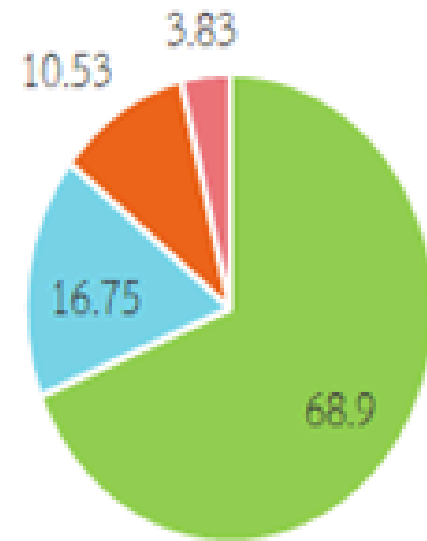
รวม 77.70 = ดี



■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

ด้านการเข้าใจข้อมูลสุขภาพ

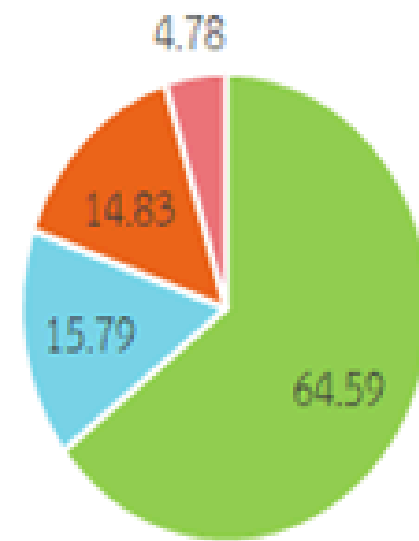
รวม 78.10 = ดี



■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

ด้านการประเมินข้อมูลและบริการด้านสุขภาพ

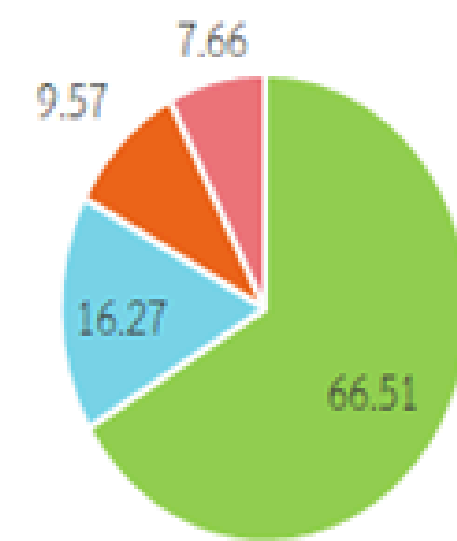
รวม 76.25 = ดี



■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

ด้านการประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ

รวม 77.75 = ดี

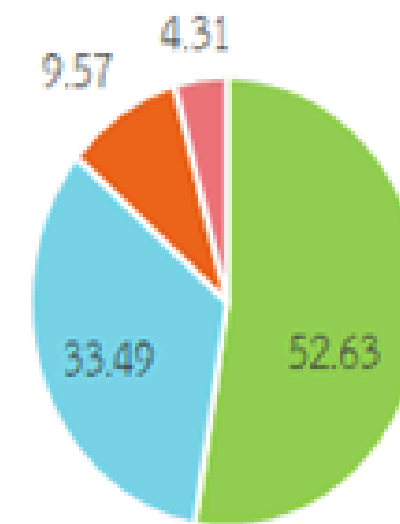


■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

ความรู้ด้านสุขภาพ

รวม 77.45 = ดี

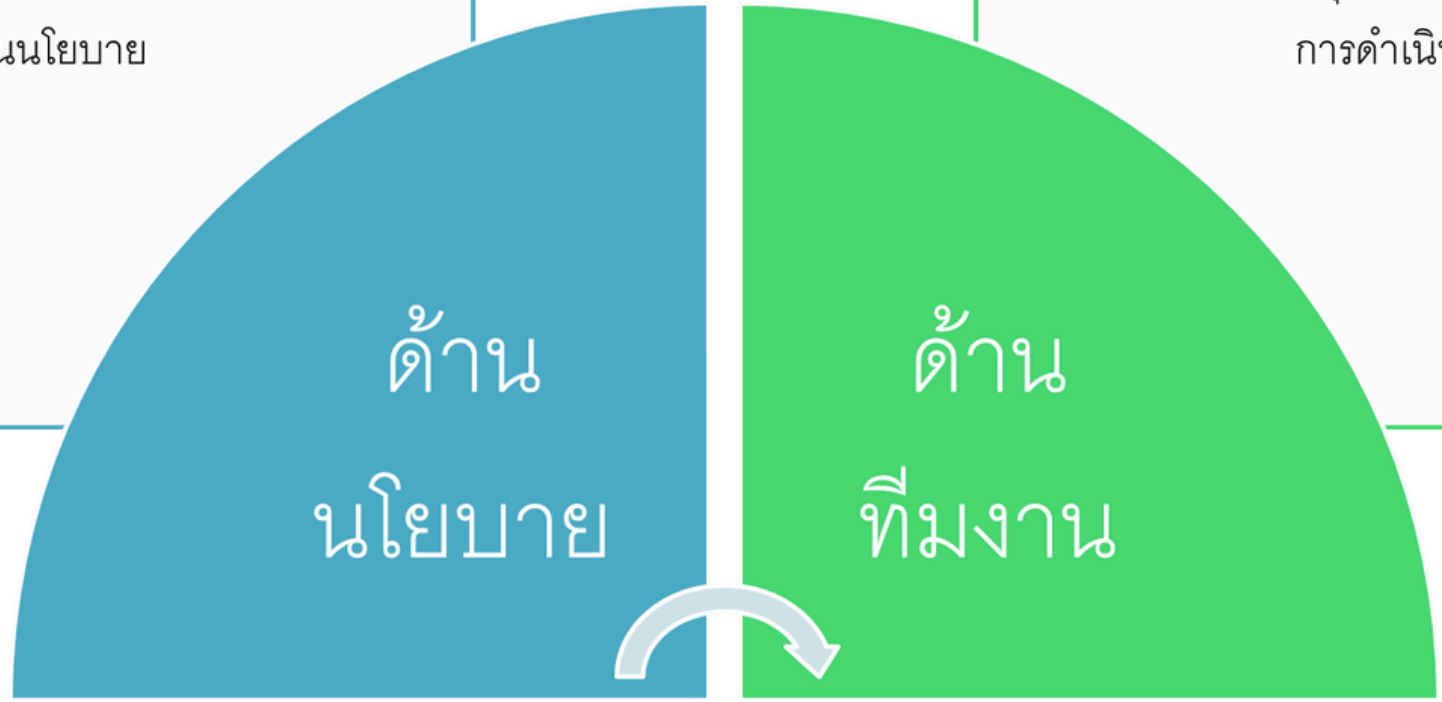


■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ



- พชอ. มียุทธศาสตร์ที่ชัดเจน และประกาศเป็นนโยบายสาธารณะ



- กลุ่มพัฒนาศตรีเป็นแกนนำ การดำเนินงานที่เข้มแข็ง

- อปท. สนับสนุนงบประมาณ โครงการที่เกี่ยวข้องกับการ ป้องกันโรคไม่ติดต่อ

- การมีส่วนร่วมของภาคี เครือข่ายทั้งองค์กรเอกชน มูลนิธิเพื่อนลูกหญิง สภาแม่หญิง กองร้อยน้ำส้ม



“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



รางวัลที่ได้รับ



รางวัลแห่ง ความภาค ภูมิใจ

รับเกียรติบัตรรางวัล
Best Practice ระดับเขต
ด้านการป้องกันควบคุมโรคไตใน
ชุมชน ผ่านกลไก พชอ.



“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



รางวัลที่ได้รับ



รางวัลแห่ง ความภาค ภูมิใจ

รับเกียรติบัตรรางวัล
Best Practice ระดับเขต
ด้านการป้องกันควบคุมโรคไตใน
ชุมชน ผ่านกลไก พชอ.

“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



รางวัลที่ได้รับ



รางวัลแห่ง ความภาค ภูมิใจ

รางวัลพื้นที่ต้นแบบการส่งเสริม
ความรู้ด้านสุขภาพ ระดับ
เขตสุขภาพ(ชมเชย)

1. ตำบลศรี้ง รางวัลตำบลจัดการสุขภาพ
2. โรงเรียนบ้านหลวง โรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ
3. บ้านไชยปราการหมู่ 11 รางวัลหมู่บ้านจัดการสุขภาพ





บุคลากรแม่จอนหญิงอุบลรัตน์ราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
องค์กรประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE



BUSU TO BE NUMBER ONE
อำเภอเชียงทอง



การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ ประจำปี 2569



ประเภทสถานศึกษา (ปี 68 16 แห่ง / ปี 69 เพิ่มอีก 3 แห่ง)

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. โรงเรียนเชียงของวิทยาคม | 2. โรงเรียนห้วยซ้อวิทยาคม รัชมิ่งคลาภิเษก |
| 3. โรงเรียนบุญเรืองวิทยาคม | 4. โรงเรียนอนุบาลเชียงของ |
| 5. โรงเรียนบ้านเมืองกาญจน์ | 6. โรงเรียนชุมชนสถาน (ราษฎร์ศรัทธาวิทย์) |
| 7. โรงเรียนคริสเตียนแสงประทีป | 8. โรงเรียนลูกรักเชียงของ |
| 9. โรงเรียนพระกุมารใหญ่เชียงของ | 10. โรงเรียนบ้านเกี๋ยง |
| 11. โรงเรียนบ้านเวียงหมอก | 12. โรงเรียนบ้านหลวง |
| 13. โรงเรียนชุมชนบ้านศรีดอนชัย | 14. โรงเรียนริมโขงวิทยา |
| 15. โรงเรียนบ้านทุ่งนาน้อย | 16. ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอเชียงของ |
| 17. โรงเรียนบ้านน้ำม้า | 18. โรงเรียนบ้านห้วย |
| 19. โรงเรียนบ้านบุญเรือง | |

ประเภทชุมชน (ปี 68 4 แห่ง)

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 1. ชุมชนเทศบาลตำบลศรีดอนชัย | 2. ชุมชนบ้านหาดบ้าย |
| 3. ชุมชนเทศบาลตำบลศรี | 4. ชุมชนองค์การบริหารส่วนตำบลลิบใจ |

ประเภทสถานประกอบการ (ปี 69 1 แห่ง)

1. เทศบาลโกลดัส สาขาเชียงของ



แผนการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ ประจำปี 2569

13 ม.ค.69
ประชุมคณะกรรมการ
อำนวยการและ
คณะทำงานโครงการฯ
ประจำปี 2569 (ครั้งที่ 1)

พ.ค.69

- นำเสนอผลการดำเนินงานอำเภอ
และชมรม TO BE NUMBER
ONE กลุ่มต้นแบบ ระดับพื้นที่
- ประชุมคณะกรรมการ
อำนวยการและคณะทำงาน
โครงการฯ ปี 2569 (ครั้งที่ 2)

มิ.ย. - ก.ค.69
เยี่ยมเสริมพลังการ
ดำเนินงานของชมรม
TO BE NUMBER ONE
อำเภอเชียงของ
ประจำปี 2569

ส.ค. - ก.ย.69
ประชุมสรุปผลการ
ดำเนินโครงการฯ
ประจำปี 2569
(ครั้งที่ 3)



20 - 22 มี.ค.69
เข้าร่วมนำเสนอผลงานอำเภอ
และชมรม TO BE NUMBER
ONE ระดับภาคเหนือ ประจำปี
2569 ณ โรงแรมดิเอ็มเพลส
จ.เชียงใหม่

มิ.ย.69
- อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำ
TO BE NUMBER ONE อำเภอ
เชียงของ ประจำปี 2569
- มหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE
NUMBER ONE อำเภอเชียงของ
ประจำปี 2569

12 - 15 ก.ค.69
นำเสนอผลการ
ดำเนินงานอำเภอ และ
ชมรม TO BE
NUMBER ONE
ระดับประเทศ ประจำปี
2569 ณ อิมแพ็คอารีนา
เมืองทองธานี