



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ๕๗๑๔๐

ที่ ขร ๐๓๓๓ / ๓๘๑

วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานผลการจัดประชุม และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

๑. เรื่องเดิม

๑.๑ ตามที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้รับอนุมัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙ งบดำเนินงาน รหัสกิจกรรม ๖๙๐๐๐๑ ในการจัดประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงาน พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ในวันที่ ๒๓ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ โดยกลุ่มเป้าหมาย เป็นคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จำนวน ๖๐ คน

๒. ข้อเท็จจริง

๒.๑ การดำเนินการประชุม ทางคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเชียงของ ได้ร่วมวางแผน แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และดำเนินการร่วมกัน ได้สำเร็จลุล่วงเป็นไปตามวัตถุประสงค์

๒.๒ เพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐ และเกณฑ์การประเมิน คุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ จึงขอรายงานผลการจัดประชุม และขออนุญาต เผยแพร่บนเว็บไซต์ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ และช่องทางการสื่อสารของสำนักงานสาธารณสุข อำเภอเชียงของ

๓. ข้อเสนอ/พิจารณา

๓.๑ เพื่อโปรดทราบ และพิจารณาอนุญาตต่อไป

(นายพงศกร ห้วน)

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

**อนุมัติ**

(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

วาระการประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)  
และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย  
วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

.....  
.....

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองและทบทวนรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว  
มติที่ประชุม.....

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว  
มติที่ประชุม.....

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบและพิจารณา

๑. สรุปผลการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พชอ.) อำเภอเชียงของ รอบ ๖ เดือน ประจำปี ๒๕๖๙

๑.๑ กลุ่มเปราะบาง

๑.๑.๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง

๑.๒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑.๒.๑ ชมรมผู้สูงอายุ

๑.๓ กลุ่มวัยทำงาน

๑.๓.๑ อาหารและน้ำปลอดภัย

๑.๓.๒ Free Run Sunny

๑.๓.๓ กาดนัดคนดนตรี

๑.๔ กลุ่มสตรี

๑.๔.๑ การลดความรุนแรงในครอบครัวและลดความรุนแรงด้วยเหตุทางเพศ

๑.๕ กลุ่มวัยเด็กและเยาวชน

๑.๕.๑ การพัฒนาเด็กปฐมวัย ด้วยทักษะสมองส่วนหน้า (EF)

๑.๕.๒ TO BE NUMBER ONE

๒. การจัดตั้งกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงของ

.....  
.....

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ

.....  
.....

**รายงานการประชุม**  
**คณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)**  
**และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย**  
**วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.**  
**ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย**

**ผู้เข้าร่วมประชุม**

๑. นางสาวณธรา วงศ์สุนทร	นักวิชาการศึกษา	อบต.ริมโขง
๒. นายศุภกิจ สิทธิราช	นักวิชาการศึกษา	อบต.ริมโขง
๓. นางสาวจุรีพร เชื้อเมืองพาน	ครู	สกร.ระดับอำเภอเชียงของ
๔. นางสาวนงพางา ชุ่มสูงเนิน	นวศ.ศุลกากรชำนาญการ	ด่านศุลกากรเชียงของ
๕. นายสุรเชษฐ์ โปราทา	นักวิชาการสาธารณสุข	เทศบาลตำบลสถาน
๖. ร.ต.ต.ชศมภ์ ปัญญานิติพันธ์ชัย	รองสารวัตรสถานีตำรวจน้ำ ๒	
๗. จสอ.วรกรกร แก้วอนันท์	จ่อกองร้อย ทพ.๓๑๐๑	ร้อย ทพ.๓๑๐๑
๘. นางดวงฤดี อัครทองคำ	หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล	เทศบาลตำบลศรีดอนชัย
๙. นางสาววรรณพร สิทธิโชคสถิต	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บ้านน้ำม้า
๑๐. นางสาวณัฐธิดา ฟังเร็ว	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บ้านใหม่ดอนแก้ว
๑๑. นางสาวอัจฉิมารินทร์ มะโนวงศ์	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บ้านเข็ยะ
๑๒. นางเกศินี อุดมพันธ์	ครู	โรงเรียนริมโขงวิทยา
๑๓. นายณภัสดล แปะกลาง	ครู	โรงเรียนบ้านห้วย
๑๔. เรือเอกธนกร ฤทธิ์จือหะ	หน.สถานีเรือเชียงของ	สถานีเรือเชียงของ
๑๕. นายกิตติทัศน์ อินตะวงค์	อส.	ที่ทำการปกครอง อ.เชียงของ
๑๖. นายวิชณู สมศรี	รองผู้อำนวยการ	โรงเรียนอนุบาลเชียงของ
๑๗. นางจิตรีณี รุ่งสวัสดิ์	รองผู้อำนวยการโรงเรียน	โรงเรียนเชียงของวิทยาคม
๑๘. นางสาวจรรุตา ราชใจผิต	จพง.สาธารณสุขชำนาญงาน	เทศบาลตำบลห้วยซ้อ
๑๙. นางสาวสาธิตา ธรรมรักษา	ครู	โรงเรียนชุมชนสถานฯ
๒๐. พ.ต.ท.การันย์ จันทาพูน	รอง ผกก.สภ.บุญเรือง	สถานีตำรวจภูธรบุญเรือง
๒๑. นายอภิชัย วงศ์อมรวัฒนา	ครู	โรงเรียนบ้านทุ่งน่าน้อย
๒๒. นางสาวธัญญาภรณ์ ทะสม	รองปลัดฯ	เทศบาลตำบลศรีดอนชัย
๒๓. นางวิลาวัลย์ ชันเปีย	นักพัฒนาชุมชน	เทศบาลตำบลศรีดอนชัย
๒๔. นางสาวทัศนีย์ วรรณวิชัย	นักวิชาการศึกษา	เทศบาลตำบลสถาน
๒๕. นายพชระ โพธิ์เรศ	ครู	โรงเรียนบ้านเก็ยง
๒๖. นางสาวอภิญญา เกิดทะเล	ครู	โรงเรียนบ้านหัวเวียง
๒๗. นายศศิพงษ์ ยะพันธ์	นายกเทศมนตรี	เทศบาลตำบลศรีดอนชัย
๒๘. นายวุฒิชัย ยอดบุญเรือง	ครู	โรงเรียนริมโขงวิทยา
๒๙. นางรจนา จินะสิทธิ์	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บุญเรือง
๓๐. นางณัฐกานต์ ทาเอ๋ย	ครู	โรงเรียนเชียงของวิทยาคม
๓๑. นายเพิ่ม คำภา	พนักงาน	อบต.ริมโขง
๓๒. นายพงศกร หัวนา	นักสาธารณสุขชำนาญการ	สสอ.เชียงของ
๓๓. นางสาวสุดา เชื้อเมืองพาน	นักสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.ครึ่ง

๓๔. นางสาวกรรณิการ์ กันทะ	ครู	โรงเรียนบุญเรืองวิทยาคม
๓๕. นายจักรวรรดิ เมืองมูล	ครู	รร.ชุมชนบ้านศรีดอนชัย
๓๖. นายเชิงชาย ชื่นชม	ผอ.รพ.สต.	รพ.สต.ศรีดอนชัย
๓๗. นายสุชาย ผัสดี	นักพัฒนาชุมชน	เทศบาลเวียงเชียงของ
๓๘. นางแสงเดือน มาลัย	นักวิชาการสาธารณสุข	สสอ.เชียงของ
๓๙. นางสาวโสพิศ วิเศษณ์	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน	รพ.สต.บ้านหาดบ้าย
๔๐. นางสาวกาญจนา กันทะวงศ์	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.สถาน
๔๑. นายสุตนันท์ จำปาทอง	ที่ปรึกษา	ตำบลศรีดอนชัย
๔๒. นายทรงกริช คุณคำ	นักวิชาการสาธารณสุข	สสอ.เชียงของ
๔๓. นางพัฒนภัทร รัตนน้ำหิน	นักวิชาการสาธารณสุข	รพ.สต.บ้านสถาน
๔๔. นายสุรเชษฐ์ พุ้ยน้อย	นายอำเภอเชียงของ	ที่ทำการปกครอง อ.เชียงของ
๔๕. นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ	สาธารณสุขอำเภอเชียงของ	สสอ.เชียงของ
๔๖. นางรุจีรัตน์ พลอยเหลือง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สสอ.เชียงของ
๔๗. นายปพนธัญ อินตะอ้อม	ครูชำนาญการพิเศษ	รร.ห้วยซ้อวิทยาคมฯ
๔๘. นางแสงจันทร์ แสงเพชร	ครู	รร.บ้านหลวง
๔๙. นางสาวภัทรสุดา วรรณจักร	Deputy Mall	โลตัสเชียงของ
๕๐. พ.ต.ท.หญิงชดาษา ตานะทิพย์	สว.ด่านตม.เชียงแสน	ตม.เชียงแสน
๕๑. นายบัณฑิต ปรัชญาลัย	นักจัดการงานทะเบียนฯ	เทศบาลตำบลศรี้ง
๕๒. นางสาวโสพิศ วิเศษณ์	จพ.สส.ชำนาญงาน	รพ.สต.บ้านหาดบ้าย
๕๓. นางสาวกชพร สุนันตะ	เกษตรอำเภอ	เกษตรอำเภอเชียงของ
๕๔. นายไสว ปัญญาสุ	รองนายกเทศมนตรี	เทศบาลตำบลห้วยซ้อ
๕๕. นายก้องคำ อินโน	ประธาน อสม.	อำเภอเชียงของ
๕๖. จ.ส.อ.เกรียงไกร สุขใจ	หัวหน้าชุดปฏิบัติการ	ร้อย ทพ.๓๑๐๑
๕๗. นายคมกฤต ก้อนแก้ว	ผู้อำนวยการ รพ.สต.	รพ.สต.บ้านสองพี่น้อง
๕๘. นายพัชรพล แก้วแก่น	นักวิชาการสาธารณสุข	รพร.เชียงของ
๕๙. นายวีระชัย พรหมโลกา	นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ	เทศบาลตำบลศรี้ง
๖๐. นางสาวพัชรรัตน์ บุญรัตน์	ผจก.โครงการ	CFGF

เริ่มประชุม เวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ (นายสุรเชษฐ์ พุ้ยน้อย นายอำเภอเชียงของ)

กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการประชุมในวันนี้ เพื่อสรุปและประเมินผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พขอ.) อำเภอเชียงของ รอบ ๖ เดือน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาพื้นที่ในสถานการณ์ปัจจุบัน และครอบคลุมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทุกกลุ่มวัยครบทุกมิติ

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองและทบทวนรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

มติที่ประชุม ไม่มี เนื่องจากเป็นการประชุม ครั้งที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่องจากการประชุมครั้งที่แล้ว

มติที่ประชุม ไม่มี เนื่องจากเป็นการประชุม ครั้งที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

## ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบและพิจารณา

๑. สรุปผลการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต (พชอ.) อำเภอเชียงของ รอบ ๖ เดือน ประจำปี ๒๕๖๙

### ๑.๑ กลุ่มเปราะบาง

๑.๑.๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง (นางนิภา จักรสมศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ และนายเรวัตน์ ใจจักร์ พัฒนาการอำเภอเชียงของ)

ปี ๒๕๖๙ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงของ ได้ดำเนินการดูแลกลุ่มเปราะบาง ดังนี้

๑) ปรับปรุง/ต่อเติมสภาพบ้านที่อยู่อาศัย แล้วเสร็จ ๑๐ หลังคาเรือน โดยได้รับงบบริจาคจากโครงการต่อบ้านเต็มสุขของมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช และจาก SCG ผ่านมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช สาขาเชียงของ และกำลังดำเนินการอีก ๑ หลังคาเรือน โดยได้รับประมาณจากเทศบาลตำบลเวียง

๒) สนับสนุนกายอุปกรณ์ให้กับผู้สูงอายุ ผู้พิการในชุมชน เช่น รถเข็น ๕๒ คัน อุปกรณ์ไม้เท้าค้ำยัน ๕๐ ชิ้น โดยได้รับการสนับสนุนจาก ๑) อุปกรณ์การแพทย์พระราชทานในพระนามาภิไธย สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ๒) สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ ในพระราชูปถัมภ์ฯ ๓) สโมสรโรตารีเชียงของ ๔) โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงของ ๕) บริษัทไอซีซี อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล (มหาชน) และ ๖) สโมสรโรตารีอุตรดิตถ์

๓) แจกจ่ายเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ผู้ด้อยโอกาส ผู้ป่วยติดเตียงที่ขาดแคลน โดยได้รับบริจาคจากวัดพระพุทธเจ้าศรีเชียงของ วัดจำปา บ้านดอนมหาวัน ข้าวสารจากคุณวัชรະ หลีวงศ์สวัสดิ์ ผ้าอ้อมสำเร็จรูปจากเจ้าเล็ก เฮียหงวน และญาติผู้ป่วย

๔) สนับสนุนอุปกรณ์ทางการแพทย์ให้ผู้ป่วยใช้ที่บ้าน ได้แก่ เครื่องผลิตออกซิเจน โดยได้รับสนับสนุนจากมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ๑๐ เครื่อง วัดพระพุทธเจ้าศรีเชียงของ ๔ เครื่อง คุณรัตนาศุภจิชาวา ๒ เครื่อง และสโมสรโรตารี ๑ เครื่อง พร้อมเตียงกับเครื่องดูดเสมหะ ๑ ชุด

ปี ๒๕๖๙ พัฒนาการอำเภอเชียงของ ได้ดำเนินโครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชนท้องถิ่นสู่ความมั่นคงของมนุษย์ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยระบบข้อมูล TPMAP และข้อมูลที่เกี่ยวข้อง โดยทบทวนวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเปราะบาง จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้ง ๔ มิติ และมีกิจกรรมดังนี้

๑) การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลห้วยซ้อ ด้วยการผลิตไม้กวาด (๔๐,๐๐๐ บาท)

๒) การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเวียง ด้วยการแปรรูปหน่อไม้ปู้บ (๔๐,๐๐๐ บาท)

๓) โครงการบ้านกาชาดร่วมใจ เพื่อช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนของราษฎรผู้ด้อยโอกาส ผู้สูงอายุและผู้พิการที่ยากจนที่ประสบปัญหาด้านที่อยู่อาศัยให้มีความเป็นอยู่ดีขึ้น โดยครัวเรือนเป้าหมาย ต้องมีฐานะยากจน ไม่มีที่อยู่อาศัย หรือมีที่อยู่อาศัยแต่สภาพชำรุดทรุดโทรม และมีรายได้ครัวเรือนที่ตกเกณฑ์ จปฐ. ต่ำกว่า ๔๐,๐๐๐ บาท/คน/ปี มีจำนวน ๒ ราย (หมู่ ๖ ตำบลบุญเรือง และหมู่ ๑ ตำบลศรี)

๔) มอบวัสดุอุปกรณ์การประกอบอาชีพแก่ครัวเรือนเป้าหมาย

นายอำเภอเชียงของ กล่าวชื่นชมการดำเนินงาน และเสนอเพิ่มกลุ่มพระสงฆ์ โดยใช้ข้อมูลการคัดกรองสุขภาพพระสงฆ์มาตั้งต้นในการดูแลสุขภาพ

มติที่ประชุม รับทราบ

### ๑.๒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑.๒.๑ ชมรมผู้สูงอายุ (นางสุวิมล สุทระ ประธานเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุอำเภอเชียงของ และนางรวีวรรณ ทองสังข์ ประธานสภาวัฒนธรรมอำเภอเชียงของ)

ปี ๒๕๖๙ มีการวิเคราะห์การดำเนินงานที่ผ่านมา ผลการวิเคราะห์มีดังนี้

# SWOT ANALYSIS เครื่องข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุอำเภอเชียงของ



## STRENGTHS

- นักเรียนสนใจเข้าร่วมกิจกรรม
- อปท.สนับสนุนงบประมาณ
- หน่วยงานสนับสนุนวิทยากร
- มีสถานที่จัดกิจกรรม
- ขับเคลื่อนด้วยคณะกรรมการบริหารโรงเรียน
- มีเครือข่ายการทำงานแบบมีส่วนร่วม
- มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในอำเภอ
- มีผู้นำในการเปลี่ยนแปลง
- มีหลักสูตรและกิจกรรมที่หลากหลาย น่าสนใจ
- ครุจิตอาสาที่มีความทุ่มเท เอาใจใส่



## WEAKNESSES

- หลักสูตรยังไม่ชัดเจน (ในบางแห่ง)
- การสื่อสารด้านภาษาในการถ่ายทอดข้อมูล
- สถานที่ไม่พร้อม (ในบางแห่ง)
- การจัดกิจกรรมไม่ต่อเนื่อง
- การคงไว้ซึ่งจำนวนสมาชิกนักเรียนผู้สูงอายุ
- ขาดการประชาสัมพันธ์และการสร้างกระแสการมีส่วนร่วมในชุมชน
- ผู้สูงอายุบางส่วนไม่สามารถร่วมกิจกรรมได้ เนื่องจากต้องประกอบอาชีพ หารายได้
- ปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุทำให้ไม่สามารถร่วมกิจกรรมอย่างเต็มที่
- ขาดการอบรมพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ



## OPPORTUNITIES

- พื้นที่ห่างไกล การเดินทางลำบาก
- ไม่มีรถ รับ-ส่ง หรือการสนับสนุนค่าเดินทาง
- งบประมาณไม่เพียงพอ
- ขาดความร่วมมือจากภาคีเครือข่าย
- ผู้นำชุมชนไม่ให้ความสนใจ
- ไม่มีตลาดรองรับผลิตภัณฑ์ด้านอาชีพ
- ขาดครุจิตอาสา และผู้นำทางจิตวิญญาณ (ในบางแห่ง)



## THREATS

- แผนพัฒนาผู้สูงอายุระดับชาติ, ระดับจังหวัด
- เข้าร่วมเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุระดับจังหวัด, ระดับภาค
- ผลักดันเข้าเทศบาล อบต.
- การขอสนับสนุนงบประมาณจาก กรมกิจการผู้สูงอายุ, กองทุนผู้สูงอายุ, กองทุน สป.สช., พมจ., อบจ.
- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การศึกษาจาก

เป้าหมายหลักของการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอย่างมีสุขภาวะทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยใช้โรงเรียนผู้สูงอายุ และกระบวนการชมรมผู้สูงอายุเป็นกลไกในการขับเคลื่อน มีวัตถุประสงค์ ๑) เพื่อพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนโรงเรียนผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ ๒) เพื่อสนับสนุนการรวมกลุ่มและการสร้างเครือข่ายผู้สูงอายุในชุมชน ๓) เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและครูอาสาสมัคร และ ๔) เพื่อสร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และชุมชน



นายอำเภอเชียงของ เสนอเพิ่มเติมแนวทางเพื่อให้ผู้สูงอายุที่อยู่ใน และนอกโรงเรียนผู้สูงอายุ ได้เข้าถึงสิทธิประโยชน์ สวัสดิการตามกฎหมายที่พึงได้รับ และการจัดกิจกรรมเชิงนโยบายและเชิงพื้นที่

มติที่ประชุม รับทราบ

### ๑.๓ กลุ่มวัยทำงาน

๑.๓.๑ อาหารและน้ำปลอดภัย (นางรุจิรัตน์ พลอยเหลืออง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ)



ปี ๒๕๖๙ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้จัดกิจกรรมการดำเนินงานด้านอาหารลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง “NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พขอ.” ดังนี้

#### ๑) เค็มน้อย อร่อยดี

๑.๑ ผลการสุ่มวัดความเค็มในอาหารในครัวเรือน โดยเฉลี่ยแล้วอาหารที่สำรวจอยู่ในระดับเค็มน้อย เมนูที่มีความเสี่ยงเค็ม ได้แก่ ต้มยำ กวยเตี๋ยว แกง

๑.๒ อบรมทักษะสื่อสารความรู้การลดบริโภคเค็มให้กับผู้ประกอบการร้านค้า ชมรมร้านอาหาร และแกนนำสุขภาพ

๑.๓ ประเมินร้านค้าเมนูเค็มน้อย

๑.๔ มอบป้ายรับรองเมนูเค็มน้อย อร่อยนะ ในงานมหกรรมอาหารของกินล้ำเมืองเชียงของ

๒) หวานน้อยสั่งได้ โดยให้ร้านกาแฟ ร้านกาแฟ เบเกอรี่ เข้าร่วมกิจกรรม

#### ๓) นับคาร์บ ลดโรค NCDs

๓.๑ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารสำหรับวัยทำงาน รณรงค์โดย อสม. นับคาร์บ

๓.๒ การดำเนินการ NCDs Prevention Center ณ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ และจัดตั้งศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs ครอบคลุม ๗ ตำบล

#### ๑.๓.๒ Free Run Sunny (นายวัชรระ หลีวงศ์สวัสดิ์ ประธานวิสาหกิจชุมชนนวัตกรรมวิถีเชียงของ)

ชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพอำเภอเชียงของ ได้จัดกิจกรรมต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยเน้นความร่วมมือและการสนับสนุนจาก อปท. และ รพ.สต. ในพื้นที่เป็นหลัก และได้มีการเก็บข้อมูลจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ส่วนใหญ่อายุ ๑๐ – ๒๐ ปี, ๓๐ – ๔๐ ปี และ ๕๐ – ๖๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๔, ๑๗.๖ และ ๑๗.๖ ตามลำดับ ซึ่งพบว่าเด็กและเยาวชนหันมาสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น โดยมีแผนงานที่จะขับเคลื่อนในปี ๒๕๖๙ ดังนี้

๑) จัดสนามวิ่งสะสมร่วมกับ อปท จำนวน ๑๐ สนาม

๒) ขยายฐานผู้ออกกำลังกายสู่ระดับเยาวชนและผู้สูงอายุในหมู่บ้าน

๓) ใช้ผลการตรวจสุขภาพ เช่น ค่าเลือด ค่าความดัน น้ำหนัก รวมถึงดัชนีวัดความสู่วัดผลสุขภาพผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๔) ขยายเครือข่ายและจัดตั้งกลุ่มจิตอาสาพัฒนาชุมชน

### ๑.๓.๓ กาดนัดคนดนตรี (นายคมกฤต ก้อนแก้ว ประธานชมรมกาดนัดคนดนตรี)

ปี ๒๕๖๙ ชมรมกาดนัดคนดนตรี ได้สนับสนุนดนตรีในทุกกิจกรรม เช่น งานเปิดศูนย์บริการนักท่องเที่ยวของ อบจ.เชียงราย งานปิกนิกอำเภอยางนาของ งานถนนคนเดินอำเภอยางนาของ กาดกอกก้าง ฯลฯ เพื่อกระตุ้นการท่องเที่ยวในพื้นที่ รวมทั้งเป็นที่ปรึกษาการเล่นดนตรีให้กับนักเรียนด้วย หากหน่วยงาน และพื้นที่ใด ต้องการให้ชมรมกาดนัดคนดนตรีไปเล่นดนตรีในงาน สามารถขอสนับสนุนวงดนตรีได้

**มติที่ประชุม รับทราบ**

### **๑.๔ กลุ่มสตรี**

๑.๔.๑ การลดความรุนแรงในครอบครัวและลดความรุนแรงด้วยเหตุทางเพศ (นางสาวลิณี สุวรรณเนตร ประธานสภาแม่หญิงเชียงของ และนายเกรียงไกร ไชยเมือง ผู้อำนวยการมูลนิธิรักษ์เด็ก)

ปี ๒๕๖๙ มูลนิธิศูนย์เพื่อน้องหญิง มีภารกิจหลักคือ สร้างความตระหนักรู้ต่อปัญหาความรุนแรง ส่งเสริมบทบาทหญิงชาย พัฒนาและเสริมพลังเครือข่ายเฝ้าระวังในระดับพื้นที่ รวมถึงจัดตั้งกลไกคุ้มครองเชิงระบบ เพื่อมุ่งลดปัญหาความรุนแรง เสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว และยกระดับคุณภาพชีวิตของสตรีอย่างยั่งยืน มีกิจกรรมที่ดำเนินการ ในเดือนตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๘ ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ ๑๖ วันยุติความรุนแรงต่อเด็กและสตรี อบรมขยายผลการดำเนินงานลดความรุนแรง ๘ อำเภอ และสรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

ปี ๒๕๖๘ มูลนิธิรักษ์เด็ก ได้ดำเนินโครงการยื่นหยุด ขจัดการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก มีกิจกรรมที่ดำเนินการ ดังนี้

๑) วันที่ ๑๓ - ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ได้จัดอบรมผู้ปกครองและผู้เลี้ยงดูเด็ก เรื่องการเลี้ยงลูกเชิงบวก เพื่อสร้างความตระหนักรู้ต่อการป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก และสนับสนุนให้เด็กใช้งานสื่อออนไลน์อย่างปลอดภัย เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครอง ผู้เลี้ยงดูเด็ก มีความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกเชิงบวกเบื้องต้น และเกิดความตระหนักรู้ต่อการป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก รู้ช่องทางในการแจ้งเหตุในกรณีที่มีเหตุการณ์การแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็กเกิดขึ้นในชุมชน พร้อมทั้งสนับสนุนให้เด็กใช้งานสื่อออนไลน์อย่างปลอดภัย

๒) วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ มูลนิธิรักษ์เด็กร่วมกับมูลนิธิศูนย์เพื่อน้องหญิง ได้ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก และให้ข้อมูลแพลตฟอร์ม SoSafe สังคมปลอดภัย ในงานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE อำเภอยางนา ประจำปี ๒๕๖๘ ณ หอประชุมโรงเรียนเชียงของวิทยาคม โดยมีเด็กและเยาวชนจาก ๒๒ โรงเรียนในพื้นที่อำเภอยางนา จำนวน ๕๐๐ คน เข้าร่วมเรียนรู้แลกเปลี่ยน

๓) วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๘ มูลนิธิรักษ์เด็กร่วมกับมูลนิธิศูนย์เพื่อน้องหญิง ได้ร่วมให้ข้อมูล เรื่องการป้องกันการเตรียมเด็กเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ และแนะนำแพลตฟอร์ม SoSafe สังคมปลอดภัย ในกิจกรรมโครงการนายอำเภอลูกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับครูและนักเรียน (นายอำเภอยางนาไปโรงเรียน) ณ โรงเรียนบ้านเมืองกาญจน์ ต.ริมโขง อ.เชียงของ จ.เชียงราย

๔) วันที่ ๒๕ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการที่เป็นมิตรต่อเยาวชน เกี่ยวกับความรู้เรื่องการป้องกันการเตรียมเด็กเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ Child Grooming และทักษะการให้คำปรึกษา เพื่อป้องกันการแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็ก ให้กับแกนนำเด็กและเยาวชนของโรงเรียนในพื้นที่อำเภอยางนา เพื่อส่งเสริมให้แกนนำนักเรียนมีความรู้ มีทักษะในการดูแล ป้องกันและรับมือจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ เตรียมเด็กเพื่อวัตถุประสงค์ทางเพศ(Online Child Grooming) และสามารถเป็นเพื่อนที่ปรึกษาให้แก่เพื่อนๆ ในโรงเรียนได้ มีการแจ้งเหตุตามช่องทางที่ได้ข้อมูลอย่างเชื่อมั่นในความปลอดภัยในกรณีที่มีเหตุการณ์การแสวงหาประโยชน์ทางเพศจากเด็กเกิดขึ้น และสามารถนำความรู้ไปขยายผลให้แก่รุ่นพี่รุ่นน้องในโรงเรียนและชุมชนของตนเองได้

๕) วันที่ ๒๕ - ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ สนับสนุนตัวแทนนักเรียนโรงเรียนเชียงของวิทยาคม ๒ คน และตัวแทนที่เลี้ยงจากศูนย์เพื่อน้องหญิง เข้าร่วมการประชุมเด็กระดับภูมิภาค มีตัวแทนเด็กกว่า ๓๐ คนจากทั่วเอเชียได้รวมตัวกันที่กรุงเทพฯ เพื่อพูดคุยอย่างเปิดเผยเกี่ยวกับความหมายของการเล่นเกมสำหรับพวกเขา เสียงและคำแนะนำของพวกเขาจะเป็นแนวทางในการสนับสนุนสิทธิดิจิทัลของ CRC Asia เพื่อให้แน่ใจว่ามุมมองของเด็กๆ ยังคงเป็นหัวใจสำคัญของการสนทนาเกี่ยวกับสิทธิดิจิทัลกับรัฐบาล บริษัท และองค์กรระหว่างประเทศทั่วโลก เพราะอนาคตของเกมจะไม่สมบูรณ์หากปราศจากเด็กๆ ที่เล่นเกม

## มติที่ประชุม รับทราบ

### ๑.๕ กลุ่มวัยเด็กและเยาวชน

๑.๕.๑ การพัฒนาเด็กปฐมวัยด้วยทักษะสมองส่วนหน้า (EF) (นายพงศกร หัวนา นักสาธารณสุขชำนาญการ)

ปี ๒๕๖๙ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรม ดังนี้

- ๑) โครงการดูแลหัวใจครูและผู้ดูแลเด็ก สู่สุขภาวะเด็กและครอบครัว
- ๒) ร่วมจัดบูธ ในงานมหกรรมอาหาร (๑๘ - ๒๐ ธค.๖๘)
- ๓) ร่วมจัดกิจกรรมในงานวันเด็ก ร่วมกับเทศบาลตำบลเวียงเชียงของ (๑๐ มค.๖๙)
- ๔) จัดบูธนิทรรศการ ในงานคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรงสัญจร (๑๗ มค.๖๙)
- ๕) เป็นวิทยากรในการอบรมผู้ปกครองเด็กให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย

(๒๑ - ๒๓ มค.๖๙)

๖) นำเสนอการพัฒนาทักษะสมองส่วนหน้า EF ในการประชุมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว เครือข่ายโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช (๒๗ มค.๖๙)

๗) ขอเข้าศึกษาดูงาน โดยเทศบาลตำบลดงมะดะ อ.แม่ลาว จ.เชียงราย ศึกษาดูงาน (๑๐ กพ.๖๙)

และมีแผนที่จะดำเนินงานต่อ ดังนี้

- ๑) อบรมพ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยใน อปท ทุกแห่ง
- ๒) ถอดบทเรียนการทำงาน EF ที่ผ่านมา และก้าวต่อไป EF เชียง
- ๓) อบรมครูปฐมวัยศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ๘ แห่ง และโรงเรียน ๘ แห่ง
- ๔) อบรมครูปฐมวัย สังกัด อบต.ริมโขง (๑๕ กค.๖๘) และสังกัด ทต.เวียง
- ๕) นำเสนอการดำเนินงาน EF ในเวที พขอ. จังหวัดเชียงราย
- ๖) ประชุมพิจารณาสื่อการเรียนการสอน เทศบาลตำบลเวียง
- ๗) อบรมศิลปะด้านดูแลใจในโฮงยาให้กับบุคลากร รพร.เชียงของ

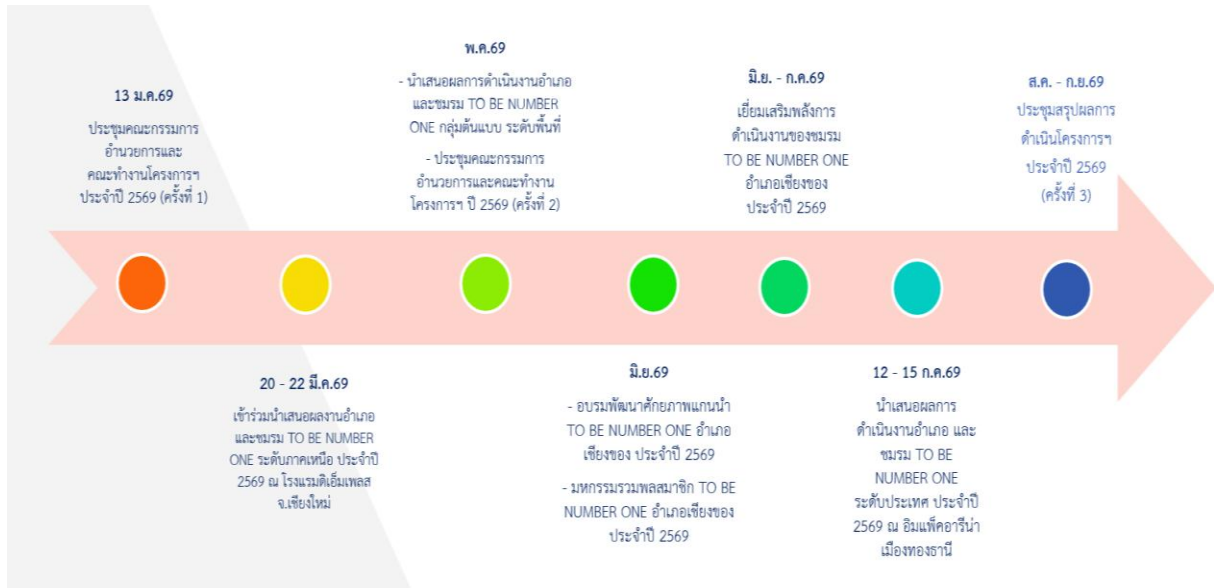
### ๑.๕.๒ TO BE NUMBER ONE (นายพงศกร หัวนา นักสาธารณสุขชำนาญการ)

อำเภอเชียงของ ได้น้อมนำพระปณิธาน ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินงานตั้งแต่ปี ๒๕๔๕ จนถึงปัจจุบัน มีการพัฒนาต่อยอดขยายผลลงสู่ชุมชนและสถานศึกษาอย่างต่อเนื่อง โดยปี ๒๕๖๓ อำเภอเชียงของ เป็นอำเภอ TO BE NUMBER ONE ต้นแบบอำเภอแรกของจังหวัดเชียงราย นำนโยบายของจังหวัด มาขับเคลื่อนภายใต้แผนยุทธศาสตร์ ๕ มิติ ด้วยการประกาศนโยบาย TO BE NUMBER ONE เป็นวาระของอำเภอ ด้วยวิสัยทัศน์ “เชียงของ เมืองปลายทางแห่งความสุขที่หลากหลาย เมืองคนดี TO BE NUMBER ONE” กำหนดเป้าหมายและพันธกิจที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริงอย่างเป็นรูปธรรม ปัจจุบันมีการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE แต่ละประเภท ดังนี้

- ๑) ประเภทชุมชนทั้งหมด ๙ แห่ง (๗ ตำบล ๑๐๒ หมู่บ้าน)

๒) ประเภทสถานศึกษาทั้งหมด ๒๒ แห่ง (ระดับมัธยมศึกษาและขยายโอกาส ๑๗ แห่ง / ระดับประถมศึกษา ๕ แห่ง)

๓) ประเภทสถานประกอบการ ปี ๖๙ จำนวน ๑ แห่ง  
การดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ ประจำปี ๒๕๖๙ มีดังนี้



จากการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ส่งผลให้สมาชิก ผู้ปฏิบัติงาน ได้รับรางวัลระดับต่างๆ ดังนี้

๑) ระดับอำเภอ ได้มอบรางวัลและเกียรติบัตรแก่ผู้ปฏิบัติงาน และผู้เข้าร่วมประกวดทุกกิจกรรม

๒) ระดับจังหวัด ได้รับรางวัลอำเภอ TO BE NUMBER ONE ดีเด่น รางวัลบุคลากรอำเภอ บุคลากรสาธารณสุข บุคลากรชุมชน บุคลากรสถานศึกษา และเยาวชนที่มีผลงาน TO BE NUMBER ONE ดีเด่น

๓) ระดับภาค ได้รับรางวัลอำเภอ TO BE NUMBER ONE กลุ่มต้นแบบ ชมรม TO BE NUMBER ONE กลุ่มต้นแบบและกลุ่มดีเด่น

๔) ระดับประเทศ ได้รับรางวัลบุคคลต้นแบบประเภทผู้นำชุมชน รางวัลบุคคลต้นแบบบุคลากรในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

นอกจากนี้สมาชิกได้รับทุนการศึกษาและเรียนต่อระดับอุดมศึกษา โดยใช้แฟ้มสะสมผลงานจากการเข้าร่วมโครงการฯ หลังจากเรียนจบ ได้ทำงานในสายงานต่างๆ ที่มุ่งหวังและมั่นคง และจากการนำแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิต และแก้ไขปัญหาพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของเยาวชน ทำให้ช่วยลดปัญหายาเสพติด ปัญหาตั้งครุภักก่อนวัยอันควร ปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่เยาวชนได้มองเห็นคุณค่าในตัวเอง ได้รับการยอมรับในสังคมมากขึ้น

### มติที่ประชุม รับทราบ

๒. การจัดตั้งกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงของ

การจัดตั้งกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอเชียงของ มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือประชาชนทุกกลุ่มวัยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มอบหมายให้เลขานุการ พชอ. HARUBBAE หลักการ แนวทางการจัดทำฟ้าป่า หรือการออกสลาก และให้นำเสนอในที่ประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอเชียงของ ในครั้งถัดไป

### มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ

๕.๑ ผอ.รพ.สต.บ้านสองพี่น้อง เสนอ ๒ ประเด็น

๕.๑.๑ เรียนเชิญตัวแทนของกองการท่องเที่ยวและกีฬาของ อบจ.เชียงราย ในการประชุม พชอ. แต่ละครั้ง เพื่อสังเกตการณ์และหาแนวทางในการสนับสนุนงบประมาณ

๕.๑.๒ ทำหนังสือเชิญทาง อบจ.เชียงราย ร่วมเป็นเจ้าภาพในการจัดมหกรรม พชอ. ครั้งต่อไป โดยให้ รพ.สต. ในอำเภอเชียงของ ร่วมจัดงานและนิทรรศการด้านสุขภาพ ร่วมกับ พชอ.เชียงของ  
มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดประชุม เวลา ๑๖.๓๐ น.



(นายพงศกร ห้วนนา)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้บันทึกการประชุม



(นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเชียงของ

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

ภาพกิจกรรมการประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย

อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๒๓ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย




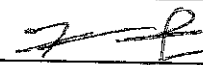
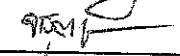
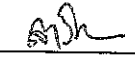

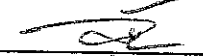


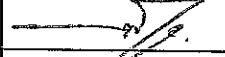
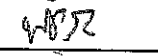

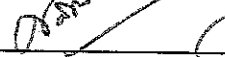
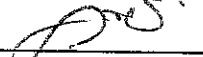
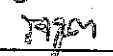

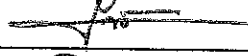



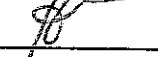
รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย


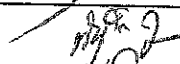
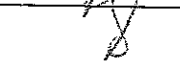
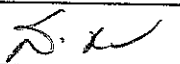

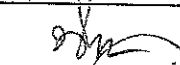

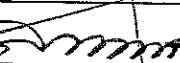
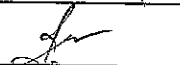
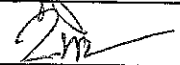


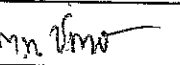
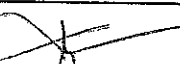


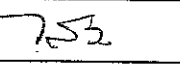

อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2569

วันที่ 23 มีนาคม 2569 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	น.ส.ศิริวรรณ นาคอินทร์	นางก. ศักดิ์มา	อ.ม.ท. รีมโซง	ริมโซง	0987459498	
2	นายสุเมธ สีธรรม	จ.พ. สุเมธ	อ.ม.ท. รีมโซง	สุเมธ	0979754425	
3	นายสุเมธ สีธรรม	จ.พ. สุเมธ	อ.ม.ท. รีมโซง	สุเมธ	098-5552641	
4	น.ส. รุณพร ปิ่นสุวรรณ	ร.ร. รุณพร ร.ค.	ร.ร. รุณพร ร.ค.	รุณพร	089-2143699	
5	นายสุเมธ สีธรรม	จ.พ. สุเมธ	อ.ม.ท. รีมโซง	สุเมธ	087-567745	
6	นายสุเมธ สีธรรม	จ.พ. สุเมธ	อ.ม.ท. รีมโซง	สุเมธ	08555779793	
7	อ.ร.ร. วรวิทย์ ทวีทอง	อ.ร.ร. วรวิทย์ ท.พ. 3/01	อ.ร.ร. ท.พ. 3/01	อ.ร.ร.	082 1912456	
8	นายสุเมธ สีธรรม	จ.พ. สุเมธ	อ.ม.ท. รีมโซง	สุเมธ	084 6105415	
9	น.ส. นพพร สีธรรม	น.ส. นพพร สีธรรม	น.ส. นพพร สีธรรม	นพพร	089-7073447	
10	น.ส. นพพร สีธรรม	น.ส. นพพร สีธรรม	น.ส. นพพร สีธรรม	นพพร	0981418995	
11	น.ส. นพพร สีธรรม	น.ส. นพพร สีธรรม	น.ส. นพพร สีธรรม	นพพร	065 6946996	
12	นายสุเมธ สีธรรม	จ.พ. สุเมธ	อ.ม.ท. รีมโซง	สุเมธ	081-2063565	
13	นายสุเมธ สีธรรม	จ.พ. สุเมธ	อ.ม.ท. รีมโซง	สุเมธ	097-2766479	
14	นายสุเมธ สีธรรม	จ.พ. สุเมธ	อ.ม.ท. รีมโซง	สุเมธ	065-4926266	
15	นายสุเมธ สีธรรม	จ.พ. สุเมธ	อ.ม.ท. รีมโซง	สุเมธ	062 99 69957	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ	หมายเหตุ
16	จตุรภัทร วัฒน	รต. นอ. ส.	รร. ราชภัฏวชิรเวศน์		081-111-2211	
17	หญิงฉวีรัตน์ วัฒน	รต. นอ. ส.	เชียงใหม่		061-7724231	
18	น.ส. ศรุต วัฒน	จว. สาธารณสุข	ทอ. วัฒน		093-0504349	
19	น.ส. สำนึก วัฒน	ร.ร. วัฒน	วัฒน		098-4182457	
20	น.ส. พ. การันต์ วัฒน	รต. พ. น. จ. ส. ก. วัฒน	พ. น. วัฒน		079-2604845	
21	นางฉวีรัตน์ วัฒน	ร.ร.	รร. วัฒน		089-3049206	
22	น.ส. ศรุต วัฒน	รต. นอ. ส.	น.ส. วัฒน		0835819393	
23	นางอรุณ วัฒน	น.ส. วัฒน	น.		091-132165	
24	นางฉวีรัตน์ วัฒน	น.ส. วัฒน	ทอ. วัฒน		093-3104715	
25	นายชว วัฒน	ร.ร.	รร. วัฒน		099-3159974	
26	นางสาวอรุณ วัฒน	ร.ร. วัฒน	ร.ร. วัฒน		090-2404499	
27	นางฉวีรัตน์ วัฒน	น.ส. วัฒน	น.ส. วัฒน		087-9939977	
28	นางอรุณ วัฒน	ร.ร.	รร. วัฒน		099-9969796	
29	นางอรุณ วัฒน	น.ส. วัฒน	น.ส. วัฒน		091-6282869	
30	นางอรุณ วัฒน	ร.ร.	ร.ร. วัฒน		095-4522132	
31	นางอรุณ วัฒน	น.ส. วัฒน	น.ส. วัฒน		062-4086117	
32	นางอรุณ วัฒน	น.ส. วัฒน	น.ส. วัฒน		091-5959230	
33	นางอรุณ วัฒน	น.ส. วัฒน	น.ส. วัฒน		085713672	
34	นางอรุณ วัฒน	ร.ร. วัฒน	น.ส. วัฒน		095-5892855	
35	นางอรุณ วัฒน	ร.ร.	ร.ร. วัฒน		099-1349123	

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
36	ทองขาวทอง ใจดี	ผอ. รพ. รพ.	รพ. ดอนเมือง	✓	091-0754111	
37	คุณสุวิมล ใจดี	นักบริหาร	ทต. รพ.		0643672321	
38	นาง แสงเดือน ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		093-1912116	
39	คุณวิมล ใจดี	พ.อ. รพ.	รพ. รพ.		091-8977440	
40	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.	H	082-8623262	
41	นายวิมล ใจดี	พ.อ. รพ.	รพ. รพ.		065-9429955	
42	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		0649629993	
43	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		891 851092	
44	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		081 867 1107	
45	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.			
46	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		081-076961	
47	นายวิมล ใจดี	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		083-8983190	
48	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		0911692108	
49	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		062939694	
50	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.			
51	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		0864314489	
52	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.			
53	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		091 28889	
54	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.			
55	นางสาวกัญญา กัญญา	พ.อ. สาธารณสุข จ.นครราชสีมา	รพ. รพ.		084-98888	



## รพร.เชียงใหม่ ดำเนินการดูแลกลุ่มเปราะบางด้วยโอกาส ปี ๒๕๖๙

### ๑.ดำเนินการ ปรับปรุง ต่อเติมสภาพบ้านที่อยู่อาศัยแล้วเสร็จ ๑๐ หลังคาเรือน

งบประมาณ จาก ๑.งบบริจาคจากโครงการต่อบ้านเต็มสุข ของมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช

๒. จาก SCG ผ่านทางมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช สาขาเชียงใหม่

และ กำลังดำเนินการอีก ๑ หลัง ได้รับงบประมาณ จากการประสานจาก เทศบาลตำบลเวียง



๒.สนับสนุนกายอุปกรณ์ให้กับผู้สูงอายุผู้พิการในชุมชน เป็น รถเข็น ๕๒ คัน อุปกรณ์ ไม้เท้าค้ำยัน ๕๐ ชิ้น จาก

๑.อุปกรณ์การแพทย์พระราชทานในพระนามาภิไธย สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี

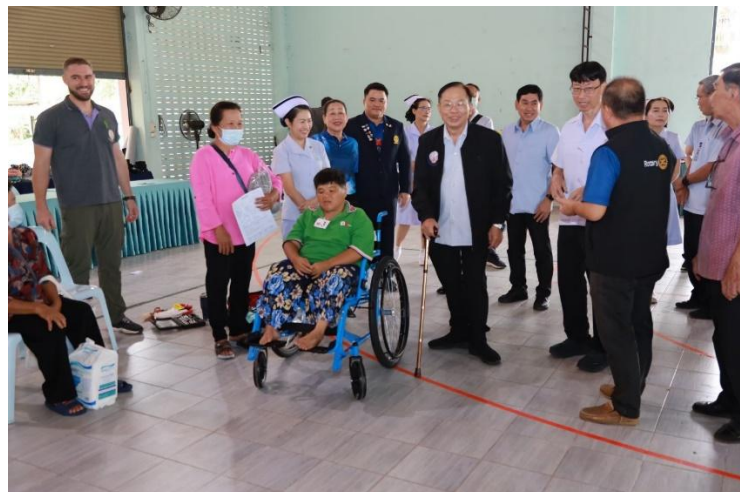
๒.สถาบันพัฒนาการเด็กกราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับมูลนิธิพัฒนาการเด็กกราชนครินทร์ ใน พระราชูปถัมภ์ฯ

๓.สโมสรโรตารีเชียงใหม่ของ

๔.โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่ของ

๕. บริษัทไอซีซี อินเทอร์เน็ตชั่นแนล(มหาชน)

๖.สโมสรโรตารีอุตรดิตถ์



๓. แจกจ่ายเครื่องอุปโภคบริโภค แก่ ผู้ด้อยโอกาส ผู้ป่วยติดเตียงที่ขาดแคลน โดยได้รับบริจาค เพื่อแจกจ่าย จาก วัดพระพุทธเจ้าศรีเชียงใหม่ /วัดจำปา บ้านดอนมหาวัน /ข้าวสารจาก คุณวัชร หลิวพงศ์สวัสดิ์/ ผ้าอ้อมสำเร็จรูป (เจ้าเล็ก,เฮียหางาน,ญาติผู้ป่วย)

**น้ำใจสู่ยุพราชเชียงใหม่**  
ขอขอบคุณ และอนุโมทนาบุญ

**จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์**  
วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

**น้ำใจ สู่ยุพราชเชียงใหม่**  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่  
ขอขอบคุณ และอนุโมทนาบุญ

**คุณอรุณีรา หวังเกษมกุล**  
บริจาคแพมเพิร์ส จำนวน 4 กล่อง  
และมอบเงิน จำนวน 10,000 บาท  
ให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่ เนื่องในวันคล้ายวันเกิด



ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย งามนิมิตจงพ้องพร  
และสิ่งที่ดีสิ่งดีทั้งหลาย จงนิมิตมาพ้องใจให้แก่ครอบครัวผู้ป่วยทางแพมเพิร์ส  
ปราศจากโรคภัย ภัยการเจริญอยู่อย่างร่มเย็นทั่วถึง คิดสิ่งใดในประการใดๆประการ

**โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่**  
จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์  
วันที่ 20 สิงหาคม 2567

**ขอขอบคุณ**



คุณสมณ อังคนันตกุล พร้อมครอบครัว ทีมคุณแพมเพิร์ส  
ให้กับโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่ เพื่อใช้ในการ  
ดูแลผู้ป่วยติดเตียงที่ถักถักมาตัวไว้ในเพนมาลาและใบชุมชน

ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย งามนิมิตจงพ้องพร และสิ่งที่ดีสิ่งดีทั้งหลาย จงนิมิตมาพ้อง  
ใจให้แก่ครอบครัวผู้ป่วยทางแพมเพิร์ส ปราศจากโรคภัย ภัยการเจริญอยู่อย่างร่มเย็น  
ทั่วถึง คิดสิ่งใดในประการใดๆประการ

**จดหมายข่าว**  
ฉบับที่ 52 วันที่ 19 มิถุนายน พ.ศ. 2568

**น้ำใจ สู่ยุพราชเชียงใหม่**



**โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่**  
ขอขอบคุณ

**คุณธนธิดา อุ่นเรือน ญาติของ คุณวีระพล อุ่นเรือน**  
บริจาคผ้าอ้อมสำเร็จรูป 4 ห่อใหญ่ มีสำรองเก็บเป็น 5 ห่อ  
ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย งามนิมิตจงพ้องพร และสิ่งที่ดีสิ่งดีทั้งหลาย  
จงนิมิตมาพ้องใจให้แก่ครอบครัวผู้ป่วยทางแพมเพิร์ส ปราศจากโรคภัย  
ภัยการเจริญอยู่อย่างร่มเย็นทั่วถึง คิดสิ่งใดในประการใดๆประการ



#### ๔. สนับสนุนอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ผู้ป่วยใช้ที่บ้าน

ได้แก่ เครื่องผลิตออกซิเจน

มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ๑๐ เครื่อง

วัดพระพุทธเจ้าศรีเชียงของ ๔ เครื่อง

คุณรัตนา พุฒิชาวา ๒ เครื่อง

สโมสรโรตารี ๑ เครื่อง พร้อมเตียงกับเครื่องดูดเสมหะ ๑ ชุด

**TPMAP**  
Thai People Map and Analytics Platform

**TPMAP**  
Thai People Map and Analytics Platform

## การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง

**TPMAP**  
Thai People Map and Analytics Platform

**TPMAP**  
Thai People Map and Analytics Platform



# คณะกรรมการกลุ่มเปราะบาง(เยาวยาฟื้นฟู)

๑) นายสมบัติ อุปปิง	ประธาน อพม. อำเภอเชียงของ	ประธานคณะกรรมการ
๒) นายทรงพล เกตุโสภา	ประธานสภาองค์กรชุมชนอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๓) นายชินกร มาคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพร.เชียงของ	คณะกรรมการ
๔) นายเรวัฒน์ ใจจักร์	พัฒนาการอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๕) นางสาวดี กระจุกพร	รองนายกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๖) นางปราณี อู่อุทัย	สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๗) นางชลิตา สุนทรารณณ์	สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๘) นางปราณี ฉวีภัลยากุล	สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๙) นางสาวสุณีย์ เหล่าธีระศิริ	สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๑๐) นางเกษสุดา สิทธิแก้ว	สมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๑๑) นายสนิท คำเรือง	เจ้าหน้าที่กิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๑๒) นายณัฐพล เกิดผล	เจ้าหน้าที่กิ่งกาชาดอำเภอเชียงของ	คณะกรรมการ
๑๓) นายณัฐกิตติ คำชุม	นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ	คณะกรรมการและเลขานุการ
๑๔) นางแสงเดือน มาลัย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	คณะกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ





# กิจกรรม : การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง

1. ทบทวนวิเคราะห์ข้อมูล กลุ่มเปราะบาง
2. จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้ง 4มิติ
3. จัดทำสื่อ/รายงาน
4. กองทุนการพัฒนาคุณภาพชีวิต พัฒนาคนรุ่นใหม่
5. จัดกิจกรรมการส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ด้วยการผลิตไม้กวาด
6. จัดกิจกรรมการส่งเสริมอาชีพแปรรูปหน่อไม้ (หน่อไม้ป๊อบ)
7. โครงการบ้านกาชาดร่วมใจ 2568
8. มอบวัสดุอุปกรณ์ ครั้วเรือนเป้าหมาย



# กิจกรรม : การพัฒนาคุณภาพชีวิตกลุ่มเปราะบาง

1. ทบทวนวิเคราะห์ข้อมูล กลุ่มเปราะบาง
2. จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตทั้ง 4 มิติ
3. จัดทำสื่อ/รายงาน



# กิจกรรม : การส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ด้วยการผลิตไม้กวาด



❖ กิจกรรม

- ❖ ทบทวนข้อมูล TPMAP 19 พ.ค.68
- ❖ พัฒนาแผนคุณภาพชีวิต 23 ก.ค. 68
- ❖ สร้างรูปธรรม (ทำไม้กวาด) ก.ย.68
- ❖ สรุปลบทเรียน/องค์ความรู้ 1 ก.ย.68
- ❖ กองทุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล

[พัฒนาคนรุ่นใหม่]

- เวทีสร้างความเข้าใจ ถึงคนรุ่นใหม่มาช่วย
- หนุนเสริมงานข้อมูล
- หนุนค่าใช้จ่ายค่าตอบแทนในการทำสื่อ (ประชาสัมพันธ์วิธีสินค้าชุมชน)
- ดึงคนรุ่นใหม่ที่จะกลับเข้ามาช่วยในชุมชน
- สก.รุ่นใหม่ในการช่วยงาน
- เชื่อมโยงกับทางโรงเรียน เด็กในโรงเรียนมาเสริม

○ เชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ

- ❖ งบประมาณ
- ❖ 40,000 บาท



หลักประกัน  
ความมั่นคง

ปัญหาอุปสรรค

ข้อเสนอแนะ

ตำบลห้วยซ้อ

เรื่องเด่น/รูปธรรม  
ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ  
ด้วยการผลิตไม้กวาด

แนวทางในการพัฒนา

- พัฒนาฝีมือสมาชิกกลุ่ม
- เพิ่มจำนวนผลผลิต
- ศักยภาพภาพในการผลิต (ทำได้แบบครบวงจร)

สร้างอาชีพ [ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้]

- ❖ ผู้สูงอายุ แม่บ้าน เปราะบาง **รวมกลุ่ม 40 คน**
- ❖ ไม้กวาดดอกหญ้า ไม้กวาดทางมะพร้าว ผู้สูงอายุ ม.3 ม.5 ม.13 ม.20

[โรงเรียนผู้สูงอายุ] รวม 40 คนโดยการประสานงานวิทยากรปราชญ์ชุมชนในพื้นที่ 4 หมู่บ้าน

- ❖ เส้นดอกกึง จาก ป่าชุมชนตำบลและเกษตรใกล้ป่า
- ❖ การเข้าถึงสวัสดิการพื้นฐานของชุมชนและของรัฐ
- ❖ การเชื่อมโยงกลุ่มเป้าหมายต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ผลดำเนินงาน  
ตามกิจกรรม



กลไก  
ความร่วมมือ  
ชุมชน+หน่วยงาน

การดำเนินงานผ่านผู้นำชุมชน

- ❖ กลไกการขับเคลื่อนและการพัฒนากลุ่มอาชีพที่ผ่านมา
- ❖ มีเทศบาล
- ❖ มี ศกร.
- ❖ พัฒนาฝีมือแรงงานที่ 20 ชร.

“ชุดประสบการณ์”

ความสำเร็จ  
บทเรียนการพัฒนา

ปี 2566  
การรวมกลุ่มของนักเรียน  
ผู้สูงอายุ 5 ท่าน  
(แกนนำ ม. 13,5,3)

เนื่องจาก มีตลาดในชุมชน  
ผู้สูงอายุว่างงาน  
และสามารถทำ รายได้ให้  
ครอบครัวเพิ่ม



ปี 2566  
เทศบาลสนับสนุน  
วัสดุอุปกรณ์เบื้องต้น

ปี 2568  
เรียนรู้ เทคนิคการเป็นวิทยากร  
วิสาหกิจชุมชน โดย ศกร.



ปี 2568  
เป็นวิทยากรของศูนย์พัฒนาฝีมือ  
แรงงาน (รับรองโดยผู้นำ ม. 13)

- ปัจจุบัน
- จัดตั้งเป็นกลุ่มวิสาหกิจชุมชน
  - ช่วยการันตีคุณภาพ และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้กับชุมชนได้
  - ขอรับการสนับสนุนจากรัฐ



# กิจกรรม : แปรรูปหน่อไม้ (หน่อไม้ขี้บ)



- ❖ กิจกรรม
  - ❖ ทบทวนข้อมูล TPMAP 19 พ.ค.68
  - ❖ พัฒนาแผนคุณภาพชีวิต 23 ก.ค. 68
  - ❖ สร้างรูปธรรม (แปรรูปหน่อไม้) ก.ย.68
  - ❖ สรุบทเรียน/องค์ความรู้ 1 ก.ย.68
  - ❖ กองทุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล



**หลักประกัน  
ความมั่นคง**



**ข้อเสนอแนะ**



**สร้างอาชีพ [ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้]**

- ❖ ผู้สูงอายุ แม่บ้าน กระจายบาง **รวมกลุ่ม 40 คน**
  - ❖ กลุ่มผู้หาหน่อไม้ สามารถนำไปจำหน่ายกับกลุ่มได้
  - ❖ ปลอกเปลือกแล้ว 8 บาท/มีเปลือก 5 บาท
  - ❖ ผู้สูงอายุปอกหน่อวันละ 200 บาท
  - ❖ แม่บ้าน ซื้อไปขายต่อ
  - ❖ ชาวบ้านเอาหน่อไม้มาขาย



**[พัฒนาคนรุ่นใหม่]**

- การพัฒนาคนรุ่นใหม่หนุนเสริมการทำข้อมูลชุมชน / กลุ่มอาชีพ
- ทำสื่อ ประชาสัมพันธ์
- พัฒนาช่องทางทางการขาย โดยดึงลูกหลานแกนนำกลุ่ม มาช่วยในการจัดทำ

- วัตถุประสงค์ในการผลิตไม่เพียงพอ
- หน่อไม้ตายเนื่องจากหมดอายุไซ
- ต้องปลูกเพิ่ม
- ขนาดหน่วยงานสนับสนุนขาด
- ความรู้เรื่องการบรรจุภัณฑ์
- ขาดเรื่องการพัฒนาโลโก้ขาดรูปแบบสินค้าใหม่ๆ

**ตำบลเวียง  
(บ้านทุ่ง ม.4)**

**เรื่องเด่น/รูปธรรม  
แปรรูปหน่อไม้  
(หน่อไม้ป๊อป)**

- แนวทางในการพัฒนา**
- การส่งเสริมการปลูกหน่อไม้เพิ่มในพื้นที่เกษตร
  - พัฒนารรจกัณขจีที่น่าสนใจ
  - พัฒนาโลโก้ที่เป็นเอกลักษณ์ในพื้นที่
  - พัฒนาความรู้เรื่องการแปรรูปหน่อไม้ เช่น เป็นหน่อไม้ป๊อปอบแห้ง ข้าวเกรียบหน่อไม้ป๊อป
  - การผลิตโดยใช้พลังงานแสงอาทิตย์
  - ผลิตเป็นจุดน้ำพริกบวหน่อไม้ป๊อป

- ❖ การทำการพัฒนาความรู้ด้านการแปรรูปหน่อไม้ป๊อปให้กับสมาชิกกลุ่มเพิ่มเติม และกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในตำบล โดย ผู้รู้ วิทยากรในชุมชน
- ❖ วิธีการ [อบรม 1 วัน : วิธีการปอก แต่ง ทำความสะอาด ต้ม อัดป๊อป บรรจุและปิดฝาทิ้งไว้ 3 เดือนถึงจะสามารถบริโภคได้
- ❖ การเข้าถึงสวัสดิการพื้นฐานของชุมชนและของรัฐ
- ❖ การเชื่อมโยงกลุ่มเป้าหมายต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- ❖ เชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ
- ❖ งบประมาณ
  - ❖ 40,000 บาท



**ผลดำเนินงานตามกิจกรรม**

ความโดดเด่นของสินค้าคือเป็น **หน่อไม้คุณภาพดี อ่อน นุ่ม มีสีส้มที่สวยงามสะอาด ปลอดภัยและไม่ใส่สารตะกั่ว**

**กลไกความร่วมมือ  
ชาวบ้าน+หน่วยงาน**

- การดำเนินงานผ่านผู้นำชุมชน**
- ❖ กลไกการขับเคลื่อนและการพัฒนา **กลุ่มอาชีพ** ที่ผ่านมา
    - ❖ ผู้นำชุมชน
    - ❖ เทศบาล
    - ❖ ม.ราชภัฏเชียงราย
    - ❖ พอช.

**“ชุดประสบการณ์”**

ปี 2568 มีการรับซื้อหน่อไม้จากชุมชนอื่นมากขึ้นเฉลี่ยปีละ 200 ปี ทำให้คนในชุมชนมีรายได้มากขึ้น และกระจายรายได้ให้กับคนต่างชุมชน

ความสำเร็จ  
บทเรียนการพัฒนา

ปี 2568 ต่อยอดการผลิต (ผลไม้ชนิดอื่น ๆ ตามฤดูกาล) สร้างรายได้ให้มากขึ้น

ปัจจุบันมีการขยายตลาดมากขึ้น โดยการผลิตตามออเดอร์ ส่งอำเภอเชียงของ อำเภอเวียงชัย อำเภอขุนตาล ซึ่งเขาเข้าไปจำหน่ายต่อในตลาดร้านค้า และการขายผ่านช่องทางตลาดออนไลน์ โดยมีคนรุ่นใหม่เข้ามาช่วยในการพัฒนาเพจและขายทางออนไลน์

เนื่องจาก **มีป่าชุมชนทุ่งดุก** มีหน่อไม้ที่หลากหลาย เช่น หน่อไม้หก หน่อไม้บง หน่อไม้กิมขุง หน่อไม้ยักษ์น่า หน่อไม้ไร่ เป็นต้น

ปี 2566 และ 67 มีการจำหน่ายในชุมชนและตลาดในอำเภอ ซึ่งเป็นที่นิยมทั้งในตำบลและนอกตำบล

ปี 2565 การสนับสนุนเทศบาลตำบลเวียงเริ่มจาก 90 ปี

ปี 2566 ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย (มีเครื่องขึ้น)

ปี 2568 จำหน่ายใบราคาปีละ 450 บาทหรือ กิโลกรัมละ 50 บาท รายได้ต่อปีประมาณ 150,000 บาทต่อปี สมาชิกกลุ่มมีประมาณ 20 คน

เป้าหมายการพัฒนาเพิ่มจำนวน 300 ปี ขยายออนไลน์ / ขายต่างจังหวัด/ต่างอำเภอ



1. ครั้วเรือนนายเปี้ยก ปาระมะ บ้านเลขที่ 180 หมู่ที่ 6 ตำบลบุญเรือง อำเภอเชียงของ



2. ครั้วเรือนนางสาวคำใส สานแก้ว บ้านเลขที่ 156 หมู่ที่ 1 ตำบลศรี้ง อำเภอเชียงของ



# มอบวัสดุอุปกรณ์การประกอบอาชีพแก่ครัวเรือนเป้าหมาย





นายเรวัฒน์ ใจจักร์ พัฒนาการอำเภอเชียงของ  
มอบวัสดุอุปกรณ์การประกอบอาชีพแก่ครัวเรือนเป้าหมาย  
ในการดำเนินงานภายใต้บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการแก้ไขปัญหาความยากจนเชิงบูรณาการระหว่าง  
กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย กับ มูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง



# เครื่องชี้วัด ข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.) (พ.ศ. 2566-2570)

จัดเก็บข้อมูล ระหว่างเดือนมกราคม – เมษายน ของทุกปี





คนไทยห่างไกล  
NCDs

นับ  
คาร์บ + ออก  
กำลัง  
กาย  
ลดโรค NCDs  
สตอ.เชียงใหม่

# พชอ.เชียงใหม่ ประเด็น อาหารลดโรค



เค็มน้อย  
อร่อยดี



LOW  
SALT  
50%

ลดเค็มครั้งหนึ่ง  
คนไทยห่างไกลโรค

NaCl ไม่เกิน  
700  
mg/100 ml

ร้าน

เมนู

มอบโดย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่



ฐานออกกำลังกาย

ฐานตรวจสุขภาพเบื้องต้น

ฐานเรียนรู้  
การคำนวณแคลอรี  
และควบคุมน้ำตาล



# กิจกรรมการดำเนินการตามอาหารลดโรค NCDs ปี 2568

“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



## 1. เค็มน้อย อร่อยดี

- เพิ่มจำนวนร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการ เมนู เค็มน้อย อร่อยดี
- ขยายชุมชนลดเค็มในทุกตำบล
- MOU สร้างมาตรการอำเภอลดโรค NCDs



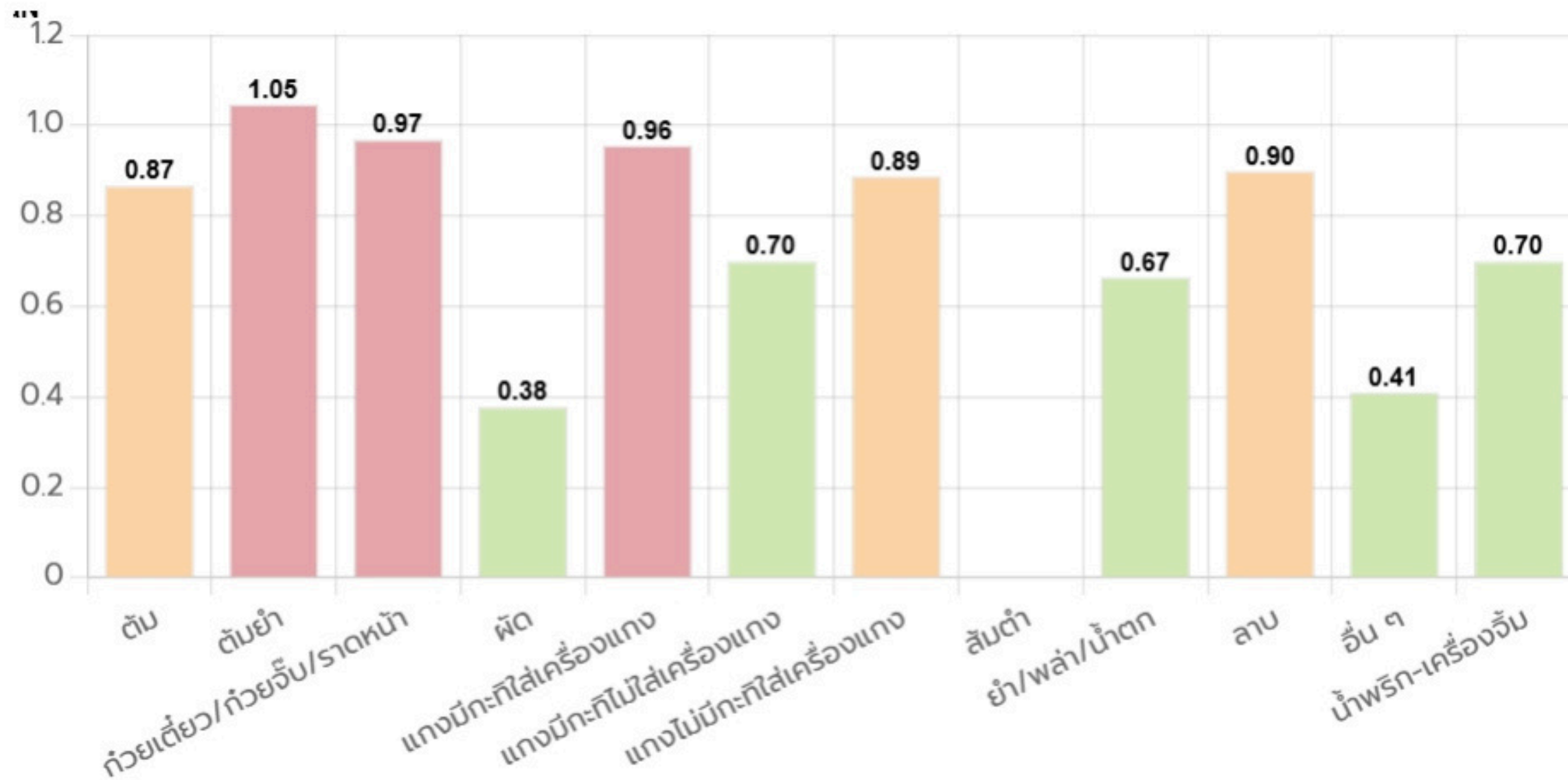
## 2. หวานน้อยสั่งได้ เมนูสุขภาพ

- กาแฟ ร้านกาแฟ เบเกอรี่ หวานน้อย สั่งได้
- สร้างความรอบรู้แก่ประชาชนด้านการบริโภคหวาน



# 1.1 ผลการสุ่มวัดความเค็มในอาหารในปี 2569

ค่าเฉลี่ยปริมาณโซเดียมคลอไรด์ จำแนกตามกลุ่มอาหาร



โดยเฉลี่ยแล้ว

อาหารที่สำรวจอยู่ในระดับเค็มน้อย



เมนูที่มีความเสี่ยงเค็ม คือ ต้มยำ / ก๋วยเตี๋ยว/ แกง

## เค็มน้อย



โซเดียมคลอไรด์ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 0.70 ก./อาหาร 100 มล. หรือ โซเดียมน้อยกว่า 275 มก./อาหาร 100 มล.

## เริ่มเค็ม



โซเดียมคลอไรด์ ระหว่าง 0.71-0.90 ก./อาหาร 100 มล. หรือ โซเดียมระหว่าง 275-354 มก./อาหาร 100 มล.

## เค็มมาก



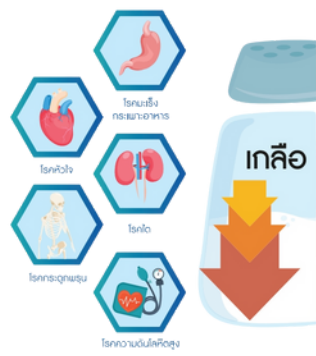
โซเดียมคลอไรด์ มากกว่า 0.90 ก./อาหาร 100 มล. หรือ โซเดียมมากกว่า 354 มก./อาหาร 100 มล.



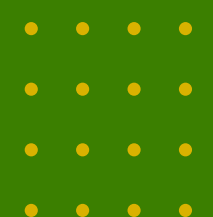


การรับรู้เกี่ยวกับการบริโภคเกลือและโซเดียม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
	(n= 473)	(100)
คุณตระหนักว่าการจำกัดการบริโภคโซเดียมและเกลือมีความสำคัญมากเท่าใด		
สำคัญมาก		42.16
สำคัญพอควร/ปานกลาง		33.95
ไม่สำคัญเลย		23.89
ในแต่ละวันคุณสามารถพยายามจำกัดหรือลดปริมาณการบริโภคเกลือและโซเดียม		
ทุกครั้ง		34.39
บ่อยครั้ง		32.06
บางครั้ง		32.77
ไม่เลย		0.78
คุณทราบปริมาณโซเดียมหรือเกลือในอาหารที่คุณรับประทานในแต่ละวัน		
ทราบเป็นส่วนใหญ่ (50-100%)		34.25
ทราบเป็นบางรายการ (น้อยกว่า 50%)		38.07
ไม่ทราบเลย (0%)		27.68

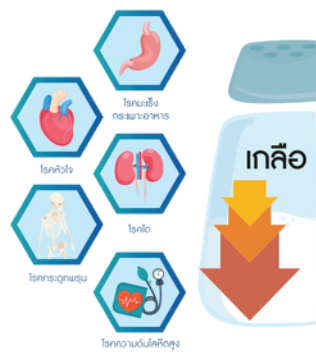
“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



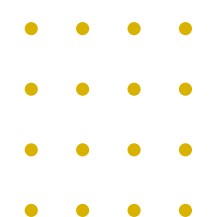
# 1.2 อบรมทักษะสื่อสารความรู้การลดบริโภคเค็ม ให้กับผู้ประกอบการร้านค้าและชมรมร้านอาหาร และแกนนำสุขภาพ



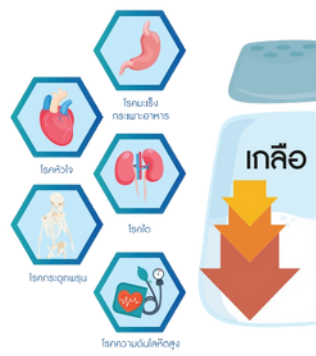
“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



# 1.3 ประเมินร้านอาหารค่าเมนูเค็มน้อย



“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



# 1.4 มอบป้ายรับรอง เมนูเค็มน้อย อร่อยนะ ในงานมหกรรมอาหาร ของกินลำเมืองเชียงใหม่

เค็มน้อย  
อร่อยดี

LOW SALT 50%

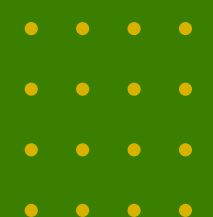
ลดเค็มครึ่งหนึ่ง  
คนไทยห่างไกลโรค

NaCl ไม่เกิน  
700 mg/100 ml

ร้าน \_\_\_\_\_

เมนู \_\_\_\_\_

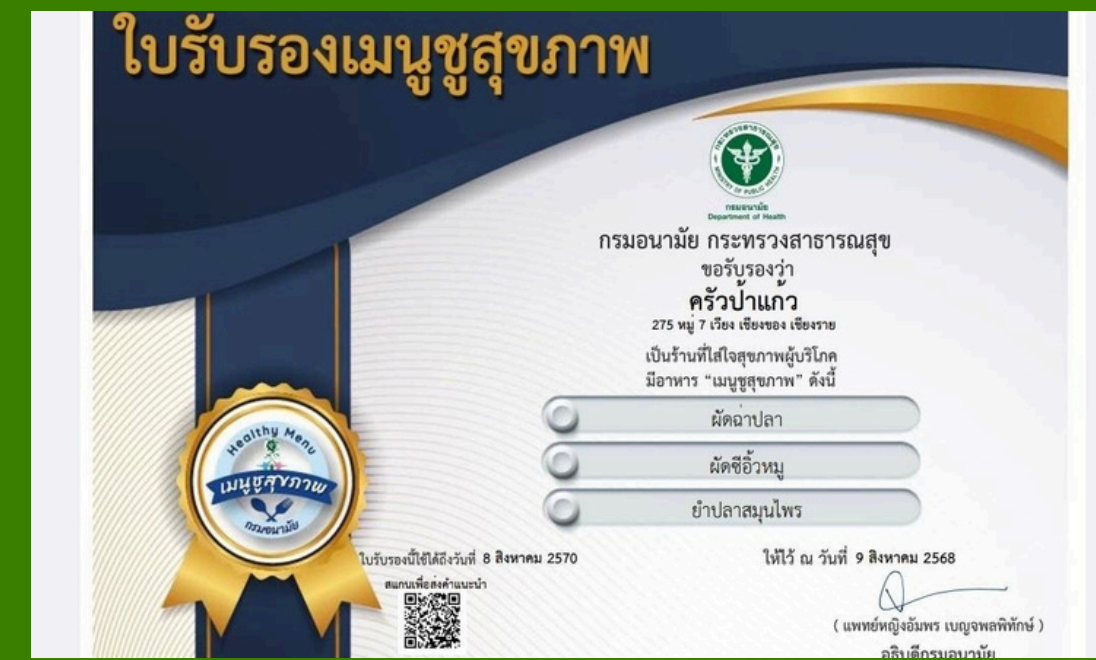
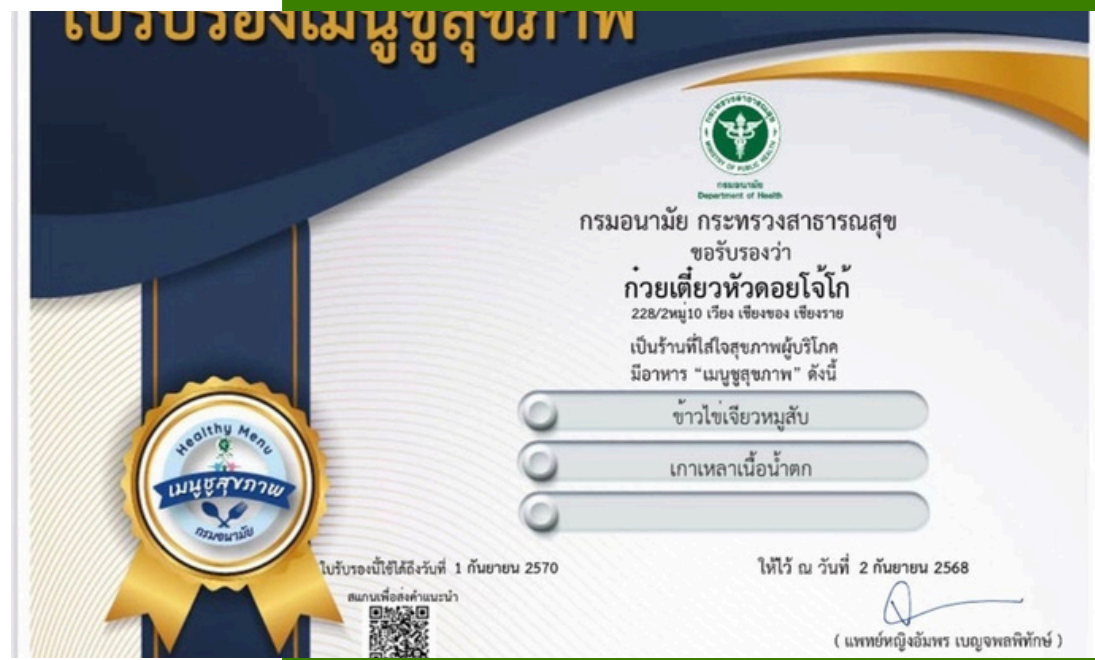
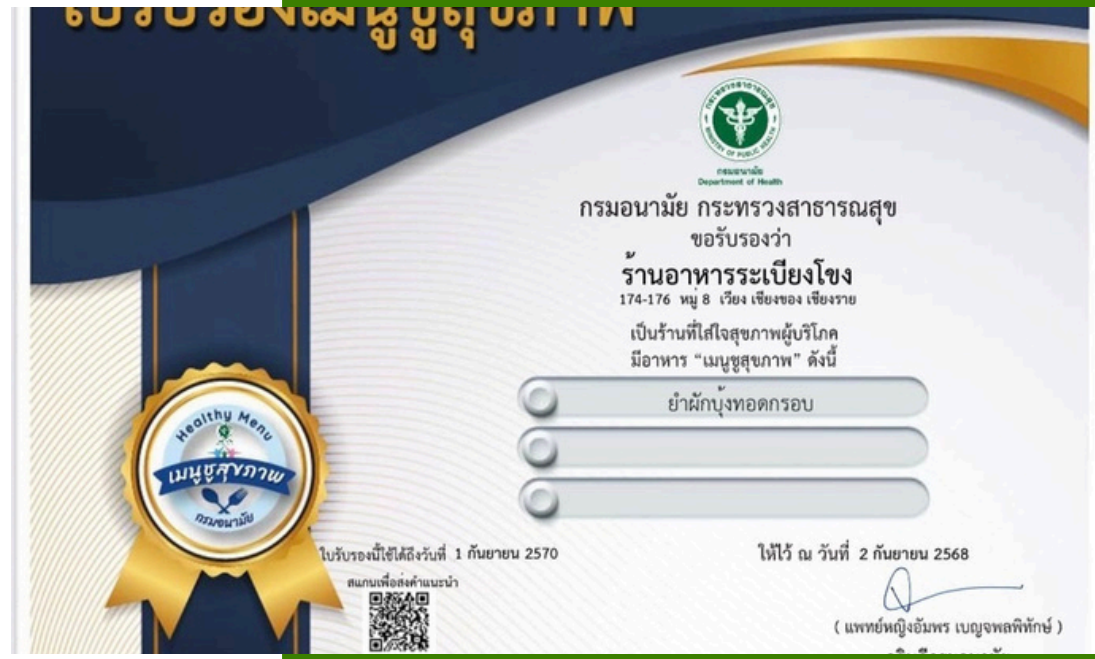
มอบโดย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่



“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



# 2 กิจกรรมเมนูสุขภาพ





สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ  
ChiangKhong District Public Health Office

# สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ



## ศูนย์ป้องกันโรคไม่ติดต่อในชุมชน NCDs Prevention Center

### สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงของ จังหวัดเขียงราย

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs เริ่มวันนี้ เพื่อชีวิตที่ยืนยาว

# 3.2 การดำเนินการ

# NCDs Prevention Center





- จัดตั้งศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs
- ครอบคลุมทั้ง 7 ตำบล รวม 7 แห่ง





# การอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนและอสม. บัณฑิต โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs ในเขตเทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ประจำปี 2568



# ผลลัพธ์ในภาพรวมอำเภอ

## 01

### เกิดเครือข่าย

เกิดเครือข่ายลดเค็ม ลดโรค โดยกลุ่มพัฒนาสตรี  
ครอบคลุมทั้ง 7 ตำบลของอำเภอเชียงของ

## 02

### Health Literacy

ผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนใน  
อำเภอเชียงของในปี 2567 มีความรอบรู้ระดับดีมาก



## 03

### เกิดชุมชนต้นแบบ

ชุมชนบ้านไชยปราการ หมู่ที่ 11 ตำบลศรี้ง ได้รับรางวัล  
ชุมชนต้นแบบจัดการสุขภาพโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จากเขต  
สุขภาพที่ 1 รางวัลชมเชย

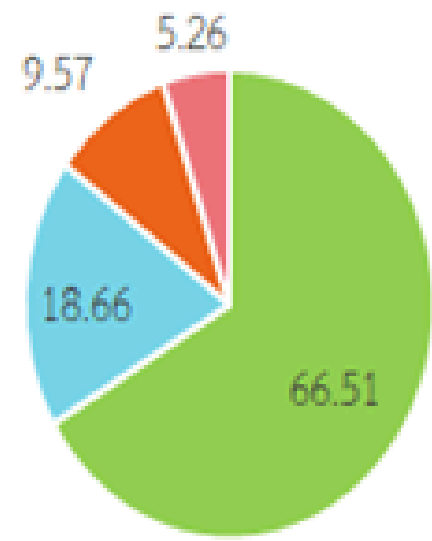
### ผู้ป่วยรายใหม่ลดลง

## 04

จำนวนผู้ป่วย โรคไต ความดันโลหิตสูง  
และโรคเบาหวานลดลง

การเข้าถึงข้อมูลและบริการด้านสุขภาพ

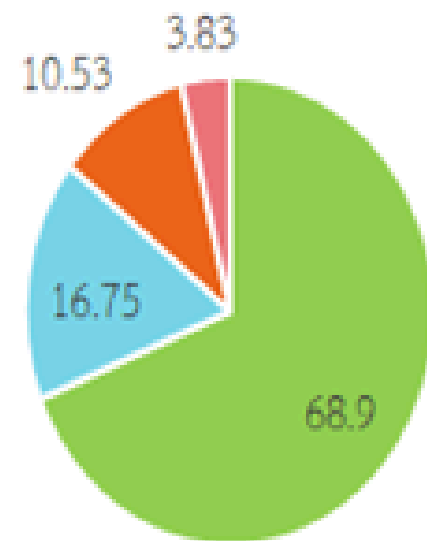
รวม 77.70 = ดี



■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

ด้านการเข้าใจข้อมูลสุขภาพ

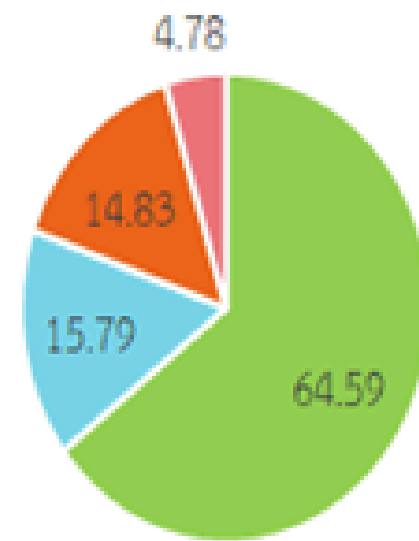
รวม 78.10 = ดี



■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

ด้านการประเมินข้อมูลและบริการด้านสุขภาพ

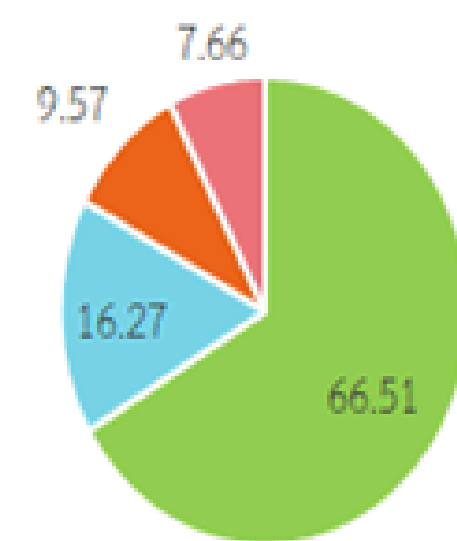
รวม 76.25 = ดี



■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

ด้านการประยุกต์ใช้ข้อมูลและบริการสุขภาพ

รวม 77.75 = ดี

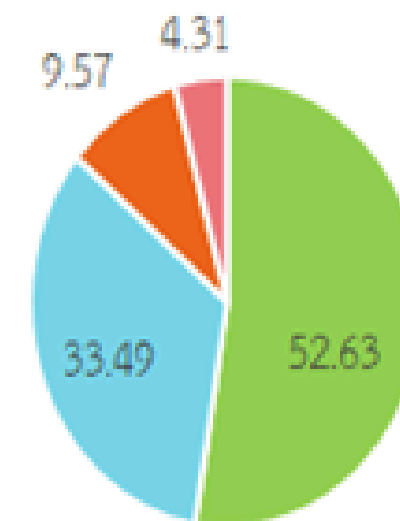


■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ

รวม 77.45 = ดี



■ ดีมาก ■ ดี ■ พอใช้ ■ ไม่ดี

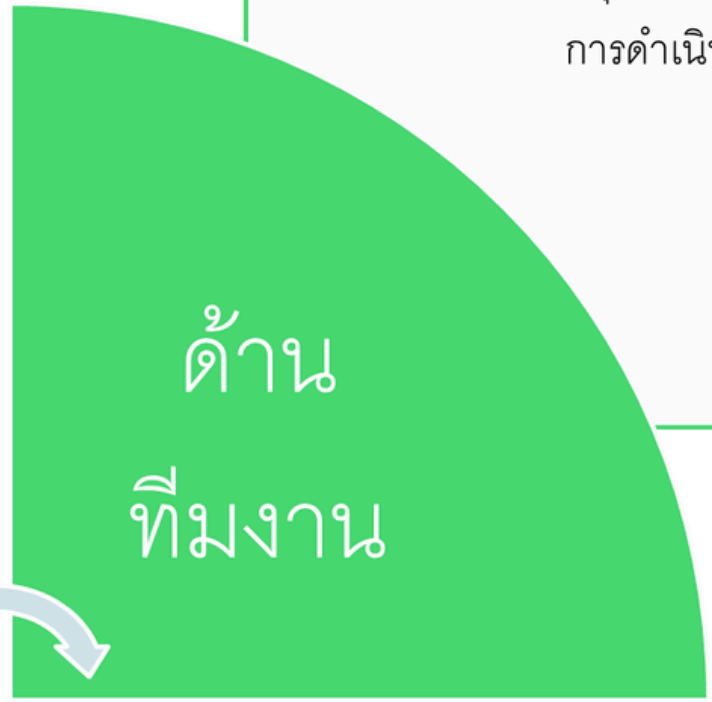
# ปัจจัยแห่งความสำเร็จ



- พชอ. มียุทธศาสตร์ที่ชัดเจน และประกาศเป็นนโยบายสาธารณะ



- กลุ่มพัฒนาศตรีเป็นแกนนำ การดำเนินงานที่เข้มแข็ง



- อปท. สนับสนุนงบประมาณ โครงการที่เกี่ยวข้องกับการ ป้องกันโรคไม่ติดต่อ



- การมีส่วนร่วมของภาคี เครือข่ายทั้งองค์กรเอกชน มูลนิธิเพื่อนลูกหญิง สภาแม่หญิง กองร้อยน้ำส้ม



“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



# รางวัลที่ได้รับ



## รางวัลแห่ง ความภาค ภูมิใจ

รับเกียรติบัตรรางวัล  
Best Practice ระดับเขต  
ด้านการป้องกันควบคุมโรคไตใน  
ชุมชน ผ่านกลไก พชอ.



“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



# รางวัลที่ได้รับ



## รางวัลแห่ง ความภาค ภูมิใจ

รับเกียรติบัตรรางวัล  
Best Practice ระดับเขต  
ด้านการป้องกันควบคุมโรคไตใน  
ชุมชน ผ่านกลไก พชอ.

“NCDs ดีได้ ด้วยพลัง พชอ.”



# รางวัลที่ได้รับ



## รางวัลแห่ง ความภาค ภูมิใจ

รางวัลพื้นที่ต้นแบบการส่งเสริม  
ความรู้ด้านสุขภาพ ระดับ  
เขตสุขภาพ(ชมเชย)

1. ตำบลศรี้ง รางวัลตำบลจัดการสุขภาพ
2. โรงเรียนบ้านหลวง โรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ
3. บ้านไชยปราการหมู่ 11 รางวัลหมู่บ้านจัดการสุขภาพ





บุคลากรแห่งมหาดมัญจบุลรัตนราชภัฏวชิราวุฒิสรีวิวัฒนาพรรณนวัต  
องค์กรประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE



BUSU TO BE NUMBER ONE  
อำเภอเชียงทอง



# การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ ประจำปี 2569



## ประเภทสถานศึกษา (ปี 68 16 แห่ง / ปี 69 เพิ่มอีก 3 แห่ง)

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1. โรงเรียนเชียงของวิทยาคม      | 2. โรงเรียนห้วยซ้อวิทยาคม รัชมิ่งคลาภิเษก |
| 3. โรงเรียนบุญเรืองวิทยาคม      | 4. โรงเรียนอนุบาลเชียงของ                 |
| 5. โรงเรียนบ้านเมืองกาญจน์      | 6. โรงเรียนชุมชนสถาน (ราษฎร์ศรัทธาวิทย์)  |
| 7. โรงเรียนคริสเตียนแสงประทีป   | 8. โรงเรียนลูกรักเชียงของ                 |
| 9. โรงเรียนพระกุมารเยชูเชียงของ | 10. โรงเรียนบ้านเกี๋ยง                    |
| 11. โรงเรียนบ้านเวียงหมอก       | 12. โรงเรียนบ้านหลวง                      |
| 13. โรงเรียนชุมชนบ้านศรีดอนชัย  | 14. โรงเรียนริมโขงวิทยา                   |
| 15. โรงเรียนบ้านทุ่งนาน้อย      | 16. ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอเชียงของ |
| 17. โรงเรียนบ้านน้ำม้า          | 18. โรงเรียนบ้านห้วย                      |
| 19. โรงเรียนบ้านบุญเรือง        |   |

## ประเภทชุมชน (ปี 68 4 แห่ง)

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1. ชุมชนเทศบาลตำบลศรีดอนชัย | 2. ชุมชนบ้านหาดบ้าย                 |
| 3. ชุมชนเทศบาลตำบลศรี       | 4. ชุมชนองค์การบริหารส่วนตำบลลิ้มใจ |

## ประเภทสถานประกอบการ (ปี 69 1 แห่ง)

1. เทศบาลโกลดัส สาขาเชียงของ



# แผนการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE อำเภอเชียงของ ประจำปี 2569

13 ม.ค.69  
ประชุมคณะกรรมการ  
อำนวยการและ  
คณะทำงานโครงการฯ  
ประจำปี 2569 (ครั้งที่ 1)

พ.ค.69

- นำเสนอผลการดำเนินงานอำเภอ  
และชมรม TO BE NUMBER  
ONE กลุ่มต้นแบบ ระดับพื้นที่
- ประชุมคณะกรรมการ  
อำนวยการและคณะทำงาน  
โครงการฯ ปี 2569 (ครั้งที่ 2)

มิ.ย. - ก.ค.69  
เยี่ยมเสริมพลังการ  
ดำเนินงานของชมรม  
TO BE NUMBER ONE  
อำเภอเชียงของ  
ประจำปี 2569

ส.ค. - ก.ย.69  
ประชุมสรุปผลการ  
ดำเนินโครงการฯ  
ประจำปี 2569  
(ครั้งที่ 3)






20 - 22 มี.ค.69  
เข้าร่วมนำเสนอผลงานอำเภอ  
และชมรม TO BE NUMBER  
ONE ระดับภาคเหนือ ประจำปี  
2569 ณ โรงแรมดิเอ็มเพลส  
จ.เชียงใหม่

มิ.ย.69  
- อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำ  
TO BE NUMBER ONE อำเภอ  
เชียงของ ประจำปี 2569  
- มหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE  
NUMBER ONE อำเภอเชียงของ  
ประจำปี 2569

12 - 15 ก.ค.69  
นำเสนอผลการ  
ดำเนินงานอำเภอ และ  
ชมรม TO BE  
NUMBER ONE  
ระดับประเทศ ประจำปี  
2569 ณ อิมแพ็คอารีนา  
เมืองทองธานี

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๑  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ

<b>แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ</b>	
ชื่อหน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ	
วัน/เดือน/ปี : ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙	
หัวข้อ : รายงานผลการจัดประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	
<b>รายละเอียดข้อมูล</b> ตามที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ได้รับอนุมัติงบประมาณจากเงินบำรุงสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ ในการจัดประชุมคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ในวันที่ ๒๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ โดยกลุ่มเป้าหมายเป็นคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และภาคีเครือข่าย อำเภอเชียงของ จำนวน ๖๐ คน จากการประชุมทางคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเชียงของ ได้ร่วมวางแผน แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และดำเนินการร่วมกัน ได้สำเร็จลุล่วงเป็นไปตามวัตถุประสงค์ จึงขอรายงานผลการจัดประชุม และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ และช่องทางการสื่อสารของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงของ	
Link ภายนอก : ไม่มี	
หมายเหตุ : .....	
<b>ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล</b>  (นายพงศกร ห้วน) ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙	<b>ผู้อนุมัติรับรอง</b>  (นายสิทธิชัย ยอดสุวรรณ) ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเชียงของ วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙
<b>ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่</b>  (นางอรทัย คัญทัพ) เจ้าหน้าที่ธุรการ วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙	